



## 健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340  
健康増進課 健康政策係 ☎82-2000  
健康増進課 健診予防係 ☎86-0900  
吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210

みつきいナビ

人権の目

相談

健康

教室・講座

募集・採用

子育て

催し

施設

**肺炎球菌ワクチン**  
任意接種の一部助成は3月末で終了します。接種を希望する方は、2月中に申請してください。 詳細はこちら▶

## 母子

### ●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と一緒に**妊婦面談**も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時

**【予約優先】**

予約はこちら▶

**持** 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

**場・問** (市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)  
(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

### ●みつきいたまびよサロン 産前サポート【要申込】

日 2月10日(火) 午前10時～正午

▲申込フォーム

対 妊婦と夫・パートナー

内 授乳・抱っこ体験と歯科衛生士・助産師・保健師への相談

期 2月7日(土)[電話申込は9日(月)] 午後5時まで

申 申 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

### 産後サポート

日 2月5日(木) 午前10時～正午

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊娠婦同士の交流など 持 母子健康手帳

場 総合保健福祉センター

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

### ●離乳食クッキング【要申込】

日 3月6日(金) 午前10時～11時

▲申込フォーム

場 総合保健福祉センター

対 市内に住民登録のある乳児の保護者 ▲申込フォーム

内 栄養士による離乳食の調理実演・相談

持 母子健康手帳、抱っこひもなど 申 申

期 3月5日(木) 午後5時まで 定 10名程度

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

## 健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	2月26日(木)	令和7年10月	3月19日(木)
1歳6か月児	2月19日(木)	令和6年7月	3月12日(木)
3歳児	2月20日(金)	令和5年1月	3月13日(金)

対象者には2日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

問 (市)こども福祉課 母子保健係

## 相談

### ●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなども実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

日 2月25日(水)、3月18日(水) 午後1時～3時40分

場 総合保健福祉センター 申

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

### ●成人保健相談【予約優先】

日 2月13日(金) 午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター

内 一般健康相談、血圧・体脂肪測定(薬剤師、保健師、栄養士)

問・申込 (市)健康増進課 健康政策係

### ●歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談・簡単な口腔機能チェックなど

日 2月13日(金) 午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター

持 母子健康手帳(妊娠婦、乳幼児の場合)

問 (市)健康増進課 健康政策係

### 予防接種(接種奨励)

期限を過ぎると有料になります。詳しくは市ホームページで確認または問い合わせください。

### 麻しん風しん混合(第2期)

対 小学校就学前1年 期 3月31日(火)まで

### 日本脳炎(第2期)

対 小学生4年生 期 13歳の誕生日前日まで

### 二種混合(ジフテリア・破傷風)

対 小学生6年生 期 13歳の誕生日前日まで

問 (市)健康増進課 健診予防係

▲ホームページ

### 毎月19日は食育の日

「噛む」ことは大切です～ひみこのはがいーぜ～

噛むことは、全身の健康と密接なつながりがあります。卑弥呼の時代(弥生時代)の人は現代人に比べて噛む回数が6倍以上多かったといわれています。噛ミング30(ひとつくち30回以上噛むこと)を目標に、よく噛み、ゆっくり食べることを習慣づけましょう。

《噛むことの8大効果》

ひ	肥満予防	は	歯の病気予防
み	味覚の発達	が	がんの予防
こ	言葉の発音がはっきり	い	胃腸の動きを促進
の	脳の発達	ぜ	全身の体力向上

▲食育のページ

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み  
申 申込 (電 電話 窓 窓口 郵 郵便 FAX FAXアドレス E-mail E-mail) インターネット  
定 定員(先着 抽 定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (電話番号 FAX FAXアドレス E-mail)

## 2月 休日当番医／休日歯科診療

やすひきゅうびょうきはいたあびょういんいまえでんわほんごみやさしい日本語は、こちらを見てください▶

### 休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

1日(日)	内 山本医院	緑が丘町本町 ☎84-1755	15日(日)	消内・内 多田クリニック 末広 ☎86-7877
	泌・内 田中クリニック	未広 ☎83-7000		外 ときわ病院 志染町広野 ☎85-2304
8日(日)	内・消・肝内 池田クリニック	未広 ☎86-7207	22日(日)	内 みきやまリハビリ 大塚 テーション病院 ☎83-3316
	外 服部病院	大塚 ☎82-2550		外・胃内・皮・整 栗田医院 志染町広野 ☎85-6766
11日(木)	内 黒田東自由が丘 診療所	志染町東自由が丘 ☎85-6213	23日(月)	小 藤本クリニック 緑が丘町西 ☎85-6262
	眼 たにがわ眼科	別所町小林 ☎85-6600		内 みきやまクリニック 末広 ☎82-0203

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【小】小児科 【泌】泌尿器科  
【消】消化器科 【肝】肝臓内科 【眼】眼科 【消内】消化器内科  
【胃内】胃腸内科 【皮】皮膚科

### 北播磨小児救急輪番病院

受診前に必ず事前連絡をしてください。

詳細は「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください▶

### 電話相談

救急安心センターひょうご ☎#7119

24時間年中無休(救急医療相談・医療機関案内)

三木市健康医療相談ダイヤル ☎0120-682-086

24時間年中無休(3月末で終了)

北播磨圏域子ども医療電話相談 ☎62-1371

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)

兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000 または ☎078-304-8899

月～土曜:午後6時～翌日午前8時

日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

### 各種相談(要予約)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談 ☎0795-42-9436

2月5日(木)、19日(木) 午後1時15分～2時

専門栄養相談 ☎0795-42-9365

2月6日(金) 午後1時30分～3時

依存症相談 ☎0795-42-9367

2月18日(水) 午後1時～3時

こころのケア相談 ☎0795-42-9367

2月26日(木) 午後1時～

### 不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

ホームページ▶