

# 1月こんだてカレンダー

市内産

とは、『三木市で作られた』という意味です。

中学校



Aコース

月	火	水	木	金
<p>春の七草</p> <p>覚えよう！</p>	<p>学校給食週間は、給食を通して食べ物の大切さや、作ってくださる人への感謝の気持ちを育てる一週間です。 身近な地域から世界のことまで、食を通じて学ぶ一週間でもあります。</p>	<p>8</p> <p>いちごジャム MILK ジャーマンポテト 肉団子とクイッティオのスープ</p> <p>市内産 白菜・にんじん</p>	<p>9</p> <p>和風ドレッシング MILK カリカリじゃこサラダ チキンカレー</p> <p>市内産 にんじん・もやし</p>	
<p>成人の日</p>	<p>13</p> <p>紅白なます ぶりの塩焼き 野菜雑煮</p> <p>市内産 大根・にんじん・白菜・青ねぎ</p>	<p>14</p> <p>MILK 鰹と大豆のごまがらめ 味噌チゲ</p> <p>市内産 にんじん・もやし</p>	<p>15</p> <p>MILK ビーフン炒め バタートップパン 小松菜のスープ</p> <p>市内産 にんじん・キャベツ</p>	<p>16</p> <p>MILK みかん 厚揚げのカレー炒め 白菜のスープ</p> <p>市内産 にんじん・白菜・青ねぎ・マッシュルーム</p>
<p>まごわやさしい献立</p> <p>ほうれん草のごま和え 鯖の塩麹焼き さつまいもの味噌汁</p> <p>市内産 にんじん・もやし</p>	<p>20</p> <p>MILK にんじんとコーンのソテー 白身魚の米粉フライ 白菜のミルクスープ</p> <p>市内産 にんじん・はくさい・マッシュルーム</p>	<p>21</p> <p>MILK のりふりかけ チンゲン菜とシラスの炒め物 醤油ラーメン</p> <p>市内産 にんじん・キャベツ・青ねぎ</p>	<p>22</p> <p>MILK もやしのソテー 鶏肉のガーリック焼き 大豆とかぼちゃの豆乳スープ</p> <p>市内産 にんじん・もやし</p>	<p>23</p> <p>MILK 家常豆腐 卵入りサンラータン</p> <p>市内産 キャベツ・にんじん</p>

学校給食週間 ~食で冬季オリンピックを盛り上げよう!!~

【北海道】	【イタリア】	【アメリカ】	【フランス】	【長野県】
<p>26</p> <p>MILK いももち 石狩汁</p> <p>市内産 大根・にんじん・青ねぎ</p>	<p>27</p> <p>MILK ボロネーゼ 大麦と豆のズッパ</p> <p>市内産 にんじん・マッシュルーム・キャベツ</p>	<p>28</p> <p>MILK ミニフィッシュ ジャンバラヤ</p> <p>市内産</p>	<p>29</p> <p>MILK ホキのマリネ じゃがいものポタージュ</p> <p>市内産 にんじん</p>	<p>30</p> <p>MILK リンゴタルト キムタク丼 レタスと春雨のスープ</p> <p>市内産 にんじん・青ねぎ</p>