



平成30年度

# 事業概要書

三木市男女共同参画センター

愛称「こらぼーよ」



# 目 次

I	施設の概要	1
II	組織と体制	1
III	事業	2
	1 講座等の実施	2
	(1) 「各地域公民館で開催した出前講座」	2
	(2) 「公民館以外での出前講座」	3
	(3) 「男女共同参画週間記念講演会」	3
	(4) 「男性のための家庭料理講座」	3
	(5) 「弁護士による法律セミナー」	3
	(6) 「出張！女性のための働き方セミナー」	4
	(7) 「女性のための起業セミナー」	4
	(8) 「男女共同参画セミナー」	4
	(9) 「女性のための護身術セミナー」	4
	(10) 「市職員対象の男女共同参画研修」	5
	(11) 「市民企画講座」	5
	2 男女共同参画センター情報誌「こらぼ一よ」の発行	5
	3 相談業務	5
	(1) 女性のための弁護士相談	5
	(2) 女性のための相談室	6
	(3) 兵庫県出前チャレンジ相談事業	7
	4 啓 発	7
	(1) 男女共同参画週間記念展示	7
	(2) 女性に対する暴力をなくす運動の啓発	7
	(3) その他の啓発・展示	8
	5 三木市男女共同参画センター運営委員会の開催	8
	6 登録グループなどの主な活動内容	9
	(1) 女共同参画センター登録グループ	9
	(2) その他の活動グループ	9
	7 DV被害者の新たな生活応援事業「こらぼ一よステーション」	9
IV	情報資料整備状況	10
	1 図書	10
	2 ビデオ・DVD	10
	3 県内外の自治体等の男女共同参画に関する情報の収集と提供	10

## I 施設の概要

### 1 目的

男女共同参画社会の実現に向けた取組の拠点施設として、講座の実施、相談事業、活動や交流の支援、情報誌の発行、情報の収集と提供などを行う。

男女共同参画センターでの取組を通して、人々の意識に形づけられている「男は仕事、女は家庭」などの固定的な性別役割分担意識を是正していくことや、社会の制度や慣行の中にある偏った意識を変えていくこと、また、女性のエンパワーメントを図るため、女性たちがネットワークを広げることや女性の人材育成支援を行っていくことを目的とする。

2 所在地 〒673-0433

兵庫県三木市福井1933-12(教育センター3階)

3 開設年月日 平成14年9月2日 三木市勤労青少年ホーム1階  
(平成20年4月1日より教育センター内へ移転)

4 名称 三木市男女共同参画センター(平成18年4月女性センターより名称変更)

5 愛称 「こらぼーよ」

平成15年9月の女性センター開設1周年記念事業として、市民から愛称を募集し決定。

\*コラボレーション(共同、協力)と「~しようよ」を組み合わせ、『みんな協働で男女共同参画センターで男女共同参画社会の実現に向けて活動しようよ』という想いが込められた愛称。

### 6 利用案内

(1) 開館時間 午前9時～午後5時

(2) 休館日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

### 7 施設内容

(1) 事務室

(2) 図書・情報コーナー

(3) 相談室



## II 組織と体制

### 1 組織

市民生活部

人権推進課

人権施策推進係 (総合隣保館内)

地域づくり推進係 (総合隣保館内)

男女共同参画係 (教育センター内)

子どもいじめ防止センター (教育センター内)

### 2 体制

所長 1名 (兼任・人権推進課長兼総合隣保館長)

主査 1名 (兼任・人権推進課男女共同参画係長)

嘱託員 1名 (専任)

