

Information of Midorigaoka-cho

2026年
(令和8年)

4

みどりの風

No.204

発行 三木市緑が丘町公民館
三木市緑が丘町中3丁目38
TEL 85-7011

緑が丘地区人口 8,802人 (前月比 -9人)
男 4,118人 女 4,684人 世帯数 4,315世帯
令和8.2.28現在

緑が丘町公民館では地域の皆さんが集まり、多くのサークルが自主的に活動しています。

あなたもサークル活動に参加してみませんか？



趣味を通じた交流や自己啓発、健康増進、地域活動など興味のある方は公民館窓口にて定期使用者団体一覧表を置いてありますので、入会条件や活動時間をご確認ください。

●文化の部(29団体)

- ・カラオケ(2団体)
- ・詩吟(1団体)
- ・歌[民謡、童謡、コーラス](3団体)
- ・踊り[フラダンス、民舞](2団体)
- ・楽器演奏[管弦楽、ハワイアン、ハーモニカ、三線](5団体)
- ・絵画[水墨画、水彩画、ちぎり絵、絵手紙](4団体)
- ・書道[大人、子ども](2団体)
- ・料理教室[男性](1団体)
- ・短歌(1団体)
- ・大道芸(1団体)
- ・木彫(1団体)
- ・生花(1団体)
- ・学習[教養サロン](1団体)
- ・パソコン(1団体)
- ・囲碁(1団体)
- ・手品(1団体)
- ・パッチワーク(1団体)



●体育の部(33団体)

- ・武術[太極拳、剣道、空手](4団体)
- ・体操[ヨガ、エアロビ、体操](4団体)
- ・体操[子ども](2団体)
- ・ジャズダンス[大人、子ども](2団体)
- ・卓球、ラージボール(8団体)
- ・バドミントン(6団体)
- ・バレーボール(4団体)
- ・社交ダンス(1団体)
- ・シャフルボード(1団体)
※ディスクを棒で押し出して得点を競うカーリングに似た競技です。
- ・ユニホック(1団体)
※スケートを履かず、室内で行うホッケーのような競技です。



町ぐるみ健診(集団健診)の申込方法

ネット予約で
健診日時が即確定します。

4月に各家庭に「町ぐるみ健診のお知らせ」(オレンジ色の封筒)が届きます。
令和7年度からネット(WEB)予約(24時間) または、町ぐるみ健診予約専用ダイヤル(平日9時~17時)でご予約ください。緑が丘町公民館での健診日時は10月21日(水)、10月22日(木)各日9:00~11:30です。

緑が丘町公民館で実施する1年に1度の機会です。ご家族と一緒に、健康状態をチェックするためにぜひお申込みください。

☎予約専用ダイヤル: 0794-70-9123

(平日、午前9時から午後5時まで)

※緑が丘町公民館での健診日程は、5月1日(金)から電話受付します。



ネット予約の申し込み

4月17日予約開始

①予約サイトQRコード →



②「三木市町ぐるみ健診」でネット検索

③「みっきい☆健康アプリ」からも申込ができます。

問

健康増進課 TEL:86-0900



高齢者(70才以上)・障がいのある方へ 公共交通の乗車券等の交付のご案内



対象の方には、4月の初めに共通引換券・神戸電鉄福祉パス申請書が届きます。

※令和8年度から乗車券等によって下記のとおり交付場所が異なりますので、ご注意ください。

- | | |
|----------------|---------------------------|
| ・神戸電鉄回数券 | ⇒市役所・吉川支所・各公民館 |
| ・タクシー利用助成券 | 緑が丘町公民館では |
| ・神姫バス・ゾーンバス回数券 | 4月6日(月) 9:00~11:30 |
| ・神戸電鉄福祉パス | 13:00~15:30 |

☆ニコパカード(神姫バスICカード)引換・チャージ⇒神姫バス・神姫ゾーンバス営業所



(市)高齢福祉課(高齢者) Tel: 82-2000(代)

(市)障がい福祉課(障がいのある方) (市)交通政策課(神戸電鉄福祉パス)

福祉車両による 送迎サービス利用のご案内



送迎ボランティアグループ 緑が丘ハートケア



三木市社会福祉協議会の委託を受け、住民自らの取り組みとして、寝たきりの方や自力での歩行が困難なため車いすを利用している方、また身体障がい等で単独では公共交通機関の利用が困難なみなさんへのリフト付き福祉車両による送迎サービスを行い、在宅生活を支援しています。

- 利用できる日時 月曜日から金曜日(祝日を除く)の8:45~16:00
- 利用できる範囲 自宅から病院への通院、公共機関への諸手続き、買い物、行事への参加(三木市内および近隣市町内)
- 利用料金 片道250円(現在、三木市からの補助があり、個人負担金はありません)

☆普通自動車免許で運転できます。

☆緑が丘ハートケアから、1活動につき500円を活動費としてお支払いします。

送迎活動ボランティアに関心のある方は、お気軽に下記の問い合わせ先までご相談ください。

送迎活動 ボランティア大募集!

○利用および活動についてのお問い合わせ

ボランティア活動プラザみき(三木市立市民活動センター内)

☎ 83-0090(第3木曜日と毎日曜日は休館)

緑が丘町公民館 乳幼児教育学級 受講生募集中!!

