



平成26年度

事業概要書

三木市男女共同参画センター

「こらぼーよ」



目 次

| | | |
|-----|---|----|
| I | 施設の概要 | 1 |
| II | 組織と体制 | 1 |
| III | 事業 | 2 |
| 1 | 講座等の実施 | 2 |
| | (1)「各地域公民館で開催した出前講座」 | 2 |
| | (2)「公民館以外での出前講座」 | 3 |
| | (3)「男女共同参画週間記念講演会」 | 3 |
| | (4)「男性のための家庭料理講座」 | 4 |
| | (5)「親子で参加・絵本カフェ」 | 5 |
| | (6)「親子で学ぶ防災・減災体験セミナー」 | 5 |
| | (7)「出張！女性のための働き方セミナー」 | 5 |
| | (8)「DV防止セミナー」(民生委員・児童委員対象) | 6 |
| | (9)「女性の健康・権利講座」 | 6 |
| | (リプロダクティブヘルスアンドライツ) | |
| | (10)「商工課との共催事業」 | 6 |
| | ①女性起業セミナー ②年末女性起業相談会 | |
| | (11)「兵庫県男女共同参画推進員連絡会議 『お・リーぶ北播磨』主催講座」 | 7 |
| | (12)「男女共同参画センター登録グループ 『みず.(どっと)みきず』企画講座」 | 7 |
| 2 | 男女共同参画センター情報誌「こらぼ一よ」の発行 | 8 |
| 3 | 相談業務 | 8 |
| | (1)女性のための相談室 | 8 |
| | ① 開設状況 | |
| | ② 相談内容別集計 | |
| | (2)女性のための弁護士相談 | 9 |
| | (3)兵庫県出前チャレンジ相談事業 | 9 |
| 4 | 「女性と人権」啓発パネルの展示 | 9 |
| 5 | 男女共同参画センター施設利用者数 | 9 |
| 6 | DV被害者支援研修の開催(職員対象) | 9 |
| 7 | 三木市男女共同参画センター運営委員会の開催 | 9 |
| 8 | 登録グループなどの主な活動内容 | 10 |
| | (1) 男女共同参画センター登録グループ | 10 |
| | (2) その他の活動グループ | 11 |
| 9 | 三木市男女共同参画プランについて | 11 |

IV 情報資料整備状況

11

1 図書

2 ビデオ・DVD

3 県内外の自治体等の男女共同参画に関する情報の収集と提供

I 施設の概要

1 目的

男女共同参画社会の実現に向けた取組の拠点施設として、講座の実施、相談事業、活動や交流の支援、情報誌の発行、情報の収集と提供などを行う。

男女共同参画センターでの取組を通して、人々の意識に形づけられている「男は仕事、女は家庭」などの固定的な性別役割分担意識を是正していくことや、社会の制度や慣行の中にある偏った意識を変えていくこと、また、女性のエンパワーメントを図るため、女性たちがネットワークを広げることや女性の人材育成支援を行っていくことを目的とする。

2 所在地 〒673-0433

兵庫県三木市福井1933-12（教育センター3階）

3 開設年月日 平成14年9月2日 三木市勤労青少年ホーム1階

（平成20年4月1日より教育センター内へ移転）

4 名称 三木市男女共同参画センター（平成18年4月女性センターより名称変更）

5 愛称 「こらぼーよ」 平成15年9月の女性センター開設1周年記念事業として、市民から愛称を募集し決定しました。

★コラボレーション（共同、協力）と「~しようよ」を組み合わせ、

『みんな協働で男女共同参画センターで男女共同参画社会の実現に向けて活動しようよ』という想いが込められた愛称です。★

6 利用案内

(1) 開館時間 午前9時～午後5時00分

(2) 休館日 日曜日・祝日・年末年始

7 施設内容

(1) 事務室

(2) 図書・情報コーナー

(3) 相談室



II 組織と体制

1 組織

市民ふれあい部

人権推進課

人権施策推進グループ（総合隣保館内）

地域づくり推進グループ（総合隣保館内）

男女共同参画グループ（教育センター内）

子どもいじめ防止センター（教育センター内）

2 体制

所長


1名（兼任・人権推進課長）


| | |
|---------|----------------|
| 主 査 | 1名（専任・人権推進課主査） |
| 主 任 | 1名（専任・人権推進課主任） |
| 婦人相談員 | 1名 |
| 女性問題相談員 | 3名 |