女性問題相談員 2名

### Ⅲ 事 業

#### 1 講座等の実施

##### (1) 「各地域公民館で開催した出前講座」

回	開催日時・場所	テーマ	内 容	参加人数
1	4月24日(火) 13:30~15:00 吉川町公民館	「モノの整理は ころの整理 ～自分らしい生き方を見つける ために～」 講師:魚林佐起子 さん (整理収納アドバイザー)	一つ一つの“モノ”とじっくりと向き合うことから本当に必要な事とともに自分らしい生き方の見つけ方についてお話しいただきました。	69名
2	7月18日(水) 10:00~11:30 緑が丘町公民館	「我慢しないで、人から好かれるコツ!～人間関係を良くするコミュニケーション～」 講師:横山由紀子 さん (コミュニケーション・サポーター)	地域の人や友人などとの人間関係で悩んでいませんか? この講座で、柔らかい表現で、上手に自己主張する方法、人に好かれる「聞き上手」の“コツ”をお話しいただきました。	85名
3	9月13日(木) 10:00~11:30 別所町公民館	「歴史から見える『女へん』の漢字」 講師:森田充代 さん (古典文学研究家)	漢字の「女へん」をテーマとして男女共同参画についてお話しいただきました。	60名
4	9月27日(木) 13:30~15:00 志染町公民館	「 <sup>とも</sup> 男女に学ぼう防災」 講師:斉藤容子 さん (関西学院大学災害復興制度研究所研究員)	男女双方の視点から、災害時の問題点や防災活動、避難所生活などについてお話しいただきました。	24名
5	10月24日(水) 10:00~11:30 三木南交流センター	「笑い合える喜びを感じましよう!」 講師:てんご堂雅落 さん (噺 家)	笑うことは健康の源泉であり、人づきあいの潤滑オイルです。日本の伝統話術「落語」を通じ「笑い合える喜び」についてお話しいただきました。	79名
6	2月8日(金) 10:00~11:30 口吉川町公民館	「エンディングノートがつなぐ家族の絆」 講師:中井さとみ さん (行政書士)	いざ始めようと思っても何をしたらいいのか分からない、「終活」。エンディングノートを作成しながら、これからの人生を安心して送れるような準備についてお話しいただきました。	33名
7	2月19日(火) 13:30~15:00 中央公民館	「お笑いから学ぶコミュニケーション」 講師:桂山智哉 さん (元漫才師・尼崎市役所職員)	家族・友人・地域など、人間関係には悩みがつきもの。笑いながらコミュニケーションのコツについて学びました。	121名
8	3月16日(土) 13:30~15:00 青山公民館	「世界のパティシエに学ぶ～地域活性化の原点は人の心をつかむことから～」 講師:小山進 さん (パティシエ エス コヤマ オーナーシェフ)	「やりたいことより、やらなきゃいけないことを見つけられたら、その道は正しい。」講師の方の人生のモットーについてお話しいただきました。	70名

## (2) 「公民館以外での出前講座」

回	開催日時・場所	テーマ	内 容	参加人数
1	12月20日(木) 10:00~11:30 まなびの郷みずほ	『笑顔のススメ』 みんなで “わろてんか、～笑いは健康の泉 人生のパートナー～” 講師:林家笑丸 さん (落語家)	「笑う門には福来る」と言われているように、笑いは心にも体にも良い影響を与えます。 伝統芸「落語」の他、さまざまな演芸を得意とする講師が繰り出す笑いにどっぷり浸り、「笑顔」で健康寿命をアップさせました。	127名

## (3) 「男女共同参画週間記念講演会」

場所:教育センター 4階 大研修室

回	開催日時	テーマ	内 容	参加人数
1	6月23日(土) 13:00~15:00	「あなたと私のこれからの人生～仕事(含家事・育児・介護)と生活のバランスを取るために～」 講師:高嶋紀子 さん (ジャーナリスト)	現在日本で働くことの現実や働く人の意識について、また、平成28年度三木市男女共同参画に関する市民意識調査の結果も踏まえつつ、分かりやすくお話しいただきました。	40名

## (4) 「男性のための簡単料理講座」

場所: 総合保健福祉センター 2階 栄養指導室

回	開催日時	テーマ	内 容	参加人数
1	10月10日(水) 9:30~12:00	「男性のための簡単料理講座」 講師:三木市いずみ会	・豆腐と鶏肉のつくね ・人参の友禅炒り ・ほうれん草ののり和え ・じゃが芋のすり流し汁	11名
2	11月7日(水) 9:30~12:00		・さばのみぞれ煮 ・ねぎと厚揚げのサラダ ・ほうれん草の白和え ・かきたま汁	10名
3	12月19日(水) 9:30~12:00		・豚肉のしょうが焼き ・ブロッコリーとしめじの炒め物 ・ウィンナー春巻き ・小松菜と里芋のみそ汁	10名

