



MIKI City Magazine

広報

# みき

3

2026  
No.983



**特集1** 酒米「山田錦」生誕90周年  
受け継がれる三木の酒米

**特集2** 全国に誇る「ゴルフのまち三木」  
～ゴルフで広がるまちの魅力～

五穀豊穰などを願い、的を狙って矢を射る「御弓神事」が御坂神社（志染町御坂）で行われました（2月11日撮影）。

# 酒米「山田錦」生誕90周年

## 受け継がれる三木の酒米

問(市)農業振興課 山田錦振興係

三木の自然と人の手によって育まれてきた酒米「山田錦」。品質・生産量ともに日本一を誇り、市の基幹産業としてこれまで地域を支えてきました。今回の特集では、山田錦が歩んできた軌跡を振り返るとともに、その背景にある人々の想いなどを紹介します。

1893 美囊郡奥吉川村において改良米の共同販売を開始

### 山田錦誕生

(「山田錦」が兵庫県報第1065号で告示)

1947 「酒造米記念碑」が建立



1985 吟醸酒、純米酒ブーム



1988 市の生産量が3,000tを超え、  
全国一の山田錦の産地に

1995 「第1回山田錦まつり」を開催

### 山田錦がつなぐ交流の場

山田錦の魅力を広く発信するため、「第1回山田錦まつり」を開催。生産者と消費者、酒蔵をつなぐ交流の場として始まり、現在も続く恒例行事となっています。



▲現在の山田錦まつり

2004 「山田錦の館」がオープン

2005 三木市・吉川町が合併

2011 「グレードアップ山田錦」の取組開始

2013 「三木市日本酒による乾杯を推進する条例」が制定

2024 日本の「伝統的造り」が  
ユネスコの無形文化遺産に登録

2025 兵庫の酒米「山田錦」生産システムが  
日本農業遺産に認定  
山田錦の郷が「道の駅よかわ」として  
リニューアルオープン

2026 「三木市産の山田錦を使用した日本酒  
による乾杯を推進する条例」に改正

山田錦生誕90周年



### 国が認めた山田錦生産システム

地域に根付いた伝統的な農業の仕組みを国が認定する「日本農業遺産」に認定。酒米の特性や気候風土に適応した栽培技術や、「村米制度」が継承されていることなどが認められました。



### 酒造文化が世界の財産に

ユネスコが人類共通の文化として保護・継承すべきと認める「無形文化遺産」に、山田錦を原料とする日本酒造りを含む「伝統的造り」が登録され、酒造文化の価値が世界的に評価されました。

### さらなる品質向上をめざして

生産者やJA、市などが連携し、山田錦の品質向上をめざして、栽培方法や選別基準を統一することで、安定した高品質の山田錦づくりを進めています。



## うまい酒を作り出す！山田錦の「3つの特徴」

山田錦は、良質な酒米に求められる条件をすべて備えた品種として、最高峰の酒米と評価されています。

#### ①高精米に耐える粒の大きさ

粒張り、粒揃いがよく、千粒重(整粒した玄米1,000粒の重さ)が重く、大吟醸酒などに必要な米を小さく削ること(高精米)が可能です。

#### ②酒の味を左右する心白

心白(米の中心にある白っぽいでんぷん部分)が鮮明に出ているため、酒造過程で麹菌が付きやすく、旨味成分として酒質に大きな影響を与えます。

#### ③雑味の少ない酒を生む成分バランス

たんぱく質や脂肪が少なく水分を含む量が適正であり、雑味の少ないお酒ができます。

## 品質を守り続ける！「村米制度」

酒米・山田錦の品質を守るため、古くから「村米制度<sup>\*</sup>」が受け継がれてきました。地区ごとに生産者が一体となり、栽培方法や品質基準を統一することで、安定した高品質の山田錦を生み出しています。生産者同士が互いに支え合い、酒蔵と信頼関係を築いてきたことが、90年にわたり評価され続ける山田錦を支えています。

<sup>\*</sup>集落単位で酒蔵と契約し、酒米を生産・出荷する仕組み。



▲村米制度発祥の碑(吉川町市野瀬)

一体で守り続けてきた山田錦

90年続く山田錦の歩みは、生産者だけで築かれたものではありません。私たち生産者や生産者団体に加え、行政や指導機関、そして流通など、それぞれが役割を担い、互いの立場を理解しながら連携してきたことが、この産地の強さにつながっています。栽培指導や品質基準の共有、安定した流通体制の確立など、さまざまな支えがあつてこそ今日の評価があります。そのつながりを大切にしてきたことこそが、長い歴史を支えてきた土台です。

生産者は毎年、「今年も良い米を作りたい」という思いで田んぼに立ちます。天候に左右される農業だからこそ、思い通りにいかない年もあります。それでも栽培と向き合い、その年の最善を尽くす。出荷した山田錦が特定の蔵元で酒へと生まれ変わり、多くの愛飲家に届く。その一連の流れを思い描きながら米づくりに向き合っています。

「酒米」を育てるといふこと

山田錦は、他の農産物とは少し違います。多くの農産物は市場に出れば行き先が分からず、消費者と直接つながる機会ほとんどありません。しかし山田錦は、村米・部会を通じて、自分の育てた米をどの蔵が使つのがほぼ分かります。蔵元が決まり、その米が酒になる未来が見える。生産者と酒蔵が直接つながり、その先の消費者と続いているからこそ、単なる出荷ではなく、責任と誇りを持って米作りに励むことができます。

蔵元が田んぼを訪れ、生育を確かめることもあります。収穫後には、あの米がどんな酒になったのかを聞く機会もあります。香りや味わいの評価を耳にする、ほつとすると同時に、期待に応えたいという気持ちが湧き上がります。顔の見える関係の中で交わされる言葉は、次の作付けへの大きな励みになります。

栽培では、土づくりを基本に、苗づくりから丁寧に管理します。堆肥を入れて地力を高め、健全な苗を育てる。株をつくり過ぎないように管理し、粒ぞろいの良い米をめざす。天候を見極めながら水管理を徹底し、収穫の適期を逃さない。簡単な道を選ばず、手間を惜しまない。その積み重ねが、上位等級の確保と品質の安定につながり、産地への信頼を支えています。

次の生誕100周年へつなぐ

一方で、温暖化による品質への影響、資材価格の高騰、担い手不足など、産地を取り巻く環境は厳しさを増しています。農地の集約や新たな技術の導入など、できる工夫は重ねています。生産者の努力だけで解決できる課題ではありません。

だからこそ、あらためて生産者、行政、流通、蔵元がこれまで以上に連携し、産地全体で将来像を描いていくことが大切だと感じています。山田錦を守ること、農地を守り、産業を守り、そして地域を守ることもつな



山田錦の語り部 矢野義昭さん  
美濃地区酒米協会会長 阪本昭さん  
山田錦の語り部 鷺尾信彦さん  
美濃地区酒米協会 副会長 生田忠美さん  
三木酒米振興会 会長 高橋正俊さん

がります。これからも目の前の一作に誠実に向き合いながら、次の世代へこの誇りある産地を引き継いでいく。それが、私たち生産者の共通する想いです。

関係者に聞く！

酒米・山田錦への想い

90年続く理由は 最適な産地と人とのつながり

一つの品種が90年にわたり評価され続けることは、非常に珍しいことです。山田錦がここまで続いてきた背景には、播州地域の適した土壌と気候、そして酒造りに向いた特性を備えた品種が、最適な産地で育てられてきたことがあります。加えて、村米制度や部会を通じて、生産者と酒造家が情報を共有しながら品質を高めてきた積み重ねが、大きな力となってきました。

酒造りの現場が実感する 「特別な酒米」

山田錦の評価を高めた転機は二つあります。一つは戦時中、原料米の流通が制限される中で播州産の山田錦を使ったところ、麹づくりに酒造りに非常に適していることが分かったこと。もう一つは、大吟醸酒が広がった時代に、高度な精米にも耐え、粒が砕けにくい特性が改めて注目されたことです。年による品質のばらつきが少なく、年による品質のばらつきが少ない点も、長く信頼されてきた理由だと感じています。



灘五郷酒造組合原料対策委員長 沢の鶴(株)取締役 製造部 部長 西向 賞雄さん

「生産者の方とのつながりが 山田錦を使った酒造りの原点」

三木ならではの強みと、 次の時代へ

三木の山田錦の強みは、生産者の組織力と産地のまとまりにあります。村米制度や部会を通じて、数量と品質を維持しながら生産が続けられてきました。田んぼがまとまり、互いに刺激を受けながら品質を高め合える環境も、大きな力です。

今後は温暖化など環境の変化に対応しつつ、生産者と酒造家が対話を重ね、その年の米に合わせた酒造りを進めることが重要です。形が変わっても、顔の見える関係を大切にし、山田錦の価値を次の世代へつないでいきたいと考えています。

熟成の中で気づいた、 山田錦の力

山田錦の良さを実感したのは、旧国税庁醸造試験場(現在の酒類総合研究所)で三木市産の山田錦を使い、試験醸造を行ったときでした。仕込み直後は他の酒米との大きな違いはありませんでしたが、熟成が進むにつれ、山田錦で醸したお酒は旨味が増し、深みとふくらみが生まれました。その経験から、山田錦は熟成によってさらに真価を発揮する酒米だと実感しました。また、心白が大きく雑味の原因となる成分が少ないことに加え、年ごとの品質のぶれが少なく安定している点も、長く選ばれ続けてきた理由だと思っています。

生産者のこだわりが育てる、 三木市産 山田錦

三木市産山田錦を語るうえで欠かせないのが、生産者の皆さんの存在です。地域には「伝説」と呼ばれるような山田錦づくりの名人がおられ、その方から米づくりの本質を教わりました。堆肥づくりのために牛を飼い、土づくりから徹底する姿勢は、今も強く印象に



稲見酒造(株) 代表取締役 稲見 秀穂さん

「山田錦とともにあゆみながら より高みをめざした酒造りを」

残っています。そうした方をはじめ、研究熱心に山田錦づくりに向き合う生産者の方が多いことも、三木市産山田錦の大きな強みだと感じています。

山田錦とともに進化する 酒造りをめざして(酒屋万流)

地酒は究極の嗜好品だと思っており、国内だけでなく海外からも高い評価を受けています。これからも伝統的な酒造りを大切にしながら、生産者の皆さんがこだわりのもって育てた品質の高い米を使い、新しい表現や挑戦を重ね、さらに進化していきたいと考えています。

# 山田錦まつり

3月14日(土)・15日(日)  
午前10時～午後4時

◆会場/道の駅よかわ 駐車場

## タイムスケジュール

3月14日(土)	
午前10時～	吉川錦太鼓
午前10時30分～	ウエルカムイベント ・よかわこ太鼓(和太鼓) ・和太鼓三吉(酒樽太鼓)
午前11時45分～	酒樽菰巻き実演(菊正宗)
午後0時15分～	酒造り唄(大関)
午後1時～	オープニングセレモニー 鏡開き(菊姫)
午後2時～	酒造メーカーPRタイム
午後3時30分～	餅まき
3月15日(日)	
午前10時～	別所ともえ太鼓会
午前10時30分～	オープニングセレモニー 鏡開き(剣菱)
午前11時15分～	酒樽菰巻き実演(剣菱)
正午～	ミニライブ ・酒なバイベーズ
午後2時～	酒造メーカーPRタイム
午後3時30分～	餅まき

## まつり広場

- ・高級酒の試飲(有料)、販売など
- ・二十歳の山田錦物語(20歳を迎える学生の体験プロジェクト)で造った日本酒の試飲、販売(15日のみ)
- ・飲食コーナー
- ・山田錦PRブース
- ・子ども縁日



