

目 录

第1章	遇到困难请找外国居民咨询窗口咨询	… P 1
1	外国居民咨询窗口	… P 1
第2章	国际交流与多文化共生	… P 2
1	多文化共生	… P 2
2	国际交流协会的工作内容	… P 2
3	资料·信息中心	… P 2
第3章	市政府要求办理的申报手续·个人编号制度	… P 3
1	市政府要求办理的申报手续	… P 3
1-1	住址申报	… P 3
1-2	结婚申报	… P 4
1-3	死亡申报	… P 4
1-4	印章登记	… P 5
2	个人编号制度	… P 5
2-1	个人编号	… P 5
2-2	「个人编号卡」	… P 6
第4章	找房子	… P 7
1	关于日本的住宅	… P 7
2	房屋租赁	… P 7
3	电·煤气·自来水	… P 8
3-1	电	… P 8
3-2	煤气	… P 9
3-3	自来水	… P 9
第5章	税金（向国家或所属市缴纳的税款）	… P 10
1	所得税（向国家缴纳的税款）	… P 10
2	住民税（向县或市缴纳的税款）	… P 11
3	消费税	… P 12
4	持有私家车的人要缴纳的税款	… P 12
4-1	汽车税／轻型汽车税	… P 12
4-2	汽车重量税	… P 12
5	固定资产税	… P 12

第6章	医疗	… P 13
1	医院·诊所	… P 13
1-1	诊疗项目（伤病的内容）	… P 13
1-2	生病时的咨询机构	… P 13
2	医疗保险	… P 14
2-1	公司职工加入的健康保险	… P 14
2-2	国民健康保险	… P 14
2-3	后期高龄者医疗体系	… P 15
第7章	养老金·福利	… P 16
1	养老金(老年时拿到的钱)	… P 16
1-1	国民养老金	… P 17
1-2	厚生养老保险	… P 18
1-3	退保时一次性支取补助金（归国时可领取的保险金）	… P 18
2	护理保险（因高龄需要护理时可以利用的制度）	… P 18
2-1	护理保险费	… P 18
2-2	护理服务的利用	… P 19
3	儿童福利	… P 19
3-1	儿童津贴	… P 19
3-2	儿童抚养津贴	… P 19
3-3	特别儿童抚养津贴	… P 20
3-4	残障儿童福利津贴	… P 20
4	伤残福利（为有残疾的成人和儿童提供的服务）	… P 20
4-1	手册	… P 20
4-2	面向残疾人·残疾儿童的行政服务	… P 20
4-3	残疾特别津贴	… P 20
5	生活贫困者自立支援制度（生活困难时请咨询相关窗口）	… P 21
6	生活保障（生活费不足时的对应保障政策）	… P 21
6-1	哪些人群可以享受生活保障	…P21
6-2	领取生活保证金的种类	…P21



第8章	关于养育孩子	… P 22
1	怀孕时	… P 22
1-1	领取母子健康手册	… P 22
1-2	产检（孕妇健康检查）	… P 22
1-3	孕妇齿科检查（孕妇齿科健康检查）	… P 22
1-4	咨询	… P 22
1-5	保健师·助产士等专业人士的家访	… P 23
2	宝宝出生后的手续	… P 23
2-1	出生申报	… P 23
2-2	领取新生儿在留卡	… P 23
2-3	保险赔付	… P 24
2-4	产妇健康体检	… P 24
3	儿童津贴	… P 24
4	抚育孩子	… P 24
4-1	一个月婴儿健康体检	… P 24
4-2	婴幼儿健康体检	… P 25
4-3	接种疫苗（预防疾病的注射）	… P 25
4-4	儿童医疗费补助金（儿童医疗费援助津贴）	… P 25
4-5	学龄前儿童	… P 25
4-6	托管班	… P 25
第9章	教育	… P 26
1	日本的学制（从小学开始）	… P 26
1-1	小学和中学	… P 26
1-2	高中	… P 26
1-3	大学·大专·职业学校	… P 26
1-4	中学夜校	… P 26
2	教育经费	… P 27
2-1	就学援助	… P 27
2-2	三木市教育委员会奖学金	… P 27
2-3	高中等就学支援金	… P 27
2-4	高中生奖学金	… P 27
2-5	大学奖学金	… P 27



第10章 日常生活的规则和习惯	… P 28
1 生活规则	… P 28
1-1 扔垃圾的基本规则	… P 28
1-2 噪音（吵闹的各种声音）	… P 28
1-3 公寓和高层住宅的公共区域的使用方法	… P 29
1-4 日本的水洗马桶	… P 29
1-5 使用手机（智能手机）	… P 29
1-6 电车或汽车内	… P 29
1-7 守时守约	… P 29
2 日常生活相关必要信息	… P 30
2-1 与附近居民的关系（自治会）	… P 30
2-2 预防犯罪（防止盗窃或骚扰等犯罪）	… P 30
2-3 银行账户（能够在银行存款取款）	… P 30
3 搭乘电车·公交	… P 30
3-1 IC卡	… P 30
3-2 搭乘电车	… P 31
3-3 搭乘公交车(公交车)	… P 31
第11章 交通	… P 33
1 交通规则	… P 33
1-1 步行时	… P 33
1-2 骑自行车时	… P 33
2 自行车保险	… P 34
3 汽车和摩托车的驾驶证	… P 34
4 发生交通事故时	… P 34
第12章 紧急事件（急病或事故）·灾害（台风或地震）	… P 35
1 发生紧急事件（急病或事故）时的联系电话	… P 35
1-1 突发急病·受伤·火灾时拨打119	… P 35
1-2 发生事故或遇到事件时拨打110报警电话	… P 35
2 灾害（台风或地震）	… P 36
2-1 防灾准备	… P 36
2-2 查询情报	… P 37
2-3 向安全场所逃生时的用语注意事项	… P 37
2-4 各种自然灾害	… P 38
关于三木市	… P 42