## (5) 「弁護士による法律セミナー」

場所:教育センター 4階 中研修室

回	開催日時	テーマ	内 容	参加人数
1	11月28日(水) 10:00~11:30	「働き方改革について～長時間労働や同一労働・同一賃金について考えよう!～」 講師:奥見はじめ さん (弁護士)	平成30年6月の国会で「働き方改革を推進するための関係法律の整備に関する法律(働き方改革推進法)」が成立しました。 この法律により、日本の働き方の課題がどのようになるのかについてお話しいただきました。	20名

## (6) 「出張！女性のための働き方セミナー」

場所:教育センター 4階 中研修室  
(兵庫県との共催)

回	開催日時	テーマ	内 容	参加人数
1	9月29日(土) 10:00~11:30	「介護離職を防ごう！」 講師:藤原寛子 さん (社会保険労務士)	介護をしながら仕事を続けるにはどうしたらいいのかを、これから介護が始まる、もしくは、現在介護中の女性を対象にお話しいただきました。	10名

## (7) 「女性のための起業セミナー」

場所:教育センター 4階 中研修室

回	開催日時	テーマ	内 容	参加人数
1	1月11日(金) 10:00~11:30	「2回でできる！ネットショップ」 講師:宇田名保美 さん (中小企業診断士)	ネットショップを始めるのに必要な準備や基礎知識を学び、さらに集客アップのコツを学びました。 また、参加者同士で意見・情報交換しながらネットワークを広げることができました。	9名
2	1月18日(金) 10:00~11:30			8名

## (8) 「男女共同参画セミナー」

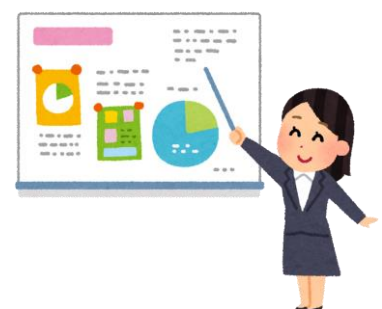
場所:教育センター 3階 セミナー室  
(兵庫県男女共同参画推進員北播磨地域連絡会議との共催)

回	開催日時	テーマ	内 容	参加人数
1	11月11日(日) 13:30~15:30	「大丈夫？あなたの将来設計は！～年金の仕組みを知って、賢く受給しよう～」 講師:沼澤郁美 さん (特定社会保険労務士)	年金について不安や疑問を持っている方も多いのではないのでしょうか。セミナーでは、年金の制度について、分かりやすく教えていただきました。	35名

## (9) 「女性のための護身術セミナー」

場所:市民活動センター 2階 中会議室

回	開催日時	テーマ	内 容	参加人数
1	2月23日(土) 10:00~11:30	「女性のための護身術セミナー」 講師:三木警察署員 (生活安全課)	電車の中や夜道だけではなく、痴漢など女性が被害となる危険な場面にいつ遭遇するかもしれません。いざという時に身につけておく安心な、自分の身を守る方法を学びました。	17名



## (10)「市職員対象の男女共同参画研修」

場所:教育センター 4階 大会議室

回	開催日時	テーマ	内 容	参加人数
1	10月23(火) 10:30~12:00	「DV被害者へのより良い支援に向けて～連携が不可欠です～」	「DVとは」「DVが子どもに与える影響」「市職員として気を付けなければならないこと」などについて講義をしていただきました。	123名
2	10月23(火) 13:30~15:00	講師:正井禮子 さん (ウイメンズネット・こうべ代表)		126名

平成30年度講座回数 21 回 参加者 1,087 人

## (11)「市民企画講座」

男女共同参画社会を実現するために、男女共同参画センターが実施する事業の他に、地域で活動している市民や団体と協働して取り組む事業として、市民や団体が企画する男女共同参画に関する講座を公募し、講座を実施するための支援を行った。