問 山田錦まつり実行委員会事務局  
(市)吉川支所 地域振興課  
☎72-0180

イベントの詳細は市ホームページ  
で確認してください。



△ホームページ

健康アプリ  
ポイント  
貯まります

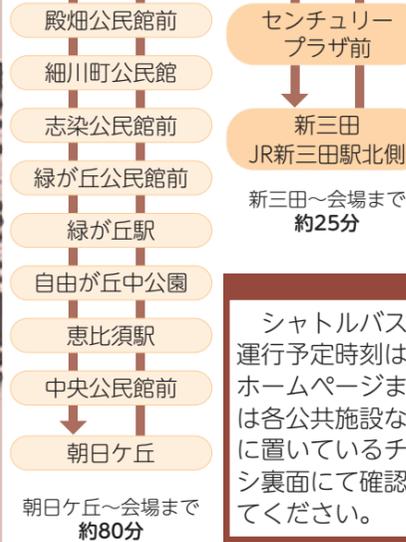


灘五郷をはじめとする酒造メーカー11社による自慢の高級酒の試飲(有料)や販売、各団体による地元の材料を使用した手作り料理が味わえるほか、餅まき、ミニライブ、子ども縁日など家族みんなで楽しめます。

## アクセス

### 【シャトルバスのバス停】

#### 会場付近(シャトルバス乗降所)



シャトルバスの運行予定時刻は市ホームページまたは各公共施設などに置いているチラシ裏面にて確認してください。

無料シャトルバスを利用の方

車を利用の方

- ・車を運転する方へのお酒の提供はしません。
- ・車の方は、会場周辺の駐車場を利用してください。

生産者  
対象

山田錦生誕90周年記念「三木市山田錦生産者の集い」 問 農業振興課 山田錦振興係

山田錦が誕生してから90周年を迎えるこの記念すべき年に、市の山田錦の歴史と技術を伝承し、質・量ともに日本一の生産を維持するため、「三木市山田錦生産者の集い」を開催します。

日 3月29日(日) 午後1時  
場 教育センター 4階大研修室

内 ・発表(活動報告など)  
・パネルディスカッション



▲申込はこちら



# 日本酒だけじゃない! 山田錦

山田錦は日本酒だけでなく、他にもさまざまな商品に使用されています。ここでは三木市ふるさと納税※で全国から選ばれている人気返礼品の一部を紹介します。

※制度の趣旨により、住民票登録をしている自治体にふるさと納税をした場合、返礼品を受け取ることはできません。

問 (市)縁結び課 縁結び係



こんなのも  
あるんだ!

## 美肌の山田さん

山田錦の米ぬかエキス配合のフェイス&ボディクリーム。ふわっと包みこまれる優しい香りで、心身ともに癒されます。



## 山田錦入りビール

特A地区産の山田錦を原料に使用したビール。果実を彷彿とさせる、芳醇な味わい、そして米の余韻、あと越しを感じられるのが特徴です。



## 山田錦ジャム

山田錦を使用したジャムでお米の粒々感を楽しめます。一口食べるとまるでお餅? と感じるような濃厚ジャムです。



## 山田錦みそギフト

山田錦100%の米麴、地元産の大豆と赤穂の塩のみを使用した添加物一切なしの手づくりみそです。

昨年行われた全国各地の逸品が集まる「ファイナルクーヘン総選挙2025春」ご当地部門で見事1位に輝いた「山田錦バウム」を作っている(株)稔樹の打越さんに話を聞きました。



## 山田錦バウム

山田錦100%だからこそ出来た、小麦粉不使用で酒米ならではの「しっとり食感」を味わえます。

もともと米粉でスイーツを作っていました。三木に来て山田錦に出会い、その可能性に魅了されました。同じ米粉でも酒米は成分が異なり、最初は何度も失敗しましたが、専用レシピを一から見直しました。水分をしっかり吸収する特性を生かすことで、理想のしっとりふんわりとした食感を実現できました。今後も私たちの商品を通じて山田錦の魅力を広げるとともに、三木といえば山田錦バウムと言われる存在をめざしていきます。



(株)稔樹  
打越 稔明さん

## ゴルフのまちをPR

ゴルフをしている方はもちろん、これまでゴルフに触れる機会がなかった方にも、ゴルフの魅力や楽しさを知ってもらうきっかけをつくり、ゴルフを通じて三木市を訪れる人や関わる人を増やすことで、交流人口の拡大につなげています。また、気軽にプレーや練習ができる環境が整っている強みを生かし、ゴルファーの移住・定住を促進することで、人口増加につなげることをめざしています。

### 魅力を広める取組

#### 全国から女子プロが集結！

##### 三木市レディースゴルフトーナメント

全国から多くの選手や観客が訪れる女子プロゴルフトーナメント



#### ゴルフ場を楽しむイベント！

##### ゴルフまつり

ゴルフクラブ試打、芝生すべりなど多くの方が楽しめるイベント



#### ジュニアゴルファーの聖地に！

##### 全国高等学校・中学校ゴルフ選手権 春季大会(春高・春中ゴルフ)

将来のプロゴルファーをめざす中高生が挑む、全国大会



#### オリンピック選手を発掘！

##### 全国中学生High Quality教育合宿・全国高校生強化合宿

全国から推薦された中高生を対象に、ゴルフに関する教育やマナー教育などを受けられる合宿



# 全国に誇る「ゴルフのまち三木」

## ～ゴルフで広がる まちの魅力～

問 (市)ゴルフのまち推進課



ゴルフのまち三木のホームページはこちら

西日本最多となる25カ所のゴルフ場がある三木市。ゴルフをスポーツや娯楽、教育の柱にとどめることなく、まちづくりの柱の一つとして位置づけています。また、子どもたちが幼い頃からゴルフに親しめるよう、小学校でゴルフ体験を実施するなど、次世代につなぐ取組も進めています。

今回の特集では、「ゴルフのまち三木」が進めるさまざまな取組を紹介いたします。

**ゴルフは、基幹産業の一つ**

市内25カ所のゴルフ場は、約400人の雇用を生み出しています。また、ゴルフ場利用税交付金や固定資産税などを合わせると、年間約10億円の税収をもたらしており、ゴルフは市を支える重要な基幹産業となっています。

さらに、小学生からプロまで、幅広い大会が数多く開催されています。大会開催時には、関係者や遠方から訪れる選手が宿泊施設や飲食店を利用することで、地域経済に波及効果が生まれています。

### 全国唯一！ 「ゴルフのまち推進課」

令和2年4月、ゴルフを核としたまちづくりをさらに推進していくために「ゴルフのまち推進課」を設置しました。未来のゴルファーを育てる取組として、子どもの頃からゴルフに親しめる環境づくりに力を入れています。ゴルフを始めるきっかけづくりとして、クラブの貸出しを行い、誰でも気軽にチャレンジできる仕組みを整えています。さらに、プロゴルファーから指導を受けられる教室を開催するなど、「ゴルフのまち三木」だからこそ実現できる事業を展開しています。

### ゴルフのまちを推進するための3つの特色



ゴルフのまちをPRする事業

ゴルフ場の集客につながる事業

ジュニアの育成

### 協働で盛り上げる ゴルフのまち

ゴルフの魅力を広める取組を進めるのは、市だけではありません。民間事業者、関係団体、市それぞれの強みを生かし、互いに協力しながら、まち全体でゴルフを盛り上げ、その魅力を広く発信しています。

次のページでは、3つの特色を軸に、ゴルフのまちを推進する具体的な施策について紹介します。

### コラム

#### ゴルフ場利用税ってなに。

ゴルフ場利用税は、ゴルフ場を利用した人が県に収める税金です。納められた税金の70%は、ゴルフ場の所在する市町村に交付されます。これにより、市内の道路整備やごみ処理経費などをはじめ、地域のさまざまな一般行政サービスに役立てられています。

### インタビュー

## ゴルフがぐっと身近になる1日を

ゴルフまつりの魅力について、ゴルフまつり実行委員会実行委員長の長谷田さんに話を聞きました。

#### 今年で3回目

#### 3世代で楽しめるイベント

ゴルフまつりは、より多くの人にゴルフに親しんでもらうことを目的に始まり、今年で3回目の開催となります。ゴルフは、年齢を問わず楽しめる生涯スポーツです。3世代で来場される姿も見られ、ゴルフを通じた交流の広がりを感じています。

#### ゴルフを身近な存在に

小学生スナッグゴルフ大会を開催するほか、パター体験やカート乗車体験などゴルフに親しめるさまざまな体験が楽しめます。また、キッチンカーや子ども向けの縁日ブースなどもあり、普段ゴルフ場に来る機会のない方にも、ゴルフ場の雰囲気や自然の豊かさを体感していただけます。



ゴルフまつり実行委員会  
実行委員長 長谷田 吉弘さん

## ゴルフ場の集客

ゴルフ人口の拡大とゴルフ場への来場者数の増加を図り、ゴルフ産業のさらなる活性化と交流人口の増加をめざして、市ゴルフ協会や民間事業者と連携し、地区対抗ゴルフ大会や企業対抗ゴルフ大会、デジタルスタンプラリーなどを開催しています。市内ゴルフ場それぞれの魅力を広く知ってもらうことで、リピーターの獲得にもつながっています。こうした取組により、ゴルフ場利用税交付金などの財源確保にもつながり、その財源を地域の発展に生かしています。

このような取組を行っています！

豪華賞品贈呈！

みっきいゴルフdeデジタルスタンプラリー

市内のゴルフ場を巡るスタンプラリー。2コースのスタンプ達成ごとにデジタル振興券などを進呈。参加者数は年々増加し、5,000人を突破しました。



廣野ゴルフ倶楽部に招待！

みっきいドリームチャレンジ

市内25カ所のゴルフ場による合同ロングコンペを開催。月ごとに順位を決定し、入賞者を廣野ゴルフ倶楽部に招待します。



ゴルフの楽しさ、体感しよう！

## イベント情報

### 春高・春中ゴルフ

- ▶ **日程** 3月16日(月) 開会式  
3月17日(火) 公式練習日  
3月18日(水) 競技第1日目  
3月19日(木) 競技第2日目  
3月20日(金) 競技最終日・表彰式
- ▶ **会場** 高校男子 オリムピックゴルフ倶楽部  
高校女子 チェリーヒルズゴルフクラブ  
中学男女 三木ゴルフ倶楽部



©かわさき健・古沢優/ゴルフダイジェスト社

YouTubeライブ配信

最終日(3月20日)に、大会の様子を生配信します。



▲配信元のスカイAチャンネルはこちら

### 三木市レディースゴルフトーナメント

- ▶ **日程** 5月13日(水)、14日(木)
- ▶ **会場** 廣野ゴルフ倶楽部



### 第3回ゴルフまつりin三木

- ▶ **日時** 3月20日(金)  
午前8時～午後4時
- ▶ **会場** 三木ゴルフ倶楽部
- ▶ **駐車場** ネスタリゾート神戸(無料)
- ▶ **内容** 小学生スナッグゴルフ大会  
スナッグゴルフ体験会  
ゴルフ場体験会  
カート乗車体験など

健康アプリポイント貯まります



## ジュニアの育成

ゴルフを楽しむ世代の高齢化が進む中、この先もゴルフというスポーツと地域のゴルフ場が長く親しまれ続けるためにも、次の世代へとその魅力をつないでいくことが大切です。こうした思いから、市ではジュニア育成にも力を入れています。日本プロゴルフ協会などの団体と連携し、ジュニアゴルフ教室を開催するなど、子どもたちがゴルフに親しめる環境づくりを進めています。

プロから学ぶ！

みっきいジュニアゴルフ教室・大会

市ゴルフ協会ジュニア会員を対象に7月と12月に大会を開催。出場者の多くはジュニアゴルフ教室で練習に励んでいます。



ゴルフで広がる交流の場！

三木市ゴルフクラブを設立



令和7年5月に地域クラブ活動「みきタイプ」としてゴルフクラブが設立。子どもたちは、仲間と交流しながら、技術を磨いています。



## トピックス

### 関西国際大学が「ゴルフマネジメントコース」を新設！

令和8年4月、関西国際大学の経営学部地域マネジメント専攻に「ゴルフマネジメントコース」が新設されます。産官学連携し、地域活性化につながる教育として、今後期待されています。

