



令和8年度  
産前・産後サポート事業

3月31日  
まで  
受付

# みつきいたまびよサロン

みつきいたまびよサロンは、妊娠・出産・子育ての不安や悩みを気軽に相談できるプレママとママ・ご家族のための場所です。

助産師・保健師・栄養士が相談に応じます！ 赤ちゃんの体重測定もできますよ♪  
相談の後、児童センターで遊ぶことも可能です。ママ同士でお話する機会としてもどうぞ♪



**NEW** 栄養士に  
相談できます

**注目!** R8年4月より、会場が児童センターになりました。

赤ちゃんのお世話  
これでいいのかな？

出産って  
ドキドキする...

心配が減ると、  
安心して子育て  
できそう！

【開催日時】 10時～12時 (受付は11:45まで) ※予約不要★出入り自由です

令和8年								令和9年			
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
13日 (月)	18日 (月)	8日 (月)	13日 (月)	17日 (月)	2日 (水)	5日 (月)	4日 (水)	7日 (月)	6日 (水)	8日 (月)	8日 (月)

- 【場所】 **児童センター**  
(三木市福井1933-12 教育センター1F)
- 【対象】 0歳児の赤ちゃん和妈妈、妊婦さん、ご家族
- 【持ち物】 母子健康手帳・バスタオル・赤ちゃんに必要なもの  
(授乳に必要なもの、オムツ、着替え等)



開催時の様子



※授乳室をご用意しています。  
※感染症の疑いのある方は参加できません。  
※開始2時間前の時点で三木市に警報が発令されている場合は中止となります。

【問合せ先】  
**三木市こども福祉課** (母子保健係) ☎0794-89-2340

