

北播磨総合医療センターから

問 ☎88-8800

●がん患者サロン

同じ経験をしている人々と自由に意見交換をしませんか(秘密厳守)。
 曜日 2月4日(水)、3月4日(水) 午後2時~4時
 場所 北播磨総合医療センター 2階患者教室
 問 がん相談支援センター

●北播磨がんセミナー

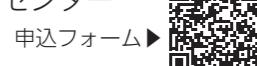
日 3月7日(土) 午後2時~3時30分
 場 三木山森林公園 森の文化館(音楽ホール)
 対 一般市民、医療従事者
 内 講演 1

「放射線治療ってどんな治療?~北播磨総合医療センターでできる放射線治療のおはなし~」
 講 狩野加代子さん(がん放射線療法看護認定看護師)

講演 2

「知って安心!腎臓・膀胱(尿路上皮)・前立腺がんの基礎と最新治療」
 講 田中一志さん[先端医療センター長(口ポット手術部門)兼泌尿器科部長]

期 3月6日(金)まで(当日参加可) 申込フォーム
 問 患者総合サポートセンター 申込フォーム



太極拳一日体験教室

～転倒の予防対策として体験しませんか～

太極拳は生涯スポーツや健康づくりのための運動として幅広い年齢層で実施されています。体験教室の後「茶話会」も予定しています。
 曜日 2月27日(金) 午後1時30分~3時
 場所 市民活動センター
 対 市内在住で60歳以上の方
 期 2月20日(金)まで 持 運動しやすい服装
 申込 定員 20名程度
 問・申込 (公社)シルバー人材センター ☎82-0600

Hello Friends

ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから視聴できます▶

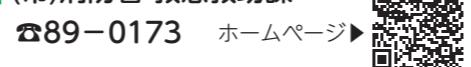
問 (市)学校教育課



普通救命講習



日 2月14日(土) 午前9時~正午
 場 消防本部
 内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 申込 窓口 定員 30名(3名以上で実施)
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173 ホームページ▶



障がい福祉課から

申込 窓口 郵便 FAX 住所、氏名、電話(FAX)番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 (市)障がい福祉課 ☎89-2449
 ☐ shogaifukushi@city.miki.lg.jp

●NET119登録・更新説明会

外出先で携帯電話のチャットを使って緊急通報できる「NET119」の説明会を開催します(手話通訳・要約筆記あり)。

日 2月15日(日) 午前10時~正午
 場 消防本部
 対 聞こえない方、聞こえにくい方、声が出しづらい方およびその家族
 期 2月2日(月)~12日(木)
 持 携帯電話 定員 30名

●障害者差別解消に係る合理的配慮セミナー

『差別解消法、どうして改正されたの?~義務化された合理的配慮ってなに?~』

日 2月22日(日) 午後2時~4時
 場 中央公民館 詳細・電子申請はこちら▶
 講 又村あおいさん[(一社)全国手をつなぐ育成会連合会 常務理事兼事務局長]
 期 2月19日(木)まで 定員 100名

●聞こえの啓発講座

日 3月2日(月) 午前10時~正午
 場 青山公民館 詳細・電子申請はこちら▶

内 聞こえのしくみや、聞こえにくい方とのコミュニケーション方法を学ぶ
 期 2月20日(金)まで 定員 15名

●はじめての手話講座

日 3月7日(土) 午後1時30分~3時30分
 場 市民活動センター 1階多目的室

内 手話や聴覚障害について学ぶ
 期 2月2日(月)~2月27日(金) 定員 20名

家族介護者交流会

日 2月19日(土) 午後1時~3時
 場 教育センター 3階セミナー室2
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 介護セミナー「アロマの香りでリラックス~アロマハンドトリートメント体験~」
 期 2月17日(火)まで 持 フェイスタオル 申込 窓口
 問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

高齢者ファミリーサポートセンター

①説明会 ②協力会員養成講座

日 2月20日(金) ①午後1時30分~2時30分
 ②午後2時30分~3時30分
 場 細川町公民館
 対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
 内 ①会員登録の方法、活動内容、報酬など
 ②協力会員の活動方法などを学ぶ
 申込 窓口 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 FAX 86-0860

高齢者生きがいセミナー 「スマートフォン体験教室」

スマートフォンの基本操作、セキュリティと健康管理を体験します。
 日 2月17日(火) 午前10時30分~正午
 対 市内在住で60歳以上の方
 期 2月2日(月)~10日(火) 申込 窓口 定員 20名
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

頭の健康チェック

日 ①2月12日(木)、3月5日(木) ②2月18日(水)、3月18日(水) ③2月26日(木)、3月26日(木) 午前10時~午後4時
 内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など
 期 各開催日の2日前まで 申込 窓口 定員 各5名
 場・問・申込 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
 ②西部サブセンター ☎83-0160
 ③吉川サブセンター ☎72-2222

みつきい☆いきいき体操

定員 各20名
 申込 窓口 郵便 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係
 FAX 82-9943 ☐ koreifukushi@city.miki.lg.jp

●体験会 介護予防体操を体験してみませんか

日 ①2月25日(水) ②3月10日(火) 午後1時~3時
 場 ①市民活動センター ②三木南交流センター
 対 市内在住の65歳以上で、初めてみつきい☆いきいき体操に参加する方(介護認定を受けている方は問い合わせてください)
 期 2月20日(金)まで 電子申請はこちら▶
 持 タオル・飲料・上靴
 ● サポーター養成講座
 日 3月12日(木) 午後1時~5時
 場 教育センター
 内 体操のポイント指導、フレイル予防の必要性、認知症サポーター養成講座など
 期 2月27日(金)まで 電子申請はこちら▶

農機具、重機 買取します!!

お見積り無料! お気軽にご連絡ください
 ☎0120-90-5363

広告

