

ハートフル青山

三木市志染町青山3-15-2

発行：青山公民館

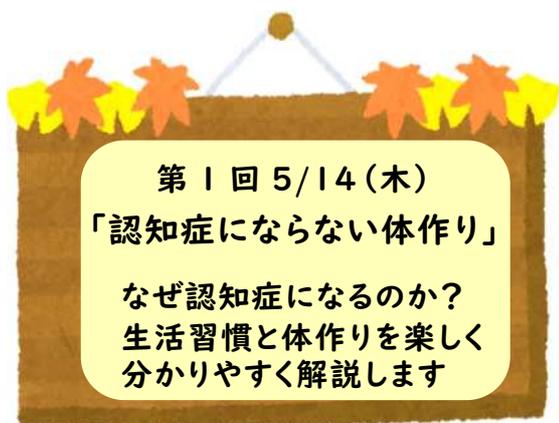
TEL：87-1300

青山地区人口	5,361人
三木市の人口	72,171人
	R8.1.31現在

令和8年度 青山いきいきセミナー受講者募集

この春、新しいこと、始めてみませんか？

高齢期を健康で心豊かに過ごすため、自ら学び、生きがいを見つけ、毎日いきいきと元気に過ごし、より良い人間関係を広げるためのきっかけをつくる講座を開催いたします。ぜひ、仲間と一緒に新しいことに挑戦してみませんか？ みなさまお誘い合わせの上、ご参加ください。



対象：三木市在住おおむね65歳以上の方

場所：青山公民館 他

期間：令和8年5月～令和9年3月

年9回程度 基本木曜日

午前10時～12時

受講料：無料（別途、参加費が必要な場合あり）

申込み：4月24日（金）までに公民館窓口へ



令和8年度 青山ハピネスセミナー受講者募集

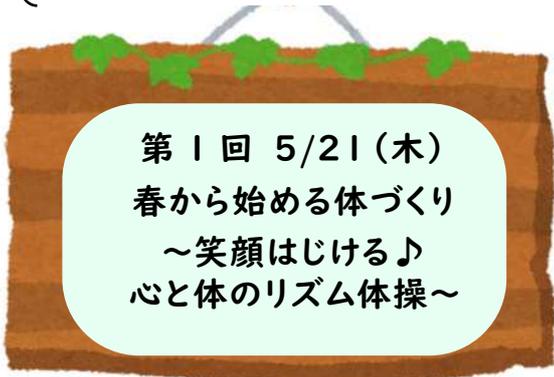
学びや健康、交流を通じて、毎日の暮らしを前向きにするヒントを見つけませんか。

皆様お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

これまで、「女性セミナー」として実施していた講座を令和8年度より、性別を問わず、参加できるように名称も「ハピネスセミナー」といたしました。

※ハピネスとは「幸せ」「心の豊かさ」を意味します。

※内容により、女性のみを対象として実施する回もあります。



対象 三木市在住の成人

場所 青山公民館 他

期間 令和8年5月～令和9年3月

年10回程度

基本木曜日 午前10時～12時

受講料 無料（別途、参加費が必要な場合あり）

申込み 4月24日（金）までに公民館窓口へ



令和8年度 青山乳幼児教育学級ご案内



青山公民館では、新しいお友達を募集します。季節の行事や工場見学など、親子で楽しめる行事を考えています。たくさんのご参加を、お待ちしております。



対 象 市内在住の満1歳～4歳までの子どもと保護者
 場 所 青山公民館 他
 期 間 令和8年5月～令和9年3月
 年10回程度 基本水曜日
 時 間 午前10時～11時30分
 入会金 入会時に1500円(プレゼント代)
 ※別途、参加費が必要な場合あり
 申込み 4月24日(金)までに公民館窓口へ

【昨年度の活動より】



【いも掘り】



【めんたいパーク神戸三田】



【親子あそび】

学習室の利用について



青山公民館では、皆さんの学習や読書、集中して作業したいときにぴったりの学習室を開放しています。

開館時間： 午前9時～午後9時 (小中学生は午後7時まで)
 (日曜・祝日は午後5時まで)
 休 館 日： 月末・年末年始

館内 Wi-Fi について

青山公民館では1年前より、館内で Wi-Fi を使用できるようになりました。ご利用の際には登録作業が必要です。(初回接続時にメール認証またはSNS アカウント認証を行います。)詳細は公民館に掲示の利用案内をご覧ください。ご不明な点がございましたら、公民館窓口までお問い合わせください。



あなたは大丈夫? インターネットと人権

インターネットは今の社会では、とても便利で快適な生活を送るうえで欠かすことができないものとなっています。しかし、その使い方が便利で簡単になってきているために、基本的な知識が十分でないと、思わぬトラブルに巻き込まれることがあります。また、自分の情報がモラルのない人に利用され、人権侵害を受ける例もあります。正しい知識をもって、トラブルに巻き込まれないよう、また起こさないよう十分注意して利用しましょう。

人権コーナー 【ふるさとに生きるVol.24より抜粋編集】

自分自身を守る!

