

# 頭の健康チェック

受けてみませんか？

- ▶最近もの忘れが多くなってきたかな？
- ▶「あれ？」と思うことがあるけど、どうすればいいの？
- ▶そろそろ相談した方がいいかな？



- 内 容 タッチパネルを活用した“もの忘れチェック”と  
保健師など専門職による“個別相談”
- 費 用 無料
- 会 場 ①総合保健福祉センター  
(住所) (中央地域包括支援センター：大塚1丁目6番40号)
- ②ハートフルプラザみき  
(中央地域包括支援センター西部サブセンター：加佐62番地の1)
- ③吉川支所  
(中央地域包括支援センター吉川サブセンター：吉川町大沢412番地)
- ④緑が丘町公民館 (緑が丘町中3丁目38)
- ⑤自由が丘公民館 (志染町西自由が丘1丁目595)
- ⑥志染町公民館 (志染町井上173)
- ⑦別所町公民館 (別所町西這田1丁目10)
- ⑧三木南交流センター (福井2484-9)
- ⑨細川町公民館 (細川町豊地55-1)
- ⑩口吉川町公民館 (口吉川町殿畑144)
- 予 約 要事前予約 日程や予約方法は裏面をご覧ください。

・来所が難しい場合は、専門職がご自宅等に訪問して、頭健康チェックを受けていただくこともできます。

・認知症予防・早期発見・早期受診のため、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

三木市高齢福祉課 三木市中央地域包括支援センター  
電話番号：0794-89-2337



◎会場

会場	総合保健福祉センター	ハートフルプラザみき	吉川支所
日程	4月9日(木)	4月22日(水)	4月23日(木)
	5月21日(木)	5月27日(水)	5月28日(木)
	7月2日(木)	6月17日(水)	6月25日(木)
	8月26日(水)	8月19日(水)	7月23日(木)
	9月3日(木)	9月16日(水)	8月27日(木)
	11月5日(木)	10月21日(水)	9月17日(木)
	12月3日(木)	12月16日(水)	10月22日(木)
	令和9年 1月7日(木)	令和9年 1月20日(水)	11月26日(木)
	2月10日(水)	2月17日(水)	令和9年 1月28日(木)
	3月17日(水)	2月25日(木)	
申込先	中央地域包括支援センター ／89-2337	中央地域包括支援センター 西部サブセンター ／83-0160	中央地域包括支援センター 吉川サブセンター ／72-2222

会場	緑が丘町公民館	自由が丘公民館	志染町公民館
日程	6月11日(木)	10月8日(木)	令和9年 3月18日(木)
申込先	中央地域包括支援センター／89-2337		

会場	別所町公民館	三木南交流センター
日程	7月15日(水)	11月11日(水)
申込先	中央地域包括支援センター西部サブセンター／83-0160	

会場	細川町公民館	口吉川町公民館
日程	12月17日(木)	令和9年 3月25日(木)
申込先	中央地域包括支援センター吉川サブセンター／72-2222	



【予約について】

- ・予約は各日程 **先着 5名** です。
- ・予約は、各日程の **2日前まで** に各申込先に **直接お電話** ください。