


## 健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340  
 健康増進課 健康政策係 ☎82-2000(代)  
 健康増進課 健診予防係 ☎86-0900  
 吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210

健康だからこそ  
**受けよう！がん検診**  
 町ぐるみ健診の申込はこちら▶



### 母子

#### ●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に妊婦面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時

【☑️予約優先】



持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、▲予約はこちら本人確認書類(マイナンバーカードなど)

場・問 (市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)  
 ・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

#### ●みっきいたまびよサロン

##### 産前サポート【要申込】

日 5月15日(金) 午前10時～正午

場 総合保健福祉センター

対 妊婦と夫・パートナー

▲申込フォーム

内 授乳・抱っこ体験と歯科衛生士・助産師・保健師への相談

期 5月12日(火) 午後5時まで

申 ☎ ☒ 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

##### 産後サポート

日 5月18日(月) 午前10時～11時45分

場 児童センター プレイルーム

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など 持 母子健康手帳

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

### 相談

#### ●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

日 5月27日(水)、6月24日(水) 午後1時～4時

場 総合保健福祉センター

申 ☎ 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

### 健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	5月28日(木)	令和8年1月	6月25日(木)
1歳6か月児	5月14日(木)	令和6年10月	6月18日(木)
3歳児	5月7日(木)	令和5年4月	6月11日(木)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

問 (市)こども福祉課 母子保健係

### その他

#### ●RSウイルス母子免疫ワクチンの定期接種が始まりました

RSウイルス感染症は乳幼児に多い感染症で、特に生後6カ月以内に感染した場合には、細気管支炎や肺炎など重症化することがあります。

妊娠中のお母さんが母子免疫ワクチンを接種することで、母体内で抗体が作られ、生まれた乳児は出生時から病原体に対する予防効果を得ることができます。

対象者には順次予診票を送付します。詳しくは市ホームページで確認してください。

▶対象者 三木市に住民登録がある妊娠

28週から36週6日までの妊婦

▲ホームページ

問 (市)健康増進課 健診予防係

#### ●高齢者よい歯のコンクール 参加者募集

日 6月7日(日) 午前9時30分～11時30分

場 総合保健福祉センター

対 75歳以上で自分の歯が20本以上あり、

過去に最優秀賞を受賞していない方 ▲申込フォーム

内 6月7日に審査を行い、結果は後日お知らせします。

期 5月29日(金)まで 申 ☎ ☒

申込が少数の場合は中止になることがあります。

問・申込 (市)健康増進課 健康政策係(市役所3階)

## 5月31日は 世界禁煙デー



たばこの煙に含まれる有害物質は、心筋梗塞や脳梗塞、ぜんそく、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などさまざまな病気の引き金になります。また、身の回りにいる人の健康にも悪影響を及ぼします。

### 禁煙週間5月31日～6月6日

禁煙は何歳から始めても遅すぎることはありません。まずは一度、禁煙にチャレンジしてみませんか。



詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 (市)健康増進課 健康政策係

### 5月 休日当番医/休日歯科診療

やす ひ きゅう びょうき は いた あ びょういん い まえ でんわ  
 休みの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。  
 やさしい日本語は、こちらを見てください▶



#### 休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)

#### 休日歯科診療

午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)  
 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内)  
 ☎86-0903

3日(日)	内	黒田東自由が丘診療所	志染町東自由が丘 ☎85-6213	10日(日)	消内・内	多田クリニック	末広 ☎86-7877
	皮	さかい皮フ科クリニック	別所町小林 ☎87-8080		内	ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304
4日(月)	内・消内	さい内科・消化器内科クリニック	志染町青山 ☎73-8191	17日(日)	内・小	松本医院 渡瀬診療所	吉川町渡瀬 ☎73-0015
	眼	たにがわ眼科	別所町小林 ☎85-6600		耳	毛利耳鼻咽喉科	志染町東自由が丘 ☎89-8200
5日(火)	内・循内・呼内	もり内科循環器科クリニック	末広 ☎86-8500	24日(日)	内・整・外	三木山陽病院	志染町吉田 ☎85-3061
	泌	近藤泌尿器科クリニック	別所町小林 ☎84-2525		眼	やまだ眼科	志染町青山 ☎87-0401
6日(水)	内・消・肝内	池田クリニック	末広 ☎86-7207	31日(日)	内	みきやまクリニック	末広 ☎82-0203
	整	夢愛骨・関節スポーツクリニック	志染町西自由が丘 ☎84-3739		整・リウ	山口整形外科	大村 ☎82-2266

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【消内】消化器内科 【眼】眼科  
 【皮】皮膚科 【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科 【泌】泌尿器科  
 【肝内】肝臓内科 【小】小児科 【耳】耳鼻咽喉科 【リウ】リウマチ科

#### 北播磨小児救急輪番病院

受診前に必ず事前連絡をしてください。

詳細は「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください▶



・救急時のみ利用し、受診前に必ず医療機関に電話をしてください(混雑時、時間内の診察が困難な場合はお断りすることがあります)。受診が必要か迷ったときは「#7119」で相談してください。

・来院時はマスク着用とマイナ保険証を持参してください。  
 ・当番医および診療科目は変更になる場合があります。

市ホームページ「休日当番医」▶

### 電話相談

救急安心センターひょうご ☎#7119または ☎078-331-7119 24時間年中無休(救急医療相談・医療機関案内)

兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000 または ☎078-304-8899 月～土曜：午後6時～翌日午前8時  
 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時

### 各種相談(要予約)

場 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談 ☎0795-42-9436 日 5月7日(木)、21日(木) 午後1時15分～2時  
 オンライン予約はこちら▶

専門栄養相談 ☎0795-42-9365 日 5月8日(金) 午後1時30分～3時

こころのケア相談 ☎0795-42-9367 日 5月28日(木) 午後1時～

### 不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

ホームページ▶

