



MIKI City Magazine

広報

み
ま
き

2
2026
No.982



特集1 令和7年度 三木市 二十歳の祝典

特集2 高齢者の暮らしを支える
地域の支え合い活動の推進

1月11日に「二十歳の祝典」が文化会館で開催されました。写真は実行委員の皆さんです。



9



【写真の説明】
1式典の様子 **2**ミニコンサートを行った戸塚さんと市川さん **3**司会の秋田美桜さん **4**記念写真撮影の様子 **5**開式のあいさつを行った実行委員長の香下恵達さん **6**仲田市長や来賓の皆さんが門出を祝福 **7**「二十歳の誓い」を述べた三枝大駕さん **8~10**式典後の二十歳の皆さん



5



6



7



4



1



2

3

二十歳の祝典

問
(市)生涯学習課
社会教育係

新たに踏み出した
未来への大きな一步

1月11日(日)、文化会館で令

和7年度三木市二十歳の祝典
が開催され、二十歳を迎えた

529名が晴れやかな表情で
式典に参加されました。

久しぶりに再会した友人同
士で思い出に花を咲かせる姿
や、懐かしい恩師との再会を

喜ぶ様子も見られ、会場は、
終始あたたかな雰囲気に包ま
れていました。

式典には、恩師をはじめ約
30名の来賓が参列し、門出の
日を迎えた祝福と温かい激励
を込めた祝辞が贈られまし
た。

新しく節目を迎えた皆さん
が、三木市を故郷としてこれ
からも大きく羽ばたき、活躍
されることを心より願ってい
ます。

令和7年度
出席者数
▼ 661名
529名

20年前の出来事

三木市と吉川町が合
併/愛知万博(愛・地球
博)開催/JR福知山線脱
線事故発生/「小泉劇
場」「想定内(外)」が新
語・流行語大賞



8

岸本晃さん
温故知新成瀬友翔さん
誰でも治せる良医になる國井遙陽さん
子どもの学びに寄り添
い、自らも学び続ける小
学校教員になる福村真央さん
些細なことにも感謝を
忘れない山口幸大さん
将来、作業療法士として
社会に貢献できるよう、
様々な分野で学びを深
め、人として成長する香下恵達さん
当たり前の日常に
ありったけの愛と感謝を森下詩さん
自分自身をより一層奮い
立て、前向きに過ごして
いきたい秋田美桜さん
文化遺産に関わる仕事を
めざす三枝大駕さん
社会をより良くする技
術者になる西岡希星さん
誰かのためになる人に
なれるよう感謝をもつ
てやっていきたい仲上愛理さん
誰かの伴奏者となるべく
自らを着実に磨く中西祐斗さん
二十歳、始動
当たり前を大切に石田史歩さん
学未だ成らず
海外留学

二十歳の決意

二十歳の祝典 実行委員に聞いた

市公式YouTubeチャンネル
では動画を公開しています。

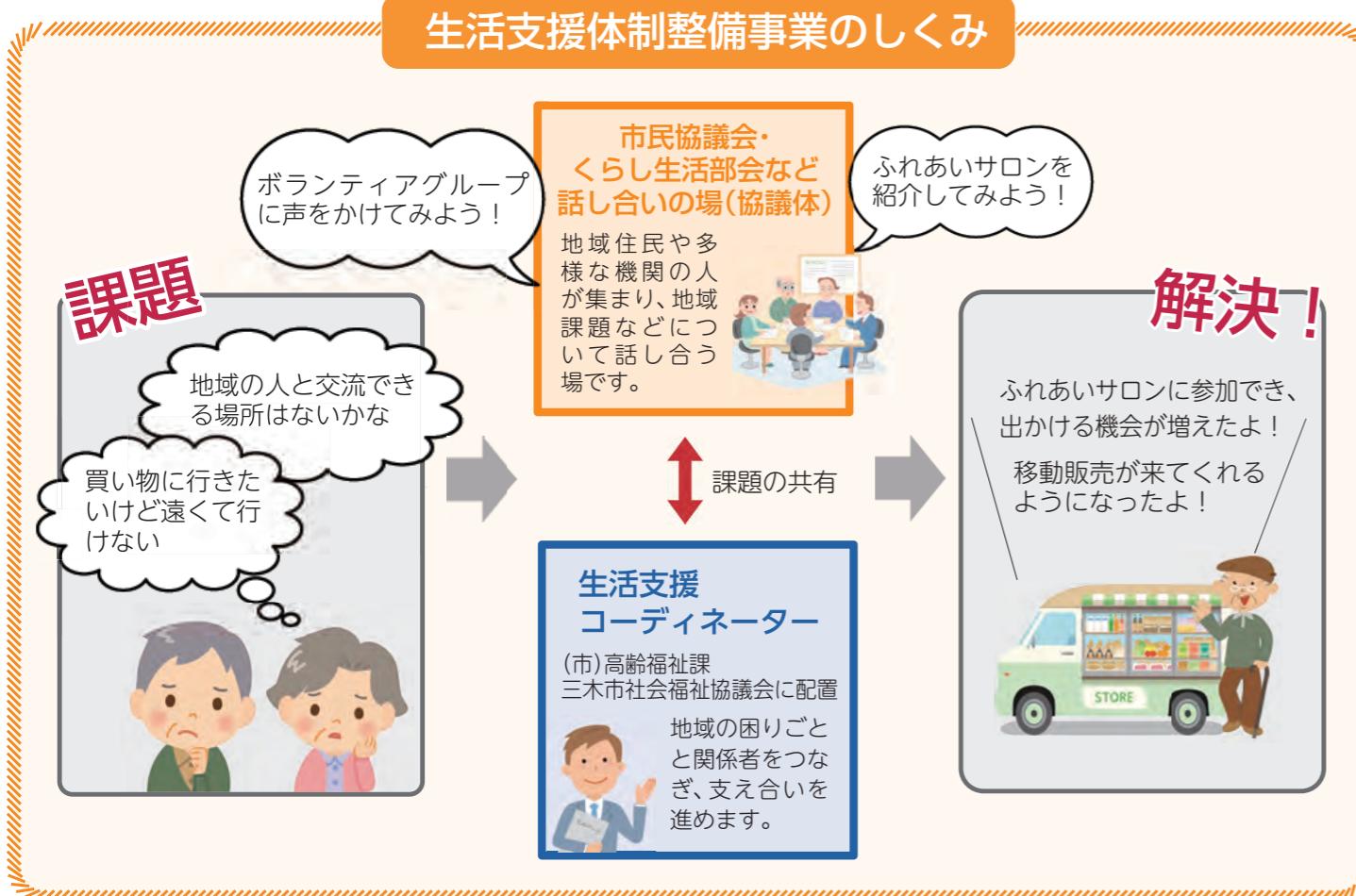


祝典の動画は
こちら

買物や外出の支援、見守り活動、交流の場づくりなど、身近な困りごとにさまざまな主体の力で対応することで、高齢者一人一人の暮らしを支え、誰もが安心して暮らせる地域をめざしています。地域住民が主体となって課題に気づき、話し合い、行動につなげていくことを大切にし、支え合いの仕組みを地域全体で育んでいくことが特徴です。

「生活支援体制整備事業」とは
生活支援体制整備事業は、平成27年の介護保険制度改正により始まりました。介護が必要になつても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療・介護のサービスだけではなく、高齢者の社会参加や地域の支え合い体制づくりを推進していく事業です。行政が一方的に支援を行うのではなく、地域住民、自治会、ボランティア団体、民間事業者など、さまざまな主体が、市民協議会と連携し、地域の実情に応じた支援活動を行っています。

「生活支援体制整備事業」のしくみ



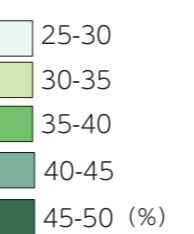
このように、地域にはさまざまな支え合いの形があります。
6ページでは、その一例として、
移動販売の取組を紹介します。

できることから始めてみよう！

通いの場	見守り・声かけ
ふれあいサロンなど、地域の方が気軽に集まる場があると孤立を防ぎ、見守り・介護予防などにつながります。	ちょっとした見守りや声かけ活動が広がることで、信頼関係が生まれ、困りごとなどに気づくことができます。
生活支援活動	ボランティア活動
ゴミ出し、庭のお手入れ、電球の交換などちょっとした困りごとを解決できれば、地域での暮らしが継続できます。	ボランティア活動を行うことで、社会参加につながります。また、多世代交流の場となります。

高齢者の暮らしを支える 地域の支え合い活動の推進

問 (市)高齢福祉課介護予防係



全国的に高齢化が進む中、三木市の高齢化率36.3%は、全国平均の29.4%を上回っており、高齢化に関する課題が深刻化しています。住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、日常生活をはじめ、地域のさまざまな場面で生じる課題に向き合っていくことが大切です。こうした状況を踏まえ、市では行政だけではなく、地域住民自らが課題に気づき、話し合いを重ね、主体的に行動を起こすことにより地域で助け合い、安心して住み続けられる支え合い活動について紹介します。

市内では、高齢化率が40%を越えている地域があります。高齢化に伴う課題は、買い物や外出など日常生活の不便さや交流の機会の減少による孤立・孤独。高齢者のみの世帯の増加、自治会や行事を支える人材の減少など、地域によってさまざまです。このような課題を解決するために重要な役割を果たすのが**生活支援体制整備事業**です。

高齢化に伴う困りごと

＼ 関係者に話を聞きました！／

生活支援コーディネーターの声



地域住民へのアンケート調査を行うなど話し合いを重ね、現在の移動販売の形ができました。「早く移動販売に来てほしい」という地域の方の声もありましたが、既存店舗への配慮や利用者の安全が確保できるかを丁寧に確認しました。現在は、3ヵ月に1回、定期連絡会で状況を共有し、改善を重ねています。地域の変化に応じて内容を見直し、生活支援コーディネーターが関係者をつなぎ調整することで、よりよい運営を続けています。