インタビュー

## 技術だけではない ゴルフの魅力

「みっきいジュニアゴルフ教室で日々練習に励んでいる川手さんに話を聞きました。」

ゴルフをはじめたきっかけ

ゴルフ好きのお父さんの影響でゴルフを始めました。その後、友達のお母さんから「ジュニア教室があるよ」と教えてもらい、小学1年生の時に本格的にゴルフを始めました。

大切にしている心構え

教室では、プロゴルファーの指導を受けながら、日々技術を磨いています。ベストスコアが出たり、良いショットが打てたりしたときは、とても嬉しく感じます。一方で、思う



ようにいかない時は、良いショットの感覚を思い出して気持ちを切り替え、次の一打に集中しています。先日、開催されたジュニアゴルフ大会では3位に入賞し、自信につながりました。

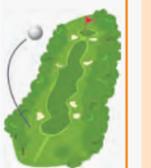
今後はスコア80台を出し、大会での入賞をめざします。将来はプロゴルファーになりたいです。

読者の皆さんへのメッセージ

ゴルフは、技術だけではなく、礼儀やマナーも学べるスポーツです。さらに、さまざまな人との交流が広がるのも魅力の一つです。とても楽しいので、ぜひ、ゴルフをはじめてみてください。



自由が丘中学校  
川手 唯愛さん



給食費

公立の幼稚園・認定こども園・保育所の給食費を改定

市では、4月から公立の幼稚園・認定こども園・保育所の給食費を下表のとおり改定します。

物価高騰などの影響により、給食に使用する食材価格が大幅に上昇しています。これまでも、限られた給食費の中、工夫を凝らしながら経費削減を進めてきましたが、子どもたちの健康に必要な質・量の維持が難しくなっています。改定することにより、多種多様な食材を使用したリ、デザートなどの回数を増やすことができないため、献立の幅も広がります。

今後も、子どもたちの安全安心な給食の提供と食育の推進を一層努めていきます。

保護者負担額(予定)

月額900円(主食費)

副食費は、市が補助します(市内在住の3〜5歳児)。

問(市)教育・保育課 指導係

<表>給食費の改定額(月額)

	現行	改定(予定)
幼稚園・認定こども園 (1号認定児)	4,190円 主食費 600円 副食費 3,590円	5,120円 主食費 900円(保護者負担) 副食費 4,220円(市負担)
保育所・認定こども園 (2号認定児)	5,200円 主食費 600円 副食費 4,600円	6,400円 主食費 900円(保護者負担) 副食費 5,500円(市負担)



▲ホームページはこちら

障がい者福祉

福祉タクシー・リフト付タクシーの初乗り運賃助成券を統合

令和8年度から福祉タクシーとリフト付タクシーの初乗り運賃助成券が1つに統合されます。

対象者

- ・身体障害者手帳1・2級
  - ・療育手帳A判定
  - ・精神障害者保健福祉手帳1級
- 引換方法などの詳細については、広報みき4月号、市ホームページで確認してください。

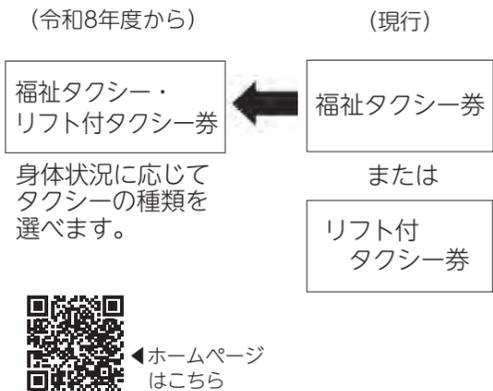
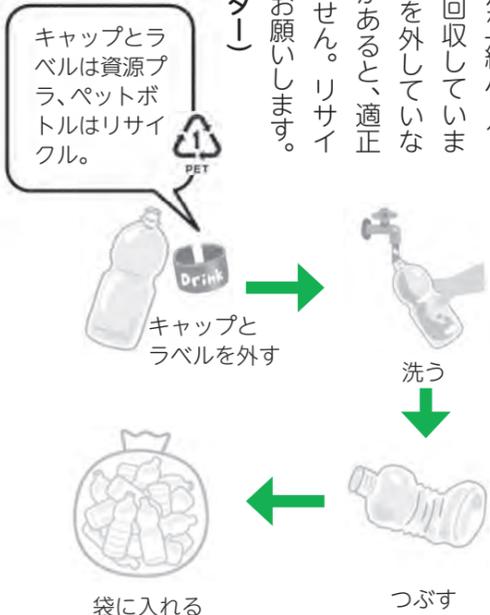
問(市)障がい福祉課 障がい者支援係

リサイクル ペットボトルの分別にご協力を

市では、ペットボトルを「紙パック・ペットボトルの日」に回収しています。キャップやラベルを外して、きれいなものや汚れたものがあると、適正なリサイクルができません。リサイクルを意識した分別をお願いします。

問(市)環境課(清掃センター)

☎033-26008



▲ホームページはこちら

啓発

世界自閉症啓発デーにブルーライトアップを実施

世界自閉症啓発デーは、自閉症の啓発を目的として2007年に国連で定められました。自閉症の方やその家族が心を癒して希望に満ちた人生を送れるように願い、ブルーライトアップを行います。

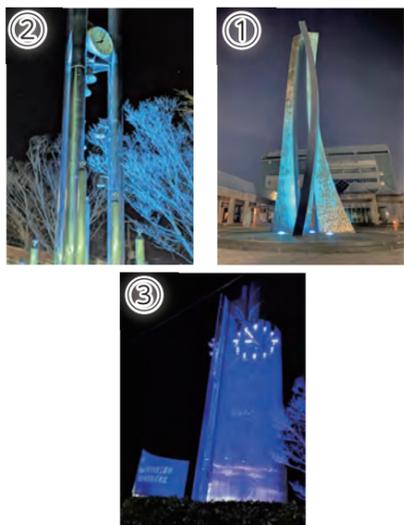
日時 4月2日(日) 日没〜午後10時頃

場所 ①三木市役所 正面玄関前オブリジェ ②緑が丘さんさん広場 時計台

③(株)岡田金属工業所 正門時計台

④こじま耳鼻咽喉科

実施 発達障がい児親の会 ほわいととはあと



問(市)障がい福祉課 障がい者支援係

高齢者障がい者福祉

70歳以上の方や障がいのある方へバスなどの運賃助成の内容が変わります

高齢者や障がいのある方への外出支援として交付しているバスなどの乗車券について、より利用しやすくなるように、4月から制度内容を変更します。

対象者

- ・市内に住所があり、次のいずれかに該当する方
- ・70歳以上の方
- ・身体障害者手帳第1種
- ・療育手帳A判定
- ・精神障害者保健福祉手帳1級

変更内容

- ① 全ての方の利用者負担金を無料化
- ② 「申請書」を「共通引換券」に変更
- ③ 神姫バス・ゾーンバス営業所で共通引換券をニコパカードへ引換・チャージが可能
- ④ タクシー券でチョイソコみき(吉川、三木南、別所、志染)の利用が可能(令和8年4月以降に交付されたタクシー券に限り対象)

4月初旬に対象者へ共通引換券(黄色封筒)を郵送します。引換方法や日程などの詳細については共通引換券に同封するチラシ、広報みき4月号、市ホームページで確認してください。



▲ホームページはこちら



問(市)高齢福祉課 高齢者福祉係  
・(市)障がい福祉課 障がい者支援係

広告 体験入塾受付中! 不登校や障がい等ある方への自宅へ出張指導可能

新学年生徒 小・中・高 学習塾

BETTERからBESTへ

数名募集中!!

指導時間帯

小5・小6/午後5:45~7:15

中学・高校/午後7:30~9:30

澁谷学園

一地元公立教科書を理解させる授業

三木市吉川町山上142-3

(道の駅とうじょう・吉川温泉よかたんより3.5km)

☎0794-73-1035

お子様の結婚が心配な方 ★完全予約制 ※定員不足の場合、開催なし 広告

親同士のお見合い交流会

会場: 神戸国際会館セミナーハウス 704号

3月29日(日) 14:00~

費用 3,000円(税込)

主催 結婚相談所ムスベル神戸

お問い合わせ 参加申込はこちら ☎0120-324-003

神戸市中央区雲井通4丁目2-2 マークラー神戸ビル 5階 営業時間: 10時~19時 定休日: 第2・第4水曜日

手続き

### 転出届はオンラインで届け出できます

他市区町村に引っ越しする方は、マイナンバーカードを使うことで、窓口に行くことなく、マイナンバーから転出届を提出できます。

特に、3〜4月は窓口が混雑しますので、マイナンバーカードを利用した転出手続きやコンビニ交付サービスによる証明書発行(住民票の写しなど)を利用してください。

●転入届については、転入先の市区町村窓口で手続きをする必要があります。

▼対象 電子証明書(マイナンバー)

問(市)市民課 市民係



▲マイナンバーははこちら

### 軽自動車(原付などを廃車する際は)ナンバープレートの返却を

手続き

軽自動車税は、使用の有無に関わらず、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

市外への転出や車両が不要になった場合は、廃車手続きをし、ナンバープレートを返却してください。また、譲渡などで所有者が変わる場合は、名義変更の届け出をしてください。

なお、手続きが4月2日以降になった場合は、その年度分は課税されるため、注意してください。

問申請

▼125CC以下の原付・小型特殊自動車

・(市)税務課 市民税係  
・(市)吉川支所 市民生活課

▼125CC超えの二輪

神戸運輸監理部兵庫陸運部  
☎050・5540・2066

▼三輪・四輪の軽自動車

軽自動車検査協会兵庫事務所  
☎050・3816・1847

### 狂犬病予防注射(集合注射)を実施

ペット

生後91日以上の犬を飼っている方には、市町村への犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。市では、4月に集合注射会場を設けて狂犬病予防注射を実施します。

日時や会場は市ホームページや市役所2階生活安全課、吉川支所、各市立公民館にある「衛生かわらばん」を確認してください。

●すでに登録している場合

3月中に犬の飼い主(管理者)へ「狂犬病予防注射通知書」を郵送します。通知書裏面の「狂犬病予防注射予診票」に必要事項を記入し、会場に必ず持参してください。

●未登録の場合

防注射料金、注射済票交付手数料  
▼料金 3,400円(狂犬病予防注射料金、注射済票交付手数料)  
直接、会場へ来場してください。

●集合注射の留意事項

・会場では必ずリードを付け、犬を抑えられる方が連れてきてく

カードの暗証番号)が有効であるマイナンバーカードを持ち、国内で引っ越しをする方(家族で引っ越す場合、世帯のうち1人が持っていたら手続きできます)。

●転入届については、転入先の市区町村窓口で手続きをする必要があります。

だよ。

・当日は混雑するため、つり銭のないようお願いします。

・犬の登録や狂犬病予防注射は、市内の動物病院でも受けることができます。

・予診票の質問事項に1つでも該当する場合は、犬の安全上、動物病院で注射を受けてください。

●次に該当する場合は届け出を

・飼った犬が死亡した場合(登録抹消の手続き)  
・市外から犬が三木市に転入した場合(登録の変更手続き)  
・知人などから犬を譲り受けた場合(飼いの主の名義変更)  
※家族間でも届け出が必要です。



