

第 10 章 日常生活的规则和习惯

1 生活规则

1-1 扔垃圾的基本规则



三木市的清扫中心会收集您从家里拿出的垃圾。

关于扔垃圾有关的规则请咨询三木市清扫中心（环境课）。

三木市清扫中心（环境课） ☎ 0794-83-2608

(1) 可燃垃圾（可以燃烧处理的垃圾）和可回收塑料（可以回收处理的垃圾）必须放入三木市指定的垃圾袋里，垃圾袋可以在商店购买，上面标注着可燃垃圾，可回收垃圾的字样。垃圾要放在这样的指定垃圾袋里才能扔出去。

粗大垃圾和填埋垃圾要放到透明的塑料袋里再扔出去。

(2) 请根据垃圾种类不同，按规定的地点和时间扔垃圾。

必须在垃圾收集日的早上 5 点到 8 点的时段拿到垃圾站扔掉。

空瓶请丢进专门回收空瓶的回收筒里

※ 请勿丢弃规定种类之外的垃圾，或将垃圾丢弃在指定地点之外，否则您丢弃的垃圾不会被回收。

(3) 垃圾分类的方法可以查阅日语·汉语·韩语·英语·西班牙语·葡萄牙语·

阿拉伯语的传单或垃圾分类的专用的应用程序。您可以扫描右侧二维码下载垃圾分类的小程序到您那的手机上供您

随时查阅。

Android



iPhone



(4) 烹饪后料油的处理

食用油不可以直接倒入洗碗池。在油锅中放入大量报纸，报纸会吸油。再将吸了油的报纸丢到可燃垃圾(写有可燃垃圾)的垃圾袋里并在垃圾收集日时到指定地点丢弃。

(5) 乱扔垃圾·非法丢弃（违法丢弃垃圾）

非法丢弃垃圾的行为有可能被判定为犯罪。垃圾投放有指定的地点。不可以将垃圾丢弃在路上或山上。

1-2 噪音

特别是在公寓或高级住宅区，不可以大声喧哗。

注意不要因为噪音问题给附近的住户造成困扰。

特别是晚上 10 点到早上 6 点之间的时间更要注意保持安静。



- × 不要大声喧哗。
- × 听音乐看电视注意控制音量，不要打扰别人。
- × 不要在屋内奔跑。
- × 开派对唱歌跳舞，大声喧哗等都属禁止行为。
- × 不要在清晨或深夜洗衣服，开吸尘器等，发出嘈杂的声音。
- × 不可以从公寓或高层住宅上扔东西，击中下方的行人是很危险的。



1-3 公寓和高层住宅的公共区域的使用方法

楼梯和走廊是公共区域（大家都可以使用）。

作为地震或火灾时的逃生通道，个人物品不允许放在公共区域里。



1-4 日本的水洗马桶

如厕时，请使用厕所专用手纸。

用过的手纸不要扔到垃圾桶里。请随手扔到马桶里冲走。

※百货商店或车站的厕所里，有各种各样的按钮，如厕后请按有「流す^{なが}（FLUSH）」字样的按钮冲洗厕所。

1-5 使用手机（智能手机）

走路时不要使用手机。撞到人可能会导致别人已受伤。

法律禁止在开车或骑车的时候使用手机。

1-6 电车或汽车内

乘车时（电车或汽车车厢内），有以下注意事项。

- × 大声说话是不礼貌的行为。
- × 在车厢内打电话在日本也被认为是不礼貌的行为。
- × 以大音量听音乐也是很烦人的行为。注意声音不要从耳机中泄漏出来。
- × 车厢内人员拥挤时，背着双肩包注意不要撞到旁边的乘客。



1-7 守时守约

就像电车准点到达一样，日本是个守时的社会。无论在学校还是职场，如果迟到会失去您的信誉。

不得已要迟到的情况下，请务必联系。在没有联系的情况下迟到或无故缺席会和您所在的公司发生纠纷。

2 日常生活相关必要信息

2-1 与附近居民的关系（自治会）

日本社区设有自治会（相当于居委会）。住在附近的人们会集合在一起将居住的地方整理得更宜居。

自治会平时会组织避难演习（发生灾害时安全逃生的练习和灭火的练习），规划各种活动等等。也会发布关于居住区域和市役所的情报(通知)。加入自治会能和左邻右舍的人交朋友。缴纳的会费会用于维护垃圾站的清洁、保障社区安全等使您居住的区域变得更加安心和宜居。