事業者の声



移動店舗は、基本的にドライバー1人で担っています。準備、片付けなど、地域の皆さんの協力のおかげで、安全に運行することができます。毎週、同じ担当者が地域を回ることで顔なじみになり、安心感が生まれ、地域の見守りにもつながっています。これからも移動店舗の機動力を生かして、地域に寄り添い続けることが大切だと考えています。今後も地域の方や関係者と話し合いながら、よりよい形を探り、移動店舗を継続していきたいです。

～一緒に地域づくりを考えてみませんか～



「困っている人がいる」「このまちで暮らし続けたい」そんな思いをきっかけに、住民同士が知恵を出し合うことで、支え合いの形は少しずつ広がっています。

特別な資格や大きな行動がなくても大丈夫。あなたの気づきや声が次の支え合いにつながるかもしれません。

このまちで、これからも安心して暮らし続けるために、一緒に、地域づくりを考えていきましょう。

編集後記

移動販売車の到着を待つ間、地域の皆さんが自主的に机を運び出し、商品を並べる準備を進める姿が印象的でした。その中には、お子さんの姿もあり、世代を超えた協力が自然に生まれていました。移動販売は単なる買い物の場ではなく、人と人がつながる交流の場であり、地域のぬくもりを感じるあたたかな時間が流れました。今回、取材に協力してくださった皆さん、ありがとうございました。



買い物支援から広がる協働のかたち

～生活支援体制整備事業の一例を紹介します～

スーパー・マーケットやコンビニエンスストアなどの店舗が減少し、日常生活に不便を感じている地域もあります。ここでは、口吉川ふれあいまちづくり協議会の会長を務める密さんに移動販売の導入に至った経緯や導入後の変化などについて話を聞きました。

移動販売を導入したきっかけ

移動販売を導入したきっかけは、地域で買い物ができる場所が減っていることに対し、地域住民からの要望があったからです。さらに、高齢者も増加しており、便利な買い物手段を提供する必要性を強く感じたことが、導入の背景にあります。

協働で実現した移動販売

まず、どのような事業者が移動販売を行っているかを知るために、他自治体の事例など情報収集を行い、地域の方、事業者、生活支援コーディネーターが一体となり意見交換を重ねました。さらに、生活支援コーディネーターと一緒に地域住民へのアンケート調査を行い、住民の声を丁寧に拾いあげました。その結果を踏まえ、必要とされる商品や望まれる販売方法など、地域にとって本当に必要な形について検討しました。

車体についても、実際に移動販売車を見学し、利用される方の立場で考えました。商品が見やすく、シルバー色を利用していても段差を気にして買い物ができるよう配慮し

ました。こうした立場を超えて支え合つ三者の協働により、移動販売が実現しました。

導入後の地域の人の変化

買い物がしやすくなったことはもちろん、地域の人々とのコミュニケーションが大きく広がりました。週に1回の移動販売を心待ちにしている高齢者の方も多く、「移動販売のアナウンスが流れる嬉しさ」といった声もあがっています。買い物をきっかけに、これまで顔を合わせる機会の少なかった住民同士が会話を交わし、地域内の交流が深まっていると感じています。



心豊かに住み続けられる地域に

「買い物」を大切にし、移動販売が長く続くようにしていきたいと考えています。また、みんなが集まり、顔の見える関係性を築くことができる居場所づくりにも力を入れたいと思っています。

今後も住民一人一人と対話をし、心豊かに住み続けられる地域をめざします。



口吉川ふれあいまちづくり協議会
会長／密 祐浩さん

お知らせ 産業団地整備に関する実施協定書を締結

「ひょうご情報公園都市第2期」は公民連携(県・市・民間)による産業団地化を進めることとし、兵庫県企業庁と令和7年3月に整備に関する基本合意書を締結しました。

このたび、県と市、民間企業の役割分担について定めた実施協定書を締結しました。

▼ 実施協定書締結日 1月15日(木)

▼ 主な役割分担

県：産業団地整備に係る用地提供、総合調整
市：開発区域外の上下水道や道路などの整備など
民間：開発区域内の造成、下水道、道路、公園などの整備など

問 プロジェクト推進課



▲ホームページ
はこちら

生ごみ処理機等購入補助金(最大3万円) 申請は2月27日(金)までに

補助金

令和7年6月から実施している「生ごみ処理機等購入補助金」の申請

は、2月27日(金)で受付を終了します。

対象の生ごみ処理機やコンポストを購入した方は、期限までに申請してください。

詳しくは、市ホームページを確認してください。

介護職員の継続した就労を支援

介護サービスを担う介護職員の定着支援とスキルアップを図るため、介護福祉士資格の取得に要する費用

の一部を助成します。

・市内の介護保険事業所に勤務し、今後も同事業所で継続して(3年以上)働く意思がある過去に同様の助成を受けていないなど

▼ 助成額 受験手数料(1月25日実施分)および実務者研修受講料を

問 申請(市)介護保険課 事業管理係



▲ホームページ
はこちら



▲ホームページ
はこちら

消防

あぜ焼きをする際は届出を

あぜ焼きを行う際は、3日前までに消防署へ「火災とまぎらわしい煙等又は火災を発するおそれのある行為の届出書」の提出が必要です。

▼ あぜ焼きをする際の注意事項

・作業は絶対に一人で実施せず、地区単位などにより共同で実施する

・風下から少しずつ行う

・すぐ消火できるように、山林や民家に近いところは刈分けを実施し、事前に水をかける

・付近住民の迷惑にならないようを行い、風の強い日は中止する

・林野火災注意報・警報が発令された場合の対応

火の使用が努力義務として制限されますので、あぜ焼きは控えてください。

火の使用が制限され、あぜ焼きを実施することはできません。

【林野火災警報】



▲ホームページ
はこちら

問 (市)消防署 警防課

89-0172

◀表>対象となる違反行為の代表例

違反行為	反則金
携帯電話の使用など	12,000円
一時不停止	5,000円
イヤホンの使用	5,000円
並進	3,000円



▲兵庫県警察
ホームページ

▼ 対象者 16歳以上

4月1日から道路交通法の一部を改正する法律が施行されます。自転車の一定の交通違反に対して、交通反則通告制度(青切符)が適用され、反則金が科せられます。といった違反は、これまで通り「赤切符」を用いた刑事手続きになります。自転車の交通ルールを遵守して交通事故にあわないように気を付けましょう。

4月から自転車の交通違反に反則金が導入

4月1日から道路交通法の一部を改正する法律が施行されます。自転車の一定の交通違反に対して、交通反則通告制度(青切符)が適用され、反則金が科せられます。といった違反は、これまで通り「赤切符」を用いた刑事手続きになります。自転車の交通ルールを遵守して交通事故にあわないように気を付けましょう。

広告 みんな見ている!! MIKI City Magazine
三木市がわかる広報みき
皆さんに知ってもらいたいイベントや催し物・PR・報告に。会社の商品案内・営業案内・PRにご利用下さい。
お問い合わせは
竹内印刷(株) ☎ 0794-63-6300まで
読み終わったら郷里を遠く離れたご家族、お知り合いの方にも送ってあげて下さい。大変喜ばれます!!

KUMON どなんもんたい!! **広告**
2/2(月)~2/28(土)までの期間中、1週間、教室で計2回まで公式式学習を体験(無料)していただける機会です。
●対象／幼児・小学生・中学生・高校生以上
青山教室 Tel: 090-8165-6825 (勝本)
三木大村教室 Tel: 090-6603-4076 (吉井)
三木自由が丘教室 Tel: 080-9470-5963 (福井)
吉川教室 Tel: 080-2540-7566 (藤井)
お申込み・お問合せは... **【もん】** ○○教室 検索

市・県民税申告書は1月末に郵送

申告に必要なもの

市・県民税は、個人の前年中の所得に対し課税されます。1月1日現在、市内在住で次に該当する方は申告が必要です(所得の確定申告をする方は申告不要)。

令和7年中に営業や農業、その他の事業、不動産、年金、利子、配当などの所得があつた方

会社員で給与以外に所得があつた方や令和7年中に退職した方

日給者で勤務先から給与支払報告書が提出されない方

国民健康保険に加入している方(所得の有無に関わらず国民健康保険税を算定する資料として必要となります)。

市・県民税、国民健康保険税の申告会場の開設予定は下表のとおりです。

なお、市・県民税申告書の提出は郵送でも受け付けます。1月末に送付した申告書に同封されている返信用封筒を活用してください。

申告の手続き

市・県民税、国民健康保険税の申告会場の開設予定は下表のとおりです。

問 (市)税務課市民税係



▲変更点の詳細
こちら

令和8年度課税(今回の申告から)の変更点

の引き上げ

- 給与所得控除の見直し
- 特定親族特別控除の創設
- 各種扶養控除等に係る所得要件

出する場合のみ

- 本人確認書類(個人番号)(マイナンバー)を記載した申告書を提出する場合のみ
- 書または医療費控除の明細書または医療費通知、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料などの控除証明書
- 令和7年中の医療費控除の明細書または医療費通知、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料などの控除証明書

税申告 個人住民税(市・県民税)申告の電子申告が開始

納税 「県民緑税」の課税期間が延長

納税

県では、県民共通の財産である「緑」の保全・再生を社会全体で支え、県民総参加で取り組むため、平成18年度から「県民緑税」を導入しています。森林整備や都市緑化をさらに進めるために課税期間を令和12年度まで5年間延長します。