Ⅲ 事業

1 講座等の実施

(1)「各地域公民館で開催した出前講座」

| 回 | 開催日時・場所 | テーマ | 内 容 |
|---|--------------------------------------|--|---|
| 1 | 7月2日(水) 10:00～11:30 吉川町公民館 | 「中高年のためのからだと心の健康講座～からだと心の調和をはかる～」講師:政井 貴子さん(スポーツトレーナー) | 学んで、からだをほぐして、心地よさを実感！ いつもにこにこ笑顔で楽しい毎日を過ごしましょう！ 50名  |
| 2 | 8月21日(火) 9:30～11:00 口吉川町公民館 | 「男女共同参画は笑顔から」～生活の中に運動を取り入れてみましょう！～ 講師:大崎 富美 さん (健康応援フィットネスこうべ指導員) | 簡単に楽しくできるストレッチなど普段の生活に取り入れてみましょう！ 5名 |
| 3 | 8月27日(水) 10:00～11:30 三木南交流センター | 「からだと心の調和をはかる健康講座」～男女共同参画は健康から日常生活での運動について～ 講師:スポーツトレーナー 政井貴子さん | 笑顔でつながる男女共同参画！ からだもこころもリラックスして健康な毎日を過ごしましょう。 39名 |
| 4 | 8月28日(木) 13:30～15:00 志染町公民館 | 「自立した人生を生きていくために エンディングノートがつながる家族のきずな～これからの自分を描いて～」 講師:中井 さとみさん (なかい行政書士事務所代表) | これまでの生き方を振り返り、これからどう生きるかといった人生の老後について考えましょう。 51名 |
| 5 | 8月29日(金) 10:00～11:40 自由が丘公民館 | 「人と地域をつなぐコミュニティ」～笑ってこころもからだもリラックスしてみませんか？ 講師:NPO 法人生涯学習サポート兵庫 菅野将司さん | 人と人・人と地域のつながりが希薄化する現在、コミュニケーションを通じて地域の絆を深める方法について考えましょう。 62名 |

| | | | |
|----|-------------------------------------|--|---|
| 6 | 10月29日(水) 10:00~11:30 緑が丘町公民館 | 「みんな違う顔でも同じハート」 講師:笑福亭 松枝 さん (落語家) | 男女共同参画をテーマに、落語を交えた楽しい、ためになるお話です。 91名  |
| 7 | 1月29日(木) 10:00~11:30 青山公民館 | 「認知症予防講座 ～生涯自立をめざして介護が必要にならないために～」 講師:西澤 正一 さん (吉川福祉会理事長) | 認知症を予防し、介護が必要とならないように、男女がともに生き生きと暮らせる社会をめざしましょう。 82名 |
| 8 | 2月8日(日) 10:00~11:30 細川町公民館 | 「『笑い』を考えると見えてくる人権」 講師:笑福亭 松枝 さん (落語家) | 人権・男女共同参画をテーマに、落語を交えた、楽しいお話です。 75名 |
| 9 | 2月17日(火) 13:30~15:00 中央公民館 | 「『笑い』を考えると見えてくる人権」 講師:笑福亭 松枝 さん (落語家) | 人権・男女共同参画をテーマに、落語を交えた、楽しいお話です。 137名 |
| 10 | 3月9日(月) 10:00~11:30 別所町公民館 | 「もっといきいき女(ひと)と男(ひと)」 講師:三遊亭 楽団治 さん (アマチュア落語家・講演師) | 楽しい生の落語をトッピングしながら、癒しのお話です。 77名 |

(合計669名)

(2)「公民館以外での出前講座」

| 回 | 開催日・場所 | テーマ | 内 容 |
|---|------------------------------------|---|---|
| 1 | 9月9日(火) 10:00~11:45 まなびの郷みずほ | 「笑って元気になる話とコミュニケーション術～笑ってころもからだもリラックスしてみませんか?～」 講師:山崎 清治さん (NPO 法人生涯学習サポート兵庫 理事長) | 笑って、ころもからだも元気に！ さわやかなコミュニケーションで男女共同参画をめざしましょう！ 212名 |

(3)「男女共同参画週間記念講演会」

講師:笑福亭 松枝 さん (落語家)

