

広報 第69号

(年2回発行)

三木市老連

さつきクラブ三木



編集・制作 株式会社ニチコミ
神戸市中央区栄町通 1-2-7 ☎078-333-7707
https://nichicomi.com

●発行：三木市老人クラブ連合会 三木市細川町瑞穂247-2 (まなびの郷みずほ内)

会長
あいさつ



この半年間を振り返り

三木市老人クラブ連合会
会長 西田 博之

三木市老人クラブ連合会の会員の皆さんお元気でお過ごしのことと存じます。

令和7年度総会は5月9日(金)に開催され、早くも半ばを過ぎました。

昨年度は、市老連創立60周年といった記念行事も皆さんのご協力で、思い出に残る活動ができたと思っています。

ご存知のとおり、本年度は市老連・各地区とも役員のご改選年でした。

総会において提案された事業計画に沿って、各部とも「楽しくなる」「夢中になる」「笑顔になる」のローガンのとおり、役員を中心に会員のご理解・ご協力によりそれぞれが活動を通して、高齢者として日々元気で笑顔で生きがいをもって取り組んでいきたいと考えてい

ます。本年度も各クラブとも、積極的にそれぞれ活動を展開していただいています。それぞれの行事についても内容や進行方向について協議を重ねながら効率的に取り組んでいます。

スローガンに沿って活動を全員で進めていくことを願っています。会員の皆さんのご協力を今後ともよろしくお願いいたします。

役員一同は会員の皆さんに喜んでいただくことを中心に、多くの方との交流・ふれあいを求めて、市内諸団体のご協力をいただきながら、高齢者としてあらゆる世代と連携した「地域貢献活動」「健康促進活動」等

の交流・ふれあいを求めて、市内諸団体のご協力をいただきながら、高齢者としてあらゆる世代と連携した「地域貢献活動」「健康促進活動」等



全国大会の集合写真

私たちは三木市老人クラブ連合会の活動を応援しています

播磨開発株式会社
三木市志染町西自由が丘 1丁目 350番地
TEL.(0794)85-2215 FAX.(0794)85-2998

三木スイミングスクール
●お申込み・お問い合わせは
神戸市西区押部谷町西盛字北山 566-171
☎078-995-0606(代)

センチュリー吉川ゴルフ倶楽部
yokawa 兵庫県三木市細川町金屋 587番地の64
TEL.(0794)86-2520

セレブニール
大和会館

117の家族葬

やわらぎホール

土木・解体工事のことならおまかせください!!

ISO9001 認証取得
世界規格での品質経営

業務内容
●一般土木・設計施工 ●解体工事
●ダンプ・重機工 ●石工事
●リサイクルプラント ●産業廃棄物収集運搬
●産業廃棄物中間処理業

■許可登録番号 ●特定建設業 兵庫県知事 特-3 第352443号

株式会社 神和商事
三木市別所町東遠田77 TEL.0794-83-6125

高血圧予防

ポイントは、

- 薄味に慣れる
- しょう油やソースを少なめに
- 酸味を上手に使う
- ハーブや香辛料を使う
- 練りものや加工食品を控える
- バランスのとれた食事

減塩

電気工事・土木工事
スマートホーム工事
造園工事・外壁塗装工事

山陽神戸建設株式会社

三木市福井 2157-1
TEL.0794-68-5777

株式会社岡田金属工業所
☎(0794) 83-1111

製造元 **株式会社ゼット販売株式会社**
☎(0794) 83-3111
三木市大村561番地

SEK

製造元 **末陰産業株式会社**
発売元 **スエカゲツール株式会社**

〒673-0403 三木市末広1丁目15番26号
☎(0794) 82-5261(代)

JR車輛・私鉄車輛の
先頭構体等の部品製作

KPファクトリー株式会社
KOBÉ PROGRESS FACTORY

本社/三木市別所町花尻668-1
TEL.0794-86-6333
FAX.0794-86-6330

URL <http://www.kp-f.jp>