スマートフォンやパソコンからマイナンバーカードを利用してマイナポータルのサイトからeLTAX*を通じて、市・県民税の申告手続きができるようになりました。

*地方税ポータルシステムの呼称です。

▼電子申告のメリット

申告会場や市役所へ出向く必要が無く、スマートフォンやパソコンから申告可能。

24時間、365日いつでも申告可能(メンテナンスなどの時間帯は除く)。

【注意】365日申告可能ですが、令和8年度住民税申告は3月16日(月)までに申告を行う必要があります。

データで申告書を送信するため、申告書の印刷や郵送が不要になります。

マイナンバーカードのパスワード

2種類(署名用・パスワード(英数

スマートフォンやパソコンからマイナンバーカードを利用してマイナポータルのサイトからeLTAX*を通じて、市・県民税の申告手続きができるようになりました。

【注意】365日申告可能ですが、令和8年度住民税申告は3月16日(月)までに申告を行う必要があります。

データで申告書を送信するため、申告書の印刷や郵送が不要になります。

マイナンバーカードのパスワード

2種類(署名用・パスワード(英数

問 (市)税務課市民税係



▲変更点の詳細
こちら



▲県ホームページ
はこちら



▲ホームページ
はこちら

申告書の印刷や郵送が不要になります。

マイナンバーカードのパスワード

2種類(署名用・パスワード(英数

申告に必要なもの

申告書



確定申告の受付をみつきいホールで実施

住民税申告および確定申告の受付を市役所3階みつきいホールで合同開催します。

期間

2月9日㈪～3月16日㈪

(平日のみ) 午前9時～午後4時

混雑状況で早めに受付を終了します。

●譲渡所得・贈与税の相談は次の

日程に来場してください。

2月16日㈪～20日㈮

3月3日㈫～6日㈮、13日㈮、

16日㈪

市役所 3階みつきいホール

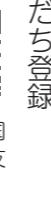
(期間中、三木税務署内に相談会場はありません)

●入場整理券 申告相談には入場整理券が必要です。会場受付とスマートフォンアプリ「LINE」で発券します。

●LINEによるオンライン事前予約

(2月16日事前予約開始、確定申告・住民税申告いづれにも使用可)

①「国税庁」を友だち登録



▲LINEで「国税庁」を友だち追加

●LINEによるオンライン事前予約

(2月16日事前予約開始、確定申告・住民税申告いづれにも使用可)

①「国税庁」を友だち登録



▲LINEで「国税庁」を友だち追加

【注意】確定申告の前にマイナンバーカードの確認を！
問 (市)市民課 市民係

①マイナンバーカードの電子証明書が失効している
または有効期限切れ

②電子証明書の有効期限内
だがパスワードが不明
またはロックされている

以下の場合でパスワードの再設定をしてください。
・市役所3階市民課・吉川支所市民生活課 (①②設定可。
手続きにはマイナンバーカードが必要。②の場合は本人確認書類1点も別途必要) ▲設定できる端末の
あるコンビニなど (②のみ設定可) ▲設定できる端末の
あるコンビニなど (②のみ設定可)

証明用パスワード(数字4桁)
問 (市)税務課 ⑧82-0501
・三木税務署 ⑧82-0501
・税務課 市民税係

③「確定申告相談の申込(個人の方)」を選択
④「申し込む」を選択して手続き

持ちものマイナンバー読み取り

対応のスマートフォン、マイナンバーカード、マイナンバーカードのパスワード2種類(署名用パス

ワード(英数6～16文字)・利用者

証明用パスワード(数字4桁)

・2年前納(4月開始)
4月分から翌々年の3月分までの2年分の保険料をまとめて前払いする方法です。2年前納と2年前納(4月開始)のいずれかを選択する必要があります。

なお、2年前納(4月開始)を選択する場合、申出書を2月末までに日本年金機構に提出(必着)する必要があります。

なお、2年前納(4月開始)を選択する場合、申出書を2月末までに日本年金機構に提出(必着)する必要があります。

1年前納

4月分から翌年の3月分までの1年分の保険料をまとめて前払いする方法です。

6ヶ月前納

4月分から9月分、10月分から翌年の3月分までの6ヶ月分の保険料をまとめて前払いする方法です。

・6ヶ月前納

・1年前納

・6ヶ月前納

国民年金保険料を口座振替で納付すると、金融機関やコンビニエンスストアに行く手間が省けて、納め忘れを防ぐことができます。また、前納(まとめて前払い)や早割を利用すると保険料の割引があります。

・翌月末振替

毎月の保険料を納付期限よりも1カ月早く振替する方法です。毎月の保険料を納付期限である納付対象月の翌月末に振替する方法です(割引なし)。

・口座振替の種類

・当月末振替(早割)
毎月の保険料を納付期限よりも1カ月早く振替する方法です。

・申請方法

【書面で申請】

身分証明書と銀行届出印、基礎年金番号通知書を持参し明石年金事務所または金融機関窓口で申請してください。

【オンラインで申請】

マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルから申請できます。

井戸水を使用する箇所に変更が
あつたとき



▲ホームページ
はちら

下水道
井戸水の使用・変更には届出を

あつたとき
▲(市)下水道課 下水道業務係

市では、下水道施設の老朽化対策や耐震化など、災害に備えた整備を進めています。
地震や大雨などの災害時には、下水道が使えなくなることがあるため、各家庭でも事前の備えをお願いします。

災害時は、下水道が使えるか分からないまで水洗トイレを使わない水洗トイレを使えない場合の対応

家庭でできる備え

市では、下水道の老朽化対策や耐震化など、災害に備えた整備を進めています。
地震や大雨などの災害時には、下水道が使えなくなることがあるため、各家庭でも事前の備えをお願いします。

下水道

災害に備えるトイレ対策を

市では、下水道施設の老朽化対策や耐震化など、災害に備えた整備を進めています。
地震や大雨などの災害時には、下水道が使えなくなることがあるため、各家庭でも事前の備えをお願いします。

下水道

下水道に危険物や有害なものを流さないで

市では、下水道施設の老朽化対策や耐震化など、災害に備えた整備を進めています。
地震や大雨などの災害時には、下水道が使えなくなることがあるため、各家庭でも事前の備

人権の目

230

「お母さん、大好き」

自由が丘東小学校 PTA 渡邊 令奈

「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品 作文 PTA・一般の部 優秀賞

「お母さん、大好き」ある日、8歳の息子が突然そう言って、私の首にぎゅっと抱きついてきました。その瞬間、心が温かくなり、涙がこぼれそうになりました。普段は、子育てや仕事に忙しく追われ、子どもとの時間をじっくり味わう余裕がありませんでした。でも、この一言が、私に大切なことを気付かせてくれました。それは、すべての人が愛され、尊重される権利『人権』の根っこにあるものです。

人権という言葉は、法律やルールに関係する難しいものだと、どこかで思っていました。たとえば、差別を受けない権利や、自由に意見を言う権利です。そんな大きな枠組みの中で、私たちの生活は守られています。しかし、息子の一言は、もつと

身近で、もつとシンプルな人権の姿を教えてくれました。それは、誰かに愛され、必要とされることの尊さです。

その日、息子は学校でちょっとしたケンカをしたと話してくれました。友だちに「お前なんか嫌い」と言われ、傷ついたようです。でも、家に帰つて私の顔を見たら、「お母さんが大好きだから、平気になつた」と笑つたのです。その笑顔を見て、私はハッとしました。息子にとつて、私の存在そのものが、彼の心を守る子もが持つ「愛される権利」であり、同時に、私が息子に与えることができる「愛する責任」でもあります。

人権は、ただ法律で守られるものではありません。日々の暮らしの中で、誰かを思いやり、尊重することでも育まれるものであります。たとえば、息

子が「お母さん大好き」と言ってくれたとき、私は彼の気持ちを受け止め、抱きしました。それは、彼の感情を尊重し、彼が「自分は大切にされている」と感じられる瞬間を作ることでした。こうした小さな積み重ねが、子どもが自分を大切に思い、他人を尊重する心を育てていくのだと思います。

振り返れば、私自身も、子どもの頃に両親や先生、友だちから愛され、認められることで、自分に自信を持つことができました。時には失敗したり、傷ついたりもしましたが、「あなたはあなたでいい」と受け入れてくれる人がいたから、前を向けました。人権とは、誰もがそんな「居場所」を持つ権利であり、誰かをその「居場所」に迎え入れる責任でもあります。

今、世の中を見ると、差別やいじめ、孤立といった問題がまだまだ多くあります。ニュースで流れる事件や、SNSでの心ない言葉に胸が痛みます。でも、息子の一言は、そんな大きな問題にも繋がる小さな希望を教えてくれました。もし私たちが、身近な人に「お前なんか嫌い」ではなく、「大好きだよ」「君は大切だよ」と伝え合えたら、少しすつ世界は変わるものではないでしょうか。

「お母さん大好き」と言われたあの瞬間、私は人権の本質に触れた気がしました。それは、誰もが愛され、尊重される権利をもつことです。そして、その権利は、私たちが互いに与え合う愛や思いやりによって、初めて生きてくるものです。これからも、息子や周りの人に、たくさんの大好き」を伝え、誰もが「自分は大切な存在だ」と感じられる社会を、子どもたちと一緒に作っていきたいと思います。

スポーツ振興くじの助成金でプールスタート台を更新

誰もが身近にスポーツに親しむとともに新たなスポーツ振興政策を実施するため、財源確保の手段として導入されたスポーツ振興くじの助成金を活用して、三木山総合公園のプールスタート台を更新し、令和7年11月30日から利用を開始しました。



▲スポーツ振興くじについて

問・提出 (県)姫路家畜保健衛生所

家畜の飼育状況を報告してください

家畜・家きんの飼育者は定期報告が必要です。牛や羊、山羊、豚、馬、鶏などを1頭(羽)以上飼育している方は、毎年2月1日時点の飼育状況を県家畜保健衛生所に報告してください。

提出方法などは県のホームページを確認してください。

問・提出 (県)姫路家畜保健衛生所

☎079-240-7085

fax079-232-2685

✉himejikhe@pref.hyogo.lg.jp

〒679-2166 姫路市香寺町中村595-15



▲ホームページはこちら

刈り草からつくった堆肥を無料配布

堤防の除草作業でとれた刈草からつくった農薬の入っていない安心な堆肥を無料配布します。

▶日時 2月17日㈫、18日㈬

午前9時30分～11時30分、午後2時～4時

▶場所 小野市下来住町 資材置場

問・姫路河川国道事務所 河川管理第一課

☎079-282-8505



▲詳細はこちら

三木市ふるさとハローワーク臨時閉庁のお知らせ

2月28日㈯はシステム更新のため、臨時閉庁します。

問・ハローワーク西神

☎078-991-1100

人権擁護委員の就任

1月1日に人権擁護委員が法務大臣から委嘱されました。

▶人権擁護委員 森田直道さん

▶任期 令和8年1月1日～令和10年12月31日

問・(市)人権推進課



▲ホームページはこちら

市ホームページのバナー広告を募集

市ホームページでお店や会社をPRしませんか。掲載期間に応じて広告料は割安になります。

▶掲載料金 1ヶ月 10,000円～

6ヶ月 57,000円～

12ヶ月 108,000円～



▲ホームページはこちら

害獣の捕獲には「強い!」で好評の“陸網式”を!!