▲ホームページはこちら



問申請(市)生活安全課 生活安全係

後期高齢者医療

### 後期高齢者医療制度加入の方へ 3月は今年度最終の納付月

保険料の納め忘れや自宅に納付書が残っていないか、確認をお願いします。年金からの天引きや口座振替で納付されている場合、納付書はありません。

期限内に納付が困難な方は、必ず納期限までに相談してください。

▼なぜ高齢者も保険料を負担するの？

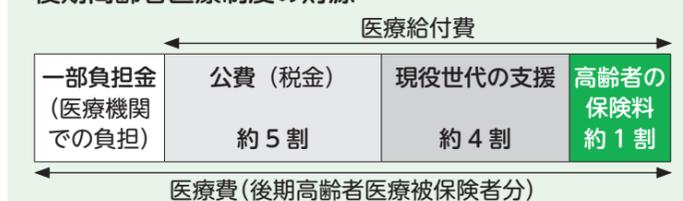
後期高齢者医療制度は、医療費が増大する傾向にある中で、医療機関に支払う一部負担金(自己負担)だけではなく、公費(税金)や現役世代からの支援もあり、社会全体によって成り立っています。高齢者と現役世代の負担を明確で公平にし、わかりやすい制度とするため、高齢者にも一部負担金(自己負担)とは別に医療給付費の約1割を保険料として負担することになります。



▲ホームページはこちら

問(市)保険年金課 後期高齢者・福祉医療係

後期高齢者医療制度の財源



補助金

### 山田錦などの生産農家の皆さんへ 低コスト生産などの取組を支援

令和8年度山田錦などの酒造好適米をJAなどの集出荷事業者へ販売する農家が所定の要件を満たすと、コメ新市場開拓等促進事業の取組に対する支援を受けられる場合があります。

▼交付単価

10㍗あたり1万円×年数(最大3年間)\*

ただし、国からの予算配分によっては単価が減額される場合があります。

▼問合せ期限 3月6日(金)

申請を考慮している方は事前に問い合わせてください。

問申請(市)農業振興課 山田錦振興係

・直接またはJAなどの集出荷事業者を通じて、酒蔵などと事前契約を結んでいる農家  
・ニーズに応じた価格・品質に対応するために必要となる低コスト生産などの取組を行う など

### ペットが迷子にならないために

ペット

ドアや門のすき間から出て行ったり、雷の音に驚いて飛び出したりと、不注意やアクシデントによりペットが迷子になることがあります。

飼い主の連絡先が分かるように、首輪に犬の鑑札や迷子札、マイワロチップなどを装着しましょう。

ペットがいなくなったら、すぐに動物愛護センターまたは最寄りの警察署に連絡してください。

問(県)動物愛護センター三木支所 ☎84・3050

消防 春の火災予防運動

春の火災予防運動を3月1日(日)〜7日(土)まで実施します。  
例年1月から5月にかけて林野火災が多く発生しています。屋外での火の取り扱いには十分注意し、火災予防に努めましょう。

防災 山火事から森林を守りましょう

冬から春にかけて森林が乾燥します。そこにたき火や火の不始末などが原因で山火事に発展するケースが増加しています。  
山火事の消火は難しく、焼けた森林の回復には長い年月が必要となります。火気の管理には十分注意しましょう。

- 全国統一防火標語  
「急ぐ日も止め火を止め準備よし」
  - 全国山火事予防標語  
「山火事を起すも防ぐも私たち」
- 問(市)消防本部 予防課  
☎89・0171
- 林野火災注意報・警報発令時には、火の使用が制限されるため屋外での火気の使用を控える  
一般ごみ、産業廃棄物、剪定した枝木、集めた落ち葉などは燃やさないようにしましょう。
- 問(市)消防本部 予防課  
☎89・0171



下水道 排水管の点検や洗浄について

宅地内の排水管は各家庭で維持管理を行い、大切に使うてください。  
また、「排水管の点検」「排水管の洗浄」などのチラシが各家庭の郵便受けに配付されています。

これらは民間事業者による営業活動であり、市の事業ではありません。業務を依頼する場合は、見積りをもつなど、よく検討したうえで契約

国民年金 来年度の学生納付特例申請書が届きます

令和7年度に学生納付特例制度により、保険料を猶予されている方で、令和8年度も引き続き在学予定の方に、日本年金機構から「学生納付特例申請書」(はがき様式)が送付されます。来年度も同じ学校に在学する方は、はがきに必要事項を記入して返送してください(在学証明書や学生証の写しの添付は不要)。

ただし、在学している学校などに変更がある場合は、通常の申請書による手続きが必要です。  
なお、マイナポータルでねんきんネットと連携済みの方は、日本年金機構からマイナポータルにもお知らせ

することを勧めます。

問(市)下水道課 下水道管理係



▲ホームページはこちら

せが届きます。申請を希望する場合は、「お知らせ詳細」の画面にある「申請ボタン」から学生納付特例の申請を簡単に行うことができます。  
詳しくは、日本年金機構ホームページを確認してください。

問 明石年金事務所

☎078・912・4983



▲日本年金機構ホームページはこちら

防災 地震に対する備えは万全ですか

近年、全国各地で地震が発生しています。いざというときに落ち着いて行動ができるよう、万全の態勢を整えましょう。  
・家具が転倒しないよう、転倒防止対策をする  
・地震による火災発生に備えて消火器の準備や風呂湯の汲み置きをする  
・3日分以上の食料と水を用意する  
・懐中電灯、救急セット、衣類などを入れた非常用持出袋を準備する  
・防災マップで避難場所や避難経路を事前に確認する  
・家族が別々の場所にいる場合でも日頃からお互いの安否確認の方法や集合場所を事前に話し合う  
・防災訓練などに参加し、防災に関する知識を身につける

問(市)消防署 警防課

☎89・0172



広告 市ホームページへのバナー広告を募集

市内外の人が三木市のさまざまな情報を求めて訪れる市ホームページで、お店や会社をPRしませんか。掲載期間に応じて広告料金は割安になります。

▼掲載位置および料金(税込み)

- ①全ページ下部(4千以上のページに掲載)
  - ・1カ月 25,000円
  - ・6カ月 142,500円
  - ・12カ月 270,000円
- ②トップページ下部
  - ・1カ月 10,000円
  - ・6カ月 57,000円
  - ・12カ月 108,000円

▼広告サイズ 170×60ピクセル

▼申込方法 市ホームページにある申込書に必要書類を添付し、メールで提出してください。

問(市)秘書広報課 広報広聴係

☎koho2@city.miki.lg.jp



▲ホームページはこちら

広告

バタつき防止の工夫

お問い合せは 福農産業株式会社  
☎0794-82-1088 ☎0794-83-5615  
三木市大村58番11 Eメール:honbu@nagara88.co.jp

より長く、管理機をご愛用頂くために。

埃や汚れからガッチリガード!

- ポリエステル素材で柔らかい。
- 厚手生地での300D使用。

しっかり防水

愛農300D 管理機カバー-KRC-01 色:シルバー

●生地/ポリエステル(撥水加工/アクリルコーティング) 3,980円

※管理機に被せたイメージ

約70cm 約119cm 約65cm 約144cm

MIKI City Magazine 三木市がわかる 広報みき

みんなが見ている情報紙でPRしませんか?

お問い合せは 竹内印刷(株) ☎0794-63-6300

みなさんに知ってもらいたいイベントや催し物・PR・報告に。会社の商品案内・営業案内・PRにご利用下さい。

「広報みき」の広告を募集しています

2色刷り(黒+緑)	縦42mm×横174mm	22,000円
	縦42mm×横84mm	12,000円
4色刷り(カラー)	縦42mm×横174mm	33,000円
	縦42mm×横84mm	18,000円

竹内印刷株式会社  
兵庫県小野市王子町669-1  
TEL(0794)63-6300(代)  
FAX(0794)63-5234  
E-mail:pprint@takeschi-p.co.jp

### 3月は自殺対策強化月間です

悩みがあるとき・困っているときは、電話やSNSで相談できる窓口があります。一人で悩まずに相談窓口を利用してください。

●三木市こころの相談窓口 ☎89-2471

月～金曜 午前9時～午後5時  
(祝日、年末年始は除く)

●兵庫県いのちと心のサポートダイヤル

☎078-382-3566

月～金曜 午後6時～翌午前8時30分  
土日祝 24時間

●兵庫県こころの健康電話相談専用ダイヤル

☎078-252-4987

火～土曜 午前9時30分～11時30分  
午後1時～3時30分

(祝日、年末年始は除く)

●自殺予防いのちの電話フリーダイヤル

連続168時間

☎0120-783-556

3月10日(火)午前8時～17日(火)午前8時



▲厚生労働省ホームページ  
「まろうよこころ」

☎(市)健康増進課 健康政策係

### NOSAI事務所再編のお知らせ

農業者(組合員)の皆さんによりよいサービスを安定的にお届けするために、令和8年4月から組織再編を計画しています。

「三木事務所」は、名称が「東播支所」に変わります。

●移転場所(4月1日から)

小野市鹿野町1849-5

☎62-3433

☎(市)兵庫県農業共済組合三木事務所

☎68-9085

### スマホなんでもサポート号を開催

スマートフォンの利用方法を学びたい方やスマートフォンをお持ちでない方でも参加できます。詳しくは、市ホームページを確認してください。

▶講座時間および内容

①午前11時～11時45分

あなたのスマホお悩み相談会

1グループ(1～3名)での開催

②午後0時15分～1時

Androidの使い方(入門編)

③午後2時～2時45分

Androidの使い方(基礎編)

④午後3時15分～4時

Androidの使い方(応用編)

▶定員 先着各3名

▶申込方法

電話で予約してください。

☎0800-111-9442

午前9時～午後5時(土日祝可)

3月の日程および場所

日程	場所
2日(月)、3日(火)、 9日(月)、10日(火)、 13日(金)、16日(月)、 17日(火)、23日(月)、 24日(火)、30日(月)、 31日(火)	イオン三木店
25日(水)	コミュニティ スポーツセンター



◀ホームページ  
はこちら

☎(市)デジタル推進課

### 三木市ふるさとハローワーク 臨時閉庁のお知らせ

3月21日(土)は、システム更新のため臨時閉庁します。

☎(市)ハローワーク西神 ☎078-991-1100

## 三木市スポーツ賞の受賞者が決定

☎(市)文化・スポーツ課 スポーツ係

令和7年中に、スポーツ分野で優秀な成績を収めた選手・団体に贈る「三木市スポーツ賞」と、スポーツ振興に貢献した方などに贈る「三木市教育功労者(スポーツ部門)」の受賞者が決定しました。

### 三木市スポーツ賞(敬称略・順不同)

●個人の部

▶優秀選手賞

競技種目	氏名
障害馬術	扇田 瑠望
ウエイトリフティング	細川 円
	赤穂 優芽
陸上競技	扶蘇 陸斗
	長谷川 緩羽
	坂田 晴
空手道	福井 敢太
ゴルフ	道上 嵩琉
テニス	駒田 瑛人
ソフトテニス	井本 ゆな

▶奨励賞

競技種目	氏名
空手道	楠原 莉奈
	白根 カワシ 直樹
	中谷 妃凜
	福井 美月
	森元 奏理
弓道	伊勢 弦司
水泳	山口 颯太
	桑田 一平
	山口 望
	進藤 ますみ
	竹内 秀夫
ウエイトリフティング	高山 煌盛
	西山 良路
テニス	玉木 颯真
	井上 陽向

▶特別賞

競技種目	氏名
ゴルフ	道上 稀唯
テニス	玉木 翔大

●団体の部

▶奨励賞

競技種目	団体名
陸上競技	三木東中学校(駅伝競走女子チーム)
	自由が丘中学校(駅伝競走女子チーム)
	自由が丘中学校(低学年男子リレーチーム)
サッカー	ジंगा三木スポーツクラブ
水泳	三木中学校(拠点校)(男子団体)
	三木中学校(拠点校)(男子リレーチーム)

