

三木南交流センターだより



第61号
《2026(令和8)年1月5日発行》

発行：三木南交流センター

協力：三木南ふれあいプロジェクト

〒673-0433

三木市福井 2484-9

Tel 83-1710 Fax 83-1711

所長 生田淳仁 まち担 長田麻理

開館日 月曜～土曜 8:30～22:00
日曜 8:30～17:00

休館日 月末・祝日・年末年始 (12/28～1/4)



画 (笑顔家 一岡省伍さん 交流センター水彩画教室講師)

皆様にとって良い1年になりますようお祈りいたします！
—三木南交流センター 所長 生田淳仁 職員一同—



秋の行事報告

『三木南ふれあいイベント』 & 『文化まつり』

昨年10月26日に地区最大の行事「三木南ふれあいイベント」と交流センターの「文化まつり」が開催され、雨天にもかかわらず約700人が来場されました。

各自治会自慢の飲食ブースと子ども会や老人クラブによるゲームコーナーのほか、消防自動車の展示、抽選会などのイベントに多くの住民で賑わいました。

また、城山町の祭り屋台が披露され、太鼓叩き体験では子どもたちを中心にたくさんの参加があり、賑わいに華を添えました。



▲ ふれあいイベント



▲ 城山町祭り屋台



▲ お茶席



▲ 親子で描いた階段アート



▲ こどもクラフト

「チョイソコみき」運行開始 (10月1日)

デマンド型交通「チョイソコみき」の運行が始まりました。7月から会員登録の受付が始まり、三木南地区も多くの方が登録をされています。電話で時間と行先を予約すると、自宅前や乗降場所まで迎えに来てくれます。運行開始から3か月ほどたちましたが、利用者数は増えてきており、「チョイソコみき」で交流センターに来られる方も増えてきました。

登録はいつでも受け付けていますので、まずは登録してみてはいかがですか。

レディースセミナー館外学習 (10月22日)

神戸市北区方面に行き、キリンビール神戸工場とめんたいパークの工場、兵庫県立人と自然の博物館の見学しました。

キリンビールやめんたいパークでは、製品づくりの様子を見学して、試飲や試食も楽しみました。

人と自然の博物館では、「人と自然の共生」について、展示見学をしながら学びを深めました。



トライやるウィーク（11月）

11月10日～14日の5日間、トライやる・ウィークが実施され、三木東中2年生3人が交流センターで職場体験を行いました。館内外の清掃に始まり、駐車場の枯れ木の伐採、クリスマスの飾りつけ、図書の整理、セミナーの準備、利用者との交流、館内掲示物の作成、使用申請の受付など、交流センターの日常業務の一端を幅広く体験しました。



▲掲示物の作成



▲クリスマス飾りつけ



▲枯れ木の伐採



▲利用者との交流



生徒からの札状(要約抜粋)

- ♪ 職員の方は、利用者の方にいつも笑顔で対応していたり、喜んでもらえるように一生懸命な姿を見てとてもかっこいいなと思いました。(S)
- ♪ 一番実感できたことは「人のためにすることは楽しい」ということです。沢山の人が喜んでくれることが嬉しいと思えたのは初めてでした。(I)
- ♪ チェーンソーで枯れ木の枝を切る初めての経験をしました。利用者の方々の安全に配慮していることを教わりました。(H)

人権視察研修

(11月22日)

三木南と別所両地区関係者の交流を兼ねた視察研修で、神戸市にある「賀川記念館」と「人と防災未来センター」へ行きました。

賀川記念館では、よりよい社会づくりのために生涯をささげた賀川豊彦の生涯について学びました。人と防災未来センターでは、日ごろの減災の取組や共助の大切さについて学びました。

灘五郷にある「櫻正宗記念館 櫻宴」で昼食をいただき、酒造ランチを堪能しました。日本酒製造の古い器具を見学したり、買い物を楽しみました。

人と人との支え合いの大切さをあらためて感じることができた研修でした。



▲「賀川記念館」



▲「櫻正宗記念館」

認知症予防プログラム (9月～11月)

三木南ふれあいプロジェクト「暮らし・生活部会」が9月27日(土)～11月29日(土)の毎週土曜日にローレルハイツ北神戸ふれあいセンターを会場に認知症予防プログラムを行いました。

「ボランタリー活動プラザみき」や「ときわ病院」、「あんしんサポートセンター三木東」などの協力のもと、参加した約20人がコグニサイズやミニ講座などに取り組みました。

わきあいあいとした楽しい雰囲気で、参加されたみなさんが笑顔で活動していました。



年末警戒

12月25日～30日に実施された年末警戒に子どもたちを含めて多くの住民が参加し、「安全・安心なまちづくり」に寄与しました。

初日に交流センターで行われた出発式では、仲田三木市長をはじめ、河原三木警察副署長と五本上三木防犯協会副会長から激励を受けました。三木南支部長の加藤律区長が力強い安全宣言を行い、年末警戒がスタートしました。

寒空の下、自治会や青少年補導委員会、消防団などが警戒活動を行いました。



1月～3月の行事予定

●人権教育研究大会

日 時 1月24日(土)10時～
会 場 三木南交流センター体育館
内 容 講演 関西国際大学保健医療学部
准教授 高田美子さん
「認知症予防と地域の支え合い」
人権パネル展(1月15日～30日)
交流センター1階展示コーナー
参 加 三木南地推協関係者、一般住民など

●三木南地区防災研修

日 時 1月25日(日)13時～
会 場 兵庫県立広域防災センター
参 加 各地区自治防災関係者

●人権教育講座

日 時 2月25日(水)10時～
会 場 三木南交流センター
講 師 元学校長 春川政信さん
テーマ 日常にある身近な人権に触れよう
参 加 どなたでも

交流センターからのお知らせ

●各種セミナーのお知らせ

乳幼児

1月15日 にこにこ運動会
(指導 川村侑香里さん)
2月12日 遠足(兵庫県立こどもの館)

レディース & 高齢者

1月28日 おなかの健康セミナー
(講師 兵庫ヤクルト販売(株)さん)
2月25日 人権教育講座
(講師 春川政信さん)
3月26日 美味しいコーヒーの楽しみ方
(講師 碓永信一さん)

●「うたごえ広場」4月からの参加者を募集！

童謡や唱歌など、昔なつかしい歌をみんなで楽しく歌いましょう
日 時 毎月第4火曜 13時～14時
会 場 三木南交流センター
指 導 藤原みゆきさん
参加費 2,000円(年会費)

●トレーニング室利用会員の募集

三木南交流センターのトレーニング室を利用するための講習です。講習は年に6回、通常は奇数月の夜間に実施していますが、3月は土曜日の午前中に実施します。

日 時 3月7日(土)午前10時～11時
定 員 10人
受講料等 1,200円

●展示コーナーの活用を

三木南交流センターでは、団体やサークルの作品展示の場としてロビーを開放していますので、希望される団体は申し出てください。使用料は原則として無料です。