組立式捕獲器 イージーキャッチャー [日本製]

●サイズ(約):幅40×奥行80×高さ64cm(扉セット時)

●カゴ部分高さ(約)38cm ●自重(約)9.5kg

受注生産

※納品には時間がかかる場合があります。

26,800円

アライグマに最適!!

市民ハンターの強い味方!

組み上げがワンタッチ!

お寄せ組立品

広告

注:捕獲器を使用するには市町村の許可が必要です。

お問い合わせは 極農産業株式会社 0794-82-1088 FAX 0794-83-5615 三木市大村58番11 Eメール: honbu@nagara88.co.jp

先着 抽定員を超えると抽選

電話相談も実施

項目	日 時	場 所	問い合わせ
行政相談	2月18日(木) 午後1時30分～3時30分	市役所 5階501会議室	秘書広報課
司法書士による相談 要予約 先6名	2月12日(木) 午後1時30分～(1人20分) 受付：2月2日(月)～10日(火)正午まで	市役所 5階中会議室1	
土地境界相談 要予約 先6名		市役所 5階504会議室	
弁護士による相談 要予約 抽8名	2月19日(木) 午後1時30分～(1人20分) 受付：2月2日(月)～4日(水) 初回優先	市役所 2階入札室	
建築なんでも相談 要予約 先2名	①2月13日(金)、②27日(金) 午後1時30分～(1人50分) 受付：各相談日の1週間前まで	①市役所 2階入札室 ②市役所 5階501会議室	
一般			
市民ふくし相談 日常生活の困りごとなど	①2月2日(月) 午後1時30分～4時 ②2月4日(水)、18日(水)、28日(土) 午前10時～午後3時	①吉川支所 ②市民活動センター	①72-2940 ②86-7575 社会福祉協議会 82-4043
司法書士による 成年後見専門相談 要予約 先3名	2月12日(木) 午後1時30分～4時30分	総合保健福祉センター	成年後見支援センター 83-0226
人権相談 同和問題・多様な性・SNSひばう中傷など	①月～金曜 ②2月6日(金)、③19日(木) 午後1時～4時	①総合隣保館 ②緑が丘町公民館 ③市役所 2階入札控室	人権推進課 82-8388
農地相談	2月13日(金)	市役所 2階 農業委員会事務局	農業委員会事務局
若者就職相談 15～49歳の方の就職やキャリアの相談	2月17日(火) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木	さんだ若者サポート ステーション 079-565-9300
DV・いじめ・こころ			
DV相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	DV相談室	DV相談室 82-8300
子どもいじめ相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	教育センター 3階 子どもいじめ防止センター	子どもいじめ防止センター 82-8110
こころの相談(電話相談) うつや自殺予防のための相談	月～金曜 午前9時～午後5時 (時間外は他の相談窓口を紹介)	☎89-2471	健康増進課
青少年悩みの相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後4時 予約優先	教育センター 2階	教育センター 82-8686
虐待			
児童虐待相談	月～金曜 午前9時～午後5時	教育センター 2階 こども福祉課	こども福祉課 83-2266
高齢者虐待相談	月～金曜	①地域包括支援センター ②西部サブセンター ③吉川サブセンター	高齢福祉課 ①89-2337 ②83-0160 ③72-2222
女性・教育			
女性のための相談	①火曜 午前10時～正午 木曜 午後1時～4時 ②火曜 午後1時～4時 木曜 午前10時～正午	電話相談 予約相談 (面接・電話)	①☎89-2354 教育センター 3階 男女共同参画センター 89-2331
女性のための 弁護士相談 要予約 先4名	2月25日(火) 午後1時50分～4時30分 受付：2月20日(金)まで【要事前面談】		
あんしん教育相談 要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	教育センター 2階	教育センター 83-2020
障がい者			
障がい者総合相談・虐待相談	月～金曜	市役所 3階障がい福祉課	障がい福祉課 ☎89-2449
福祉相談 要予約	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②2月4日(水)、20日(金) 午後2時～4時	①はばたきの丘 ②吉川支所	
身体障がい者相談	2月14日(土)、18日(水) 午後1時～3時	ハートフルプラザみき 2階 身体障害者福祉協会	

三木警察署だより

問 82-0110

フィッシングメールに注意

フィッシングメールとは

官公庁や金融機関、宅配業者、通信事業者などの生活に密着した事業者や、知人や取引先などを装って偽サイトに誘導し、個人情報を盗んだり、有害なソフトウェアに感染させたりする詐欺メールです。

被害を防ぐ対策

- メールに記載されたURLを安易にクリックせず、公式サイトから直接アクセスして確認する
- IDやパスワードの使い回しはしない
- パソコンOSやソフト、アプリのアップデートを行い、身に覚えのない通信料やアプリのインストールがないかを確認する



非常に精巧に作られているので、本物のメールやサイトと判別が困難！



消費生活相談

覚えのない荷物や書簡が届いたら

問 (市)生活安全課

相談事例

通販会社から代引きの荷物が届き、家族が代金を支払い受け取ってしまった。中身を確認すると全く注文していない商品だった。

荷物が家のポストに配達されていた。送り主はインターネットのサービスを運営している会社のようだ。注文した覚えはないし、中身は分らない。どうしたらいいか。

「訴訟最終告知のお知らせ」というハガキが届いた。差出人が法律事務所のようであり不安である。書いてある電話番号に連絡した方がいいか。

裁判所から特別送達という封書が届いた。どうしたらいいか。

アドバイス

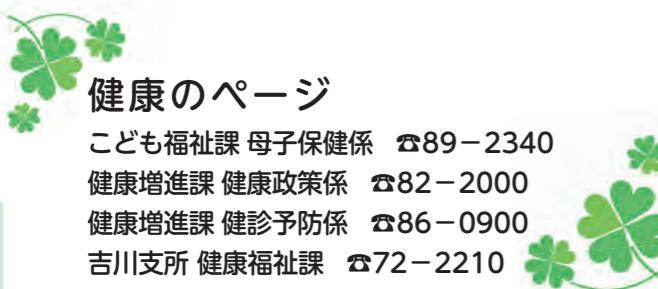
- 通信販売の置き配を利用する人が増えていることから、荷物の誤配や注文していない荷物が代金引換で届くこともあります。通信販売の注文は家族に共有しましょう。覚えのない荷物は受け取りを拒否することもできます。
- 法律事務所などから不審な書簡が届いた時は、書簡に書いてある番号に電話するのではなく、送付元が公開している連絡先を自ら調べて連絡しましょう。
- 特別送達は、裁判所など公的機関からの重要な書簡です。無視すると不利な状況になりますので、すぐに内容を確認しましょう。困った時は消費生活センターへ相談してください。

契約や商品に関するトラブルや多重債務に関するることは 消費生活相談へ

日時 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時
場所 市役所 2階消費生活センター(窓口で相談する場合は事前に電話で問い合わせてください。電話でも相談できます)



▲身近な相談事例は
こちらから



健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
健康増進課 健康政策係 ☎82-2000
健康増進課 健診予防係 ☎86-0900
吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210

母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に妊婦面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時

【予約優先】

予約はこちら▶

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、

本人確認書類(マイナンバーカードなど)

場・問・(市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)

・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

●みつきいたまびよサロン

産前サポート【要申込】

日 2月10日(火) 午前10時～正午

▲申込フォーム

対 妊婦と夫・パートナー

内 授乳・抱っこ体験と歯科衛生士・助産師・保健師への相談

期 2月7日(土)[電話申込は9日(月)] 午後5時まで

申 申 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

産後サポート

日 2月5日(木) 午前10時～正午

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など 持 母子健康手帳

場 総合保健福祉センター

問・申込(市)こども福祉課 母子保健係

●離乳食クッキング【要申込】

日 3月6日(金) 午前10時～11時

▲申込フォーム

場 総合保健福祉センター

対 市内に住民登録のある乳児の保護者

▲申込フォーム

内 栄養士による離乳食の調理実演・相談

持 母子健康手帳、抱っこひもなど 申 申

期 3月5日(木) 午後5時まで 定 10名程度

問・申込(市)こども福祉課 母子保健係

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	2月26日(木)	令和7年10月	3月19日(木)
1歳6か月児	2月19日(木)	令和6年7月	3月12日(木)
3歳児	2月20日(金)	令和5年1月	3月13日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

問(市)こども福祉課 母子保健係



肺炎球菌ワクチン

任意接種の一部助成は3月末で終了します。接種を希望する方は、2月中に申請してください。 詳細はこちら▶



相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなども実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

日 2月25日(水)、3月18日(水) 午後1時～3時40分

場 総合保健福祉センター 申 申

問・申込(市)こども福祉課 母子保健係

●成人保健相談【予約優先】

日 2月13日(金) 午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター

内 一般健康相談、血圧・体脂肪測定(薬剤師、保健師、栄養士)

問・申込(市)健康増進課 健康政策係

●歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談・簡単な口腔機能チェックなど

日 2月13日(金) 午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター

持 母子健康手帳(妊娠婦、乳幼児の場合)

問(市)健康増進課 健康政策係

予防接種(接種奨励)

期限を過ぎると有料になります。詳しくは市ホームページで確認または問い合わせください。

麻しん風しん混合(第2期)

対 小学校就学前1年 期 3月31日(火)まで

日本脳炎(第2期)

対 小学生4年生 期 13歳の誕生日前日まで

二種混合(ジフテリア・破傷風)

対 小学生6年生 期 13歳の誕生日前日まで

問(市)健康増進課 健診予防係

▲ホームページ

毎月19日は食育の日

「噛む」ことは大切です～ひみこのはがいーぜ～

噛むことは、全身の健康と密接なつながりがあります。卑弥呼の時代(弥生時代)の人は現代人に比べて噛む回数が6倍以上多かったといわれています。噛ミング30(ひとつくち30回以上噛むこと)を目標に、よく噛み、ゆっくり食べることを習慣づけましょう。