### 教育功労者表彰(敬称略・順不同)

競技種目	氏名
陸上競技	藤田 慎也
野球	打田 育広
バレーボール	廣田 恭子
	岸本 賢治
剣道	藤田 敏彦
	田中 達夫
水泳	常深 琢麻
サッカー	浦元 雄一郎
弓道	北芝 祐美子
障がい者スポーツ	小山 貴子

他の相談は各課の窓口で受け付けています。まずは電話で問い合わせてください。  
相談の詳細はホームページで確認または問い合わせてください



☎先着 ④定員を超えると抽選 ☎電話相談も実施

項目	日時	場所	問い合わせ☎
行政相談	①3月13日(金) 午前10時~正午 ②3月18日(水) 午後1時30分~3時30分	①吉川支所 相談室 ②市役所 5階501会議室	
司法書士による相談 要予約 ④6名	3月12日(木) 午後1時30分~(1人20分)	市役所 2階入札室、入札控室	秘書広報課
土地境界相談 要予約 ④6名	受付: 3月2日(月)~11日(水)正午まで		
弁護士による相談 要予約 ④8名	3月19日(水) 午後1時30分~(1人20分) 受付: 3月2日(月)~4日(水) 初回優先	市役所 2階入札室	
建築なんでも相談 要予約 ④2名	3月13日(金)、27日(金) 午後1時30分~ (1人50分) 受付: 各相談日の1週間前まで	市役所 2階入札室	
市民ふくし相談 日常生活の困りごとなど	①3月2日(月) 午後1時30分~4時 ☎ ②3月11日(水)、18日(水)、28日(土) 午前10時~午後3時 ☎	①吉川支所 ②市民活動センター	①72-2940 ②86-7575 社会福祉協議会 82-4043
司法書士による 成年後見専門相談 要予約 ④3名	3月12日(木) 午後1時30分~4時30分	総合保健福祉センター	成年後見支援センター 83-0226
人権相談 同和問題・多様な性・SNSひぼう中傷など	①月~金曜 ☎ ②3月6日(金)、③12日(水)、④19日(水) 午後1時~4時	①総合隣保館 ②緑が丘町公民館 ③吉川支所 相談室 ④市役所 2階入札控室	人権推進課 82-8388
農地相談	3月13日(金)	市役所 2階 農業委員会事務局	農業委員会事務局
若者就職相談 15~49歳の方の就職やキャリアの相談	3月17日(火) 午後1時~4時 予約優先	サンライフ三木	さんだ若者サポート ステーション 079-565-9300
DV相談 面談は要予約	月~金曜 午前9時~午後5時 ☎	DV相談室	DV相談室 82-8300
子どもいじめ相談 面談は要予約	月~金曜 午前9時~午後5時 ☎	教育センター 3階 子どもいじめ防止センター	子どもいじめ防止センター 82-8110
こころの相談(電話相談) うつや自殺予防のための相談	月~金曜 午前9時~午後5時 (時間外は他の相談窓口を紹介)	☎89-2471	健康増進課
青少年悩みの相談 面談は要予約	月~金曜 午前9時~午後4時 ☎ 予約優先	教育センター 2階	教育センター 82-8686
児童虐待相談	月~金曜 午前9時~午後5時 ☎	教育センター 2階 こども福祉課	こども福祉課 83-2266
高齢者虐待相談	月~金曜 ☎	①地域包括支援センター ②西部サブセンター ③吉川サブセンター	高齢福祉課 ①89-2337 ②83-0160 ③72-2222
女性のための相談	①火曜 午前10時~正午 木曜 午後1時~4時 } 電話相談 ②火曜 午後1時~4時 木曜 午前10時~正午 } 予約相談 (面接・電話)	教育センター 3階 男女共同参画センター	①89-2354 男女共同参画センター 89-2331
女性のための 弁護士相談 要予約 ④4名	3月25日(水) 午後1時50分~4時30分 受付: 3月19日(木)まで【要事前面談】		
あんしん教育相談 要予約	月~金曜 午前9時~午後5時	教育センター 2階	教育センター 83-2020
障がい者総合相談・虐待相談	月~金曜 ☎	市役所 3階障がい福祉課	
福祉相談 要予約	①月~金曜 午前9時~午後4時 ②3月4日(水)、27日(金) 午後2時~4時	①はばたきの丘 ②吉川支所	障がい福祉課 ☎89-2449
身体障がい者相談	3月14日(土)、18日(水) 午後1時~3時	ハートフルプラザみき 2階 身体障害者福祉協会	

三木警察署だより

☎82-0110

ニセ警察官詐欺の手口

①ニセモノの警察官から連絡

あなた名義の口座や携帯電話が  
犯罪に使われている

〇〇県警に出頭して  
(遠方であることが多い)

出頭できないなら通信アプリの  
ビデオ通話で取り調べを行う

③お金の送金を指示

ATMやインターネットバンキングで  
指定口座に送金させる

現金を郵便ポストや  
玄関付近に置かせる

金塊を購入  
させる

- ⚠️警察はSNSで連絡することはありません
- ⚠️警察は警察手帳や逮捕状など画像を送ることはありません
- ⚠️警察は捜査などの名目で金銭を要求しません

②不安をあまり金銭を要求

あなたに逮捕状が出ている

口座のお金の流れを調べる必要がある

お金を支払えば逮捕されない

- ・電話でお金の話が出たら、詐欺を疑いましょう。
- ・怪しい電話があれば、一旦電話を切り、家族や最寄りの警察に相談しましょう。

消費生活相談

■若者を狙う怪しい勧誘に注意!

☎(市)生活安全課

相談事例

就活に悩み、SNSで就活塾の広告サイトから無料カウンセリングを受けた。その後「有料セミナーを受ければ100%内定できる」と言われ、50万円のセミナーを申し込んだ。お金を準備できず解約を申し出ると解約料50%を請求された。

職場の先輩から「もうけ話がある」と誘われ、喫茶店で営業担当を紹介された。すると、投資の教材が入ったUSBメモリを80万円で購入するように勧められた。「お金がない」と言うと「借金してもすぐに取り戻せる」と言われ、その場でウェブ上の消費者金融で借り入れて支払った。しかし、まったく稼げず、借金だけが残った。

アドバイス

- 入学や就職で始まった新生活で知り合った人に就活対策やもうけ話を持ち掛けられることがあります。中には、誰かを勧誘すれば報酬がもらえるマルチ取引に該当するものもあります。友人を勧誘することで人間関係が破綻したり、金銭トラブルが生じることもあります。
- 「お金がない」と断ると、消費者金融で借金をするようにと指示されることがあります。契約の意思がなければ「契約はしない」ときっぱりと断るようにしましょう。
- 要件が満たせばクーリングオフや途中解約ができる場合があります。困ったときには、消費生活センターへ相談してください。

契約や商品に関するトラブルや多重債務に関する場合は 消費生活相談へ

日時 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時~正午、午後0時45分~4時  
場所 市役所 2階消費生活センター(窓口で相談する場合は事前に電話で問い合わせてください。電話でも相談できます)



▲身近な相談事例はこちら

## 健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340  
 健康増進課 健康政策係 ☎82-2000(代)  
 健康増進課 健診予防係 ☎86-0900  
 吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210

早期発見・対処が予防のカギ！  
 令和8年度「町ぐるみ健診」は  
**事前登録がオススメ!**



## 母子

### ●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に**妊婦面談**も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時

【☑️予約優先】

予約はこちら▶



持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

場・問 (市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)  
 ・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

### ●みっきいたまびよサロン

#### 産前サポート【要申込】

日 3月10日(火) 午前10時～正午

対 妊婦と夫・パートナー

内 「妊娠中の食生活と体重」「マタニティヨガ体験」

栄養士・助産師・保健師への相談

期 3月7日(土) [電話申込は9日(月)] 午後5時まで

申 ☎ ☑️ 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

▲申込フォーム



#### 産後サポート

日 3月4日(水) 午前10時～正午

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など 持 母子健康手帳

場 総合保健福祉センター

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

## 健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	3月19日(木)	令和7年11月	4月30日(木)
1歳6か月児	3月12日(木)	令和6年8月	4月23日(木)
3歳児	3月13日(金)	令和5年2月	4月16日(木)*

\*3歳児健診は4月から木曜に変更します。

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

問 (市)こども福祉課 母子保健係

## 相談

### ●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

日 3月18日(水)、4月22日(水) 午後1時～3時40分

場 総合保健福祉センター

申 ☎ ☑️ (市)こども福祉課 母子保健係

### ●成人保健相談【☑️予約優先】

日 ①3月11日(水) 午後2時～4時

②3月16日(月) 午後1時30分～3時

場 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

内 ①一般健康相談、町ぐるみ健診(職場健診)の結果相談、検尿・血圧・体脂肪測定(医師、保健師、栄養士、看護師)

②町ぐるみ健診(職場健診)の結果相談、検尿・血圧・体脂肪測定(医師、保健師、栄養士、看護師)

問・申込 (市)健康増進課 健康政策係

### ●酒害相談(三木断酒会)【要予約】

日 土曜 午前11時～正午 場 市民活動センター

問・申込 (市)健康増進課 健康政策係

## 3月1日～8日は「女性の健康週間」

骨活のすすめ! ~いつまでも若々しく元気に~

閉経を迎えると、女性ホルモンの変化により、骨を壊すスピードが速くなり骨密度が急激に低下します。いつまでも若々しく元気であるために、食事や生活習慣を見直し、骨を丈夫にする生活を意識しましょう。

### 適度な運動

骨に刺激を加えることでカルシウムが骨へ定着しやすくなります。



### バランスの良い食事

牛乳、乳製品、大豆製品、魚類、緑黄色野菜、きのこ類など、いろいろな食品を摂ることでカルシウムの吸収がよくなります。詳しくはこちら▶



## 「みっきい☆健康アプリ」ポイント交換はお済みですか? 問 (市)健康増進課 健康政策係

◆三木市ポイントの交換は3月31日(火)までに

貯めたポイントは4月以降への繰り越しはできません。早めに交換してください。



◆三木市国民健康保険加入者で健診を受診した方へ

2月に「町ぐるみ健診」を個別健診(特定健診)で受診した方は、ポイントの自動付与ができません。3月6日(金)までに連絡してください。

## 3月 休日当番医/休日歯科診療

やすみの日に急な病気がけが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。やさしい日本語は、こちらを見てください▶



### 休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

### ☑️休日歯科診療

午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903

1日(日)	内	青垣内医院	緑が丘町中 ☎85-8280	20日(金)	精・神内	羽賀神経内科医院	志染町西自由が丘 ☎85-1050
	眼	赤松眼科医院	末広 ☎82-6546		眼	伊藤眼科クリニック	大村 ☎82-8363
8日(日)	内・消内・放	中西医院	志染町広野 ☎85-1646	22日(日)	内・整・外	三木山陽病院	志染町吉田 ☎85-3061
	外	服部病院	大塚 ☎82-2550		産婦	浜本産婦人科医院	志染町青山 ☎87-1103
15日(日)	内・循内	なかがわ内科クリニック	志染町広野 ☎84-1000	29日(日)	循内・呼内	岸本医院	福井 ☎83-3008
	内・消内・外	ほりい医院	志染町青山 ☎85-9914		整	岩本整形外科	志染町青山 ☎85-7181

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【眼】眼科 【消内】消化器内科  
 【放】放射線科 【循内】循環器内科 【精】精神科 【神内】神経内科  
 【産婦】産婦人科 【呼内】呼吸器内科

・救急時のみ利用し、受診前に必ず電話で相談してください。

・混雑時に、診察時間内に診察が終了しないと予想される場合は、診察をお断りすることがあります。受診が必要か迷ったときは「#7119」で相談してください。

・来院の際にはマスクを着用し、マイナ保険証をお持ちください。

ホームページ▶



・当番医および診療科目は変更になる場合があります。

## 電話相談

救急安心センターひょうご	☎ #7119	24時間年中無休(救急医療相談・医療機関案内)
三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休(3月末で終了)
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日を除く(3月末で終了))
兵庫県子ども医療電話相談	☎ #8000 または ☎078-304-8899	月～土曜:午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

