

# 令和8年度 歯と口の健康展

無料

お元気ですか？あなたの歯！

みつきい☆健康アプリ  
ポイント対象イベント



- 歯科健診
- 歯科相談
- フッ素ジェル塗布
- オーラルフレイルチェック  
～お口の機能の元気度チェック～
- ブラッシング指導
- みつきい☆にこにこ体操

来場者全員に  
プレゼント  
あり

同時開催！

## 高齢者よい歯のコンクール

受付：午前9時30分～11時30分

対象：75歳以上の三木市民で

自分の歯が20本以上ある方

ホームページ



日時 令和8年6月7日(日)

午前9時30分～正午(受付11時30分まで)

場所 三木市総合保健福祉センター

同時開催！

## 小学生絵画展

6月7日(日)午前 総合保健福祉センター  
12日(金)～21日(日)の展示は 中央図書館

■主催 三木市歯科医師会

 <https://mikishi-shikaishikai.com>

■共催 三木市

■後援 三木市教育委員会、兵庫県歯科衛生士会北播磨支部  
三木市区長協議会連合会

【問合せ先】 三木市歯科医師会事務局(平日10時～14時) ☎(0794)86-1622

### 三木市食育コーナー

- ベジチェック  
(野菜足りてる？簡単チェック)
- 血管年齢測定
- いずみ会レシピ紹介

協力団体・企業

三木市いずみ会  
明治安田生命三木営業所