▲食育のページ

ひ	肥満予防	は	歯の病気予防
み	味覚の発達	が	がんの予防
こ	言葉の発音がはっきり	い	胃腸の動きを促進
の	脳の発達	ぜ	全身の体力向上

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 (電 電話 窓 窓口 郵 郵便 FAX FAXファックス E-mail E-mail) インターネット
定 定員 (先着 抽 定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (電話番号・FAX FAXファックス・E-mail)

2月 休日当番医/休日歯科診療

休みの日に急な病気・けが・歯が痛いときを開いている病院です。行く前に電話をしてください。
やさしい日本語は、こちらを見てください▶



休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

休日歯科診療

午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903

1日(日)	内 山本医院	緑が丘町本町 ☎84-1755	15日(日)	消内・内 多田クリニック	末広 ☎86-7877
	泌・内 田中クリニック	未広 ☎83-7000		外 ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304
8日(日)	内・消・肝内 池田クリニック	未広 ☎86-7207	22日(日)	内 みきやまリハビリ テーション病院	大塚 ☎83-3316
	外 服部病院	大塚 ☎82-2550		外・胃内・皮・整 栗田医院	志染町広野 ☎85-6766
11日(木)	内 黒田東自由が丘 診療所	志染町東自由が丘 ☎85-6213	23日(月)	小 藤本クリニック	緑が丘町西 ☎85-6262
	眼 たにがわ眼科	別所町小林 ☎85-6600		内 みきやまクリニック	末広 ☎82-0203

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【小】小児科 【泌】泌尿器科
【消】消化器科 【肝】肝臓内科 【眼】眼科 【消内】消化器内科
【胃】胃腸内科 【皮】皮膚科

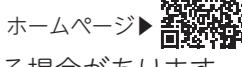
北播磨小児救急輪番病院

受診前に必ず事前連絡をしてください。

詳細は「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください▶



・救急時のみ利用し、受診前に必ず電話で相談してください。
・混雑時に、診察時間内に診察が終了しないと予想される場合は、診察をお断りすることがあります。受診が必要な場合は、受診前に必ず事前連絡をしてください。
・来院の際にはマスクを着用し、マイナ保険証をお持ちください。



・当番医および診療科目は変更になる場合があります。

電話相談

救急安心センターひょうご ☎#7119

24時間年中無休(救急医療相談・医療機関案内)

三木市健康医療相談ダイヤル ☎0120-682-086

24時間年中無休(3月末で終了)

北播磨圏域子ども医療電話相談 ☎62-1371

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)

兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000 または ☎078-304-8899

月～土曜:午後6時～翌日午前8時

日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

場(県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談 ☎0795-42-9436

2月5日(木)、19日(木) 午後1時15分～2時

専門栄養相談 ☎0795-42-9365

2月6日(金) 午後1時30分～3時

依存症相談 ☎0795-42-9367

2月18日(水) 午後1時～3時

こころのケア相談 ☎0795-42-9367

2月26日(木) 午後1

北播磨総合医療センターから

問 ☎88-8800

●がん患者サロン

同じ経験をしている人々と自由に意見交換をしませんか(秘密厳守)。
日 2月4日(水)、3月4日(水) 午後2時~4時
場 北播磨総合医療センター 2階患者教室
問 がん相談支援センター

●北播磨がんセミナー

日 3月7日(土) 午後2時~3時30分
場 三木山森林公園 森の文化館(音楽ホール)
対 一般市民、医療従事者
内 講演 1

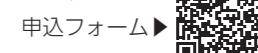
「放射線治療ってどんな治療?~北播磨総合医療センターでできる放射線治療のおはなし~」
講 狩野加代子さん(がん放射線療法看護認定看護師)

講演 2

「知って安心!腎臓・膀胱(尿路上皮)・前立腺がんの基礎と最新治療」
講 田中一志さん[先端医療センター長(口ポット手術部門)兼泌尿器科部長]

期 3月6日(金)まで(当日参加可) 申 窓

問 患者総合サポートセンター



太極拳一日体験教室

~転倒の予防対策として体験しませんか~

太極拳は生涯スポーツや健康づくりのための運動として幅広い年齢層で実施されています。体験教室の後「茶話会」も予定しています。

日 2月27日(金) 午後1時30分~3時

場 市民活動センター

対 市内在住で60歳以上の方

期 2月20日(金)まで 持 運動しやすい服装

申 窓 定 先 20名程度

問・申込 (公社)シルバー人材センター ☎82-0600

Hello Friends

ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから視聴できます▶

問 (市)学校教育課



普通救命講習



日 2月14日(土) 午前9時~正午
場 消防本部
内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
申 窓 定 先 30名(3名以上で実施)
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173 ホームページ▶



障がい福祉課から

申 窓 郵 FAX 窓 住所、氏名、電話(FAX)番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 (市)障がい福祉課 ☎89-2449
✉ shogaifukushi@city.miki.lg.jp

●NET119登録・更新説明会

外出先で携帯電話のチャットを使って緊急通報できる「NET119」の説明会を開催します(手話通訳・要約筆記あり)。

日 2月15日(日) 午前10時~正午
場 消防本部
対 聞こえない方、聞こえにくい方、声が出しづらい方およびその家族
期 2月2日(月)~12日(木)
持 携帯電話 定 先 30名

●障害者差別解消に係る合理的配慮セミナー

『差別解消法、どうして改正されたの?~義務化された合理的配慮ってなに?~』

日 2月22日(日) 午後2時~4時
場 中央公民館 詳細・電子申請はこちら▶
講 又村あおいさん[(一社)全国手をつなぐ育成会連合会 常務理事兼事務局長]
期 2月19日(木)まで 定 先 100名

●聞こえの啓発講座

日 3月2日(月) 午前10時~正午
場 青山公民館 詳細・電子申請はこちら▶
内 聞こえのしくみや、聞こえにくい方とのコミュニケーション方法を学ぶ
期 2月20日(金)まで 定 先 15名

●はじめての手話講座

日 3月7日(土) 午後1時30分~3時30分
場 市民活動センター 1階多目的室
内 手話や聴覚障害について学ぶ
期 2月2日(月)~2月27日(金) 定 先 20名

家族介護者交流会

日 2月19日(土) 午後1時~3時
場 教育センター 3階セミナー室2
対 高齢者のお世話をしている方、していた方
内 介護セミナー「アロマの香りでリラックス~アロマハンドトリートメント体験~」
期 2月17日(火)まで 持 フェイスタオル 申 窓
問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

高齢者ファミリーサポートセンター

①説明会 ②協力会員養成講座

日 2月20日(金) ①午後1時30分~2時30分
②午後2時30分~3時30分
場 細川町公民館
対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
内 ①会員登録の方法、活動内容、報酬など
②協力会員の活動方法などを学ぶ
申 窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 FAX 86-0860

高齢者生きがいセミナー 「スマートフォン体験教室」

スマートフォンの基本操作、セキュリティと健康管理を体験します。
日 2月17日(火) 午前10時30分~正午
対 市内在住で60歳以上の方
期 2月2日(月)~10日(火) 申 窓 定 先 20名
場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

頭の健康チェック

日 ①2月12日(木)、3月5日(木) ②2月18日(水)、3月18日(水) ③2月26日(木)、3月26日(木) 午前10時~午後4時
内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など
期 各開催日の2日前まで 申 窓 定 先 各5名
場・問・申込 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
②西部サブセンター ☎83-0160
③吉川サブセンター ☎72-2222

みつきい☆いきいき体操

定 先 各20名
申 窓 郵 FAX 窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係
FAX 82-9943 ✉ koreifukushi@city.miki.lg.jp

●体験会 介護予防体操を体験してみませんか

日 ①2月25日(水) ②3月10日(火) 午後1時~3時
場 ①市民活動センター ②三木南交流センター
対 市内在住の65歳以上で、初めてみつきい☆いきいき体操に参加する方(介護認定を受けている方は問い合わせてください)
期 2月20日(金)まで 電子申請はこちら▶
持 タオル・飲料・上靴
●サポートー養成講座
日 3月12日(木) 午後1時~5時
場 教育センター
内 体操のポイント指導、フレイル予防の必要性、認知症センター養成講座など
期 2月27日(金)まで 電子申請はこちら▶

農機具、重機 買取します!!

お見積り無料!お気軽にご連絡ください
☎0120-90-5363

広告



職員募集

詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。

【会計年度任用職員】

ホームページ▶ 

採用期間▶ 4月1日～令和9年3月31日

職種	定員	問い合わせなど
三木市地域クラブ活動コーディネーター	1名	期 2月13日(金)まで 試験日▶2月18日(木)予定 (市)文化・スポーツ課
アフタースクール支援員 アフタースクール補助員	若干名	期 2月17日(火)まで 試験日▶後日連絡 (市)教育・保育課 アフタースクール係
公立認定こども園・保育所支援員(クラス支援・特別支援)	2名	期 2月20日(金)まで 試験日▶後日連絡 (市)教育・保育課 指導係
臨時講師	若干名	期 2月27日(金)まで 試験日▶後日連絡 (市)学校教育課 教職員係

こども誰でも通園制度

4月から、保育所・認定こども園などに通っていないこどもが、対象施設に一定時間利用ができる国の新たな制度が始まります。

▶実施施設 別所認定こども園・志染保育所

▶利用可能時間 こども1人当たり1カ月につき10時間まで

▶認定申請 3月16日(月)から

対 次の全てを満たすこども

・月齢6カ月～満3歳未満

・保育所、認定こども園などの認可施設や企業主導型保育事業所に在籍していない
・こども・保護者ともに三木市民であること

申 窓 費 300円/時間

制度利用には認定を受ける必要がありますので、市役所5階教育・保育課窓口にお越しください。制度の詳細や予約方法、キャンセルポリシーなどは、市ホームページで確認または問い合わせてください。

