



三木市記者発表資料 (令和8年1月6日発表)			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
教育総務部 生涯学習課	課長 大西武宏 (内線 3580)	公民館運営係	0794-82-2000 (内線3563)

タイトル	
<h2>高齢者大学の学生を募集</h2> <p>～人生の第2ステージをみつきいシニアカレッジで共に楽しく学びませんか～</p>	
本件のポイント	
<ul style="list-style-type: none">・本大学の卒業生も再入学できます。・公開講座（オープンカレッジ）を開催しますので、高齢者大学の講座やクラブ活動を気軽に楽しく体験していただき、ぜひ入学をご検討ください。	
説明文	
<p>令和8年度の入学生を募集します。「生きがいづくり」、「仲間づくり」、「地域づくり」など、自分自身のスキルアップ、地域の活力アップのために、新たなステージで楽しく学びませんか。</p>	
1 入学要件	次のすべての要件に該当する人 <ul style="list-style-type: none">・市内在住の60歳以上の人・学生自治会活動に参加できる人・地域活動に関心、意欲のある人 ※本大学の卒業生も再入学できます。
2 修学年限	4年
3 募集定員	50名（定員になり次第締め切り）
4 講座・学科	(教養課程) 幅広い知識を習得し、広い視野を持って地域に参画するため、専門家などの講師により多様な分野について学ぶ (専門課程) 園芸…野菜づくり、園芸の基礎 健康福祉…健康体操、認知症予防、こころの健康など 情報…ワード、エクセル、インターネットなど 文化(古典)…源氏物語を中心に古事記など (郷土史)…三木を中心とした播磨地域の歴史
5 入学金等	入学金 15,000円 受講料 13,000円(年間)、学生自治会費 3,500円(年間)
6 受付期間	1月20日(火)～2月27日(金)

7 入学願書

1月16日（金）以降に、市役所5階 生涯学習課、吉川支所、市民活動センター、市立公民館、三木南交流センターなど市の施設に備え付けています。

公開講座（オープンカレッジ）を開催！

高齢者大学の講座やクラブ活動を楽しく体験してみよう！

（参加費無料・無料通学バスあり）

◆第1回 1月15日（木）午前10時～

教養課程「阪神淡路大震災から31年～歌の力を信じて～」

講師：臼井真さん

◆第2回 2月10日（火）午前10時～

教養課程「めざせ幸齢者！～元気で豊かな人生を送るコツ～」

講師：栗木剛さん

◆その他内容（第1、2回共通） 専門講座（園芸・健康福祉・情報・古典・郷土史）、クラブ活動【ラージボール（卓球）】

◆対象 市内在住の60歳以上の人、若しくは、これから入学を考えておられる人

※時間割や内容について、詳しくは問い合わせください。

※要申込み 締切：第1回は1月14日（水）まで、第2回は2月6日（金）まで

8 申込・問い合わせ先

三木市高齢者大学事務局（三木市立まなびの郷みづほ内）

電話 0794-88-2550

※火曜日から金曜日のみ受付します。

本案件は次のSDGs目標に関連します。

