

みきウィメンズすてっぷあっぷ塾
女性のための行政まなび体験講座
 ～知る・考える・議会で体験～

「女性の可能性を広げる一歩を踏み出そう!」をコンセプトに連続講座を開講します。
 日 5月～8月(土曜 月2回) 午後2時～
 場 教育センター ほか
 対 テーマに関心のある女性
 期 4月30日(休)まで 託 要申込
 定 先 10名程度 申 ☎ ㊚
 問・申込 男女共同参画センターこらぼーよ
 ☎89-2331



▲詳細はこちら

三木市スポーツ協会からのお知らせ

問 (市)文化・スポーツ課

●ジュニアソフトテニス教室・スクール

日 4月11日(土)～
 場 三木山総合公園 テニスコート
 対 市内の小学5～中学3年生
 期 4月5日(日)まで
 申 ☎ ㊚ 申込はこちら▶
 定 教室 抽 16名、スクール ㊚ 10名

問・申込 ソフトテニス協会 平井
 ☎080-3584-2968

●吉川ソフトテニススクール

日 4月5日～(日曜 月2回程度)
 午前8時30分～午後0時30分
 場 吉川総合公園 テニスコート
 対 市内在住・在勤・在学の方、主催者が認めた方
 費 300円/回 申 ☎

問・申込 ソフトテニス協会 三木
 ☎090-1955-6469

●市民硬式テニス教室

日 4月11日～(土曜 全10回)
 午前8時30分～10時30分
 場 三木山総合公園 テニスコート
 対 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方
 費 500円/回 申 ☎

問・申込 テニス協会 大久保
 ☎090-2288-7480

普通救命講習

日 4月11日(土) 午前9時～正午
 場 消防本部
 内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 申 ☎ 窓 ㊚ 定 ㊚ 30名(3名以上で実施)
 問・申込 (市)消防署 救急救助課
 ☎89-0173 ホームページ▶



頭の健康チェック

日 ①4月9日(休)、5月21日(休) ②4月22日(休)、
 5月27日(休) ③4月23日(休)、5月28日(休)
 午前10時～午後4時
 内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式
 の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など
 期 各開催日の2日前まで
 申 ☎ 定 ㊚ 各5名
 場・問・申込

- ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
- ②西部サブセンター ☎83-0160
- ③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 4月16日(休) 午後1時～3時
 場 教育センター 3階セミナー室2
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 情報交換会
 期 4月14日(休)まで 申 ☎ 窓
 問・申込 (市)高齢福祉課

高齢者生きがいセミナー
「地球温暖化対策について」

日常の中でできる「デコ活」などの地球温暖化対策について、日頃から注意しておく事柄やポイントを紹介します。
 日 4月21日(火) 午前10時～11時30分
 対 市内在住で60歳以上の方
 期 4月15日(休)まで
 申 ☎ 窓 定 ㊚ 20名
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

相談窓口

他の相談は各課の窓口で受け付けています。まずは電話で問い合わせてください。
 相談の詳細はホームページで確認または問い合わせてください▶



先着 抽 定員を超えると抽選 ☎ 電話相談も実施

	項目	日時	場所	問い合わせ☎
一般相談	行政相談	4月15日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所 5階501会議室	秘書広報課
	司法書士による相談 要予約 ㊚ 6名	4月9日(休) 午後1時30分～(1人20分) 受付:4月1日(休)～8日(休)正午まで	市役所 2階入札室、 入札控室	
	土地境界相談 要予約 ㊚ 6名			
	弁護士による相談 要予約 ㊚ 8名	4月16日(休) 午後1時30分～(1人20分) 受付:4月1日(休)～3日(休) 初回優先	市役所 2階入札室	
	建築なんでも相談 要予約 ㊚ 2名	4月10日(金)、24日(金) 午後1時30分～ (1人50分)受付:各相談日の1週間前まで	市役所 2階入札室	
	市民ふくし相談 日常生活の困りごとなど	4月6日(月) 午後1時30分～4時 ☎ ②4月8日(水)、15日(水)、25日(土) 午前10時～午後3時 ☎	①吉川支所 ②市民活動センター	①72-2940 ②86-7575 社会福祉協議会 82-4043
	司法書士による 成年後見専門相談 要予約 ㊚ 3名	4月9日(休) 午後1時30分～4時30分	総合保健福祉センター	成年後見支援センター 83-0226
	人権相談 同和問題・多様な性・SNSひぼう中傷など	①月～金曜 ☎ ②4月3日(金)、5月1日(金) ③4月16日(休) 午後1時～4時	①総合隣保館 ②緑が丘町公民館 ③市役所 2階入札控室	人権推進課 82-8388
	農地相談	4月10日(金)	市役所 2階 農業委員会事務局	農業委員会事務局
	税務相談 要予約 ㊚ 4名	4月8日(休) 午後1時30分～3時30分 ☎ 受付:4月6日(月)まで	市役所 3階税務課	税務課
若者就職相談 15～49歳の方の就職やキャリアの相談	4月21日(火) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木	さんだ若者サポート ステーション 079-565-9300	
DV・いじめ・こころ	DV相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	DV相談室	DV相談室 82-8300
	子どもいじめ相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	教育センター 3階 子どもいじめ防止センター	子どもいじめ防止センター 82-8110
	こころの相談(電話相談) うつや自殺予防のための相談	月・火・木・金曜 午前9時～午後5時 (時間外は他の相談窓口を紹介)	☎89-2471	健康増進課
青少年悩みの相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後4時 ☎ 予約優先	教育センター 2階	教育センター 82-8686	
虐待	児童虐待相談	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	教育センター 2階 こども福祉課	こども福祉課 83-2266
	高齢者虐待相談	月～金曜 ☎	①地域包括支援センター ②西部サブセンター ③吉川サブセンター	高齢福祉課 ①89-2337 ②83-0160 ③72-2222
女性・教育	女性のための相談	①火曜 午前10時～正午 木曜 午後1時～4時 } 電話相談 ②火曜 午後1時～4時 } 予約相談 木曜 午前10時～正午 } (面接・電話)	教育センター 3階 男女共同参画センター	①89-2354 男女共同参画センター 89-2331
	女性のための 弁護士相談 要予約 ㊚ 4名	4月22日(火) 午後1時50分～4時30分 受付:4月17日(金)まで【要事前面談】		
	あんしん教育相談 要予約	月～金曜 午前9時～午後4時	教育センター 2階	教育センター 83-2020
障がい者	障がい者総合相談・虐待相談	月～金曜 ☎	市役所 3階障がい福祉課	
	福祉相談 要予約	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②4月1日(水)、17日(金) 午後2時～4時	①はばたきの丘 ②吉川支所	障がい福祉課 ㊚ 89-2449
	身体障がい者相談	4月11日(土)、15日(水) 午後1時～3時	ハートフルプラザみき 2階 身体障害者福祉協会	