問・申込 (市)教育・保育課 入所・給付係

ホームページ▶ 

ホームページ▶ 

ホームページ▶ 

コベルコ神戸スティーラーズ公式試合 県民応援デー 観戦者募集

NTTジャパンラグビーリーグワンの横浜キヤノンイーグルス戦の試合を観戦しませんか。
日 3月20日(金) 午後2時30分キックオフ
場 神戸総合運動公園ユニー記念競技場
対 県内在住の方
内 席種はクラブが指定する任意の席になります(車いす指定席は選択可)。
期 3月8日(日)まで
費 150円/枚(システム手数料、発券手数料などは別途必要)
申 
定 抽 6,000名(1人6枚まで応募可)
問 (県)スポーツ振興課 ☎078-362-9439

詳細・申込は
こちらから▶ 



物価高対応子育て応援手当

物価高の影響が長期化し、特にその影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、こどもたちの健やかな成長を応援するため「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

対 ①令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童については10月分)の児童手当受給者
②令和7年10月1日から令和7年12月31日までに出生した児童の保護者

③令和8年1月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者

内 ▶支給額 児童1人当たり一律20,000円

・①と②の方は申請不要です。
・③の方と公務員は申請が必要です。

期 3月31日(火)まで
ただし、令和8年3月に出生した児童については4月15日(木)まで
詳細は市ホームページで確認して下さい。

問・提出 (市)こども福祉課 児童福祉係

(市)吉川支所 市民生活課

ホームページ▶ 

ホームページ▶ 

三木市スポーツ協会からの募集 問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

●第36回9人制バレーボール男女総合選手権大会 出場チーム

日 2月22日(日)
場 三木山総合公園 総合体育館
対 市バレーボール協会登録(予定)チーム、市内中学・高校生チーム
期 2月6日(金)まで
費 ・協会登録、高校生以下のチーム: 1,000円
・家庭婦人、家庭バレーの登録チーム: 2,000円
・協会未登録チーム: 3,000円

申  市役所5階文化・スポーツ課にある申込書に必要事項を明記し、以下に申し込んでください。
(市)文化・スポーツ課 スポーツ係
☎ 83-3699
・バレーボール協会事務局 西垣さん
〒673-0404 大村474

●第30回市民春季水泳大会 出場者

日 3月7日(土)
場 三木山総合公園 屋内プール
対 市内在住・在勤・在学の方(1人3種目以内)
期 2月12日(木)まで 費 700円/人
申 市役所5階文化・スポーツ課、三木山総合公園屋内プールにある申込書に必要事項を明記し、以下に郵送で申し込んでください。
水泳協会 栗林英夫さん
〒673-0433 福井3丁目9-45

●第41回市民バスケットボール大会 出場チーム

日 3月1日(日)、8日(日)
場 三木山総合公園 総合体育館
対 市内在住・在勤・在学の方
期 2月14日(土)まで 費 7,000円/チーム
申 詳細は協会ホームページで確認または以下に問い合わせてください。
バスケットボール協会 岡本さん ☎090-3267-2437
定 先 男女各16チーム

▲ホームページ

パブリックコメントを募集します

市街化調整区域における地域の実情にあつた、弾力的かつ柔軟な土地利用を進めるために見直しを行った「三木市土地利用基本計画」について、意見を募集します。

また、計画内容についての説明会を次の日程で開催します。

期 2月24日(火)～3月26日(木)必着

▶公開場所

市役所2階都市政策課、3階情報公開コーナー、吉川支所、各市立公民館、市ホームページ

▶提出方法 各公開場所にある意見提出用紙に住所、氏名、電話番号、意見・提案を明記し、次のいずれかの方法で提出してください。
・都市政策課都市計画係の窓口に提出
・市民の声の箱(吉川支所、各市立公民館などに設置)に投函
・郵送
・FAX
・メール(publiccomment@city.miki.lg.jp)

▶説明会

日 ①3月8日(日) ②3月10日(火)
午前10時～11時

場 ①教育センター 4階中研修室
②市役所2階 入札室



問 (市)都市政策課 都市計画係
☎ 82-9625

▲ホームページ

第10回地区対抗ゴルフ大会 出場者募集

日 4月3日(金)
場 センチュリー吉川ゴルフ倶楽部
対 市内同地区在住のアマチュアゴルファー
4人1組のチーム(2名ずつ2地区の組み合わせでプレー)、年齢・性別不問

期 3月20日(金)まで

費 プレー代: 11,000円/人(セルフ、昼食補助付)
参加費: 500円/人

申 定 先 20チーム(80名)



問 (市)ゴルフのまち推進課

▲詳細はこちら

みつきこALBUM



チャイルドシートの貸し出し

日 2月28日(土) 午前9時30分～10時30分
 場 市役所北玄関 期 2月27日(金)まで
 申込 窓口 定員 20名
 ●チャイルドシートの寄付を受け付けています
 ●ボランティアを募集しています
 問・申込 (市)生活安全課 生活安全係

ホームページ▶

児童センター

休 第4日曜 申込 問 82-2069
 ▶開館時間 午前9時～正午、午後1時～5時



小学生事業チャレンジKids

「英語でイースターパーティー」

日 3月21日(土) 午前10時～11時50分
 場 児童センター 遊戯室
 対 市内在住の小学生 講 嶺本美佳さん
 期 2月22日(日)まで 持 飲料 定員 16名
 詳しくは市ホームページで確認してください。

みつきこ募集中!
◀詳しくはこちら

子育てキャラバン 開催時間▶10:00～11:30

児童センターと吉川児童館のスタッフが、楽しい親子時間を作ります。
 専門家による相談もできます(①保健師 ②作業療法士)。



問・児童センター 82-2069

クラス	日程	場所・内容
みんなであそぼう	2月13日(金)	青山公民館 運動あそび ①
	2月18日(水)	児童センター 誕生会・人形劇 ②
	2月20日(金)	吉川児童館 誕生会・ひなまつりのあそび ①
みつきこくまさん(2歳以上)	2月19日(木)	緑が丘町公民館 冬のあそび ①
1歳あつまれ	2月25日(水)	細川町公民館 リズムあそび ①
あかちゃんあつまれ1 対 5ヶ月までの乳児と保護者	3月3日(火)	はじめてのひなまつり ①
あかちゃんあつまれ2 対 6～8ヶ月の乳児と保護者	3月17日(火)	ベビーマッサージ ①
あかちゃんあつまれ3 対 9～12ヶ月の乳児と保護者	3月24日(火)	足形アート ①

「みんなであそぼう」自由が丘公民館は祝日のためお休みです。

新入学と入学指定校のお知らせ

4月に市立小・中学校・特別支援学校へ入学する児童・生徒の保護者に、入学通知書を送付しています(通知書は入学時に必要です)。
 通知書が届かない、転居・転出を予定している、国・私立の小・中学校へ入学するなどの場合は連絡してください。

また、特別な事情があり、指定学校の変更を希望する場合は申請が必要です。

詳細は通知書または市ホームページをご覧ください。

問 (市)学校教育課 学事係

▲ホームページ

春休みアフタースクール(学童保育)
入所児童を募集

対 市内在住で、就労などにより昼間保護者など
が家庭にいない小学生

期 2月2日(月)～20日(金)

▶申請書類の提出場所・時間(郵送可)

・市役所 5階教育・保育課

平日:午前8時30分～午後5時

窓口で相談を希望する場合は、電話で予約してください。

・市内各アフタースクール

平日:午後2時～6時

土曜:午前7時45分～午後6時(閉所の場合
があります)

自由が丘は募集していません。また、平田・
 三木は3月のみの募集となります。これらの
 校区を利用希望の方は他校区のアフタースクー
 ルへ申請してください。

▶アフタースクールの開設期間

3月25日(水)～30日(月)、4月2日(木)～7日(火)

新1年生は4月2日から利用できます。また、
 申出により入学式当日まで利用できます。

開設時間、費用などの詳細は市ホームページ
 をご覧ください。

問・申込 (市)教育・保育課

ホームページ▶

アフタースクール係

就学援助(新入学児童生徒学用品費)
入学前支給

市内に住民票があり、経済的な理由により就学
 費用を負担することが困難な保護者に、新入学学
 用品費を入学前に支給します。

支給には申請が必要です(支給要件あり)。

対 令和8年4月に小学校へ入学する児童の保護者
 期 2月13日(金)まで

詳細は市ホームページで確認または
 問い合わせてください。

問・申請(市)学校教育課 学事係

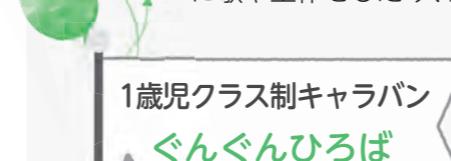
▲ホームページ

こどもサポートセンター 82-9910

子育てに関するさまざまな相談に対応します。
 日月～金曜 午前9時から午後5時まで



幼児とその保護者を対象に、1年を通して(年3期)参加できるプログラムです。お友だちと一緒に
 に歌や工作をしたり、からだを動かしたりして、楽しく遊びましょう。



対 令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれの子どもと保護者

日 初回4月1日(水)(原則第1水曜) 午前10時～11時30分

期 2月23日(月)まで

費 400円/期(全3期(4・8・12月に集金))

申込 定員 12名程度

問 吉川児童館 72-2220

詳細・申込は吉川児童館ホームページで確認してください▶





長編歴史ドラマ放映開始記念！ 限定“御城印”配布

令和6年1月から開催中の三木合戦ゆかりの地を舞台にした「長治公とともに三木城下町を巡るリアル謎解きゲーム」をクリアした方に、限定「御城印」を配布します。

8月30日(日)まで(なくなり次第終了)

謎解きマップ配布場所

(市)観光振興課、みき歴史資料館、三木市観光協会、神戸電鉄恵比須駅

問 (市)観光振興課

みつきい☆シニア健康サポート事業 みつきい☆健康ミニフェスタ

高齢者が元気に暮らし続けるための健康づくりやフレイル予防に着目したイベントを開催します。買い物のついでに、自身や家族の健康について一緒に考えてみましょう。

2月3日(火) 午前10時～午後2時
場 イオン三木店 1階催事場(エレベーター前)など

内・フレイル予防に関する健康相談
・握力測定
・骨健康度測定
・「これから」を考えるACP(人生会議)の紹介
・みつきい☆いきいき体操の紹介
・みつきい☆健康アプリ使用サポート