募集期間 平成30年6月1日～平成30年7月31日

募集件数 1 件

実施団体 こらぼ一よ編集委員会

場所:三木南交流センター 大会議室

回	開催日時	テーマ	内 容	参加人数
1	1月27日(土) 15:00~16:30	「夢をかなえる～侍ジャパン女子代表監督として～」 講師:橘田恵 さん (侍ジャパン日本女子代表監督)	男性中心になりがちなスポーツ界での苦労や、夢をかなえるために行った努力についてのお話をお聴きしました。	120名

## 2 男女共同参画センター情報誌「こらぼ一よ」の発行

情報誌編集グループで編集会議を行い、5月(春号)・8月(夏号)・10月(秋号)・1月(冬号)の企画・編集を行い、発行。

発行部数は各号とも2,100部とし、市内公共施設・公民館・大規模店舗・近隣市町などへ配付する他、男女共同参画セミナーへの参加者等へ配布。

## 3 相談業務

## (1)「女性のための弁護士相談」

配偶者や恋人間のトラブル(DV、ストーカー被害、借金)、離婚(親権、養育費、財産分与)などの女性の悩みに理解のある女性弁護士が行う無料の弁護士相談。

- ・ 実施日:毎月 第4水曜日 午後1時40分～4時20分 (1人 40分)
- ・ 相談人数:35名

## (2) 「女性のための相談室」

### ① 開設状況

- ・ 電話相談: 毎週火曜 午前10時～12時 毎週木曜 午後 1時～ 4時
- ・ 面接相談: 毎週火曜 午後 1時～ 4時 毎週木曜 午前10時～12時  
(要予約)

