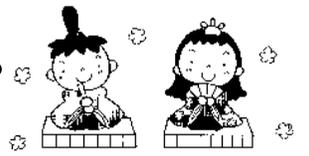


3月 こんだてカレンダー



市内産

とは、『三木市で作られた』という意味です。

中学校

Aコース

月	火	水	木	金
<p>2 ★ひなまつり献立★</p> <p>ひなあられ 錦糸たまご 魚団子のすまし汁 ちらしずし 菜の花のごま和え</p> <p>市内産 キャベツ</p>	<p>3 ☆リクエスト献立☆</p> <p>♡キャベツとコーンのソテー ♡鶏肉のからあげ 野菜スープ</p> <p>市内産 キャベツ</p>	<p>4</p> <p>チンゲン菜としらすの炒めもの マーボー豆腐</p> <p>市内産 もやし</p>	<p>5 のむヨーグルト</p> <p>チリコンカーン ポタトトップパン 白菜のスープ</p> <p>市内産 マッシュルーム</p>	<p>6</p> <p>小松菜とたくあんの和え物 メルルーサのごま香味焼き さつまいものみそ汁</p> <p>市内産 もやし・青ねぎ</p>
<p>9</p> <p>オレンジゼリー みそ雑煮 鶏ごぼうどんぶり</p> <p>市内産 青ねぎ</p>	<p>10 ★卒園・卒業おめでとう献立★</p> <p>れんこんきんぴら さわらの竜田揚げ 赤飯 豆腐のすまし汁</p> <p>市内産 青ねぎ</p>	<p>11</p> <p>ビーフンサラダ カレーライス (麦ごはん)</p> <p>市内産 キャベツ</p>	<p>12</p> <p>焼きそば風スパゲッティ じゃがいもの洋風煮 ジャガイモの洋風煮</p> <p>市内産 キャベツ・もやし・青ねぎ</p>	<p>13</p> <p>厚あげとキャベツの甘辛炒め トックスープ</p> <p>市内産 キャベツ・青ねぎ</p>
<p>16 ★まごわやさしい献立★</p> <p>さばのしょうが煮 しそひじき 里芋のみそ汁</p> <p>市内産 青ねぎ</p>	<p>17</p> <p>いちごジャム ごぼうとツナのソテー 中華風煮 野菜のうま煮</p> <p>市内産 もやし</p>	<p>18</p> <p>切り干し大根の炒めナムル 野菜のうま煮</p> <p>市内産 たまご</p>	<p>19</p> <p>鶏肉のさっぱり煮 たまごスープ</p> <p>市内産 たまご</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p>
<p>23</p> <p>かつおと大豆のごまがらめ いなか汁</p> <p>市内産 青ねぎ</p>	<p>3日: 中学3年生 リクエスト献立</p> <p>♡鶏肉のからあげ ♡キャベツとコーンのソテー</p> <p>10日: 卒園・卒業おめでとう献立</p> <p>赤飯 (赤は、災いをさける魔除けの色) さわらの竜田揚げ (さわらは、成長とともに名前が変わる「出世魚」) れんこんのきんぴら (将来の見通しが良くなるように) 豆腐のすまし汁 (にごりのない状態で、災いや不幸を寄せつけないように)</p> <p>*****【給食当番 できたかな?】*****</p> <p>身じたくを整えたり、石けんを使った手洗いができましたか? </p> <p>衛生や安全に気をつけて運んだり、丁寧に盛りつけることができましたか? </p> <p>協力して、準備やあと片づけができましたか? </p>			

卒業おめでとう!



これからも「食べる」ことを大切に!