

# ハートフル青山

三木市志染町青山3-15-2

発行：青山公民館

TEL：87-1300

青山地区人口 5,374人

三木市の人口 72,324人

R7.11.30現在

## 新年の挨拶

2026年午年が始まりました。4月29日の昭和の日には日本武道館で昭和100年記念式典が予定され、一つの大きな節目を感じる年でもあります。

ところで、昨年の大分市の火災においては、多くの方が被災され心よりお見舞い申し上げます。しかし、報道によりますと、火災の規模にくらべて人的被害はあったものの最小限に抑えられたとのことでした。その理由は、「声かけ避難」にあったそうです。日頃から地域が一体となっていたことから、動けないおばあさんを皆が肩を貸しながら避難、気づいた人が各家を回りながら「逃げて」と声をかける…。そのようなことが自然に行われていたということで、ここにも、地域のつながりの確かさを感じました。

AIの進化に代表されるように、時代の流れとともに人々が求めるものも変わっていきます。公民館もまた、その流れと連動し進展させていかなければなりません。しかし、忘れてはならないこと、それは、地域のことを思いやり、地域とつながる喜びを得ることではないでしょうか。「こんにちは」「お元気ですか」「ありがとうございます」そう言い合える関係をふだんから築くコミュニティ拠点としての役割を青山公民館が果たすことができればと考えます。



## みそ作りをしよう

酒米山田錦の麹と黒豆を使って、おいしい味噌を仕込みます。ご家庭で一年ほど寝かせ、よく熟成させてから頂きます。自分で作った味噌は、きっと忘れられない味になるはずです。みなさまのご参加お待ちしております。



日 時 令和8年2月5日(木)午前10:00~

場 所 青山公民館 2階料理実習室

講 師 山田錦の館 彩雲みそ加工グループ

参 加 費 6,250円(味噌5kg)

申 込 み 1月22日(木)まで先着16名

青山公民館にある申込用紙に記入し、  
申し込んでください

## 男女共同参画セミナー

例年2月に三木市男女共同参画センターの協力を得て、男女共同参画セミナーを開催しています。今年も以下の内容で実施しますのでぜひご参加ください。

日 時：令和8年2月7日(土)午前10:00~11:30

場 所：青山公民館 2階 中会議室

講 師：NPO政策研究所 主任研究員 相川康子さん

テーマ：「みんなで助かる防災～私にできることを考えよう～」

事前申込の必要はありません。当日、直接お越しください。



# 青山地区自主防災訓練【報告】



11月22日(土)第16回となる青山地区自主防災訓練を開催。『来て!見て!知って!楽しんで学ぼう!自主防災!』をテーマに各丁目による第1部避難訓練、青山公民館に集合してからの第2部消火、救助訓練を実施しました。今年は避難生活体験としてマンホールトイレの使用方法、電気自動車を活用した給電訓練も実施。最後は薪を使った炊き出し訓練を行い、出来上がった豚汁を参加者全員(約130名)で美味しく試食しました。



## 登録団体紹介

いきいきリズム体操		みっきいジュニアクラブ	
ジャンル	体操	ジャンル	卓球
活動日時	第2・4土曜日 13:00~15:00	活動日時	毎週日曜日 15:00~17:00
募集対象者	成人女性	募集対象者	小学1年生~6年生
活動内容など		活動内容など	
自分の体力に合わせ無理のない様、先生の御指導のもと音楽に合わせ、またストレッチも入れて頂き楽しく体を動かしています。 一度見学に来られませんか?お待ちしています。		初心者からラリーができるまで、スマッシュが打てるようになるまで楽しく練習しましょう。	



## 青山図書館からお知らせ



### 「図書館アプリが登場しました」

図書館アプリでますます便利に図書館をご利用いただけます!

**利用開始日** 令和8年1月5日(月)午前10時から  
図書館利用カードの代わりとなり貸出ができます。  
※図書館利用カードの登録のない方は  
窓口で登録が必要です。

こちらからダウンロードできます



### 新春企画 おたのしみ袋 2026

袋に書いてあるテーマ・対象年齢・冊数をヒントに、お好きな袋をお選びください。

**日時** 1月10日(土)  
午前10時から(なくなり次第終了)  
**場所** 三木市立青山図書館(青山公民館内)  
**問い合わせ先** 青山図書館 TEL 0794-87-8000