問 (市)高齢福祉課 介護予防係

令和7年度 三木市立学校園造形作品展

市立幼稚園、小・中学校、特別支援学校の子どもたちの絵画や造形作品などを集めた作品展をオンラインで開催します。

2月7日(土)～21日(土)

掲載場所

「三木の教育」
ホームページ内

問 (市)学校教育課 学校指導係

▲掲載ページは
こちら



▲掲載作品の一例

たら操業

たらを使って、砂鉄から鉄(刃物などの材料となる鉄の塊)を取り出す古式の製鉄方法を三木金物古式鍛錬技術保存会和鋼部会が実演します。

日 2月8日(日) 午前9時～

場 金物資料館横の古式鍛錬場

問 三木工業協同組合 ☎82-3154

防災クイズラリー2026 ～みきぼうでまなぼう～

クイズを解きながら公園内の関連施設を巡るクイズラリーを開催します。各チェックポイントで特別な防災体験や備蓄倉庫の特別公開などが楽しめます。

日 2月15日(日) [荒天中止・順延なし]

午前10時～午後3時【受付は正午まで】

場 県立三木総合防災公園、県立広域防災センター

(受付：陸上競技場 エントランス広場)

内 ▶防災体験

- ・備蓄倉庫見学
- ・起震車での地震体験
- ・災害用伝言ダイヤル171体験
- ・防災ヘルメット組み立て体験
- ・紙スリッパ避難体験
- など

▶その他

- ・親子スポーツ縁日
- ・グラウンドゴルフ体験
- ・お楽しみ抽選会
- ・温かいおしるこのふるまい
- ・飲食ブース
- など

問 (市)観光振興課



▲ホームページ

里親制度のパネル・関連図書展示

中央図書館のミニ特設コーナーにて里親制度のわかりやすい解説書や体験を綴った本を展示します。

日 2月16日(月)～27日(金)

場 中央図書館

問 里親支援センター やまもも

☎0795-42-8639



お雛さま展スタンプラリー

お雛さまの展示期間中に7会場すべてのスタンプを集めた方にいずれかの会場で景品をプレゼントします(スタンプ用台紙は各会場で配布)。

日 2月22日(日)～3月8日(日)

定 宛各200名

(旧玉置家住宅、旧小河家別邸の景品交換は、みき歴史資料館で行います)



会場	受付時間	休館日
みき歴史資料館	午前9時～午後5時	
堀光美術館	午前10時～午後5時	2月24日(火) 3月2日(月)
金物資料館	午前10時～午後5時	
中央公民館	午前9時～午後5時	2月23日(月) 2月28日(土)
旧玉置家住宅	午前10時～午後4時	2月24日(火) 3月3日(火)
旧小河家別邸	午前10時～午後4時	2月24日(火) 2月25日(水) 3月2日(月) ～4日(水)
三木市観光協会	午前9時～午後5時	2月24日(火) 3月3日(火)

問 みき歴史資料館 ☎82-5060

古式鍛錬

ふいごを使って火を起こし古来の方法で金物を打ち鍛える「古式鍛錬」を実演します。

日 3月1日(日) 午前10時～午後1時

場 金物資料館横の古式鍛錬場

内 鉋の古式鍛錬を披露

問 三木工業協同組合 ☎82-3154

ことばの教室 ジョイントミーティング

ことばの教室で外国語を学ぶ皆さん、日々の成果を発表します。

日 3月1日(日) 午前10時～午後0時30分

場 教育センター 4階大研修室

内 学んでいる言葉でクイズや歌を披露

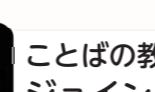
期 2月25日(火)まで

申 ☎ 窓 郵 FAX ☒

問・申込 国際交流協会

☎89-2318

✉kokusai@city.miki.hyogo.jp



▲申込フォーム

ひきこもり状態にある方のご家族の おしゃべり会

同じ悩みを抱えた人に会うことで「私だけではないんだ」と安心が生まれます。三木市不登校・ひきこもり支援ネットワークほっぷ☆すてっぷによる「おしゃべり会」を開催します。

日 3月8日(日) 午後1時30分～3時

場 市民活動センター

内 ひきこもり経験者が第一歩を踏み出した話と座談会

申 ☎ 窓 郵 FAX ☒ 定 宛15名

問 ボランタリー活動プラザみき ▲申込フォーム
☎83-0090 ✉mvsc@miki.or.jp



バードウォッチング(自然観察会)

森の季節の変化を感じながら公園内を散策しつつ、講師のガイドで、公園内に住む野鳥を観察します。

日 3月21日(土) 午前9時～11時30分

場 三木山森林公園

内 市内小学生以上

(小学生は保護者同伴必須)



期 3月8日(日)まで

持 防寒着、雨具、筆記用具、あれば双眼鏡など

申 ☎ 定 宛30名

問・申込 (市)環境政策課 環境政策係



歴史ウォーク⑥ ホースランドパーク周辺 付城跡コース

三木合戦の半ばころ、織田信長の長男、信忠の軍勢が築いたとされる6カ所の付城のうち、4カ所を巡ります。

日 3月22日(日) 午前9時15分～午後0時15分

場 道の駅みきに集合

内 道の駅みき→明石道峯構付城跡→シクノ谷峯構付城跡→高木大山付城跡→高木大塚城跡→道の駅みき(約4.5km)



申 ☎ 定 宛20名

問 みき歴史資料館

☎82-5060

図書館

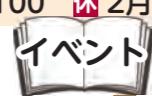
開館時間 午前10時～午後6時

三木市立図書館

検索



- 中央図書館 ☎83-1313 FAX83-1314 休 2月26日(木)
- 吉川図書館 ☎72-1108 FAX72-1109 休 2月26日(木)
- 青山図書館 ☎87-8000 FAX87-7100 休 2月28日(土)



図書・雑誌のリサイクル

日 2月8日(日) 午前10時～(なくなり次第終了)

内 図書:約700冊、雑誌:約120冊

図書館で役目を終えた図書・雑誌を無償で譲ります(1人10冊まで)

持 マイバック、上履き

場・問 青山図書館

手話でみんなのおはなし会

日 2月8日(日) 午前11時～11時30分

内 手話つきの絵本の読み聞かせ

場・問 中央図書館

すくすく冬のおはなし会

日 2月15日(日) 午前11時～11時45分

対 就学前の子どもとその保護者

内 冬の絵本の読み聞かせと紙コップとストローの簡単おもちゃの工作

申 ■ 定 宛 10組

場・問 吉川図書館

申込はこちら▶

図書・雑誌のリサイクル

日 2月21日(土) 午前10時～(なくなり次第終了)

内 図書:約850冊、雑誌:約350冊

図書館で役目を終えた図書・雑誌を無償で譲ります(1人10冊まで)

持 マイバック

場・問 中央図書館

ぬいぐるみのおとまりかい

日 3月7日(土) 午後2時30分～

(お迎え:8日(日) 午前10時～午後3時)

対 2歳以上で図書館利用カードを持っている方

内 ぬいぐるみと一緒に「おはなし会」に参りました後、ぬいぐるみはおとまり。お迎えの時には、おとまりの様子を記念のアルバムにしてプレゼント

持 ぬいぐるみ、布団用タオル

申 ■ 定 宛 15名

場・問 吉川図書館

申込はこちら▶

みつきい古文書基礎講座

日 4月～令和9年3月(第1土曜(8月は休講))

午後1時30分～3時30分

対 県内在住で江戸時代の古文書に関心がある方

費 500円/回(教材費など含む)

申 ■ 窓 定 宛 25名

場・問 中央図書館

申込はこちら▶

「みきデジタルアーカイブ」公開開始

三木市立図書館が所蔵する郷土・行政資料をデジタル化し、「みきデジタルアーカイブ」としてWEB上で閲覧できるように公開します(WEBアンケートもご協力をお願いします)。

申 ■ 中央図書館

詳細はこちら▶

SUZUKI 三木スズキ

**お気軽に
ご来店ください!**

R175 エディオンさんすぐ隣!

〒674-0404 三木市大村1089 ☎0794-86-1900

エムクライン ワークス

**車検・点検
お待ちしております。**

株式会社 エムクライン

三木警察署 目の前!

〒673-0405 三木市平田251-1 ☎0794-86-0505

記号の意味 日時 場所 対象 内容 講師 期 募集・受付期間 費用 持ち物 記者会見 休み
 申込 ☎電話 窓口 郵便 FAX ファックス ☎E-mail ☎インターネット
 定員(先着) 抽選会 超えると抽選 問い合わせ ☎電話番号 ☎FAX ☎E-mail

三木山総合公園

休 木曜

●総合体育館● 問・申込 ☎83-4445

ロコトレ教室【要申込】

日 2月21日(土) 午後3時～4時

対 40歳以上

講 桂亜沙子さん(マックスポーツ)

費 500円

持 飲料、タオル(汗拭き用)、フェイスタオル(80cmサイズ)

申 ■ 定 宛 25名

●屋内プール● 問 ☎83-4442

屋内プール バレンタイン抽選会

日 2月13日(金)～15日(日)

午前10時～午後8時30分

(景品がなくなり次第終了)

対 屋内プールを利用した方

▲プール使用時の注意事項

利用後に受付にお声

がけください



三木市観光協会からのお知らせ

〒673-0403 末広1丁目1-35
 ☎83-8400 FAX82-6636

おゆみ 御弓神事

日 2月11日(水) 午前10時～

場 御坂神社(志染町御坂)

内 五穀豊穣や破邪顕正を祈る神事、猿田彦による天地祓い、浦安の舞、弓を射る神事、福餅まき

初午柴灯護摩

日 2月11日(水) 午後1時30分～

場 法輪寺(細川町垂穂)

内 五穀豊穣を祈願して、大般若経の転読、柴灯護摩、無病息災を祈願する火渡り、餅の配布

営業時間 午前9時～午後5時
 定休日 火曜(祝日の場合は翌平日)

厄除まつり

日 2月14日(土) 午前10時～午後6時

15日(日) 午前8時～午後6時

場 安福田八幡神社(志染町安福田)

内 厄を払い、交通安全や家内安全などを祈る

こやさん 小屋山東光寺大護摩法要

日 2月15日(日) 午後1時30分～

場 東光寺(吉川町福吉)

内 無病息災を祈り柴燈護摩、開運餅まき

問 東光寺 ☎72-0315

エフエムみつきいからのお知らせ

地域の「今」と「声」を大切に届ける
コミュニティラジオ

エフエムみつきいは、市内で行われる行事や身近な話題、防災・行政情報まで、暮らしに寄り添った情報を毎日放送しています。地域で活動する人が出演し、自分の言葉で想いを伝える、「参加できる放送局」です。

2月の厳しい寒さが続く時期も、あたたかな声と地域の話題で、皆さんの毎日に少しの安心とつながりをお届けします。

FM 76.1MHz
 〒673-0493 上の丸町10-30
 ☎86-0761 FAX86-1761

✉ 761@fm-miki.jp

地域の魅力などを発信!

