



令和8年度 別所町公民館 さわやか女性セミナー

楽しみながら
皆と一緒に
学びましょう



受講料…3,000円（但し館外研修費は別途徴収）*定員25名（先着順）

	月 日	内 容	持ち物	講 師
1	4月23日(木) 9:30~11:30	「料理教室」 ～お野菜の入るガトーショコラ とほかほかの豚まんとおまん をつくろう!～	エプロン マスク 材料費 1,000円	加藤加代子さん
2	6月18日(木) 9:30~11:30	「姿勢改善らくらく体操」 ～いつまでも元気に動く～ 寝ころんで体操します	水筒 ヨガマット (バスタオル)	廣田りえさん
3	9月17日(木) 9:30~11:30	「苔テラリウム」 ～生きたインテリアを作ろう～	材料費 2,000円	アトリエ ウインドウイング さん
4	10月中旬頃	館外研修 ※詳細は後日お知らせします。	参加費(別途) 4,000円程度	
5	12月17日(木) 9:30~11:30	「音楽鑑賞」 ～クリスマスコンサート～ 冬の歌	筆記用具	ムジカドルチェ さん
6	2月 日(木) 9:30~11:30	調整中		

*各講座は、講師の都合等により日程、内容が変更される場合があります。

★4月9日(木)までに受講料を添えて別所町公民館までお申込みください。

★欠席の場合は、必ずご連絡ください。

別所町公民館 ☎82-0072



領 収 書



様

金 額					円
-----	--	--	--	--	---



但し、さわやか女性セミナー受講料(材料費 4/23@1,000・9/17@2,000)

として上記正に領収しました。

令和8年 月 日

別所町公民館長

切り取らないでください

令和8年度 さわやか女性セミナー 受講申込書

ふりがな	〒673-	年齢	才
氏名	三木市別所町	電話番号	
第1回 4/23 料理教室	参加 1,000円 ・ 不参加	合計	
第3回 9/17 苔テラリウム	参加 2,000円 ・ 不参加		円

*どちらかに ○ を入れてください