

# Information of Midorigaoka-cho

2026年  
(令和8年)

# 5

## みどりの風

No.205

発行

三木市緑が丘町公民館

三木市緑が丘町中3丁目38

TEL 85-7011

緑が丘地区人口 8,801人 (前月比 -1人)  
男 4,123人 女 4,678人 世帯数 4,320世帯  
令和8.3.31現在

## 生涯現役でいっしょに活動しましょう 緑が丘友愛クラブ

「緑が丘友愛クラブ」は、緑が丘町老人クラブ連合会の愛称です。

「友愛は たがいにささえ ささえあう」をテーマに7つの専門部会と5つの同好会で活動しています。

同好会	活動日・場所	時間
グラウンドゴルフ会	火曜・金曜 緑地グラウンド または 南グラウンド	8:30~11:00頃
探歩会 (ハイキング)	年6回を目標に、探歩会員で企画・開催。	
カラオケ同好会	第1~4月曜・ 公民館	13:00~16:00
シャフルボード同好会	第2・4木曜・ 公民館	9:00~12:00
スローステップ同好会	月1回(不定 期)・公民館	10:00~12:00



### 一人暮らし高齢者宅への訪問活動

家に引きこもりがちな高齢者が孤立しないように一人暮らし会員宅へ安否確認も含め訪問活動を行っています。

### 地域との交流や奉仕活動

公民館や幹線道路の清掃、ふるさと祭、緑が丘町文化祭に参加、地域の小学校や三木精愛園等との交流活動などを行っています。

### 会員が相互にささえあう 友愛活動

グラウンドゴルフ・探歩会・カラオケ・シャフルボードの各同好会や、親睦部の親睦旅行や新年懇親会、クラブ通信を毎月発行し、会員との絆を深めています。

### 心とからだの健康づくり

公民館で開催される“みどりシニアセミナー・レディースセミナー”、同好会・部会企画の行事に参加し、健康で明るい生活が送れるよう活動しています。

ともに活動する皆さまの入会をお待ちしています。

入会などの連絡先は次のとおりです。 入会条件：60歳以上で緑が丘在住の方。

- ・西1~5丁目の方：会長 奥野 敬子 ☎87-2533
- ・東1~4丁目の方：副会長 森 重一 ☎84-1325
- ・中1~3丁目の方：副会長 野田 忠臣 ☎85-5760
- ・本町の方：副会長 岸田 雅治 ☎85-5810

## 新館長着任のごあいさつ



4月から公民館長に就任しました山本佳史（やまもと よしふみ）です。昨年は、文化・スポーツ課でみきティブ（地域クラブ）推進を担当していました。公民館勤務は初めてですが、精一杯努めさせていただきます。

少子高齢化の進む中で、地域のコミュニティの活性化がますます重要となっています。

様々な世代が楽しく集うことができる「緑が丘町公民館」を目指してまいりますので、皆様のご支援・ご協力をよろしくお願い致します。

公民館のお越しの際は、お気軽にお声がけください。



## 公民館の大規模改修工事が完了しました！

昨年10月から行っておりました緑が丘町公民館大規模改修工事が、今年3月末に完了いたしました。

工事期間中は、いろいろとご迷惑をおかけしましたが、みなさまのご理解とご協力のおかげで、無事改修工事を終えました。

外壁改修やトイレの改修工事、照明のLED化などを行い、以前と比べて、利便性が大きく向上しています。

定期的にご利用されている皆さんはもちろん、「ちょっと公民館まで」と、ご家族やお友達と一緒に、新しくなった緑が丘町公民館に、ぜひお立ち寄りください。



毎月第2木曜日開催

## 認知症サロン くい〜んカフェ

日時：5月14日（木）13:30~15:30

場所：緑が丘町公民館 中会議室（2階）

対象：認知症状の方、介護のご家族

認知症に関心のある方

参加費：お1人 100円

内容：ストレス解消と

介護情報提供・交換など

※マスク、上履きをお持ちください。



★おれんじカフェは、毎月第4火曜日 10:00~べんハウスにて開催します。5月は26日です。

問

主体：ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」  
連絡先：ボランティア活動プラザみき Tel: 83-0090

毎月第3金曜日に開催しています！

## 緑が丘ボランティアセンター

### ふれあい喫茶



日時：5月15日（木）13:00~15:00

場所：自治会館 分館 大ホール

お茶代：100円（お菓子付き）

飲み物：コーヒー・紅茶・ジュース

老若男女問いません！取り敢えず家から一歩

踏み出してみませんか？美味しいコーヒーで癒した

ひとときをお過ごし下さい。お友達と一緒に

おしゃべりで楽しい時間を。お一人様も元気な

お顔をお見せください。

問

Tel: 090-8449-7863（岩崎）

# 緑が丘町公民館 登録サークル会員募集中！

## ♪ ナレオ・ハワイアンズ

活動：毎週火曜 15:00~17:00

会費：月 500円（入会金 1,000円）

対象者：成人男女

連絡先：090-6754-6643(板東)

活動内容・PR:

年12回、デイサービスを中心に慰問演奏活動をしています。

一緒に楽しみませんか。

見学にきてください。

お待ちしております。



## ♪ 瑞穂サツキ会

活動：第1・3水曜 13:30~15:30

会費：月 500円

対象者：成人男女

連絡先：0794-85-6732(舟木)

活動内容・PR:

大道芸を通じて、地域の子ども会、老人会、高齢者施設など、ボランティアで福祉活動に貢献しています。

お気軽にお問い合わせ下さい。



## ♪ 緑が丘剣道クラブ

活動：毎週土曜 18:30~20:30

会費：月 500円

対象者：中学生以上男女

連絡先：080-3810-2811(小淵)