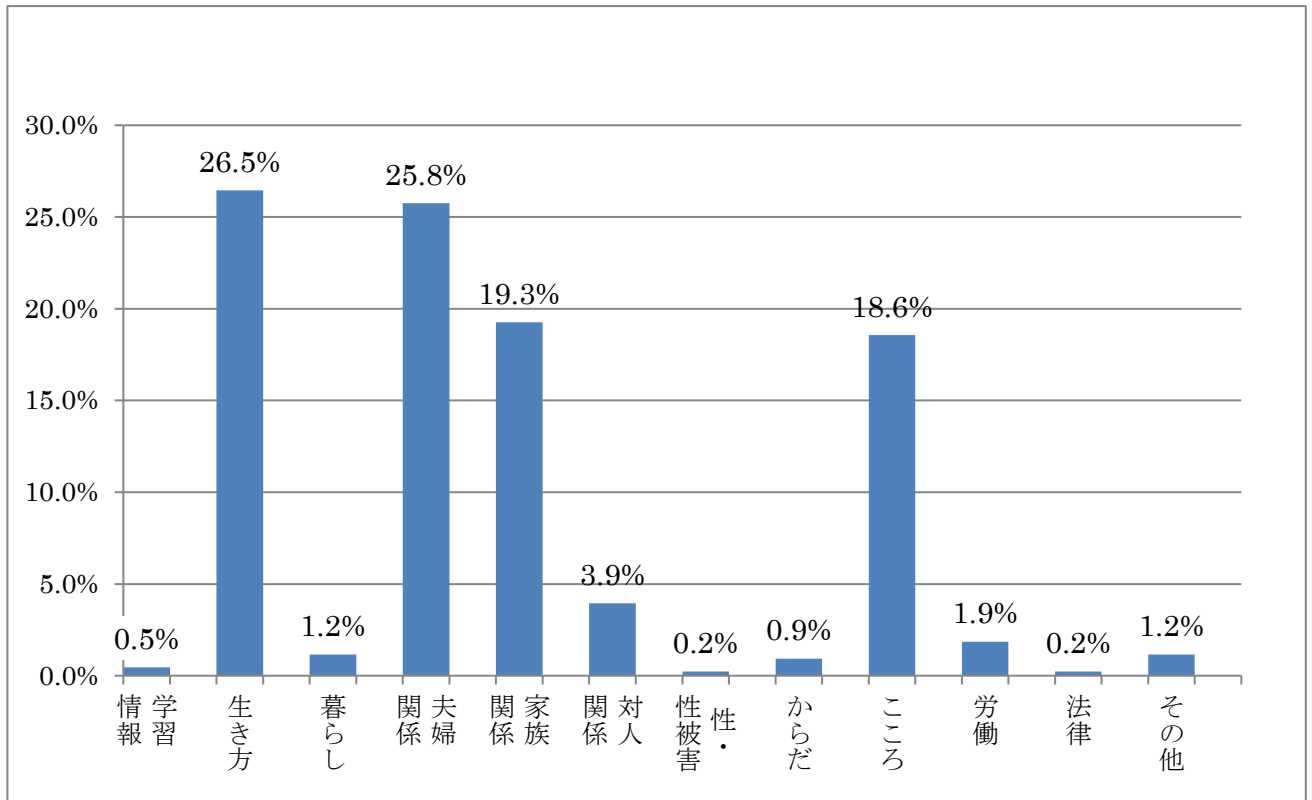
### ② 相談内容別集計

ア 相談人数 211名(電話: 82名、面接:129名)

内容別相談件数 … 431件(電話:160件、面接:271件)

※相談者1名につき相談内容が複数項目に及ぶ場合があります。

#### イ 内容別相談状況



#### 内容別相談件数の順位

順位	相談内容	件数	割合
1	生き方	114件	26.5%
2	夫婦関係	111件	25.8%
3	家族関係	83件	19.3%
4	こころ	80件	18.6%



(3) 兵庫県出前チャレンジ相談事業「女性のためのチャレンジ相談」

- ・面接相談及び電話相談
- ・実施日:7月23日(月)
- ・相談時間:午前9時～12時 (1人 50分)
- ・相談員:飯鉢仁弥 さん(CDA、産業カウンセラー)
- ・相談人数:3名

4 啓発

(1) 男女共同参画週間啓発展示

- ・市庁舎と各公民館等に男女共同参画週間のぼり旗を設置した。
- ・市役所プロムナードに「男女共同参画プラン(第3次)」をテーマにしたパネルを展示し、男女共同参画についての啓発を行った。

(期 間:平成30年6月23日～平成30年6月29日)



(2) 女性に対する暴力をなくす運動の啓発

- ・市役所風除室に「女性に対する暴力をなくす運動」をテーマにしたパネルを展示した。

(期 間:平成30年11月12日～平成30年11月25日)

- ・11月16日に、イオン三木店前において、三木警察署との共催で女性に対する暴力をなくす運動啓発カードやティッシュを配布した。

(3) その他の啓発・展示

	啓発日時	場所	行事名	啓発内容
1	8月4日(土)～ 9月6日(木)	口吉川町公民館	町民盆踊り大会	パネル展示
2	8月20日(月)～ 8月27日(月)	中央図書館		パネル展示
3	9月6日(木)～ 9月28日(金)	志染町公民館		パネル展示
4	10月12日(金)～ 10月15日(月)	緑が丘公民館	文化祭	パネル展示
5	11月8日(木)～ 11月30日(金)	別所町公民館		パネル展示
6	12月7日(金)～ 12月9日(日)	隣保館	文化祭	パネル展示

5 三木市男女共同参画センター運営委員会の開催

(1) 運営委員 9名 (女 6名、男 3名)

(任期:平成29年5月1日より平成31年4月30日まで)

(2) 委員会の内容

男女共同参画センター運営委員会設置要綱に基づき、男女共同参画センター事業の運営や設備及び機能に関して協議を行った。

回	開催日時	内 容	出席者
1	5月11日(金) 10:30～11:40	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成29年度 事業報告</li> <li>・平成29年度男女共同参画プラン実施計画の各課取組状況</li> <li>・「三木市男女共同参画プラン(第3次)」について</li> <li>・平成30年度 事業計画</li> <li>・男女共同参画週間記念講演会(6月23日)の開催</li> <li>・市民企画講座募集について</li> </ul>	5名
2	8月27日(月) 10:30～11:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民企画講座の応募者書類審査について</li> <li>・男女共同参画センター事業について</li> </ul>	6名
3	11月1日(木) 10:30～11:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民企画講座の変更申請書に関する審査について</li> <li>・男女共同参画センター2019年度の事業について</li> </ul>	4名 委任状5名
4	1月9日(水) 13:30～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成31年度男女共同参画週間記念講演会について</li> <li>・平成30年度男女共同参画センター事業実績について</li> </ul>	5名
5	3月25日(月) 10:30～11:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成30年度男女共同参画センター事業実績について</li> <li>・2019年度男女共同参画センター事業計画について</li> </ul>	7名