## 各種相談(要予約)

場 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	日 3月5日(木)、12日(木)	午後1時15分～2時
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 3月6日(金)	午後1時30分～3時
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 3月26日(木)	午後1時～

## 不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

ホームページ▶



### ことばの教室(外国語クラス)

[30回/年(週1回) 費 30,000円/年]

クラス名	曜日・時間
英会話実用	月曜 午後7時～
韓国語初・中級	火曜 午後7時～
英会話中級	
英会話初級	水曜 午後7時～
中国語初・中級	木曜 午後7時～
英会話入門	金曜 午前10時～

[15回/年(月1～2回) 費 15,000円/年]

クラス名	曜日・時間
英会話初・中級	土曜 午前10時～
スペイン語初級	木曜 午後7時～

▶年会費 2,000円(別途テキスト代)  
 ▶受講時間 90分/回  
 日 5月～令和9年3月  
 場 教育センター 期 4月17日(金)まで  
 定 先各15名(7名以上で開講)  
 申 ☎ ☏ 郵 🌐 住所、氏名、電話番号、希望  
 クラスを明記し、申し込んでください。  
 詳しくは問い合わせてください。  
 問・申込 国際交流協会 ☎ FAX 89-2318  
 ✉ kokusai@city.miki.hyogo.jp

### 別所公春まつり 献詠歌募集

5月5日開催予定の別所公春まつり歌碑祭で  
 朗詠される、別所長治公とその一族を偲ぶ短  
 歌を募集します(審査により入選作を決定)。  
 期 4月3日(金)まで 定 1人1首  
 申 郵 FAX 献詠歌(短歌)、住所、氏名(ふりがな)、  
 電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 (市)市民協働課(別所公春まつり実行  
 委員会) FAX 82-9792  
 ✉ kyodo@city.miki.lg.jp  
 ▲ホームページ

### Hello Friends

ALT(外国語指導助手)英会話  
 サービス  
 問 (市)学校教育課



▲市ホームページ  
 から視聴できます

### 文化会館

申 ☎ ☏ 問・申込 ☎ 83-3300  
 詳しくはホームページをご覧ください ▶

●歌の教室  
 日 第1・3水曜 午前10時～11時30分  
 場 第1練習室  
 内 童謡から世界の名歌まで楽しく歌う  
 費 入会金2,000円、2,000円/月  
 ●華道教室  
 日 第2木曜 午後1時30分～4時30分  
 場 第2練習室  
 内 立花、生花、自由花  
 費 入会金2,000円、2,000円/月(別途花材費)  
 持 はさみ、新聞紙  
 ●話し方を磨こう教室  
 日 第2・4金曜 午前10時～11時30分  
 場 第2練習室  
 内 アナウンスの基礎から応用まで  
 費 入会金2,000円、4,000円/月

### 三木市スポーツ協会からのお知らせ

問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

初心者弓道教室  
 日 5月10日～5月31日(日曜 全4回)  
 午前9時～午後3時  
 場 弓道場(三木山総合公園北側)  
 対 高校生～70歳  
 費 5,000円(教材費、スポーツ保険料など含む)  
 申 弓道協会ホームページで確認してくだ  
 さい。  
 定 抽 20名  
 ▲協会ホームページ



### がん患者サロン

同じ経験をしている人々と自由に意見交換  
 をしませんか(秘密厳守)。  
 日 3月4日(水)、4月1日(水) 午後2時～4時  
 場 北播磨総合医療センター 2階患者教室  
 問 北播磨総合医療センター  
 がん相談支援センター ☎ 88-8800

### 普通救命講習

日 3月14日(土) 午前9時～正午  
 場 消防本部  
 内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など  
 申 ☎ ☏ 定 先 30名(3名以上で実施)  
 問・申込 (市)消防署 救急救助課  
 ☎ 89-0173 ホームページ ▶



### 三木市農業者研修会 「あなたは変わらなくてはいけない ～そして時代はDigital Formerへ～」

日 3月18日(水) 午後7時30分～9時  
 場 教育センター 4階大研修室  
 対 市内農業者など  
 講 高井淳匡さん(農事組合法人あぐりーど玉野 理事)  
 期 3月16日(月)まで 持 筆記用具 定 先 70名  
 申 ☎ FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、  
 申し込んでください。  
 問・申込 (市)農業振興課 山田錦振興係  
 FAX 82-9613 電子申請はこちら ▶  
 ✉ yamada-nishiki-ev@city.miki.lg.jp



### 第3回 園芸の学習講座

日 3月18日(水) 午前10時～11時30分  
 場 教育センター 4階中研修室  
 内 土づくりについて(座学・実演あり)  
 期 3月13日(金)まで 持 筆記用具  
 定 先 30名 申 ☎ 電子申請はこちら ▶  
 問・申込 (市)都市政策課 公園緑地係



### 別所町公民館 男の料理教室

日 4月8日～令和9年3月10日  
 (第2水曜 全12回)  
 午前9時30分～正午  
 対 18歳以上の男性  
 講 坂元啓子さん  
 期 3月30日(月)まで  
 費 18,000円/年(1,500円/回)  
 申 ☎ ☏ 定 先 16名  
 場・問・申込 別所町公民館 ☎ 82-0072



### 高齢者ボランティア ポイント事業研修会

活動がポイントに。地域で活躍する第一歩、  
 あなたも始めてみませんか。  
 日 3月6日(金) 午前10時～11時30分  
 場 市民活動センター  
 対 65歳以上でボランティア活動に興味がある方  
 内 事業説明、研修会「高齢者の口腔ケア」につ  
 いて  
 申 ☎ 詳細は市ホームページを  
 ご覧ください ▶  
 問・申込 ボランティア活動プラザみき  
 ☎ 83-0090



### 頭の健康チェック

日 ①3月5日(木) ②3月18日(水) ③3月26日(木)  
 午前10時～午後4時  
 内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式  
 の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など  
 期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 先 各5名  
 場・問・申込  
 ①中央地域包括支援センター ☎ 89-2337  
 ②西部サブセンター ☎ 83-0160  
 ③吉川サブセンター ☎ 72-2222

### 家族介護者交流会

日 3月19日(木) 午後1時～3時  
 場 教育センター 3階セミナー室2  
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方  
 内 介護セミナー「自分の命を生ききるために  
 ～414カードを用いた対話会～」  
 期 3月17日(水)まで 申 ☎ ☏  
 問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

### 高齢者福祉センター 教養講座

①いけ花 ②書道(かな) ③書道(漢字)  
 ④書道(硬筆)⑤木彫 ⑥水墨画 ⑦茶道  
 日 4月開講 おおむね月2回  
 期 3月2日(月)～18日(水)  
 費 各5,000円/年(別途教材費)  
 申 ☎ 定 先 各20名程度  
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎ 86-0800

### 自衛隊職業説明会

兵庫県警察と合同の説明会を開催

自衛隊には、体を使うだけでなく、デスクワークや技術職など数十種類の職種があります。気になった方はぜひ説明を聞いてみてください。

日 3月21日(土) 午後1時～3時

場 イオン三木店 1階特設ブース

問 自衛隊兵庫地方協力本部 青野原分駐所

担当：長尾 ☎070-6677-9878

### 人の目の垣根隊会員

子どもたちの健やかな成長を見守り、安全で安心な地域づくりのための活動をしています。

対 市内在住、在勤で18歳以上の方

内 登下校時の立番や見守り、声かけなど

申 窓 教育センター、各市立公民館にある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。詳しくは問い合わせてください。

問・申込 青少年センター(教育センター内)

☎83-2020

## 北播磨総合医療センター KITA-HARIMA MEDICAL CENTER

区 分	募集人数	応募資格	試験日・選考方法
看護職員	専門看護師	・専門・認定看護師資格を有する方 ・専門・認定看護師教育課程を修了した方、令和9年3月末までに修了見込みの方 【専門看護師の募集分野】 がん看護、感染症看護、家族支援、老人看護、慢性疾患看護、精神看護、小児看護 【認定看護師の募集分野】 緩和ケア(がん性疼痛看護)、感染管理、がん放射線療法看護、脳卒中看護(脳卒中リハビリテーション看護)、認知症看護、皮膚・排泄ケア、糖尿病看護、摂食・嚥下障害看護、クリティカルケア(救急看護・集中ケア)、腎不全看護(透析看護)	①5月10日(日) ②6月14日(日) ③7月19日(日) 作文、面接試験、適応性検査 (経験者は作文除く)
	5名程度		
	助産師	助産師免許を有する方(令和9年3月末までに取得見込み含む)	
看護師	60名程度	看護師免許を有する方(令和9年3月末までに取得見込み含む)	
奨学生	5名程度	看護学校(大学院、大学、短期大学、専門学校)の在学学生(関西国際大学の在学学生は大学に直接問い合わせてください)	①5月10日(日) 面接、書類審査

期 ①4月6日(月)～27日(月) ②5月11日(月)～6月3日(水) ③6月15日(月)～7月8日(水)

当医療センターに採用された職員は、地方公務員となります。

詳細はホームページをご覧ください。

問・申込 北播磨総合医療センター企業団 管理部経営管理課人事係 ☎88-8800



▲看護職員募集

▲奨学生募集

### ◆病院見学説明会(看護職向け)を開催◆

日 3月11日(水) 午後6時～

・3月28日、4月18日、5月23日、6月27日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、令和9年1月9日(各土曜) 午前10時～

場 WEB・会場(同時開催) [所要時間1時間半程度]

内 病院概要説明、看護部の概要・教育体制説明、院内見学ツアー(会場参加者のみ) など

期 各開催日の3日前まで 申 窓

問 北播磨総合医療センター企業団 看護部看護管理室 ☎88-8675



▲申込はこちら

### 職員・委員募集

詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。

職 種	問い合わせなど
【会計年度任用職員】 アフタースクール 支援員・補助員 定 若干名	期 ~3月13日(金) 試験日 ▶後日連絡 (市)教育・保育課 

委 員 名	問い合わせなど
市民活動支援事業 審査委員 定 2名	期 3月2日(月)～27日(金) (市)市民協働課 

### 障がいのある方が制作した芸術作品

▶展示期間 5月1日(金)～6月30日(火)

▶展示場所 市役所 3階スマイルスペース

内 絵画・書など掲示パネルに展示できる作品

期 3月2日(月)～19日(木)

申 窓 郵 詳細はホームページで確認または問い合わせてください。

問・申込 (市)障がい福祉課

障がい者支援係



▲ホームページ

### 第37回三木市ゴルフ大会 参加者

日 5月29日(金) 場 キングスロードゴルフクラブ

対 18歳以上の方(高校生は不可)

期 3月29日(日)正午～4月12日(日)

費 ・プレー費 9,480円(セルフ、昼食補助券付)  
・参加費 ゴルフ協会会員 1,000円  
会員以外 2,000円

申 窓 定 抽 80名 申込はこちら▶

問 (市)ゴルフのまち推進課



### パブリックコメントを募集します

市が直面する大規模自然災害のリスクなどを踏まえて、強くなやかなまちづくりに総合的かつ計画的に取り組むための「三木市国土強靱化地域計画」の改定について意見を募集します。

▶募集期限 3月26日(休)必着

▶閲覧場所 市役所4階危機管理課、3階情報公開コーナー、吉川支所、各市立公民館、市ホームページ

▶提出方法 各公開場所にある意見提出用紙に住所、氏名、電話番号、意見・提案を明記し、次のいずれかの方法で提出してください。

- ・危機管理課の窓口に提出
- ・市民の声の箱(吉川支所、各市立公民館などに設置)に投函
- ・郵送 ・FAX
- ・メール(publiccomment@city.miki.lg.jp)

問 (市)危機管理課 FAX 82-2278

### 東播都市計画区域の変更について意見を募集

①東播都市計画ごみ焼却場(一般廃棄物処理施設)等の変更案

②東播都市計画下水道の区域拡大の変更案

▶募集期間 3月2日(月)～13日(金)必着

▶閲覧場所

- ①市役所2階環境政策課
- ②上下水道部庁舎1階下水道課
- ①②市役所3階情報公開コーナー、吉川支所、各市立公民館、市ホームページ

▶提出方法 窓 郵 FAX 各閲覧場所にある意見提出用紙に住所、氏名、電話番号、意見などを明記し、提出してください。

●合同説明会を開催

日 3月10日(火) 午後1時～2時

場 市役所 2階入札室

問・提出 ①(市)環境政策課

FAX 82-9792 ①ホームページ▶

✉ kankyoseisaku@city.miki.lg.jp

②(市)下水道課

FAX 82-3601 ②ホームページ▶

✉ gesui@city.miki.lg.jp

### 児童センター

休 第4日曜 申 問 ☎82-2069

▶開館時間 午前9時～正午、午後1時～5時



### 母親リフレッシュ教室「アロマでヨガ」

日 4月30日(木) 午前10時～11時30分

場 教育センター 4階大研修室

対 子育て中の母親

内 アロマの香りに癒されながらヨガを楽しむ

講 五百蔵夕陽さん

期 3月22日(日)まで

持 タオル・飲料・動きやすい服装

託 1歳以上 定 抽 16名



子育てキャラバン、一時預かり保育などの子育て情報を X @miki\_kosodateで発信中!

