



こんだてカレンダー

中学校 Aコース

* 市内産 とは、『三木市で作られた』という意味です。

月	火	水	木	金		
<p>✿入学・進級おめでとう✿</p> <p>【給食当番の身だしなみ】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; border-radius: 10px;">帽子で髪をかくす</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; border-radius: 10px;">つめは、短く切る</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; border-radius: 10px;">マスクで、鼻と口をかくす</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; border-radius: 10px;">ボタンをとめる</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> </div>						
<p>9</p> <p>ビーフソテー </p> <p>大豆とかぼちゃの </p> <p>市内産 キャベツ スープ</p>	<p>10</p> <p>厚揚げの </p> <p>カレー炒め</p> <p>クイツティオの </p> <p>市内産 スープ</p> <p>青ねぎ・もやし</p>	<p>13</p> <p>ガトーショコラ </p> <p>ニラ玉炒め</p> <p>はっと汁 </p> <p>市内産</p> <p>もやし・たまご</p>	<p>14</p> <p>キャロットラペ </p> <p>チンゲン菜と </p> <p>肉団子のクリーム煮</p> <p>市内産</p> <p>青ねぎ・もやし・キャベツ</p>	<p>15</p> <p>キャベツとシラスの炒め物 </p> <p>とりすき煮 </p> <p>市内産</p> <p>青ねぎ・もやし・キャベツ</p>	<p>16</p> <p>ひじきとツナの </p> <p>スパゲッティ</p> <p>黒糖パン大豆の </p> <p>市内産 ミネストローネ</p> <p>マッシュルーム</p>	<p>17 ☆まごわやさしい献立☆</p> <p>かつおのオーロラ煮 </p> <p>わかめごはん </p> <p>市内産 キャベツの</p> <p>ごまみそ汁</p> <p>青ねぎ・キャベツ</p>
<p>20</p> <p>厚揚げとキャベツの </p> <p>甘辛炒め</p> <p>根菜つくね汁 </p> <p>市内産</p> <p>青ねぎ・キャベツ</p>	<p>21</p> <p>りんごジャム </p> <p>鮭ボールのフライ</p> <p>春野菜の </p> <p>市内産 スープ</p> <p>キャベツ</p>	<p>22</p> <p>のおヨーグルト </p> <p>カリカリ </p> <p>じゃこサラダ</p> <p>カレーライス(麦ごはん) </p> <p>市内産</p> <p>もやし</p>	<p>23</p> <p>チーズ風インハンバーグ </p> <p>野菜ケチャップ炒め </p> <p>市内産</p> <p>コーンスープ</p> <p>マッシュルーム</p>	<p>24 ☆お祝い献立☆</p> <p>いちご </p> <p>クレープ </p> <p>さやいんげんの </p> <p>ごま和え</p> <p>鯛めし </p> <p>市内産</p> <p>すまし汁</p> <p>青ねぎ</p>		
<p>27</p> <p>さわらの塩焼き </p> <p>ひじきと大豆の煮物 </p> <p>小松菜の </p> <p>市内産 すまし汁</p> <p>レタススープ</p> <p>青ねぎ</p>	<p>28</p> <p>ホキのマリネ </p> <p>レタススープ </p> <p>市内産</p> <p>青ねぎ</p>	<p>29</p> <p style="text-align: center;"> 昭和の日 </p>	<p>30</p> <p>アスパラガスの </p> <p>炒め物</p> <p>春雨の坦マスープ </p> <p>市内産</p> <p>もやし</p>	<p style="text-align: center;">春の食べ物</p> <p style="text-align: center;">たけのこ</p>		