

家族介護者交流会

日

1月15日(木) 午後1時～3時

場

教育センター 3階セミナー室2

対

高齢者のお世話をしている方、していた方

内

期

1月13日(木)まで

申

窓

問・申込

(市)高齢福祉課 介護予防係

スマートフォン体験講座

日

1月19日(月) 午後1時30分～3時30分

対

スマートフォンを所有している方(貸出機を使用)

内

期

1月9日(金)まで

申

窓

定

先

場・問・申込

総合隣保館 ☎82-8388

高齢者生きがいセミナー「健康づくりについて」

健康づくり、生活習慣病の予防について、日頃から注意しておく事柄やポイントを紹介します。

日

1月20日(火) 午前10時～11時30分

対

市内在住で60歳以上の方

期

1月5日(月)～16日(金)

申

窓

定

先

場・問・申込

高齢者福祉センター ☎86-0800

空き家対策セミナー

日

1月20日(火) 午後1時30分～3時30分

場

教育センター 4階大研修室

内

②個別相談(要申込)

申

窓

定

先

①40名②10名

問・申込

(市)生活安全課 空き家対策係

普通救命講習

健康アプリポイント貯まります

日

1月10日(土) 午前9時～正午

場

消防本部

内

基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など

申

窓

定

先

30名(3名以上で実施)

問・申込

(市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

ホームページ

頭の健康チェック

日

①1月8日(木)、2月12日(木) ②1月21日(火)、2月18日(火) ③1月29日(木)、2月26日(木) 午前10時～午後4時

内

タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など

期

各開催日の2日前まで

申

窓

定

先

場・問・申込

①中央地域包括支援センター ☎89-2337

②西部サブセンター ☎83-0160

③吉川サブセンター ☎72-2222

映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映(出前講座も随時受付中)。

日

1月23日(金) 午前10時～11時

場

吉川健康福祉センター

期

1月22日(木)まで

申

窓

氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込

成年後見支援センター ☎83-0226 ☎86-0860

chiiki@miki.or.jp

相談窓口

他の相談は各課の窓口で受け付けています。まずは電話で問い合わせてください。

相談の詳細はホームページで確認または問い合わせてください

先着

抽選

定員を超えると抽選

電話相談も実施

	項目	日時	場所	問い合わせ
一般相談	行政相談	①1月9日(金) 午前10時～正午 ②1月21日(火) 午後1時30分～3時30分	①吉川支所 相談室 ②市役所 5階501会議室	秘書広報課
	司法書士による相談 要予約 先6名	1月8日(木) 午後1時30分～(1人20分) 受付: 1月5日(月)～7日(火)正午まで	市役所 2階入札室、入札控室	
	土地境界相談 要予約 先6名			
	弁護士による相談 要予約 先8名	1月15日(木) 午後1時30分～(1人20分) 受付: 1月5日(月)～7日(火) 初回優先	市役所 2階入札室	
	建築なんでも相談 要予約 先2名	①1月9日(金)、②23日(金) 午後1時30分～(1人50分) 受付: ①1月5日(月)②16日(金)まで	①市役所 2階入札室 ②市役所 2階入札控室	
	市民ふくし相談 日常生活の困りごとなど	①1月5日(月) 午後1時30分～4時 ②1月14日(火)、21日(火)、24日(土) 午前10時～午後3時	①吉川支所 ②市民活動センター	①72-2940 ②86-7575 社会福祉協議会 82-4043
	司法書士による 成年後見専門相談 要予約 先3名	1月8日(木) 午後1時30分～4時30分	総合保健福祉センター	成年後見支援センター 83-0226
	人権相談 同和問題・多様な性・SNSひぼう中傷など	①月～金曜 ②1月15日(木) 午後1時～4時	①総合隣保館 ②市役所 2階入札控室	人権推進課 82-8388
	農地相談	1月9日(金)	市役所 2階 農業委員会事務局	農業委員会事務局
	税務相談 要予約 先4名	1月14日(火) 午後1時30分～3時30分 受付: 1月8日(木)まで	市役所 3階税務課	税務課
DV・いじめ・こころ	若者就職相談 15～49歳の方の就職やキャリアの相談	1月20日(火) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木	さんだ若者サポート ステーション 079-565-9300
	DV相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	DV相談室	DV相談室 82-8300
	子どもいじめ相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	教育センター 3階 子どもいじめ防止センター	子どもいじめ防止センター 82-8110
	こころの相談(電話相談) うつや自殺予防のための相談	月～金曜 午前9時～午後5時 (時間外は他の相談窓口を紹介)	☎89-2471	健康増進課
虐待	青少年悩みの相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後4時 予約優先	教育センター 2階	教育センター 82-8686
	児童虐待相談	月～金曜 午前9時～午後5時	教育センター 2階 こども福祉課	こども福祉課 83-2266
	高齢者虐待相談	月～金曜	①地域包括支援センター ②西部サブセンター ③吉川サブセンター	高齢福祉課 ①89-2337 ②83-0160 ③72-2222
女性・教育	女性のための相談	①火曜 午前10時～正午 木曜 午後1時～4時 ②火曜 午後1時～4時 木曜 午前10時～正午	電話相談 予約相談 (面接・電話)	①☎89-2354 教育センター 3階 男女共同参画センター 89-2331
	女性のための 弁護士相談 要予約 先4名	1月28日(火) 午後1時50分～4時30分 受付: 1月23日(金)まで【要事前面談】		
	あんしん教育相談 要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	教育センター 2階	教育センター 83-2020
障がい者	障がい者総合相談・虐待相談	月～金曜	市役所 3階障がい福祉課	障がい福祉課 ☎89-2449
	福祉相談 要予約	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②1月7日(火)、23日(金) 午後2時～4時	①はばたきの丘 ②吉川支所	
	身体障がい者相談	1月10日(土)、21日(火) 午後1時～3時	ハートフルプラザみき 2階 身体障害者福祉協会	