#三木市子育て情報



### チャイルドシートの貸し出し

日 3月28日(土) 午前9時30分～10時30分

場 市役所北玄関

期 3月27日(金)まで

申 ☎窓 定 先 20名

●チャイルドシートの寄付を受け付けています

●ボランティアを募集しています

詳細は市ホームページで確認または問い合わせてください。

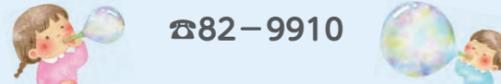
ホームページ▶

問・申込 (市)生活安全課 生活安全係



### こどもサポートセンター

☎82-9910



妊娠や出産、子育て、発達などさまざまな相談に電話または窓口で対応します。

日 月～金曜 午前9時から午後5時まで

### 子育てキャラバン 開催時間▶10:00～11:30

児童センターと吉川児童館のスタッフと一緒に、楽しい親子時間を作りましょう。

専門家による相談もできます(保 保健師 作 作業療法士)。

遊びに来てね!



問・児童センター ☎82-2069 ・吉川児童館 ☎72-2220

クラス	日程	場所・内容
みんなであそぼう 	3月11日(水)	自由が丘公民館 親子ヨガ (作)
	3月13日(金)	青山公民館 ひなまつりあそび
	3月18日(水)	児童センター 誕生会・春のコンサート (保)
	3月27日(金)	吉川児童館 誕生会・マジックショー
みきっこくまさん(2歳以上)	3月19日(木)	緑が丘町公民館 手形アート
1歳あつまれ	3月25日(水)	細川町公民館 体を使ってあそぼう (作)
あかちゃんあつまれ1 対 5カ月までの乳児と保護者	4月7日(火)	おもちゃ作り (保)
あかちゃんあつまれ2 対 6～8カ月の乳児と保護者	4月21日(火)	ベビーヨガ (保)
あかちゃんあつまれ3 対 9～12カ月の乳児と保護者	4月28日(火)	ベビーマッサージ (保)

【要申込】

期 3月20日(金)まで

申 抽

定 抽 各10組

場・問 児童センター



▲申込はこちら

### 物価高対応子育て応援手当 申請は3月末までに

物価高の影響が長期化し、特にその影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、こどもたちの健やかな成長を応援するため、18歳までのこども1人あたり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

#### ▶申請が必要な方

- ・令和8年1月1日から令和8年3月31日まで  
に出生した児童の保護者の方
- ・公務員の方

#### ▶支給額 児童1人当たり20,000円(1回限り)

#### ▶申請期限 3月31日(火)[令和8年3月に生まれた児童は4月15日(水)まで]

詳細は市ホームページで確認してください。

問・申請 (市)こども福祉課 児童福祉係

・(市)吉川支所 市民生活課

▲ホームページ



公立の幼稚園・認定こども園・保育所の給食費を改定します。詳細は12ページをご覧ください。

問 (市)教育・保育課 指導係

### コミスポのスポーツセミナー 「コミスポ杯ポッチャ親睦大会」 出場者募集

優勝チームは講師チームとのエキシビジョンマッチを行います。

日 3月29日(日) 午前9時～

講 神戸JackFirstの皆さん

期 3月2日(月)～25日(水)

持 体育館シューズ、飲み物、タオルなど

定 先 12チーム(1チーム5名以内(出場は3名))

申 ☎窓

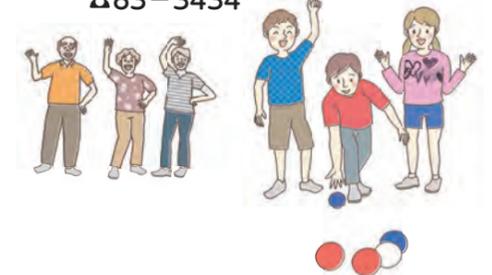
#### ●体験・練習会を開催

大会に参加しない方も体験できます。

日 3月28日(土) 午前9時～正午(入退場自由)

場・問・申込 コミュニティスポーツセンター

☎83-3434



### エフエムみつきいからのお知らせ

エフエムみつきい

検索



### 東日本大震災復興応援特別番組「KIZUNASTation～春が結ぶ15年の物語」

15年前の春。突然の揺れが、街を、私たちの日常を、そして大切な命を一瞬で奪いさっていきました。まるで、春の光を覆う影のように。2011年3月11日。あの日から15回目の春が、まためぐってきます。失われたものと、受け継がれたもの。語られなかった想いと、確かにつながる声。そして、絶望の中で差し込んだ、ほんの小さな光。涙のそばにあった、静かな喜び。「新しい命の誕生」声がつながり、心がつながる、15年の物語。

#### ●3月市議会本会議生中継 午前10時～

5日(木)、6日(金)、9日(月) 質疑・一般質問

27日(金) 討論・採決など

議会の開会から終了までを生中継



- 日 3月11日(水) 午後1時～5時(生放送)
- 内 出演: 松本英子、蒼山慶大(アシスタント) 松島康生(災害リスク評価研究所代表)
- 第1部: コミュニティFMの今～受け継がれる災害FMの存在意義[能登北陸初の災害FM「まちのラジオ」]
- 第2部: エブリディ防災 【午後2時46分～黙とう】
- 第3部: 東日本大震災・原子力災害伝承館～語り部震災を経験していない世代への継承。20代の語り部として伝えたい事。
- 第4部: 熊谷育美(宮城県気仙沼市出身)～繋がる命…母としてアーティストとしての東日本大震災

FM エフエムみつきい 76.1MHz ☎673-0493 上の丸町10-30  
☎86-0761 FAX 86-1761  
☒761@fm-miki.jp

### 三木市観光協会からのお知らせ

おでかけ三木

検索



〒673-0403 末広1丁目1-35  
☎83-8400 FAX82-6636

営業時間 午前9時～午後5時  
定休日 火曜

#### フォトコンテスト 第4回 あなたの三木 「三木の季節」写真展

日 3月16日(月)正午～23日(月)午後3時  
場 市役所 3階プロムナード  
内 フォトコンテストの入賞作品および  
応募作品の一部を展示

#### 春の花情報 天候により見ごろの時期が変わる場合があります。



梅(バラ科)  
日 3月上旬頃～  
場 コープこうべ協同学苑  
(志染町青山)



カタクリ(ユリ科)  
日 3月下旬～4月初旬  
午前10時～午後3時頃  
場 伽耶院(志染町大谷)

雨天時や  
日差しがないときは  
開花しない



山つつじ(ツツジ科)  
日 3月末頃～  
場 ・三木ホースランドパーク  
・三木山森林公園



桜(バラ科)  
日 3月末頃～  
場 市内各地

市内で桜が楽しめる  
スポットは...  
観光協会にて配布中  
の「みきのさくら  
マップ」で確認  
することができます



記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み  
申申込 電電話 窓窓口 郵郵便 FAXファックス E-mail インターネット  
定定員 (先先着 抽抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号 FAXファックス E-mail)

### 高齢者福祉センター作品展

高齢者福祉センターで実施している講座などの受講生、会員の作品が集結。いけ花、書道、木彫、水墨画、川柳、絵手紙を展示します。

日 3月13日(金)～15日(日)  
午前10時～午後4時  
▶お茶席 3月15日(日)  
午前10時30分～午後2時  
費 600円

場・問 高齢者福祉センター  
☎86-0800



### 『新三木市』文化遺産編発刊記念講演会 蓮花寺の寺宝からひもとく 三木市の文化財

市内の文化財の魅力について、蓮花寺の寺宝を中心に紹介します。

日 3月14日(土)  
午後1時30分～3時30分  
場 口吉川町公民館  
講 内田俊秀さん(京都芸術大学名誉教授)  
定 40名  
問 (市)市史編さん室  
☎83-1120

### 第8回みつきいハイキング 三木鉄道の廃線跡「別所ゆめ街道」と 桜づつみ堪能コース

春の訪れを感じながらハイキングを楽しんでみませんか。花の香りや自然の美しさをぜひ堪能してください。

日 3月29日(日) 受付:午前9時～10時  
場 神戸電鉄 三木駅に集合  
コース 神戸電鉄 三木駅→三木鉄道記念公園→  
TeA HOUSE→ふるさと交流館→  
桜づつみ→神戸電鉄 大村駅(約11km)  
問 (市)観光振興課

雨天などによる中止・決行の  
問い合わせ(当日午前7時以降)  
神戸電鉄 鈴蘭台駅  
☎078-591-0064

### 古式鍛錬

ふいごを使って火を起こし古来の方法で金物を打ち鍛える「古式鍛錬」を実演します。

日 4月5日(日) 午前10時～午後1時  
場 金物資料館横の古式鍛錬場  
内 小刀の古式鍛錬を披露  
問 三木工業協同組合  
☎82-3154



**SUZUKI** 三木スズキ **エムクライム ワークス** 広告

お気軽にご来店ください!

R175 エディオさんすぐ隣!

〒674-0404 三木市大村1089 ☎0794-86-1900

株式会社 エムクライム **車検・点検**

お待ちしております。

三木警察署 目の前!

〒673-0405 三木市平田251-1 ☎0794-86-0505

農機具、重機 買取します!!

お見積り無料! お気軽にご連絡ください ☎0120-90-5363

動かなくても大丈夫!

親切・丁寧なスタッフが真心込めに対応します

コンボ  
トラクター  
田植え機  
コンバイン

アグリサービス兵庫 〒673-0541 三木市志染町広野6丁目71番

施設だより

みつきいナビ  
相談  
健康  
教室・講座  
募集・採用  
子育て  
催し  
施設  
カメラ日記

堀光美術館

休 月曜 問・申込 ☎82-9945



企画展「公森仁 コレクション展」

日 3月14日(土)~4月19日(日)

内 元書道教諭・公森仁氏の貴重なコレクション。秦、漢、三国時代の木簡や墨・硯・紙・瓦当や、明治、大正、昭和にかけて、上田桑鳩に影響を与えた書家の作品を展示。



ギャラリーートーク

日 3月28日(土) 午後1時30分~ ▲硯

内 上田桑鳩に影響を与えた書家や公森コレクションについて語る

講 公森仁さん

- ・牛丸好一さん(飛雲会 名誉会長)
- ・丹羽宏さん(仿古堂会長)
- ・井原倫子さん(仿古堂社長)
- ・原惟行さん(元大阪府立大学名誉教授)
- ・黒松愛華さん(筆の里工房学芸員)

三木ホースランドパーク



●エオの森(研修センター)●

申 ☎窓 問・申込 ☎86-1771

春のちびっこアウトドア教室【要申込】

日 4月18日(土) 午前10時~午後3時

場 キャンプ場

費 3,000円/組 定 定員 20組



ホースランドふれいパーク①【要申込】

日 4月19日(日) 午前10時~午後3時

場 キャンプ場

費 1,500円/人 定 定員 30名

ニューキャラクターの名前募集

▶ 募集期間 3月22日(日)まで

▶ 応募資格 馬が好きな方、

三木ホースランドパークに愛着のある方 (1人1回限り)

▶ 応募方法 WEBまたは専用紙

詳細は、ホームページを確認してください。

ステキな名前をつけてね!



