



健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
 健康増進課 健康政策係 ☎82-2000(代)
 健康増進課 健診予防係 ☎86-0900
 吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210

みっきいナビ

健康

相談

教室・講座

募集

子育て

催し

施設

母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に妊婦面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時

【**■**予約優先】 予約はこちら▶



持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

場・問 ・(市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)
 ・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

●みっきいたまびよサロン

産前サポート【要申込】

日 4月20日(月) 午前10時～正午

場 総合保健福祉センター

対 妊婦と夫・パートナー

内 「沐浴とオムツ交換」、助産師・保健師への相談

期 4月17日(金) 午後5時まで

申 **持** 母子健康手帳、飲料、バスタオル



▲申込フォーム

産後サポート

日 4月13日(月) 午前10時～11時45分

場 児童センター プレイルーム

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など **持** 母子健康手帳

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

●離乳食クッキング【要申込】

日 5月22日(金) 午前10時～11時

場 総合保健福祉センター 申込フォーム▶

対 市内に住民登録のある乳児の保護者

内 栄養士による離乳食の調理実演・相談

持 母子健康手帳、抱っこひもなど **申** **持**

期 5月21日(木) 午後5時まで **定** 10名程度

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係



健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	4月30日(木)	令和7年12月	5月28日(木)
1歳6か月児	4月23日(木)	令和6年9月	5月14日(木)
3歳児	4月16日(木)	令和5年3月	5月7日(木)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

問 (市)こども福祉課 母子保健係

令和8年度町ぐるみ健診
 4月17日(金)から
 インターネット予約を開始!

●「町ぐるみ健診のお知らせ」を送付します

詳しくは17ページをご覧ください。

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

日 4月22日(水)、5月27日(水) 午後1時～4時

場 総合保健福祉センター

申 **問・申込** (市)こども福祉課 母子保健係

●酒害相談(三木断酒会)【要申込】

日 土曜 午前11時～正午 **場** 市民活動センター

申 **問・申込** (市)健康増進課 健康政策係

予防接種

●予診票を送付します

忘れずに期限内に接種しましょう

・日本脳炎ワクチン第2期:小学4年生

・二種混合ワクチン:小学6年生

・子宮頸がん予防(HPV)ワクチン:中学1年生



▲こどもの定期接種ホームページ

●带状疱疹ワクチン

令和7年4月から国が定める定期接種となりました。対象者には4月中に予診票を送付します。

対 令和8年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方

期 令和9年3月31日(木)まで

・過去に带状疱疹ワクチンを接種した方は対象外です。

・生活保護受給者は無料です。事前に問い合わせてください。

詳細は市ホームページで確認または問い

合わせてください。

問 (市)健康増進課 健診予防係



▲带状疱疹ワクチンホームページ

やってみよう！知ってみよう！看護の日

5月12日の「看護の日」にちなんで、気軽に看護に触れるイベントを開催します。

日 5月9日(土) 午後1時～3時

場 やしろショッピングパークBio2階(加東市社)

内 計測・健康相談、高齢者体験・妊婦体験・こども白衣体験、防災グッズ紹介・展示など

問 兵庫県看護協会 北播支部 まちの保健室委員 (みきやまりハビリテーション病院) ☎83-3316

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休み
 申込 (☎)電話 (📍)窓口 (✉)郵便 (📧)ファックス (📧)E-mail (🌐)インターネット
 定員 (👤)先着 (👤)定員を超えると抽選 (🗨)問い合わせ (☎)電話番号 (📧)ファックス (📧)E-mail

4月 休日当番医／休日歯科診療

やすひ きゅうびょうき はいた あ びょういん い まえ でんわ
 休みの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。
 やさしい日本語は、こちらを見てください▶



休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

休日歯科診療

午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903

5日(日)	内・消内・ 肛・外	みきやまクリニック	大塚 ☎82-2131	26日(日)	内	みきやまりハビリ テーション病院	大塚 ☎83-3316
	眼	立神眼科	志染町西自由が丘 ☎85-1124		整	上田医院	緑が丘町本町 ☎85-7700
12日(日)	内	中村内科胃腸科	志染町中自由が丘 ☎87-2486	29日(水)	内・循内・ 呼内	かとう内科 クリニック	本町 ☎82-8022
	外	服部病院	大塚 ☎82-2550		外・内・ 肛外	なんばクリニック	別所町小林 ☎86-0117
19日(日)	小	小島医院	末広 ☎82-1057	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【消内】消化器内科 【眼】眼科 【肛】肛門科 【小】小児科 【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科 【肛外】肛門外科			
	整・外	たかや整形外科	志染町吉田 ☎83-8939				

北播磨小児救急輪番病院

受診前に必ず事前連絡をしてください。

詳細は「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください▶



・救急時のみ利用し、受診前に必ず医療機関に電話をしてください(混雑時、時間内の診察が困難な場合はお断りすることがあります)。受診が必要か迷ったときは「#7119」で相談してください。

・来院時はマスク着用とマイナ保険証を持参してください。

・当番医および診療科目は変更になる場合があります。市ホームページ「休日当番医」▶



電話相談

救急安心センターひょうご ☎#7119または 24時間年中無休(救急医療相談・医療機関案内)
 ☎078-331-7119

兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000 または 月～土曜:午後6時～翌日午前8時
 ☎078-304-8899 日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

場 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談 ☎0795-42-9436 **日** 4月9日(木)、16日(木) 午後1時15分～2時
 オンライン予約はこちら▶

依存症相談 ☎0795-42-9367 **日** 4月8日(水) 午後1時～

専門栄養相談 ☎0795-42-9365 **日** 4月10日(金) 午後1時30分～3時

こころのケア相談 ☎0795-42-9367 **日** 4月23日(木) 午後1時～

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

ホームページ▶

