

### ことばの教室(外国語クラス)

[30回/年(週1回) 費 30,000円/年]

クラス名	曜日・時間
英会話実用	月曜 午後7時～
韓国語初・中級	火曜 午後7時～
英会話中級	
英会話初級	水曜 午後7時～
中国語初・中級	木曜 午後7時～
英会話入門	金曜 午前10時～

[15回/年(月1～2回) 費 15,000円/年]

クラス名	曜日・時間
英会話初・中級	土曜 午前10時～
スペイン語初級	木曜 午後7時～

▶年会費 2,000円(別途テキスト代)  
 ▶受講時間 90分/回  
 日 5月～令和9年3月  
 場 教育センター 期 4月17日(金)まで  
 定 先各15名(7名以上で開講)  
 申 ☎ ☒ ☒ ☒ ☒ 住所、氏名、電話番号、希望  
 クラスを明記し、申し込んでください。  
 詳しくは問い合わせてください。  
 問・申込 国際交流協会 ☎ FAX 89-2318  
 ☒ kokusai@city.miki.hyogo.jp

### 別所公春まつり 献詠歌募集

5月5日開催予定の別所公春まつり歌碑祭で  
 朗詠される、別所長治公とその一族を偲ぶ短  
 歌を募集します(審査により入選作を決定)。  
 期 4月3日(金)まで 定 1人1首  
 申 郵 FAX ☒ 献詠歌(短歌)、住所、氏名(ふりがな)、  
 電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 (市)市民協働課(別所公春まつり実行  
 委員会) FAX 82-9792  
 ☒ kyodo@city.miki.lg.jp  
 ▲ホームページ

### Hello Friends

ALT(外国語指導助手)英会話  
 サービス  
 問 (市)学校教育課



### 文化会館

申 ☎ ☒ ☒ ☒ ☒ 83-3300  
 詳しくはホームページをご覧ください

●歌の教室  
 日 第1・3水曜 午前10時～11時30分  
 場 第1練習室  
 内 童謡から世界の名歌まで楽しく歌う  
 費 入会金2,000円、2,000円/月  
 ●華道教室  
 日 第2木曜 午後1時30分～4時30分  
 場 第2練習室  
 内 立花、生花、自由花  
 費 入会金2,000円、2,000円/月(別途花材費)  
 持 はさみ、新聞紙  
 ●話し方を磨こう教室  
 日 第2・4金曜 午前10時～11時30分  
 場 第2練習室  
 内 アナウンスの基礎から応用まで  
 費 入会金2,000円、4,000円/月

### 三木市スポーツ協会からのお知らせ

問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

初心者弓道教室  
 日 5月10日～5月31日(日曜 全4回)  
 午前9時～午後3時  
 場 弓道場(三木山総合公園北側)  
 対 高校生～70歳  
 費 5,000円(教材費、スポーツ保険料など含む)  
 申 弓道協会ホームページで確認してくだ  
 さい。  
 定 抽 20名  
 ▲協会ホームページ



### がん患者サロン

同じ経験をしている人々と自由に意見交換  
 をしませんか(秘密厳守)。  
 日 3月4日(水)、4月1日(水) 午後2時～4時  
 場 北播磨総合医療センター 2階患者教室  
 問 北播磨総合医療センター  
 がん相談支援センター ☎ 88-8800

### 普通救命講習

日 3月14日(土) 午前9時～正午  
 場 消防本部  
 内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など  
 申 ☎ ☒ ☒ ☒ ☒ 定 先 30名(3名以上で実施)  
 問・申込 (市)消防署 救急救助課  
 ☎ 89-0173 ホームページ



### 三木市農業者研修会 「あなたは変わらなくてはいけない ～そして時代はDigital Formerへ～」

日 3月18日(水) 午後7時30分～9時  
 場 教育センター 4階大研修室  
 対 市内農業者など  
 講 高井淳匡さん(農事組合法人あぐりーど玉野 理事)  
 期 3月16日(月)まで 持 筆記用具 定 先 70名  
 申 ☎ ☒ ☒ ☒ ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、  
 申し込んでください。  
 問・申込 (市)農業振興課 山田錦振興係  
 FAX 82-9613 電子申請はこちら  
 ☒ yamada-nishiki-ev@city.miki.lg.jp

### 第3回 園芸の学習講座

日 3月18日(水) 午前10時～11時30分  
 場 教育センター 4階中研修室  
 内 土づくりについて(座学・実演あり)  
 期 3月13日(金)まで 持 筆記用具  
 定 先 30名 申 ☎ ☒ ☒ ☒ ☒ 電子申請はこちら  
 問・申込 (市)都市政策課 公園緑地係

### 別所町公民館 男の料理教室

日 4月8日～令和9年3月10日  
 (第2水曜 全12回)  
 午前9時30分～正午  
 対 18歳以上の男性  
 講 坂元啓子さん  
 期 3月30日(月)まで  
 費 18,000円/年(1,500円/回)  
 申 ☎ ☒ ☒ ☒ ☒ 定 先 16名  
 場・問・申込 別所町公民館 ☎ 82-0072



### 高齢者ボランティア ポイント事業研修会

活動がポイントに。地域で活躍する第一歩、  
 あなたも始めてみませんか。  
 日 3月6日(金) 午前10時～11時30分  
 場 市民活動センター  
 対 65歳以上でボランティア活動に興味がある方  
 内 事業説明、研修会「高齢者の口腔ケア」につ  
 いて  
 申 ☎ ☒ ☒ ☒ ☒ 詳細は市ホームページを  
 ご覧ください  
 問・申込 ボランティア活動プラザみき  
 ☎ 83-0090



### 頭の健康チェック

日 ①3月5日(木) ②3月18日(水) ③3月26日(木)  
 午前10時～午後4時  
 内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式  
 の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など  
 期 各開催日の2日前まで 申 ☎ ☒ ☒ ☒ ☒ 各5名  
 場・問・申込  
 ①中央地域包括支援センター ☎ 89-2337  
 ②西部サブセンター ☎ 83-0160  
 ③吉川サブセンター ☎ 72-2222

### 家族介護者交流会

日 3月19日(木) 午後1時～3時  
 場 教育センター 3階セミナー室2  
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方  
 内 介護セミナー「自分の命を生ききるために  
 ～414カードを用いた対話会～」  
 期 3月17日(水)まで 申 ☎ ☒ ☒ ☒ ☒  
 問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

### 高齢者福祉センター 教養講座

①いけ花 ②書道(かな) ③書道(漢字)  
 ④書道(硬筆)⑤木彫 ⑥水墨画 ⑦茶道  
 日 4月開講 おおむね月2回  
 期 3月2日(月)～18日(水)  
 費 各5,000円/年(別途教材費)  
 申 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ 定 先 各20名程度  
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎ 86-0800