

# 令和8年度 離乳食クッキング



赤ちゃんは、急速な成長に伴い母乳や育児用ミルクだけでは栄養が不足してきます。離乳食は、からだの成長や発達に合わせて「食べる」練習をしていくための第一歩です。

日程	令和8年	5月 22日 (金)
		7月 3日 (金)
		9月 4日 (金)
		11月 13日 (金)
	令和9年	1月 8日 (金)
		3月 19日 (金)
時間	午前10時～11時まで	
	(5分前にお集まりください。)	

栄養士が離乳食（前期・中期・後期）の調理を実演し、皆様のご質問にお答えします♪

【会場】総合保健福祉センター2階（栄養指導室）

三木市大塚1丁目6-40

【持ち物】母子健康手帳、抱っこひも等

【対象】三木市に住民票のある乳児の保護者

【定員】10名程度



【要予約】 予約はこちらから →



インターネットでのご予約は開催日の前日17時までにお申込み下さい。

ご予約後のキャンセルは、下記問合せ先までお電話ください。

開始2時間前（午前8時）の時点で三木市に警報が発令されている場合は、中止となります。

【申込・問合せ先】

三木市こども福祉課 母子保健係

TEL：0794-89-2340