親子で集まって遊んで、友だちづくり! 情報交換等もしながら、みんなで子育てを楽しみましょう。

開講式: **5月12日(火)** 10:00~

対象: 三木市内在住の1歳から4歳までの子どもと親
開催日: おおむね月1回火曜日 10:00~12:00
会費: 年1,000円(プレゼント代など)
(材料費など実費負担あり)



【緑が丘町公民館】 **つみきくらぶ 会員募集** 

参加費無料!

積み木は子どもの五感を刺激します。発達段階によって遊び方が異なり、集中力や創造性の成長につながります。見て触って体感して、つみき遊びを楽しみましょう。

日 時：5月～10月の6か月(全6回) 第3火曜日 10:30～11:45

場 所：緑が丘町公民館 2階 中会議室

講 師：岡嶋 賢治 さん

定 員：15人(先着順。定員になり次第しめきり)

対象者：期間中に2歳になる子ども～未就学児。保護者同伴(三木市在住)

申込み：4月1日(水)～27日(月) 平日9:00～16:30 土曜日9:00～11:30



毎月第2木曜日開催

認知症サロン ぐい～んカフェ

日 時：4月9日(木) 13:30～15:30

場 所：緑が丘町公民館 中会議室(2階)

対 象：認知症状の方、介護のご家族
認知症に関心のある方

参加費：お1人 100円

内 容：ストレス解消と介護情報提供・交換など
※マスク、上履きをお持ちください。

★おれんじカフェは、毎月第4火曜日 10:00～
べんハウスにて開催します。4月は28日です。



問

主 体：ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」
連絡先：ボランティア活動プラザみき TEL:83-0090

毎月第3金曜日に開催しています!

**緑が丘ボランティアセンター
ふれあい喫茶**



日 時：4月17日(金) 13:00～15:00

場 所：自治会館 分館 大ホール

お茶代：100円(お菓子つき)

飲み物：コーヒー・紅茶

老若男女問いません!とりあえず家から一歩
踏み出してみませんか?美味しいコーヒーでホ
ットしたひとときをお過ごし下さい。お友達と
ご一緒に、おしゃべりで、楽しい時間を。
お一人様も元気な顔をお見せください。

お待ちしております!

問

TEL:090-8449-7863(岩崎)

緑が丘町公民館 子育てサロン

ファミリーサロン にこにこ

緑が丘町公民館 2階 和室

4月9日(木) 10:30～12:00

「気軽におしゃべりしませんか!」

緑が丘在住のボランティアスタッフが、
子どもと一緒に遊んだり、絵本などの読み
聞かせなどを行っています。

お気軽に遊びに来てください。

事前申し込みは不要です。

開催時間中の出入りも自由です。

赤ちゃんも
OK!

ボランティアスタッフ募集中!

問

緑が丘町公民館 TEL:85-7011

青山図書館より

こども読書週間

4月23日～5月12日



こどもの日にむけて、『こいのぼりぬりえ』を
青山図書館で配布・掲示します。

●配布期間:4月18日(土)～5月6日(水・祝)

●館内掲示:4月18日(土)～5月10日(日)

ぬりえを持ってきてくださった方には、
季節限定のあおとくんシールをプレゼントします。

休館日 4月30日(木)

問

青山図書館(青山公民館内)TEL:87-8000



公民館ロビー展のご案内

公民館ロビーに、日頃の活動・作品を展示しませんか。

◆「色えんぴつ画展」

… 椎 英治 さん

4月 8日(水)～4月21日(火)

2026

April

4 緑が丘地区行事カレンダー



日	曜	行事予定
1	水	
2	木	
3	金	人権相談(13:00~16:00)(人権推進課 Tel.82-8388)(公) 人権擁護委員は、中西千津江さん、中井靖子さんです。
4	土	
5	日	クリーン作戦(駅前8:00~)
6	月	公共交通の乗車券等の交付 (9:00~12:00/13:00~16:00)(公)(詳細p.2)
7	火	
8	水	
9	木	みどりほっとクラブ ぐり~んカフェ (13:30~15:30)(公)(詳細p.3) ファミリーサロン”にこにこ”(10:30~12:00)(公)(詳細p.3) 緑が丘中学校入学式
10	金	緑が丘小学校・緑が丘東小学校入学式
11	土	
12	日	
13	月	三木特別支援学校入学式
14	火	
15	水	園庭開放「にじいるか」(10:00~11:00)※雨天中止 (清心緑が丘認定こども園Tel.87-0888)
16	木	子育てキャラバン「みきっこくまさん(2歳以上対象)」 (10:00~11:30)(公)※事前申込不要
17	金	緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00~15:00)(自治会館分館)(詳細p.3)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	トレーニングルーム利用者講習会(19:00~20:00)(公) ※定員10名、21日(火)17:00までに申込が必要です。
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日(公民館17時閉館)
30	木	公民館月末休館日

スポーツクラブWith会員更新受付
受付：9:30~11:30/13:30~15:30

子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

【回収品目】 ①新聞・広告
②雑誌・本・その他の紙
③ダンボール



①~③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

①必ず中を洗ってください。
②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。
③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。



【回収日】第1木曜：中地区

第2木曜：西地区・本町地区

第4木曜：東地区

※雨天でも回収します。

(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問

Tel 080-1770-9346 (いけだ)



※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。