毎週水曜放送中 出演希望情報

開局から続く名物コーナー「おじやまします」

市内で活動する個人や団体、学校やお店、職場などで活躍する皆さんの日頃の取り組みや想いを紹介しています。特別な経験や準備は不要。普段の言葉でお話いただけます。

みき歴史資料館

休 月曜(祝日の場合は翌平日)
問 ☎82-5060

企画展「播磨の城めぐり」関連イベント

ギャラリートーク

日 3月15日(日) 午後1時30分~2時30分

講 木内内則さん(中世城郭研究家)

申 ☎ 定 宛 20名

申込フォーム▶

堀光美術館

休 月曜(祝日の場合は翌平日)
問・申込 ☎82-9945

企画展「デザイン&アート 三木染形紙展」

日 2月14日(土)~3月8日(日)

内『筒井俊雄氏所蔵染形紙 調査報告書』と美術館収蔵染形紙を参考に、芸術的な観点から創作された作品を展示



ギャラリートーク

日 2月14日(土) 午後1時30分~

講 小澤みのりさん(関西学院大学博物館学院史編纂室学芸員)、竹本悠大郎さん(岩手大学教育学部美術教育科講師)

ワークショップ

▶形紙モチーフで消しゴムはんこを作ろう
日 2月22日(日) 費 200円(材料費含む)▶三木染形紙の和紙でドレスを作ろう
日 3月1日(日) 午後1時~3時講 山本豊さん(ファッショングレーディナー)
費 1500円(材料費含む) 申 ☎ 定 宛 8名

ナイトミュージアム

日 3月8日(日) 午後8時まで開館します

道の駅みき

問 ☎86-9500



刃物研ぎ

日 土曜 午前8時~11時

まちの保健室

日 2月14日(土)

午前10時~正午

内 保健師・助産師・看護師の資格をもつボランティアに気軽に心や体の相談

▲メッセみきの
イベント情報は
こちら

道の駅よかわ

休 月曜(祝日の場合は翌平日)



●山田錦の館● 問・申込 ☎76-2401

刃物研ぎ

日 第1、3日曜 午前9時~11時30分

寿司の日(彩雲詰め合わせセットの販売)

日 2月3日(火) 午前9時30分~

費 540円/セット 定 宛 20セット

パンの日(パン日和セットの販売)

日 2月12日(木) 午前9時30分~

費 1,000円/セット 定 宛 10セット

味噌づくり教室【要申込】

日 4月11日(土) 午前10時~正午

講 彩雲みそ加工グループ

費 6,250円(山田錦みそ5kg) 定 宛 20名

持 エプロン、マスク、三角巾、使い捨てビニール手袋(2~3セット)、作った味噌を入れる容器(必要な方は別途990円で購入可)

三木の特産「山田錦」誕生フェア 誕生
90年
オープニング

日 2月1日(日) 午前11時~午後3時

内 ・山田錦の日本酒で乾杯!セレモニー
・山田錦の日本酒の試飲会など●山田錦を使用した食品の試食販売会
日 2月7日(土) 午前11時~午後3時

内 リゾット、かす汁、バウムクーヘンなどの試食販売会

●バレンタインイベント
日 2月14日(土) 午前10時~午後3時

内 チョコレートにあう日本酒の試飲

●杉玉づくりワークショップ
日 2月21日(土) 午前10時~午後3時

内 杉玉づくりにチャレンジ

●ファイナルイベント
日 2月28日(土) 午前11時~午後3時内 山田錦の日本酒で乾杯!セレモニーなど
その他、期間イベントなど開催中。詳しくは
ホームページをご覧ください。

●吉川温泉よかたん● 問 ☎72-2601

日本酒風呂

女性 日 2月1日(日)、15日(日)

男性 日 2月8日(日)、22日(日)

23日(月)

今月の
ポイント2倍
デー
4日㈬、12日㈭
17日㈫、20日㈮

旧玉置家住宅

休 火曜 問 (市)観光振興課



和紙と遊ぼう、古文書保存処置体験

日 土曜 午後1時~3時

内 和紙を使った造花作りや旧玉置家に伝わる古文書の保存処置作業の見学・体験

玉置サロン特別編 涅槃図見学ツアー

日 2月15日(日) 午後1時~3時

内 「涅槃図」の解説を聞いた後、近くのお寺(善福寺・本要寺)へ徒歩で移動して実際の涅槃図を見学

費 100円(飲み物代)

お雛様と昔話と音のひととき

日 2月28日(土) 開演:午後2時~

内 三木の昔話と、音楽を楽しむ

定 宛 30名程度

▶楽器体験会

午後3時20分~

費 500円

旧小河家別邸

休 月~水曜 問・申込 (市)観光振興課



楽茶会

日 2月1日(日)、3月1日(日) 午前10時~午後3時

内 椅子に座って抹茶を楽しむ、気軽なお茶席
費 700円

歴史講演会 in 旧小河家別邸【要申込】

日 3月15日(日) 開演:午後1時30分~

内 元中学校社会科教員で、郷土史家の講師
が教科書に登場する歴史と三木市の関わりをひもとく 申 ☎ 定 宛 40名

講 田中隆次さん(三木市史編さん委員、志染歴史倶楽部代表)

三木市文化会館

休 火曜 問・申込 ☎83-3300



ミュージックサロン三木音楽家協会

日 2月21日(土) 午後1時30分~

場 ふれあいホール

内 ソプラノ:山本美鶴、播磨夏奈、ヴィオラ:横山智美、ピアノ:吉川律子、濱口真理子
費 全自由席 一般1,500円、学生1,000円

三木ホースランドパーク

QRコード

●エクウスの森(馬事センター)●

休 月曜(祝日の場合は翌平日) 問 ☎83-8110

第18回みつきいインドアトライアル

日 2月21日(土)~23日(月)

内 障害飛越競技の観戦

●工才の森(研修センター)●

申 ☎ 宛 問・申込 ☎86-1771

春の星空観望会【要申込】

(天文の里 三木ホースランドパーク シリーズ⑧)

皆既月食を平日に観る!

日 3月3日(火) 午後7時~9時 定 宛 60名

萌黄の森 森林浴8kmウォーク【要申込】

日 3月14日(土)

午前9時30分
~午後0時30分

定 宛 20名



あじさいフローラみき

休 火曜 問・申込 ☎86-1250



花雑貨クラフト教室【要申込】

日 2月21日(土) 午前10時~

内 写真も飾れるボックス型
花飾り
費 2,500円 定 宛 8名

播州苔展~mini~

日 2月27日(金)~3月1日(日)

午前9時30分~午後4時
(最終日のみ午後3時まで)展覧会期間中、苔テラリウム教室、苔玉教室(各要申込、費 2,500円~)を開催します。
詳しくは問い合わせてください。

三木山森林公園

休 水曜 期 2月2日(月)~

申 ☎ 宛 問・申込 ☎83-6100



楽しく学ぼう 愛犬のお散歩マナー【要申込】

日 3月14日(土) 午前10時~正午(雨天中止)

場 イベント広場 定 宛 12頭

内 楽しいゲームを通じて、愛犬の基本のしつけや、散歩に必要なコントロール方法を学ぶ(広場外からの見学可)



学びや交流、活動を通じて生きがいを育む 高齢者福祉センター

問 高齢者福祉センター ☎86-0800

末広1丁目9-27



▲ホームページ
はこちら

高齢者の皆さん、毎日をいきいきと、自分らしく過ごすための拠点「高齢者福祉センター」。学びや交流、活動を通じて生きがいを見つける場所として、長年親しまれてきました。今回は、センターの役割や思い、実施されている取組などについて、センター長に話を聞きました。

＼インタビュー／

“今日行くところ”、“今日の用事”がある場所に

高齢者福祉センターは、平成8年に「高齢者生きがいセンター」として設置され、高齢者の健康の増進や教養の向上、交流の場づくりを目的に運営しています。市内に住んでいる60歳以上の方であれば、どなたでも利用できる施設です。

運営する上で私たちが大切にしているのは、「明日、センターに行くのが楽しみだな。誰と会って、何を話そうかな」と感じてもらえる場所であることです。

生活の中に“今日行くところ”、“今日の用事”

があることで、毎日の楽しみが増え、気持ちも前向きになります。

ここでの活動や何気ないふれあいが、高齢者の皆さん生きがいや楽しみとなり、心身ともに健康で、いきいきとした毎日を送るきっかけになるよう、今後も支援していきます。

センター長 高橋慶一さん



センターで実施されている主な取組

教養講座



▲いけ花、書道、木彫、水墨画、茶道など、みんなで楽しみながら学べる講座を開設しています。

高齢者生きがいセミナー



▲健康や介護、歴史、スマートフォンの使い方など、日常生活に役立つテーマでセミナーを月1回程度開催しています。

同好会活動



▲みつきい☆いきいき体操やヨガ、ピアノ、英会話教室など、仲間とともに活動できる同好会を支援しています。

作品展を開催！

教養講座や同好会活動の1年間の成果発表や、互いの交流を深めることを目的とした「作品展」を毎年開催しています。今年も開催しますので、どなたでも気軽に越しください。

▶日時 3月13日(金)～15日(日) 午前10時～午後4時(お茶席は15日(日) 午前10時30分～)