




三木市記者発表資料（令和8年1月20日発表）			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
健康福祉部 高齢福祉課	課長 坂本英之 (内線 2330)	介護予防係	0794-82-2000 (内線 2349)

<b>タイトル</b>
<p align="center"><b>文部科学大臣賞受賞！「令和7年度体力づくり優秀組織表彰」</b> ～介護予防・フレイル予防などの体力づくりに関する取組が評価～</p>
<b>本件のポイント</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・文部科学省（スポーツ庁）が所管する表彰制度。</li> <li>・文部科学大臣賞は全国4組織（3地方自治体、1健康組合）が受賞。</li> <li>・令和8年2月10日（火）に栃木県総合文化センターで開催される「生涯スポーツ・体力づくり全国会議 2026」にて表彰される。</li> </ul>
<b>説明文</b>
<p><b>1 体力づくり優秀組織表彰について</b></p> <p>地域や職場における保健・栄養の改善及びスポーツ・レクリエーションの普及運動（体力づくり運動）を推進し、顕著な成果を上げている組織を文部科学大臣などが表彰することにより、体力づくり運動の普及及び充実を図ることを目的に昭和43年から実施している。</p> <p><b>2 受賞の概要</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・三木市は高齢者が住み慣れた地域で自立した生活ができるような環境づくりに取り組み、市民全体の健康寿命延伸を目指した施策を推進している。</li> <li>・特に介護予防の推進に向け、「みっきい☆いきいき体操」や「みっきい☆シニア健康サポート事業」など親しみやすい愛称で、市民の自主的な運動教室の運営支援や専門職相談の充実など、体力づくりのサポート体制を整えている。</li> <li>・このような取組から、全国平均を上回る高齢化率ながらも要介護認定率が低く、介護保険料は兵庫県内29市で最低水準となっている。</li> </ul> <p><b>3 今後について</b></p> <p>今後も住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくりをめざし、引き続き市民の主体的な体力づくりの活動をサポートするなど、これからの高齢化に対応した取組を推進していく。</p>
<p align="center"><b>本案件は次のSDGs目標に関連します。</b></p> <div> <div> <p><b>3</b> すべての人に健康と福祉を</p>  </div> <div> <p><b>4</b> 質の高い教育をみんなに</p>  </div> <div> <p><b>11</b> 住み続けられるまちづくりを</p>  </div> </div>