所以请您也一起加入自治会吧。详情请咨询住在附近的邻居。

2-2 预防犯罪（防止盗窃或骚扰等犯罪）

外出时，请锁好门窗。

停放汽车，摩托车或自行车时请务必上锁。

不要将包或钱包放在视线范围之外。

晚上避开黑暗街道或无人场所，尽量在明亮的地方通行。

如果您对预防犯罪的内容有任何疑问，或者有任何不清楚或担心的事，请找附近的警察咨询。



2-3 银行账户（能够在银行存款取款）

(1) 开设银行账户时，请携带以下证件去银行办理。

- 在留卡
- 印章，部分银行接受签字代替印章。
- 社员证或学生证（从公司或学校收到的带有姓名和照片的卡）

(2) 因为回国不再使用银行账户时

去银行解约您的银行账户。（终止合同。）

请勿将自己的银行账户，银行卡，银行存折卖给别人。

变卖上述物品属于犯罪行为。



3 搭乘电车·公交

3-1 IC 卡

交通 IC 卡可用于支付各公司的火车和公交车费。有时可能比现金付款要便宜。
IC 卡可以在车站的售票机（或购票机）、窗口柜台、巴士售票处等地购入。

3-2 搭乘电车

(1) 搭乘电车时的基本流程

- 在路线图上确认目的地。
- 在车站购买通往目的地的车票后，通过检票口（使用 IC 卡的可以刷卡通过自动检票口）。
- 根据车站的信息板指示说明，找到前往您目的地方向的电车的停靠月台。
- 到了站台后，站在白线或黄线内侧等车。
- 到达目的地后，检票后出检票口。

如果使用交通 IC 卡，刷卡通过自动检票口，车费会从卡中直接划走。

(2) 不知道目的地或搭乘方法时，请咨询车站工作人员。

すみません。〇〇に行きたいのですが、この電車は行きますか？

（不好意思，我想去〇〇，请问这趟电车通往那里吗？）

どうやって行ったらいいですか？

（应该怎样去那里？）

何番線ですか？

（应该坐哪趟车去那里？）

车票的种类

普通车票：搭乘电车时的必要车票

月票：方便于每天去同一个地方的人，比如学校或公司。

您可以选择一个周期，

例如 1 个月、3 个月或 6 个月等。

特快车票：搭乘特快列车或新干线时需要。

指定座位票：使用指定座位（有固定座位）时需要。

绿票：乘坐绿车（高价位）时需要。



3-3 搭乘公交车 (公交车)

(1) 去哪里票价都一样的公交

上下车时，将钱放入车费箱。

※使用交通 IC 卡付款时，上下公交车时都需要将卡片触碰读卡器。

(2) 乘坐票价因距离而变的公交

上车时，抽取写明号码的整理券。

下车时，将整理券上标明的号码和司机上方设置的显示屏对照，查找整理券上的号码，号码下面标注的票价为您应付的车费。请按此价格缴费。

※使用交通 IC 卡付款时，上下车时，将卡片触碰与读卡器。

(3) 使用公交 IC 乘车卡很方便（にこぼかーどニコバカード）。

にこぼかーどニコバカード可以在搭乘神姬公交车或神姬区域公交车时使用。但是不能在搭乘电车时使用。

在三木市，如果您使用这张卡，所有市内巴士的车费将是 200 日元（儿童票一律 100 日元）。前往北播磨综合医疗中心的费用也是同样价位。

○ 充值

可以在公交车内或神姬巴士的窗口（Information center）内值。

经济票价（使用时间为工作日的 9：30～16：00 之间）和普通票价两种收费标准。

普通：充值 1000 日元赠送 100 日元 充值后实际卡内金额为 1100 日元。

经济：充值 1000 日元赠送 250 日元，充值后实际卡内金额为 1250 日元。

○ 公交卡的开通方法

可在神姬巴士的窗口（Information center）办理。神姬巴士株式会社三木营业所也能够办理。

神姬巴士株式会社三木营业所 ☎0794-82-3126

周二到周六 9：30～13：00 14：00～18：00

周日周一休息

○ にこぼかーどニコバカード的使用方法

上车时：搭乘时，让卡触碰车中读卡器（读卡器会发出哗哗哗的声音）。用卡的时候不要领取整理券。

下车时：下车时，让卡触碰司机旁的读卡器，车费会从卡中的金额中自动划取。卡中余额在上下车刷卡时会显示出来。