- ・ネット上で知り合った人に安易に会わない!
- ・ワンクリック詐欺などの不当請求に応じない!
- ・見覚えのない添付ファイルは開かない!
- ・自分の写真や個人情報をネット上に載せない!
- ・心当たりのない発信者からのメールには返信しない!
- ・「当選」「プレゼント」などの誘い文句におやみに乗らない!
- ・実名でのユーザー登録は慎重に!
- ・ID・パスワードをネット上に掲載しない!
- ・怪しいサイトでの買い物やカードの利用は控える!
- ・「無料」につられない!

人権視察研修について

例年、11月に青山ふれあいネットの取組として、人権視察研修を行ってきました。今年度(令和7年)は舞鶴引揚記念館を訪れ、その後、地元のフランス料理店「ほのぼのや」で昼食をとり、舞鶴とれとれ市場で買い物を楽しみました。

ところで、これまで11月に実施してきた人権視察研修ですが、次回は6月実施を予定しています。行先は現在検討中ですが、6月19日(金)実施の予定をしています。

5月になりましたら、回覧でお知らせしますのでぜひご参加ください。

図書館からのお知らせ

□今年1月から「図書館アプリ」がスタートしました!図書館利用カードの代わりとなり、本の貸出ができるなど、ますます便利に♪ぜひご利用ください。

※図書館利用カードの登録のない方は、窓口で登録が必要です。アプリのダウンロードはこちらから👉



□図書館利用カードの新規登録・再発行・更新は、申込用紙にご記入のうえ、本人確認ができる書類のご提示をお願いします。

□転居される方は、三木市内の図書館での貸出資料が残っていないか、再度確認をお願いいたします。

問い合わせ先 青山図書館 ☎0794-87-8000
3月31日(火)は月末休館日です。

令和8年度サークル募集

ジャンル	団体名	対象者	活動日	時間
バレエ	バレエサークル シュル・ク・ドウ・ピエ	幼児～中学生	第1～4火曜日	16:00～20:00
	アン・ドウ・トロワ	4歳～高校生	第1～4土曜日	12:00～16:00
ダンス	GAM CLUB	幼児～	水曜日	16:00～20:00
		中学生	土曜日	19:00～22:00
		高校生～成人女性	第2・3土曜日	20:00～22:00
	HONEY GIRLS	小学生	木曜日	17:00～18:30
	ViViD	幼児4歳～小学生	第1～4月曜日	16:30～17:15
	ダンシングS	成人	水曜日	10:00～12:00
	青山社交ダンス教室	不問	第1～4土曜日	14:00～16:00
体操	いきいきリズム体操	成人女性	第2・4土曜日	13:00～15:00
	ケンちゃんクラブ(シニア体操&音楽)	高齢者	第1・3土曜日	10:00～12:00
武術	太極拳教室	成人	第1～4火曜日	13:00～15:00
	MIKI KID'S空手クラブ	不問	水曜日	18:00～21:00
卓球	みっきいジュニアクラブ	小・中学生	第1～4日曜日	15:00～17:00
バドミントン	ブルーシャトルズ	高校生～成人	金曜日	20:00～22:00
コーラス	混声合唱「フリーゲル」	成人	第1～4土曜日	17:00～19:00
カラオケ	怡楽会	成人	第2・3・4日曜日	13:00～17:00
音楽	きらく連	不問	第1・3金曜日	19:00～21:00
	篠笛サークル奏	成人	第2月曜日	9:30～11:30
	ケンちゃんクラブ(シニア体操&音楽)	高齢者	第2・4土曜日	10:00～12:00
太鼓	緑鼓隊	不問	土曜日	16:00～19:00
踊り	安来節を愉しむ会	不問	第2・4土曜日	16:00～18:00
将棋	青山将棋同好会	不問	日曜日	13:00～17:00
囲碁	青山囲碁同好会	不問	土曜日	13:00～17:00
	三木囲碁こども教室	小・中学生	日曜日	10:00～12:00
英会話	Teeter-Totter	小学生	水曜日	16:10～17:05 17:15～18:10
	楽しい英会話教室	高校生～成人	水曜日	19:30～21:00
書道	書道教室(A)	成人	第1・3月曜日	10:00～12:00
	書道教室(B)	成人	第1・3月曜日	13:00～15:00
	花風書道教室	幼児～大人	第2・4金曜日	15:00～20:00
絵画	青山絵画クラブ	成人	第2・3・4火曜日	10:00～12:00