

# もくじ

第1章	困ったときは相談しよう 外国人住民相談窓口	・・・ P1
1	外国人住民相談窓口	・・・ P1
第2章	国際交流・多文化共生ってなに？	・・・ P2
1	多文化共生	・・・ P2
2	国際交流協会の事業	・・・ P2
3	資料・情報コーナー	・・・ P2
第3章	市役所での手続き・マイナンバー制度	・・・ P3
1	市役所での手続き	・・・ P3
1-1	住所の届出	・・・ P3
1-2	婚姻届	・・・ P4
1-3	死亡届	・・・ P4
1-4	印鑑登録	・・・ P5
2	マイナンバー制度	・・・ P5
2-1	マイナンバー (個人番号)	・・・ P5
2-2	「マイナンバーカード」	・・・ P6
第4章	住む家を探す	・・・ P7
1	日本の住宅について	・・・ P7
2	家を借りる	・・・ P7
3	電気・ガス・水道	・・・ P8
3-1	電気	・・・ P8
3-2	ガス	・・・ P9
3-3	水道	・・・ P9
第5章	税金 (国や市などに払うお金)	・・・ P10
1	所得税 (国に払う税金)	・・・ P10
2	住民税 (県や市などに払う税金)	・・・ P11
3	消費税	・・・ P12
4	車を持っている人が払う税金	・・・ P12
4-1	自動車税/軽自動車税	・・・ P12
4-2	自動車重量税	・・・ P12
5	固定資産税	・・・ P12

だい しょう	いりょう		・・・ P13
第6章	医療		
1	びょういん	くりにつく	・・・ P13
	じゅしんかもく	びょうき	ないよう
1-1	受診科目	(病気やけがの内容)	・・・ P13
1-2	びょうき	なりましたら	・・・ P13
2	いりょうほけん		・・・ P14
2-1	かいしゃ	けんこうほけん	・・・ P14
	会社	などの健康保険	
2-2	こくみんけんこうほけん		・・・ P14
	国民健康保険		
2-3	こうきこうれいしやいりょうせいど		・・・ P15
	後期高齢者医療制度		
だい しょう	ねんきん	ふくし	・・・ P16
第7章	年金・福祉		
1	ねんきん	とし	かね
	年金	(年をとったときなどにもらうお金)	・・・ P16
1-1	こくみんねんきん		・・・ P17
	国民年金		
1-2	こうせいねんきんほけん		・・・ P18
	厚生年金保険		
1-3	だつたいいちじきん	くに	かね
	脱退一時金	(国に帰るときにもらうことができるお金)	・・・ P18
2	かいごほけん	とし	かいご
	介護保険	(年をとって介護が必要になったときの制度)	・・・ P18
2-1	かいごほけんりょう		・・・ P18
	介護保険料		
2-2	かいごさーびす	りよう	・・・ P19
	介護サービスの利用		
3	じどうふくし	こ	かね
	児童福祉	(子どものためのお金)	・・・ P19
3-1	じどうてあて		・・・ P19
	児童手当		
3-2	じどうふようてあて		・・・ P19
	児童扶養手当		
3-3	とくべつじどうふようてあて		・・・ P20
	特別児童扶養手当		
3-4	しょうがいじふくしてあて		・・・ P20
	障害児福祉手当		
4	しょうがいふくし	しょう	おとな
	障害福祉	(障がいのある大人や子どものためのサービス)	・・・ P20
4-1	てちょう		・・・ P20
	手帳		
4-2	しょうがいしゃ	しょう	じ
	障がい者・障がい児	への行政サービス	・・・ P20
4-3	とくべつしょうがいしゃてあて		・・・ P20
	特別障害者手当		
5	せいかつこんきゅうしやじりつしえんせいど	せいかつ	こま
	生活困窮者自立支援制度	(生活に困ったときの相談)	・・・ P21
6	せいかつほご	せいかつ	かね
	生活保護	(生活のお金が足りないとき)	・・・ P21
6-1	せいかつほご	ひと	・・・ P21
	生活保護をうけることができる人		
6-2	どんなかね	がもらえるの	・・・ P21