旧玉置家住宅

休 火曜 問 (市)観光振興課



和紙と遊ぼう、古文書保存処置体験

日 土曜 午後1時~3時

内 和紙を使った造花作りや旧玉置家に伝わる古文書の保存処置作業の見学・体験

玉置サロン

日 3月11日(水) 午後1時~3時

内 三木の歴史・文化について有識者を囲んだ自由なディスカッション

旧小河家別邸

休 月~水曜 問・申込 (市)観光振興課



歴史講演会 in 旧小河家別邸【要申込】

日 3月15日(日) 開演: 午後1時30分~

内 元中学校社会科教員で、郷土史家の講師が教科書に登場する歴史と三木市の関わりをひもとく

講 田中隆次さん(三木市史編さん委員、志染歴史倶楽部代表)

申 ☎窓 定 定員 40名

あじさいフローラみき

休 火曜 問・申込 ☎86-1250



花雑貨クラフト教室【要申込】

日 3月28日(土) 午前10時~

内 馬蹄を使った幸せの花飾り

費 2,800円 定 定員 8名



三木山森林公園

休 水曜 期 3月2日(月)~ 申 ☎窓 問・申込 ☎83-6100



生きもの大好き観察会【要申込】

日 4月11日(土) 午前10時~正午(雨天中止)

場 森の研修館前 費 300円 定 定員 30名

持 森の中を歩きやすい服装・靴

三木山GW音楽祭

アンサンブルコンサート【要申込】

日 4月29日(水) 午後2時~4時

場 森の文化館 1階音楽ホール

費 300円 定 定員 200名

道の駅みき

問 ☎86-9500

イベント情報は  
こちら▶



刃物研ぎ 日 土曜 午前8時~11時

まちの保健室

日 3月14日(土) 午前10時~正午

内 保健師・助産師・看護師の資格をもつボランティアに気軽に心や体の相談

春のお楽しみフェア その①

日 3月20日(金) 午前10時~午後3時

内 ふるまいサービス、かつおパックのつかみ取りなど

春のお楽しみフェア その②

日 3月29日(日) 午前10時~午後3時

内 ふるまいサービス、タマゴのつかみ取りなど

三木金物などが当たる

常設金物驚3周年記念 金物驚抽選会

日 3月7日(土) 午前9時~午後3時

対 当日、道の駅みき館内の店舗にて1回の買い物が1,000円以上の方

問 三木金物商工協同組合連合会 ☎83-5305

●メッセみき●

MIKI 39FESTIVAL

日 3月20日(金)

午前11時~午後3時

内 市内高校生中心のステージ、フード、スポーツ縁日

メッセみきのイベント情報は  
こちら▶



道の駅よかわ

休 月曜



●山田錦の館● 問 ☎76-2401

刃物研ぎ

日 第1、3日曜 午前9時~11時30分

寿司の日(彩雲詰め合わせセットの販売)

日 3月3日(水) 午前9時30分~

費 540円/セット 定 定員 20セット

パンの日(パン日和セットの販売)

日 3月12日(木) 午前9時30分~

費 1,080円/セット 定 定員 10セット

●吉川温泉よかたん● 問 ☎72-2601

日本酒風呂

女性 日 3月1日(日)、14日(土) 15日(日)、29日(日)

男性 日 3月8日(日)、22日(日)

今月のイベント2倍デー  
5日(木)、10日(火)  
18日(水)、27日(金)

三木山総合公園

休 木曜



●総合体育館● 問・申込 ☎83-4445

ミット打ち キックボクシングイベント【要申込】

日 3月7日(土) 午後7時~8時30分

対 30歳以上 講 久保里香さん

費 1,500円 持 飲料、タオル、軍手

申 ☎窓 定 定員 12名

リズムダンストレーニング【要申込】

日 3月14日(土) 午後3時~4時

対 18歳以上

講 桂亜沙子さん(マックススポーツ)

費 500円 持 飲料、タオル、室内シューズ

申 ☎窓 定 定員 20名

お花見ヨガ【要申込】

日 3月29日(日) 午前10時~11時

(雨天順延 日 4月5日(日) 午前9時~10時)

場 福田池周辺(三木山総合公園内)

講 千葉千衣子さん

費 1,500円(お団子・お茶付き)

持 動きやすい服装、飲料、タオル(マットは会場で用意します)

申 ☎窓 定 定員 25名

三木市文化会館

休 火曜 問・申込 ☎83-3300



ミュージックサロン三木音楽家協会

日 3月21日(土) 午後1時30分~

場 ふれあいホール

内 ピアノ: 山崎真

ソプラノ: 又吉優香、前川園子、山本美鶴

メゾ・ソプラノ: 池田裕子

費 全自由席 一般1,500円、学生1,000円

スタインウェイを弾きませんか

(モデル:フルコンサートピアノD-274)

日 ①4月18日(土)、②4月19日(日)

場 小ホール(音響反射板付き)

対 練習のための利用のみ(他楽器との練習可)

期 4月12日(日)まで

費 1,200円/回(1回50分、1人2回まで)

申 ☎窓 文化会館にある申込書に必要事項を明記し、費用を添えて申し込んでください。

### 蓮花寺 鬼踊り(追儺式)

約800年前に始まったと伝わる伝統行事「鬼踊り(追儺式)」が吉川町の蓮花寺で行われました。平和と豊作を願い、大鬼と子鬼が踊りを奉納。松明を振りながら舞う姿は迫力満点で、会場は熱気に包まれました。



2/1(日)

2/1(日)



### 第7回みつきいハイキング

長編歴史ドラマの放映開始にあわせ、豊臣秀吉・秀長兄弟ゆかりの地を巡る「みつきいハイキング」を開催しました。参加者は竹中半兵衛の墓や秀吉本陣跡などを巡り、解説を聞きながら三木の歴史を楽しみました。

### JFAこころのプロジェクト「夢の教室」～第2弾～

市と連携協定を締結しているネスタリゾート神戸の運営会社であるサムティホールディングス㈱が協賛し、自由が丘東小学校で「夢の教室」が開催されました。川上直子さん(元サッカー日本女子代表)による授業が行われ、子どもたちは夢を持つことなどの大切さを学ぶ貴重な時間となりました。



2/4(水)

2/15(日)



### 防災クイズラリー2026～みきぼうでまなぼう～

県立三木総合防災公園で「防災クイズラリー2026」を開催しました。地震体験や煙避難体験など、さまざまな防災体験に多くの親子が参加。楽しみながら防災の大切さを学ぶ1日となりました。

## 図書館

開館時間 午前10時～午後6時

三木市立図書館

検索



- 中央図書館 ☎83-1313  
休 3月26日(木) FAX|83-1314
- 吉川図書館 ☎72-1108  
休 3月26日(木) FAX|72-1109
- 青山図書館 ☎87-8000  
休 3月31日(火) FAX|87-7100

### イベント

#### わくわく春のおはなし会&工作 ～「春いっぱいリース」を作ろう～

- 日 3月7日(土)  
午前10時30分～11時30分
- 内 春にちなんだ絵本の読み聞かせ、展示、「春いっぱいリース」の工作
- 場・問 中央図書館



#### 松田素子さん講演会 「賢治さんとまどさん、そして絵本」

- 日 3月14日(土)  
午前11時～午後0時30分
- 内 300冊以上の絵本を作り続けてきた編集者が語る本の作成秘話
- 講 松田素子さん(編集者、作家)
- 申 ☎ 窓 FAX
- 定 先 30名
- 場・問・申込 中央図書館

### 春休み! 図書館 こどもDVD上映会

#### おかあさんといっしょ スペシャルステージ ～み～んな☆カラフル～

- 日 3月28日(土)  
午前10時30分～11時30分(60分)
- 場・問 吉川図書館

### みきだっこだ絵本の会

場・問 中央図書館

- 日 4月27日～9月28日(第4月曜 全6回)
- 内 絵本の紹介、読み聞かせ、手遊びなど
- 申 ☎
- 定 先 各7組

#### たまご組

- 午前10時30分～11時
- 対 4カ月～1歳未満の親子

#### ひよこ組

- 午前11時20分～11時50分
- 対 1歳～2歳未満の親子(兄弟姉妹の同伴可)



▲申込はこちら

# 三木市 地域おこし 協力隊

問 (市) 農業振興課 農業政策係



▲ホームページ  
はこちら



道の駅よかわ(㈱吉川まちづくり公社)で働きながら、酒米「山田錦」などを育む農村地域の活性化や新規就農に取り組む「三木市地域おこし協力隊」。今回は初の協力隊員として活動する吉川さんに日々の取組や、今後に向けた思いなどについて話を聞きました。

## 「半農・半X」での活動を支援する、市独自の制度 / 「三木市地域おこし協力隊」

市では、移住・定住の促進や農業分野における人材不足の解消、農村地域の活性化を目的に、市独自の地域おこし協力隊制度を令和7年4月からスタートしました。

この制度では、農業(半農)に取り組みながら、道の駅よかわを拠点に、㈱吉川まちづくり公社での業務や地域の仕事(半X)にも関わることで、地域に根ざした暮らしと就農ができるよう支援しています。

協力隊員は日々の農業に加え、スマート農業への挑戦や特産品の開発など、持続可能な農業と地域づくりに取り組みます。



▲ドローンやラジコンなどを活用したスマート農業を進め、作業の効率化を図る。



▲地域の課題解決に向け、農業関係者で集まり、定期的に意見交換などを行う。

## 地域とともに持続可能な農業をめざして

進学を機に一度は地元を離れましたが、将来は地元に戻り、地域貢献したいと考えようになりました。昨年「三木市地域おこし協力隊」の募集を知り、この思いを形にできると感じて応募し、協力隊員として任命されて活動を始めました。

現在は農業に携わりながら、道の駅よかわを拠点に、イベントの企画・開催や地域特産品のPR、新規就農者向けの取組などを行っています。

また、住民主体の地域づくりに「農」の要素を加え、住み続けられるまちをめざす活動組織「農村RMO」にも参画しています。「農地保全」「地域資源活用」「生活支援」の3つの柱を軸に昨年より議論を重ね、今年からは、草刈り作業の省力化や地域での農地集約化など、農地保全の分野から少しずつ具体的に動き出そうとしています。

活動を通じて、後継者不足や高齢化による人手不足といった課題を、より身近なものとして実感するようになりました。地域の現状を丁寧に見つめながら、良いものは大切に、必要な変化にも向き合い、これからも農業と地域に関わりながら、地元で暮らしていきたいと考えています。



地域おこし協力隊  
吉川 忠希さん

「山田錦まつり」にもぜひお越しください！詳しくは7ページをチェック！

編集発行：三木市総合政策部秘書広報課 ☎0794-82-2000(代) 〒673-0492 上の丸町10番30号 https://www.city.miki.lg.jp/

広報みきは新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています(点訳版・音訳版もあり)。新聞未購読の方や点訳版・音訳版をご希望の方は(市)秘書広報課までご連絡ください。

人口(1月末現在) 72,171 (一112) 男: 34,891 (一62) 女: 37,280 (一50) 世帯数: 35,036 (一63)