

スポーツセミナー

(平成6年度～令和7年度)

期 日		テーマ(内容)		講師	
平成 6年度		テーピング講習～初中級編	講義 実技	ソニー企業(株)「ピ」が 普及指導員	汐崎祐一 氏
平成 7年度	7月 2日	長距離走トレーニング	講義	大阪体育大学 教授	豊岡示朗 氏
		スポーツマンに必要な栄養		森永製菓(株)管理栄養士	田村朋子 氏
	7月 8日	テーピング講習～初中級編	講義 実技	ソニー企業(株)「ピ」が 普及指導員	汐崎祐一 氏
		三木市民のスポーツ活動と健康について	講義	三木市民病院 副院長	有田親史 氏
7月 9日	痛みはとれる～AKA理論について(関節運動学的アプローチ)	講義	庄司整骨院 院長	庄司元洋 氏	
平成 8年度	7月13日	初心者のウォーキング・ジョギング	講義	大阪体育大学 教授	豊岡示朗 氏
		運動種目に応じた効果的なトレーニング～スポーツパラリンピック		(株)トレビック	梶棟紀男 氏
		スパイラルテープ療法	実技	橋本整骨院 院長	橋本幸士 氏
平成 9年度	10月19日	ジョギング・ランニングのための知識	実技	森永製菓(株)健康事業部 トレーニングアドバイザー	太田泰平 氏
平成 10年度	10月18日	これだけは知っておきたいテーピングの基本	実技	ソニー企業(株)アスレチック事業部	山村治一 氏
平成 11年度	10月24日	スポーツマッサージとコンディショニング～体の調整と疲労回復のために	実技	山根整体院 院長	山根嘉樹 氏
平成 12年度	10月22日	生活習慣病の予防のための食事と運動	講義	操整体トレーナー フィットネスインストラクター	澤村知恵 氏
平成 13年度	10月28日	夢へのチャレンジ～3度のオリンピック～	講義	元バレーボール日本代表 アネ・北京オリンピック 日本代表マネージャー	中村和美 氏
平成 14年度	10月27日	肩こり・腰痛解消のためのセルフコンディショニング	講義 実技	(株)東急スポーツオアシス	桑田勇人 氏
平成 15年度	10月26日	全身すっきりペアストレッチ～正しいストレッチ方法	講義 実技	(株)東急スポーツオアシス	桑田勇人 氏
平成 16年度	10月24日	肩こり・腰痛・膝痛の予防と防止～気持ちのいい矯正法が行か	講義 実技	(株)東急スポーツオアシス	桑田勇人 氏
平成 17年度	10月30日	腰痛・肩こり etc～自分で出来るからだの調整	講義 実技	山根整体院 院長	山根嘉樹 氏
平成 18年度	10月29日	ウォーキングと内臓脂肪	講義 実技	(株)東急スポーツオアシス	桑田勇人 氏
平成 19年度	2月3日	でこぼこグラウンドから神宮に	講義	関西国際大学 硬式野球部 監督	鈴木英之 氏

期 日		テーマ(内容)		講師	
平成 20 年度	12月 14日	3度のオリンピック ～インドアからビーチへ～ 小学生指導	講義 実技	北京リリオピラリンピック バレー 日本代表	佐伯美香 氏
平成 21 年度	1月 31日	LET' S PLAY ダブルダッチ	実技	日本ダブルダッチ協会 公認インストラクター	木内友也 氏 山本和美 氏 上原恵美子氏 成田真弓 氏 加藤悠太郎氏 中島律子 氏
平成 22 年度	3月 13日	一流アスリートの育成法	講義	全日本モーグルチーム トレーナー	遠山健太 氏
平成 23 年度	2月 25日	「柔道を通して」	講義	全日本男子柔道監督	篠原信一 氏
平成 24 年度	3月 20日	「ダブルダッチ」	実技	日本ダブルダッチ協会 公認インストラクター	FatmanCrew
平成 25 年度	3月 23日	プロ選手に学ぼう! 「バスケットボール教室」	実技	兵庫ストークス	中村大輔 氏
平成 26 年度	3月 22日	姿勢とセルフストレッチ	講義 実技	元サンフレッチェ広島 トレーナー	高橋邦弥 氏
平成 27 年度	3月 27日	「Let' s ボクササイズ」	実技	ボクササイズインストラクター	吉田智美 氏
平成 28 年度	2月 19日	「車椅子バスケットボール」と 「シッティングバレーボール」	実技	県立障害者スポーツ交流館 体育指導員	野口幸弘 氏
平成 29 年度	2月 4日	「バレーボール教室」	実技	元バレーボール日本代表	佐伯美香 氏
平成 30 年度	2月 10日	「野球教室」	実技	侍ジャパン女子代表 監督	橘田 恵 氏
				侍ジャパン女子代表 選手	吉井温愛 氏 北山未来 氏 緒方佑華 氏 石村奈々 氏
				侍ジャパン女子代表 コーチ	猪坂彰宏 氏
中止 2019年度	3月 22日	チアリーディング	実技	日本チアリーディング 協会公認指導員	西村真理子氏
中止 令和 2 年度	2月 7日	パラスポーツを知ろう	講義	北京・リオピラリンピック 水泳日本代表	笠本明里 氏
延期 令和 3 年度	3月 6日	コミスポ 30 周年記念 「ポッチャ大会」	実技	午前 登録団体対抗戦 午後 一般	
令和 4 年度	3月 26日	コミスポ 30 周年記念 「ポッチャ大会」	実技	一般	
令和 5 年度	2月 25日	「ラグビー体験教室」	実技	コベルコ神戸スティーラーズ 普及・アカデミーコーチ	今村順一 氏 長崎健太郎氏

期 日		テーマ(内容)		講 師	
令和6年度	3月30日	「ボッチャ・モルック大会」	実技	審判員 (三木市スポーツ推進員、 ひょうごパラスポーツ 指導者協議会)	富依多雅蔵氏 岸井義明氏 岩崎恵氏 徳岡文江氏 徳岡朋花氏 東泉あけみ氏
令和7年度	3月29日	「コミスポ杯 ボッチャ親睦大会」	実技	講師 (神戸ボッチャ協会 神戸 JackFirst)	澤田亮輔氏 澤田翔輝氏 澤田政輝氏
				審判員 (三木市スポーツ推進員、 ひょうごパラスポーツ 指導者協議会)	岩崎恵氏 徳岡文江氏 谷口和行氏 木下元宏氏 多田雅子氏

※肩書は開催当時のものを引用。

※平成23年度は教育委員会 文化スポーツ振興課と共同開催。於：文化会館

※平成30年度は三木山総合公園 野球場で開催

※2019年度・令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

※令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期