



こんだてカレンダー

中学校 Bコース

* 市内産 とは、『三木市で作られた』という意味です。

月	火	水	木	金		
<p>✿入学・進級おめでとう✿</p> <p>【給食当番の身だしなみ】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; border-radius: 10px;">帽子で髪をかくす</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; border-radius: 10px;">つめは、短く切る</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; border-radius: 10px;">マスクで、鼻と口をかくす</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; border-radius: 10px;">手は、きれいに洗う</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; border-radius: 10px;">ボタンをとめる</div> </div>						
<p>9</p> <p>厚揚げの カレー炒め</p> <p>クイッティオの スープ</p> <p>市内産 青ねぎ・もやし</p>	<p>10</p> <p>ビーフソテー</p> <p>大豆とかぼちゃの スープ</p> <p>市内産 キャベツ</p>	<p>13</p> <p>ガトーショコラ</p> <p>ニラ玉炒め</p> <p>はっと汁</p> <p>市内産 卵・もやし</p>	<p>14</p> <p>キャベツとシラスの 炒め物</p> <p>とりすき煮</p> <p>市内産 青ねぎ・もやし・キャベツ</p>	<p>15</p> <p>キャロットラペ</p> <p>チンゲン菜と 肉団子のクリーム煮</p> <p>市内産</p>	<p>16 ☆まごわやさしい献立☆</p> <p>かつおのオーロラ煮</p> <p>わかめごはん キャベツの ごまみそ汁</p> <p>市内産 青ねぎ・キャベツ</p>	<p>17</p> <p>ひじきとツナの スパゲッティ</p> <p>黒糖パン 大豆の ミネストローネ</p> <p>市内産 マッシュルーム</p>
<p>20</p> <p>厚揚げとキャベツの 甘辛炒め</p> <p>根菜つくね汁</p> <p>市内産 青ねぎ・キャベツ</p>	<p>21</p> <p>のりふりかけ</p> <p>鮭ボールのフライ</p> <p>春野菜の スープ</p> <p>市内産 キャベツ</p>	<p>22</p> <p>のむヨーグルト</p> <p>カリカリ じゃこサラダ</p> <p>カレーライス(麦ごはん)</p> <p>市内産 もやし</p>	<p>23 ☆お祝い献立☆</p> <p>いちごクレープ</p> <p>さやいんげんの ごま和え</p> <p>鯛めし</p> <p>市内産 すまし汁 青ねぎ</p>	<p>24</p> <p>チーズ風インハンバーグ</p> <p>野菜ケチャップ炒め</p> <p>市内産 コーンスープ マッシュルーム</p>		
<p>27</p> <p>さわらの塩焼き</p> <p>ひじきと大豆の煮物</p> <p>小松菜の すまし汁</p> <p>市内産</p>	<p>28</p> <p>ホキの南蛮漬け</p> <p>レタススープ</p> <p>市内産 青ねぎ</p>	<p>29</p> <p style="text-align: center;">昭和の日</p>	<p>30</p> <p>アスパラガスの 炒め物</p> <p>春雨の坦々スープ</p> <p>市内産 もやし</p>	<p style="text-align: center;">春の食べ物</p> <p style="text-align: center;">たけのこ</p>		