



健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
健康増進課 健康政策係 ☎82-2000
健康増進課 健診予防係 ☎86-0900
吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210



母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に**妊婦面談**も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時

【 予約優先

】 予約はこちら▶



妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、

本人確認書類(マイナンバーカードなど)

場・問 ・(市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)

・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

●みつきいたまびよサロン

産前サポート【要申込】

2月10日(火) 午前10時～正午

妊婦と夫・パートナー

授乳・抱っこ体験と歯科衛生士・助産師・保健師への相談

期 2月7日(出)〔電話申込は9日(月)〕 午後5時まで

母子健康手帳、飲料、バスタオル

▲申込フォーム

産後サポート

2月5日(休) 午前10時～正午

妊産婦、乳児と家族

相談、妊産婦同士の交流など 母子健康手帳

場 総合保健福祉センター

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

●離乳食クッキング【要申込】

3月6日(金) 午前10時～11時

場 総合保健福祉センター

市内に住民登録のある乳児の保護者

栄養士による離乳食の調理実演・相談

母子健康手帳、抱っこひもなど

期 3月5日(休) 午後5時まで **定** 10名程度

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

▲申込フォーム

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	2月26日(休)	令和7年10月	3月19日(休)
1歳6か月児	2月19日(休)	令和6年7月	3月12日(休)
3歳児	2月20日(金)	令和5年1月	3月13日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

問 (市)こども福祉課 母子保健係



肺炎球菌ワクチン

任意接種の一部助成は3月末で終了します。接種を希望する方は、2月中に申請してください。 詳細はこちら▶



相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

2月25日(火)、3月18日(火) 午後1時～3時40分

場 総合保健福祉センター

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

●成人保健相談【 予約優先】

2月13日(金) 午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター

一般健康相談、血圧・体脂肪測定(薬剤師、保健師、栄養士)

問・申込 (市)健康増進課 健康政策係

●歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談・簡易な口腔機能チェックなど

2月13日(金) 午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター

母子健康手帳(妊産婦、乳幼児の場合)

問 (市)健康増進課 健康政策係

予防接種(接種奨励)

期限を過ぎると有料になります。詳しくは市ホームページで確認または問い合わせてください。

麻疹風しん混合(第2期)

小学校就学前1年 **期** 3月31日(火)まで

日本脳炎(第2期)

小学4年生 **期** 13歳の誕生日前日まで

二種混合(ジフテリア・破傷風)

小学6年生 **期** 13歳の誕生日前日まで

問 (市)健康増進課 健診予防係



▲ホームページ

毎月19日は食育の日

「噛む」ことは大切です ～ひみこのはがいーぜ～

噛むことは、全身の健康と密接なつながりがあります。卑弥呼の時代(弥生時代)の人は現代人に比べて噛む回数が6倍以上多かったといわれています。噛ミング30(ひとくち30回以上噛むこと)を目標に、よく噛み、ゆっくり食べることを習慣づけましょう。《噛むことの8大効果》



▲食育のページ

ひ	肥満予防	は	歯の病気予防
み	味覚の発達	が	がんの予防
こ	言葉の発音がはっきり	い	胃腸の動きを促進
の	脳の発達	ぜ	全身の体力向上

【記号の意味】 日 日時 **場** 場所 対象 **内** 内容 **講** 講師 **期** 募集・受付期間 **費** 費用 持ち物 託児 休み

申込 (電話 窓窓口 郵便 FAXファックス E-mail インターネット)

定 定員 (先着 抽定員を超えると抽選) **問** 問い合わせ (電話番号 FAXファックス E-mail)

2月 休日当番医／休日歯科診療

やすみの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。

やさしい日本語は、こちらをご覧ください▶



休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)

休日歯科診療

午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903

1日(日) 	内	山本医院	緑が丘町本町 ☎84-1755	15日(日) 	消内・内	多田クリニック	末広 ☎86-7877
	泌・内	田中クリニック	末広 ☎83-7000		外	ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304
8日(日) 	内・消・肝内	池田クリニック	末広 ☎86-7207	22日(日) 	内	みきやまりハビリ テーション病院	大塚 ☎83-3316
	外	服部病院	大塚 ☎82-2550		外・胃内・皮・整	栗田医院	志染町広野 ☎85-6766
11日(火) 	内	黒田東自由が丘診療所	志染町東自由が丘 ☎85-6213	23日(月) 	小	藤本クリニック	緑が丘町西 ☎85-6262
	眼	たにがわ眼科	別所町小林 ☎85-6600		内	みきやまクリニック	末広 ☎82-0203

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【小】小児科 【泌】泌尿器科
【消】消化器科 【肝内】肝臓内科 【眼】眼科 【消内】消化器内科
【胃内】胃腸内科 【皮】皮膚科



北播磨小児救急輪番病院

受診前に必ず事前連絡をしてください。

詳細は「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください▶



・救急時のみ利用し、受診前に必ず電話で相談してください。

・混雑時に、診察時間内に診察が終了しないと予想される場合は、診察をお断りすることがあります。受診が必要か迷ったときは「#7119」で相談してください。

・来院の際にはマスクを着用し、マイナ保険証をお持ちください。

ホームページ▶



・当番医および診療科目は変更になる場合があります。

電話相談

救急安心センターひょうご	☎ #7119	24時間年中無休(救急医療相談・医療機関案内)
三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休(3月末で終了)
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
兵庫県子ども医療電話相談	☎ #8000 または ☎078-304-8899	月～土曜：午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

場 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	2月5日(休)、19日(休)	午後1時15分～2時
専門栄養相談	☎0795-42-9365	2月6日(金)	午後1時30分～3時
依存症相談	☎0795-42-9367	2月18日(火)	午後1時～3時
こころのケア相談	☎0795-42-9367	2月26日(休)	午後1時～

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

ホームページ▶