時間:13:30~15:30

場所:三木市立教育センター(4階 大研修室)

| 回 | 開催日・場所 | テーマ | 内 容 |
|---|-------------------------------|---|---|
| 1 | 6月28日(土) 教育センター 4階 大研修室 | 「男女共同△(さんかく)で □ (しかく)じゃない ○(まある) い社会」～男女共同参画ってど んなことやねん！～ (毎年6月23日から29日ま での1週間は「男女共同参画 週間」です) | 男女共同参画をテーマにした落語を交え、楽し い、ためになる講演を聴いて、男女共同参画に ついて考えましょう。 約100名 |



(4)「男性のための家庭料理講座」

講師: 岡 臣子さん(料理教室講師)

時間: 9:30～12:00

場所: 三木市総合保健福祉センター 2階 栄養指導室

| 回 | 開催日 | 内 容 | 参加者 |
|---|-----------|---|-----|
| 1 | 5月24日(土) | 穴子のかんたんちらし寿司・じゃが芋のみそ汁・ほうれ ん草の煮浸し | 14名 |
| 2 | 6月21日(土) | ハンバーグ・ポテトサラダ | 15名 |
| 3 | 7月19日(土) | 焼き餃子・炒飯・中華風ホウレン草スープ | 14名 |
| 4 | 8月23日(土) | サンドウィッチ・フレンチトースト・健康オレンジジュ ース・ヨーグルト・野菜サラダ | 16名 |
| 5 | 9月20日(土) | 松茸ご飯・だし巻き卵・タコ酢・松茸とそうめんの吸い物 | 12名 |
| 6 | 10月18日(土) | 漬物寿司・豚汁 | 11名 |
| 7 | 11月29日(土) | ポークカツレツ・海老フライ・かきフライ・野菜のポター ージュスープ | 15名 |

(合計97名)



←料理講座風景

(5)「親子で参加・絵本カフェ」

講師:「絵本の部屋」スタッフ

時間:10:00~11:30

場所:三木市総合保健福祉センター 栄養指導室



お菓子の絵本→

| 回 | 開催日 | 内容 | 参加者 |
|---|-----------|--------------------------|-----|
| 1 | 10月23日(木) | ダンゴを作って、きなこやあんこをまぶします | 23名 |
| 2 | 11月18日(火) | リンゴの甘煮をパイシートで包んだアップルパイです | 27名 |
| 3 | 12月17日(水) | 型抜きクッキーにトッピングしたりします | 23名 |

(合計73名)

絵本カフェ

“おだんごづくり中”↓



心もおなかも
大満足!

「料理メニューに関する絵本を読みます」



(6)「親子で学ぶ防災・減災体験セミナー」

～いざという時に役に立つ防災知識・アイデア～ ★知っていて得する防災・減災知識★

講師:菅野 将志 さん (NPO 法人生涯学習サポート兵庫)

時間:13:30~15:30

場所:三木市立教育センター(4階 大研修室)

| 回 | 開催日 | 内容 | 参加者 |
|---|----------|---|-----|
| 1 | 1月24日(土) | 災害が起こった場合をイメージし、家庭や地域で備える防災・減災について、男女共同参画の視点から考えてみましょう。体験型セミナーで、親子で楽しく学ぶ。 | 21名 |

(7)「出張！女性のための働き方セミナー」

～起業の不安を解決しましょう～

講師:日本政策金融金庫 神戸創業支援センター 職員

時間:10:00~11:30

場所:三木市立教育センター(4階 中研修室)

| 回 | 開催日 | 内容 | 参加者 |
|---|----------|--|-----|
| 1 | 7月10日(木) | “起業の不安を解決しましょう！” 起業に必要な情報ってどうやって入手すればいいか？ 集客のためには、どんな PR 方法が有効？など知りたいことについて、質疑応答します。 | 5名 |

(8)「DV防止セミナー（民生委員・児童委員対象）」

テーマ:「よりよい支援に向けて ～もしあなたが相談を受けたら～」

講師:正井 禮子 さん(NPO法人女性と子ども支援センター「ウィメンズネット・こうべ」代表理事)

時間:13:30～15:00

場所:三木市立教育センター(4階 大研修室)

| 回 | 開催日 | 内容 | 参加者 |
|---|----------|---|-----|
| 1 | 9月30日(火) | 民生委員、児童委員を対象に、DV・デートDVについての正しい理解と、DVが子どもに与える影響や相談を受けた場合の対応などについて。 | 98名 |