第8章	こどもを産んで育てる	・・・	P 22
1	妊娠したとき	・・・	P 22
1-1	母子健康手帳をもらう	・・・	P 22
1-2	妊婦健診 (妊婦健康診査)	・・・	P 22
1-3	妊婦歯科健診 (妊婦歯科健康診査)	・・・	P 22
1-4	相談	・・・	P 22
1-5	保健師・助産師などの訪問	・・・	P 23
2	赤ちゃんが生まれたとき	・・・	P 23
2-1	出生届	・・・	P 23
2-2	生まれた赤ちゃんの在留カードをもらう	・・・	P 23
2-3	保険から出るお金	・・・	P 24
2-4	産婦健康診査	・・・	P 24
3	児童手当	・・・	P 24
4	子どもを育てる	・・・	P 24
4-1	1か月児健康診査	・・・	P 24
4-2	乳幼児健診	・・・	P 25
4-3	予防接種 (病気にならないための注射)	・・・	P 25
4-4	子ども医療費助成 (子どもの医療費の援助)	・・・	P 25
4-5	小学校に入る前の子ども	・・・	P 25
4-6	アフタースクール	・・・	P 25
第9章	教育	・・・	P 26
1	日本の学校 (小学校から後)	・・・	P 26
1-1	小学校と中学校	・・・	P 26
1-2	高等学校	・・・	P 26
1-3	大学・短期大学・専門学校	・・・	P 26
1-4	夜間中学	・・・	P 26
2	教育のためのお金	・・・	P 27
2-1	就学援助	・・・	P 27
2-2	三木市教育委員会奨学金	・・・	P 27
2-3	高等学校等就学支援金	・・・	P 27
2-4	高校生等奨学給付金	・・・	P 27
2-5	大学などの奨学金	・・・	P 27



第10章	日常生活のルール・習慣	・・・	P28
1	生活のルール	・・・	P28
1-1	ごみ出しの基本ルール	・・・	P28
1-2	騒音（うるさい音・声）	・・・	P28
1-3	アパートやマンションの共有部分の使い方	・・・	P29
1-4	日本の水洗トイレ	・・・	P29
1-5	携帯電話（スマートフォン）の使用	・・・	P29
1-6	電車やバスの中	・・・	P29
1-7	時間や約束を守ろう	・・・	P30
2	生活に必要なこと	・・・	P30
2-1	近くに住む人との関係（自治会）	・・・	P30
2-2	防犯（どろぼうや痴漢などの犯罪被害にあわないようにする）	・・・	P30
2-3	銀行口座（銀行にお金を入れたり出したりできるようにする）	・・・	P30
3	電車・バスに乗る	・・・	P31
3-1	ICカード	・・・	P31
3-2	電車に乗る	・・・	P31
3-3	バスに乗る（路線バス）	・・・	P31
第11章	交通	・・・	P33
1	交通ルール	・・・	P33
1-1	歩くとき	・・・	P33
1-2	自転車に乗るとき	・・・	P33
2	自転車の保険	・・・	P34
3	車やオートバイの運転免許	・・・	P34
4	交通事故のとき	・・・	P34
第12章	緊急（急な病気や事故）・災害（台風や地震）	・・・	P35
1	緊急（急な病気や事故）のときの電話	・・・	P35
1-1	急な病気・けが・火事のときは119に電話をかける	・・・	P35
1-2	事故や事件のときは110に電話をかける	・・・	P35
2	災害（台風や地震）	・・・	P36
2-1	安全のために準備する	・・・	P36
2-2	情報を調べる	・・・	P37
2-3	安全な場所に逃げる	・・・	P37
2-4	いろいろな災害	・・・	P38
みきし	三木市について	・・・	P42