## 6 登録グループなどの主な活動内容

### (1) 男女共同参画センター登録グループ

- ① みず.(どっと)みきず 構成メンバー6名
  - ・グループ定例会(打合せ含む)の開催
  - ・Happy おしゃべりサロン(毎月第3土曜日)
- ② 情報誌「こらぼーよ」編集グループ (構成メンバー5名)
  - ・情報誌の企画・編集・発行……5月(第44号)、8月(第45号)、10月(第46号)、1月(第47号)発行
- ③ 「ほっと」(構成メンバー3名)
  - ・自主活動(概ね月1回、セミナー室等で学習会)

### (2) その他の活動グループ

- ① 兵庫県男女共同参画推進員北播磨地域連絡会議「お・リーぶ北播磨」
  - ・「お・リーぶ北播磨」三木地域推進員の男女共同参画事業への参加協力
  - ・兵庫県男女共同参画推進員によるチラシ、ニュース等の配布協力
  - ・「男女共同参画に関するアンケート」の実施(三木市男女共同参画センターと共催)  
(11月11日及び12月9日(三木市立総合隣保館文化祭)の2日間で、157名より回答)
  - ・三木市立総合隣保館文化祭におけるパネル展示(三木市男女共同参画センターと共催)  
(12月8日～12月9日の2日間)
  - ・講座・セミナーの開催

回	開催日時・場所	テーマ	内 容	参加人数
1	11月11日(日) 13:30～15:30 三木市立教育センター セミナー室	「大丈夫?あなたの将来設計は!～年金の仕組みを知って、賢く受給しよう～」 講師:沼澤郁美 さん (特定社会保険労務士)	年金について不安や疑問を持っている方も多いのではないのでしょうか。セミナーでは、年金の制度について、分かりやすく教えていただきました。	35名
2	12月16日(日) 10:30～13:30 八千代コミュニティプラザ	男性科学料理教室 “簡単おせち”を作ろう 講師:村上 貴美子 さん (栄養士)	電子レンジ、炊飯器、オーブントースターを活用したおせち料理を作ってみませんか。だれにでも簡単に作れる安心素材を使ったお正月料理です。	22名

## 7 DV被害者の新たな生活応援事業「こらぼーよステーション」

お金や身の回りの物を持ち出せずシェルターなどに緊急避難するDV被害者が、シェルター退所後、自宅以外で新たな生活を始めるために、市民に自宅で不要になった生活物資の寄贈を呼びかけ、寄贈を受けた物資をDV被害者に提供することにより、新たな生活を始める手助けを行う事業。

・寄贈者:25人

・寄贈物品数:533点(台所用品:157点、日用雑貨:277点、文具類:82点、その他:17点)

## IV 情報資料整備状況

### 1 図書

#### (1) 分類別登録蔵書数

( )内は30年度購入・寄付冊数

分類記号	分 類	冊 数
A	行政資料・基本資料・参考図書	372(5)
B	女性の生き方を考える本	312(5)
C	男性の生き方を考える本	126(3)
D	労働・職業を考える本	156(5)
E	家族・結婚・離婚を考える本	225(5)
F	DV(ドメスティック・バイオレンス)を考える本	107(8)
G	性・こころ・からだを考える本	448(27)
H	子ども・子育て・教育を考える本	379(4)
I	絵本・児童書	313(2)
J	暮らしに関する本	47(1)
合 計		2,485(65)

(2) 蔵書数:2,485冊 (平成30年度購入65冊含む)

(3) 貸 出:原則1人5冊、2週間貸出できます。

(4) 図書利用者数

・利用者:25人 貸出冊数:45冊



こらぼーよ (図書・情報コーナー)

### 2 ビデオ・DVD

(1) 所蔵数:46種類(ビデオ・DVD)

(2) 貸出数:0本

### 3 県内外の自治体等の男女共同参画に関する情報の収集と提供

他市の男女共同参画センターなどが発行している情報誌や講座案内のチラシなどを配架し、自由に見ていただくことができ、希望者に提供しています。