(9)「女性の健康・権利講座（リプロダクティブ ヘルス アンド ライツ）」

テーマ:「『20代からの女性のからだところのセミナー』」

自分を大切にしたいアナタへ！～嫁であっても、妻であっても、アナタはアナタ！～」

講師:高見 陽子 さん(「ウィメンズセンター大阪」代表)

時間:10:00～11:30

場所:三木市立教育センター(4階 中研修室)

| 回 | 開催日 | 内容 | 参加者 |
|---|----------|--|-----|
| 1 | 1月30日(金) | いつも家族のことや子どものことが優先で、自分のことは後回しになっている女性がありのままの自分らしさについて考えてみましょう。 | 10名 |

(10)「商工課との共催事業」

①女性起業セミナー

(主催:三木市・三木市中小企業サポートセンター・日本政策金融公庫)

(共催:三木市男女共同参画センター・三木商工会議所・吉川町商工会・兵庫県信用組合)

講師:齋藤 晴美 さん(「インプルーヴ」代表、中小企業診断士、日本政策金融公庫神戸創業支援コーディネーター)

時間： 13:30～15:30

場所： 三木市立教育センター(中研修室)

| 回 | 開催日 | 内 容 | 参加者 |
|---|-----------|--|-----|
| 1 | 12月12日(金) | 創業への心構え、女性の創業が多い業種の事例紹介、女性特有の創業に対する悩み・克服方法、グループワーキング・交流・意見交換会・日本政策金融公庫の創業計画書・創業融資などについて。 | 16名 |
| 2 | 12月17日(水) | | 16名 |
| 3 | 12月19日(金) | | 16名 |

(合計 48 名)

②年末女性起業相談会

| 回 | 開催日 | 内 容 | 参加者 |
|---|-----------|-----------------------|-----|
| 1 | 12月24日(水) | セミナー受講者のフォローアップ、個別相談。 | 16名 |
| 2 | 12月25日(木) | | 16名 |
| 3 | 12月26日(金) | | 16名 |

(合計 48 名)

(11)「兵庫県男女共同参画推進員連絡会議 『お・りーぶ北播磨』主催講座」

(後援:三木市男女共同参画センター)

テーマ:「これからの高齢者介護について」

講師: 川邊 久美子 さん(三木市男女共同参画センター運営委員会委員長)

藤本 淳子 さん(居宅介護支援事業所「そら」開業者)

時間: 13:30～15:30

場所: 三木市立教育センター(4階 中研修室)

| 回 | 開催日 | 内 容 | 参加者 |
|---|---------|-------------------------------------|-----|
| 1 | 3月8日(日) | 介護保険制度について。 介護するときに気を付けたいことについて。 | 24名 |

(12)「男女共同参画センター登録グループ 『みず.(どっと)みきず』企画講座」

テーマ:「女性の元気であったかな街に！」

講師: 東根 紀代子 さん(よさこい恋「灯」リーダー)

時間: 13:30～15:30

場所: 三木市教育センター(4階 大研修室)

| 回 | 開催日 | 内 容 | 参加者 |
|---|----------|--|------|
| 1 | 2月28日(土) | 「初めは小さな一歩でも始めてみましょう！ 女性の元気が街をあったかくしていきます」 軽い体操で体をほぐし、講演後は、お茶とお菓子で。 | 47 名 |

平成26年度講座回数34回(平成27年3月31日現在 参加者 1,452人)

