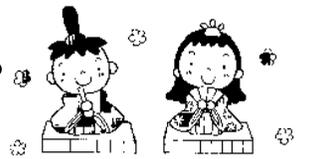


# 3月 こんだてカレンダー



市内産

とは、『三木市で作られた』という意味です。

中学校

Bコース

月	火	水	木	金
<p>2 ★ひなまつり献立★</p> <p>ひなあられ</p> <p>錦糸たまご</p> <p>魚団子のすまし汁</p> <p>ちらしずし</p> <p>菜の花のごま和え</p> <p>市内産</p> <p>キャベツ</p>	<p>3</p> <p>チンゲン菜とシラスの炒めもの</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>市内産</p> <p>もやし</p>	<p>4 ☆リクエスト献立★</p> <p>♡キャベツとコーンのソテー</p> <p>♡鶏肉のからあげ</p> <p>野菜スープ</p> <p>市内産</p> <p>キャベツ</p>	<p>5</p> <p>小松菜とたくあんの和え物</p> <p>メルルーサのごま香味焼き</p> <p>さつまいものみそ汁</p> <p>市内産</p> <p>もやし・青ねぎ</p>	<p>6</p> <p>のおヨーグルト</p> <p>チリコンカン</p> <p>バタートッパン</p> <p>白菜のスープ</p> <p>市内産</p> <p>マッシュルーム</p>
<p>9</p> <p>オレンジゼリー</p> <p>みそ雑煮</p> <p>鶏ごぼうどんぶり</p> <p>市内産</p> <p>青ねぎ</p>	<p>10 ★卒園・卒業おめでとう献立★</p> <p>れんこんきんぴら</p> <p>さわらの竜田揚げ</p> <p>赤飯</p> <p>豆腐のすまし汁</p> <p>市内産</p> <p>青ねぎ</p>	<p>11</p> <p>ビーフンサラダ</p> <p>カレーライス (麦ごはん)</p> <p>市内産</p> <p>キャベツ</p>	<p>12</p> <p>厚あげとキャベツの甘辛炒め</p> <p>トックスープ</p> <p>市内産</p> <p>キャベツ・青ねぎ</p>	<p>13</p> <p>焼きそば風スパゲッティ</p> <p>じゃがいもの洋風煮</p> <p>市内産</p> <p>キャベツ・もやし・青ねぎ</p>
<p>16 ★まごわやさしい献立★</p> <p>さばのしょうが煮</p> <p>しそひじき</p> <p>里芋のみそ汁</p> <p>市内産</p> <p>青ねぎ</p>	<p>17</p> <p>切り干し大根の炒めナムル</p> <p>野菜のうま煮</p> <p>市内産</p> <p>もやし</p>	<p>18</p> <p>いちごジャム</p> <p>ごぼうとツナのソテー</p> <p>中華風煮</p> <p>市内産</p> <p>もやし</p>	<p>19</p> <p>鶏肉のさっぱり煮</p> <p>たまごスープ</p> <p>市内産</p> <p>たまご</p>	<p>20</p> <p>しゅんぱん</p> <p>春分の日</p>
<p>23</p> <p>かつおと大豆のごまがらめ</p> <p>いなか汁</p> <p>市内産</p> <p>青ねぎ</p>	<p>4日: 中学3年生 <b>リクエスト献立</b></p> <p>♡鶏肉のからあげ</p> <p>♡キャベツとコーンのソテー</p> <p>10日: 卒園・卒業おめでとう献立</p> <p>赤飯 (赤は、災いをさける魔除けの色)</p> <p>さわらの竜田揚げ (さわらは、成長とともに名前が変わる「出世魚」)</p> <p>れんこんのきんぴら (将来の見通しが良くなるように)</p> <p>豆腐のすまし汁 (にごりの無い状態で、災いや不幸を寄せつけないように)</p> <p>*****【給食当番 できたかな?】*****</p> <p>身じたくを整えたり、石けんを使った手洗いができましたか?</p> <p>衛生や安全に気をつけて運んだり、丁寧に盛りつけることができましたか?</p> <p>協力して、準備やあと片づけができましたか?</p>			

卒業おめでとう!



これからも「食べる」ことを大切に!