



家族介護者交流会

日 1月15日(木) 午後1時～3時
 場 教育センター 3階セミナー室2
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 情報交換会
 期 1月13日(火)まで 申 窓
 問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

スマートフォン体験講座

日 1月19日(月) 午後1時30分～3時30分
 対 スマートフォンを所有している方(貸出機を使用)
 内 スマートフォンアドバイザーによるLINE連絡とスマホ決済の活用ほか
 期 1月9日(金)まで 申 窓 定 先 20名
 場・問・申込 総合隣保館 ☎82-8388

高齢者生きがいセミナー 「健康づくりについて」

健康づくり、生活習慣病の予防について、日頃から注意しておく事柄やポイントを紹介します。
 日 1月20日(火) 午前10時～11時30分
 対 市内在住で60歳以上の方
 期 1月5日(月)～16日(金)
 申 窓 定 先 20名
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

空き家対策セミナー

日 1月20日(火) 午後1時30分～3時30分
 場 教育センター 4階大研修室
 内 ①空き家を適切に管理するための知識など
 ②個別相談(要申込)
 申 窓 定 先 ①40名②10名
 問・申込 (市)生活安全課
 空き家対策係



普通救命講習

日 1月10日(土) 午前9時～正午
 場 消防本部
 内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 申 窓 定 先 30名(3名以上で実施)
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173 ホームページ▶



頭の健康チェック

日 ①1月8日(木)、2月12日(木) ②1月21日(火)、
 2月18日(火) ③1月29日(木)、2月26日(木)
 午前10時～午後4時
 内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など
 期 各開催日の2日前まで 申 窓 定 先 各5名
 場・問・申込
 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
 ②西部サブセンター ☎83-0160
 ③吉川サブセンター ☎72-2222

映像で学ぶ！はじめての 「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映(出前講座も随時受付中)。
 日 1月23日(金) 午前10時～11時
 場 吉川健康福祉センター
 期 1月22日(木)まで 申込はこちら▶
 申 窓 FAX メール 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 FAX 86-0860
 ☐chiiki@miki.or.jp



先着 抽選(先着を超えると抽選) ☎電話相談も実施

項目	日 時	場 所	問い合わせ ☎
行政相談	①1月9日(金) 午前10時～正午 ②1月21日(水) 午後1時30分～3時30分	①吉川支所 相談室 ②市役所 5階501会議室	秘書広報課 ①72-2940 ②86-7575 社会福祉協議会 82-4043
司法書士による相談 要予約 先 6名	1月8日(木) 午後1時30分～(1人20分) 受付：1月5日(月)～7日(水)正午まで	市役所 2階入札室、 入札控室	
土地境界相談 要予約 先 6名			
弁護士による相談 要予約 抽選 8名	1月15日(木) 午後1時30分～(1人20分) 受付：1月5日(月)～7日(水)初回優先	市役所 2階入札室	
建築なんでも相談 要予約 先 2名	①1月9日(金)、②23日(金) 午後1時30分～(1人50分) 受付：①1月5日(月)②16日(金)まで	①市役所 2階入札室 ②市役所 2階入札控室	
市民ふくし相談 日常生活の困りごとなど	①1月5日(月) 午後1時30分～4時 ②1月14日(火)、21日(火)、24日(火) 午前10時～午後3時 ☎	①吉川支所 ②市民活動センター	①72-2940 ②86-7575 社会福祉協議会 82-4043
司法書士による 成年後見専門相談 要予約 先 3名	1月8日(木) 午後1時30分～4時30分	総合保健福祉センター	成年後見支援センター 83-0226
人権相談 同和問題・多様な性・SNSひぼう中傷など	①月～金曜 ☎ ②1月15日(木) 午後1時～4時	①総合隣保館 ②市役所 2階入札控室	人権推進課 82-8388
農地相談	1月9日(金)	市役所 2階 農業委員会事務局	農業委員会事務局
税務相談 要予約 先 4名	1月14日(火) 午後1時30分～3時30分 ☎ 受付：1月8日(木)まで	市役所 3階税務課	税務課
若者就職相談 15～49歳の方の就職やキャリアの相談	1月20日(火) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木	さんだ若者サポートステーション 079-565-9300
DV相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	DV相談室	DV相談室 82-8300
子どもいじめ相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	教育センター 3階 子どもいじめ防止センター	子どもいじめ防止センター 82-8110
こころの相談(電話相談) うつや自殺予防のための相談	月～金曜 午前9時～午後5時 (時間外は他の相談窓口を紹介)	☎89-2471	健康増進課
青少年悩みの相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後4時 ☎ 予約優先	教育センター 2階	教育センター 82-8686
児童虐待相談	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	教育センター 2階 こども福祉課	こども福祉課 83-2266
高齢者虐待相談	月～金曜 ☎	①地域包括支援センター ②西部サブセンター ③吉川サブセンター	高齢福祉課 ①89-2337 ②83-0160 ③72-2222
女性のための相談	①火曜 午前10時～正午 木曜 午後1時～4時 ②火曜 午後1時～4時 木曜 午前10時～正午	☎89-2354 教育センター 3階 男女共同参画センター	男女共同参画センター 89-2331
女性のための 弁護士相談 要予約 先 4名	1月28日(火) 午後1時50分～4時30分 受付：1月23日(金)まで【要事前面談】		
あんしん教育相談 要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	教育センター 2階	教育センター 83-2020
障がい者総合相談・虐待相談	月～金曜 ☎	市役所 3階障がい福祉課	
福祉相談 要予約	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②1月7日(火)、23日(金) 午後2時～4時	①はばたきの丘 ②吉川支所	障がい福祉課 ☎89-2449
身体障がい者相談	1月10日(土)、21日(火) 午後1時～3時	ハートフルプラザみき 2階 身体障害者福祉協会	