2 男女共同参画センター情報誌「こらぼーよ」の発行

情報誌編集グループ7人で、編集会議を行い、6月(夏号)・10月(秋号)・1月(冬号)・3月(春号)の企画・編集を行い、発行。

発行部数は各号とも2,000部とし、市内各公共施設・各公民館・大規模店舗などへ配置し、近隣市町及び男女共同参画セミナーへの参加者等へ配布。

3 相談業務

(1)「女性のための相談室」

①開設状況

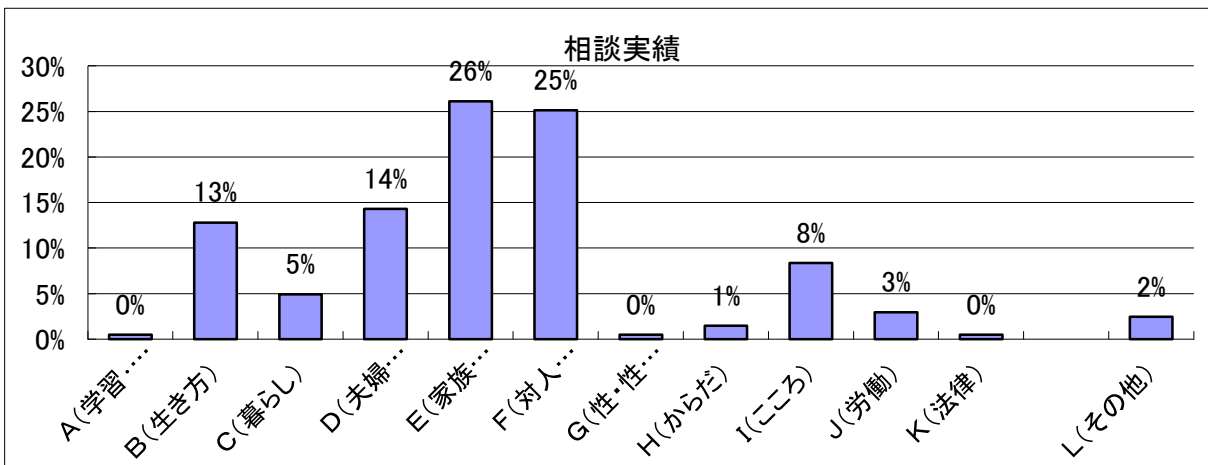
- ・ 電話相談 : 毎週火曜 午前10時～正午
毎週木曜 午後1時～4時
- ・ 面接相談 : 毎週火曜 午後1時～4時
(要予約) 毎週木曜 午前10時～正午

②相談内容別集計

ア 相談件数 …… 203件(電話:84件、面接:119件)

参考:平成25年度 …… 228件(電話:139件、面接:89件)

イ 内容別相談状況 (平成26年度)



ウ 内容別相談件数の順位

| 順位 | 相談内容 | 件数(件) | 割合(%) |
|----|----------------|-------|-------|
| 1 | E 家族関係(子ども・親族) | 53 | 26 |
| 2 | F 対人関係(男女・近隣) | 51 | 25 |
| 3 | D 夫婦関係(別居・離婚) | 29 | 14 |
| 4 | B 生き方(生きがい・老後) | 26 | 13 |

(2)「女性のための弁護士相談」

配偶者や恋人間のトラブル(DV、ストーカー被害、借金)、離婚(親権、養育費、財産分与)などの女性の悩みに理解のある女性弁護士が行う無料の弁護士相談。

- ・ 毎月 第4水曜日 午後1時30分～4時30分
- ・ 相談件数 39名

(3)兵庫県出前チャレンジ相談事業

「平成26年度 再就職・地域活動を目指す女性のためのチャレンジ相談」

- ・面接相談及び電話相談
- ・相談員:上芝 美恵さん(CDA、産業カウンセラー)
- ・実施日:①6月11日(水) ②7月9日(水) ③8月13日(水) ④9月3日(水)
⑤10月8日(水) ⑥11月12日(水)

各回とも 時間:午前10時～午後1時,利用者13人

4 「女性と人権」啓発パネルの展示

期間:平成26年10月1日～平成26年10月14日

市役所プロムナードに「女性の人権」をテーマにしたパネルを展示した。

市役所プロムナードに展示中 ↓



5 男女共同参画センター施設利用者数:1,481人

(男女共同参画事業における相談者、講座受講者、図書利用者等)

6 DV被害者支援研修の開催 (職員対象)

日 時:平成27年2月5日(木) 13:30～15:00

場 所:三木市立教育センター 4階 中研修室

内 容:被害者へのよりよい支援に向けて

講 師:正井禮子さん

(NPO法人女性と子ども支援センター「ウィメンズネット・こうべ」代表理事)

7 三木市男女共同参画センター運営委員会の開催 (場所:教育センター)

・運営委員12名。(女9名、男3名)

(任期:平成25年5月1日より平成27年4月30日まで)

