

1月こんだてカレンダー



Bコース

中学校

とは、『三木市で作られた』という意味です。

市内産

月	火	水	木	金	
 <p>春の七草</p> <p>覚えよう!</p>	<p>学校給食週間は、給食を通して食べ物 の大切さや、作ってくださる人への感謝 の気持ちを育てる一週間です。 身近な地域から世界のことまで、食を 通じて学ぶ一週間でもあります。</p> 			<p>8 和風 ドレッシング</p>  <p>カリカリ じゃこサラダ</p>  <p>チキンカレー</p>  <p>市内産 にんじん・もやし</p>	<p>9 いちごジャム</p>  <p>ジャーマンポテト</p>  <p>肉団子と クイッティオのスープ</p>  <p>市内産 白菜 にんじん</p>
<p>12 成人の日</p> 	<p>13 紅白なます</p>  <p>ぶりの 塩焼き</p>  <p>野菜雑煮</p>  <p>市内産 大根・にんじん 白菜・青ねぎ</p>	<p>14</p>  <p>かつおと大豆のごまがらめ</p>  <p>味噌チゲ</p>  <p>市内産 にんじん・もやし</p>	<p>15 みかん</p>  <p>厚揚げの カレー炒め</p>  <p>白菜のスープ</p>  <p>市内産 にんじん・白菜・青ねぎ・マッシュルーム</p>	<p>16</p>  <p>ピーマン炒め</p>  <p>バタートッパ パン</p>  <p>小松菜の スープ</p>  <p>市内産 にんじん キャベツ</p>	
<p>19 まごわやさしい献立</p> <p>ほうれん草の ごま和え</p>  <p>鯖の 塩麹焼き</p>  <p>さつまいもの味噌汁</p>  <p>市内産 にんじん・もやし</p>	<p>20 のり ふりかけ</p>  <p>チンゲン菜とシラスの炒め物</p>  <p>醤油ラーメン</p>  <p>市内産 にんじん・キャベツ・青ねぎ</p>	<p>21 にんじんと コーンのソテー</p>  <p>白身魚の 米粉フライ</p>  <p>白菜の ミルクスープ</p>  <p>市内産 にんじん・はくさい・マッシュルーム</p>	<p>22</p>  <p>家常豆腐</p>  <p>卵入り サンラータン</p>  <p>市内産 キャベツ・にんじん</p>	<p>23 飲むヨーグルト</p>  <p>もやしの ソテー</p>  <p>鶏肉の ガーリック焼き</p>  <p>大豆とかぼちゃの 豆乳スープ</p>  <p>市内産 にんじん・もやし</p>	
<p>学校給食週間 ～食で冬季オリンピックを盛り上げよう！！～</p>					
<p>【北海道】</p> <p>26</p>  <p>いももち</p>  <p>石狩汁</p>  <p>市内産 大根・にんじん・青ねぎ</p>	<p>【アメリカ】</p> <p>27 ミニ フィッシュ</p>  <p>ジャンバラヤ</p>  <p>コンソメスープ</p>  <p>市内産 にんじん・キャベツ</p>	<p>【イタリア】</p> <p>28</p>  <p>ポロネーゼ</p>  <p>大麦と豆の ズッパ</p>  <p>市内産 にんじん・マッシュルーム・キャベツ</p>	<p>【長野県】</p> <p>29</p>  <p>リンゴタルト</p>  <p>キムタク丼</p>  <p>レタスと 春雨のスープ</p>  <p>市内産 にんじん・青ねぎ</p>	<p>【フランス】</p> <p>30</p>  <p>ホキのマリネ</p>  <p>じゃがいもの ポタージュ</p>  <p>市内産 にんじん</p>	