活動内容・PR:

基本、稽古中心の活動です。

一緒に楽しく剣道しませんか？

お待ちしております。



令和8年度 緑が丘町公民館

## 第1回 みどりシニアセミナー

日時：5月20日(水)

10:00~12:00



場所：緑が丘町公民館 2階 中会議室

テーマ：「なつかしの音楽をギターの色で」

講師：GG倶楽部のみなさん

令和8年度 緑が丘町公民館

## 第1回 レディースセミナー

日時：5月28日(木)

10:00~12:00



場所：緑が丘町公民館 2階 中会議室

テーマ：落語「笑って健康・長生き！」

講師：桂 あおば さん

神戸市出身 関西国際大学卒業 若手囃家



### 公民館ロビー展のご案内

- ◆「絵画展」… アトリエ楽画喜  
5月12日(火)~5月24日(日)
- ◆「美雪書道会OB会」…  
高齢者大学水墨画クラブ  
5月27日(水)~6月6日(土)

### 緑が丘町公民館 子育てサロン

### ファミリーサロン にこにこ

赤ちゃんも  
OK!

緑が丘町公民館 2階 和室

5月14日(木) 10:30~12:00

「気軽におしゃべりしませんか！」

緑が丘在住のボランティアスタッフが、子どもと一緒に遊んだり、絵本などの読み聞かせなどを行っています。事前申し込みは不要です。開催時間中の出入りも自由です。

(毎月、第2木曜日に開催しています。)



ボランティアスタッフ募集中!

参加無料!

【緑が丘町公民館】

### つみきくらぶ 会員募集

積み木は子どもの五感を刺激します。発達段階によって遊び方が異なり、集中力や創造性の成長につながります。見て触って体感して、つみき遊びを楽しみましょう。

日時：5月~10月の6か月(全6回)

※初回5月19日(火)

第3火曜日 10:30~11:45

場所：緑が丘町公民館2階中会議室

定員：15人(先着順。定員になり次第しめきり)

対象者：期間中に2歳になる子ども~未就学児。

保護者同伴(三木市在住)

申込み：募集案内(申込書)を窓口に置いています。

平日9:00~16:00 土曜日9:00~11:30



講師：積み木おじさん  
岡嶋 賢治 さん

県内の特別支援学校教員を経て、自身で作製した積み木で、子どもたちの成長が豊かに広がるよう取り組んでいます。「ゆっくり子どもたちと関わって、楽しい時間を過ごせますように・・・」と。

### 青山図書館からのお知らせ

#### ★蔵書点検による臨時休館のお知らせ

三木市立図書館は蔵書点検のため、下記の日程で休館します。

ご理解とご協力をお願いします。

吉川図書館：5月25日(月)~28日(木)

※定期休館日を含みます。

中央図書館：6月1日(月)~9日(火)

自由が丘公民館 図書コーナー：6月3日(水)

青山図書館：6月15日(月)~17日(水)

※中央図書館のみ、5月18日(月)~31日(日)の間、貸出冊数・期間を20冊3週間(CDは2点3週間)に変更します。



★ 5月31日(日)は月末休館日です。

問

青山図書館(青山公民館内) Tel: 87-8000

2026

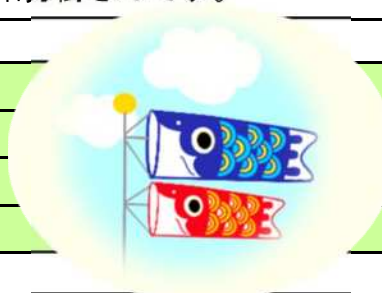
May

5

## 緑が丘地区行事カレンダー



日	曜	行事予定
1	金	人権相談(13:00~16:00)(人権推進課 Tel.82-8388)(公) 人権擁護委員は、森田直道さん、永畑秀樹さんです。
2	土	
3	日	憲法記念日(公民館17時閉館)
4	月	みどりの日(公民館17時閉館)
5	火	こどもの日(公民館17時閉館)
6	水	振替休日(公民館17時閉館)
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	乳幼児教育学級「開級式」(10:00~12:00)(公)
13	水	
14	木	ファミリーサロン“にこにこ”(10:30~12:00)(公)(詳細p.3) みどりほっとクラブ ぐり~んカフェ(13:30~15:30)(公)(詳細p.2)
15	金	園庭開放「にじいるか」(清心緑が丘認定こども園) (Tel.87-0888) 「にじくじら」(清心認定こども園) (Tel.84-0811) } (10:00~11:00) 緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶(13:00~15:00) ※雨天中止 (自治会館分館)(詳細P.2)
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	つみきくらぶ(10:30~11:45)(公)(詳細p.3)
20	水	みどりシニアセミナー(10:00~12:00)(公) (詳細p.3)
21	木	子育てキャラバン 「みきっこくまさん(2歳以上対象) (10:00~11:30)(公) ※事前申込不要
22	金	
23	土	トレーニングルーム利用者講習会 (10:00~11:00)(公) ※定員10名、22日(金)17:00までに申込が必要です。
24	日	
25	月	
26	火	トレーニングルーム利用者講習会 (19:00~20:00)(公) ※定員10名、25日(月)17:00までに申込が必要です。
27	水	
28	木	レディースセミナー(10:00~12:00)(公)(詳細p.3)
29	金	
30	土	
31	日	公民館月末休館日



## 子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

【回収品目】 ①新聞・広告  
②雑誌・本・その他の紙  
③ダンボール

①~③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

①必ず中を洗ってください。  
②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。  
③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。

【回収日】第1木曜:中地区

第2木曜:西地区・本町地区

第4木曜:東地区

※雨天でも回収します。

(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問

TEL 080-1770-9346 (いけだ)

※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。