・男女共同参画センター運営委員会設置要綱に基づき、男女共同参画センター事業計画の運営

や設備及び機能に関して協議をおこなった。

| 回 | 開催日 | 内 容 | 出席者 |
|-----------|-------------------------|--|-----|
| 1 | 5月14日(水) 10:15~12:00 | ・平成26年度センター年間事業計画について ・平成26年度男女共同参画週間記念講演会について | 9名 |
| 2 | 6月28日(土) 14:30~16:00 | ・平成26年度男女共同参画週間記念講演会について | 10名 |
| 3 | 8月6日(土) 9:30~11:00 | ・平成26年度男女共同参画週間記念講演会の反省点について ・男女共同参画センター事業計画(下半期)について | 6名 |
| 4 | 10月1日(水) 13:30~16:30 | ・加古川市男女共同参画センターの視察・研修 | 5名 |
| 5 | 1月21日(水) 9:30~11:00 | ・男女共同参画セミナー等事業報告について ・平成27年度実施事業について | 9人 |
| 6 | 3月19日(水) 9:30~11:30 | ・男女共同参画セミナー等事業報告について ・平成27年度実施事業について ・運営委員の任期について | 8名 |
| 出席者合計(人数) | | | 47名 |

8 登録グループなどの主な活動内容

(1) 男女共同参画センター登録グループ

① みず.(どっと)みきず 構成メンバー7名

- ・グループ定例会(打合せ含む)の開催
- ・男女共同参画センターにおいてグループ企画の講演会を開催

日 時:平成27年2月28日(土)

参加者:47名

テーマ:「女性の元気であったかな街に！」

～軽い体操で体をほぐし、講演後は、お茶とお菓子で～

講 師:東根 紀代子 さん (よさこい恋「灯」のリーダー)

② 情報誌「こらぼーよ」編集グループ (構成メンバー7名)

- ・情報誌の企画・編集・発行 … 7月(第25号)、10月(第26号)、1月(第27号)、
3月(第28号)発行

- ・編集委員会(打合せ) … 16回開催

③ 「ほっと」(構成メンバー3名)

- ・自主活動(概ね月1回、セミナー室等で学習会)

④ たまご塾（起業家育成塾）

平成26年3月に開催した「女性起業家育成塾」の参加メンバーが中心となり、起業するための更なる学習の場として、また、起業を志すための交流の場として、開催しました。

開催日：①4月11日（水） ②5月21日（水） ③6月18日（水） ④7月9日（水）
⑤10月15日（水） ⑥2月4日（水）

(2)その他の活動グループ

① 兵庫県男女共同参画推進員北播磨地域推進員「お・リーぶ北播磨」

北播磨県民局管内においての活動。

- ・「お・リーぶ北播磨」三木地域推進員の男女共同参画事業への参加協力
- ・兵庫県男女共同参画推進員によるチラシ、ニュース等の配布協力

9 三木市男女共同参画プランについて

平成23年5月に策定した三木市男女共同参画プランの各担当課における施策・事業を推進していくため、「三木市男女共同参画プラン実施計画書」を作成。平成23年12月27日

IV 情報資料整備状況

1 図書

①分類別登録蔵書数

()内は26年度購入冊数

| 分類記号 | 分類 | 冊数 |
|------|-------------------------|-----------|
| A | 行政資料・基本資料・参考図書 | 436(2) |
| B | 女性の生き方を考える本 | 296(4) |
| C | 男性の生き方を考える本 | 123(0) |
| D | 労働・職業を考える本 | 148(1) |
| E | 家族・結婚・離婚を考える本 | 242(0) |
| F | DV(ドメスティック・バイオレンス)を考える本 | 99(1) |
| G | 性・こころ・からだを考える本 | 419(6) |
| H | 子ども・子育て・教育を考える本 | 387(7) |
| I | 絵本・児童書 | 283(3) |
| 合計 | | 2,433(24) |

②蔵書数 … 2,433冊（平成26年度購入24冊含む）

③貸出 … 原則1人2冊、2週間貸出できます。



←こらぼーよ（図書・情報コーナー）

④平成26年度図書利用者数

利用者：79人 貸出冊数：181冊

(参考:平成25年度 年間利用者 88人、貸出冊数186冊)

(参考:平成24年度 年間利用者113人、貸出冊数244冊)

2 ビデオ・DVD

所蔵数:43種類(ビデオ・DVD)

ビデオ・DVD 貸出数:3本

3 県内外の自治体等の男女共同参画に関する情報の収集と提供

各市の男女共同参画センターなどが、発行している情報誌や講座案内のチラシなどを配置し、自由に見ていただくことができ、希望者に提供しています。