

映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

日 5月22日(金) 午後2時～3時
 場 総合保健福祉センター 期 5月21日(木)まで
 申 ☎☒☒☒☒ 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申 成年後見支援センター ▲申込はこちら
 ☎83-0226 ☒86-0860
 ☒chiiki@miki.or.jp

聴き上手ボランティア養成講座(全2回)

人と人とのつながりと癒しの輪を広げる、
 聴き上手ボランティアを養成します。
 日 5月13日(火) 午後1時～3時30分
 6月10日(火) 午後1時30分～3時30分
 場 市民活動センター
 対 講座終了後、傾聴ボランティア活動を志す方
 費 1,000円(全2回) 申 ☎☒☒☒☒ 定 ☒20名
 問・申 ボランティア活動プラザみき ▲申込はこちら
 ☎83-0090

第1回園芸の学習講座

日 5月19日(火) 午前10時～11時30分
 場 教育センター 4階中研修室
 内 春の花の育成について
 期 5月15日(金)まで 持 筆記用具 ▲申込はこちら
 申 ☎☒☒☒☒ 定 ☒30名
 問・申 (市)都市政策課 公園緑地係

食と健康ボランティア養成講座 いずみ会(食生活改善推進員)共催

日 6月～11月(原則水曜 全10回)
 場 (県)社総合庁舎(加東市社) ほか
 対 学んだ知識や技術で地域に貢献したい方
 内 栄養の基礎知識や暮らしの中の衛生など
 費 4,000円程度(テキスト代、実習材料費など)
 申 ☎☒☒☒☒ 定 ☒20名程度
 問・申 (県)加東健康福祉事務所 健康管理課
 ☎0795-42-5111
 ・(市)健康増進課 健康政策係

普通救命講習

日 5月9日(土) 午前9時～正午
 場 消防本部
 内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 申 ☎☒☒☒☒ 定 ☒30名(3名以上で実施)
 問・申 (市)消防署 救急救助課 ▲ホームページ
 ☎89-0173

高齢者生きがいセミナー 認知症とは～認知症サポーター養成講座～

認知症の基礎知識や接し方、対応法を習得し、
 認知症への理解を深めます。
 日 5月19日(火) 午前10時～11時30分
 対 市内在住で60歳以上の方
 期 5月14日(木)まで 申 ☎☒☒☒☒ 定 ☒30名
 場・問・申 高齢者福祉センター ☎86-0800

頭の健康チェック

日程	会場
①5月21日(木)	総合保健福祉センター
②6月11日(木)	緑が丘町公民館
③5月27日(火)、6月17日(火)	西部サブセンター
④5月28日(火)、6月25日(火)	吉川サブセンター

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式
 の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など
 期 各開催日の2日前まで 申 ☎☒☒☒☒ 定 ☒各5名
 問・申
 ①②中央地域包括支援センター ☎89-2337
 ③西部サブセンター ☎83-0160
 ④吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 5月21日(木) 午後1時～3時
 場 教育センター 4階中研修室
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 介護セミナー「笑ってほぐれるところから
 らだ～笑いの方でストレスケア～」
 期 5月19日(火)まで 申 ☎☒☒☒☒
 問・申 (市)高齢福祉課 介護予防係

相談窓口

他の相談は各課の窓口で受け付けています。まずは電話で問い合わせてください。
 相談の詳細はホームページで確認または問い合わせください



☑先着 ☒定員を超えると抽選 ☒電話相談も実施

	項目	日時	場所	問い合わせ☎	
一般相談	行政相談	①5月8日(金) 午前10時～正午 ②5月20日(火) 午後1時30分～3時30分	①吉川支所 相談室 ②市役所 5階501会議室	秘書広報課	
	司法書士による相談 要予約 ☒6名	5月14日(木) 午後1時30分～(1人20分) 受付: 5月1日(金)～13日(火)正午	市役所 2階入札室、 入札控室		
	土地境界相談 要予約 ☒6名	5月21日(木) 午後1時30分～(1人20分) 受付: 5月1日(金)、7日(木)、8日(金) 初回優先	市役所 2階入札室		
	弁護士による相談 要予約 ☒8名	5月8日(金)、22日(金) 午後1時30分～ (1人50分)受付: 各相談日の1週間前まで	市役所 2階入札室		
	建築なんでも相談 要予約 ☒2名	5月7日(木) 午後1時30分～4時 ☒ ②5月13日(水)、20日(水)、23日(土) 午前10時～午後3時 ☒	①吉川支所 ②市民活動センター		①72-2940 ②86-7575 社会福祉協議会 82-4043
	市民ふくし相談 日常生活の困りごとなど	5月14日(木) 午後1時30分～4時30分	総合保健福祉センター		成年後見支援センター 83-0226
	司法書士による 成年後見専門相談 要予約 ☒3名	①月～金曜 ☒ ②5月1日(金) ③5月14日(木) ④5月21日(木) 午後1時～4時	①総合隣保館 ②緑が丘町公民館 ③吉川支所 相談室 ④市役所 2階入札控室		人権推進課 82-8388
	人権相談 同和問題・多様な性・SNSひぼう中傷など	5月8日(金)	市役所 2階 農業委員会事務局		農業委員会事務局
	農地相談	5月13日(火) 午後1時30分～3時30分 ☒ 受付: 5月11日(月)まで	市役所 3階税務課		税務課
	若者就職相談 15～49歳の方の就職やキャリアの相談	5月19日(火) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木		さんだ若者サポート ステーション 079-565-9300
DV・いじめ・こころ	DV相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ☒	DV相談室	DV相談室 82-8300	
	子どもいじめ相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ☒	教育センター 3階 子どもいじめ防止センター	子どもいじめ防止センター 82-8110	
	こころの相談(電話相談) うつや自殺予防のための相談	月・火・木・金曜 午前9時～午後5時 (時間外は他の相談窓口を紹介)	☎89-2471	健康増進課	
	青少年悩みの相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後4時 ☒ 予約優先	教育センター 2階	教育センター 82-8686	
虐待	児童虐待相談	月～金曜 午前9時～午後5時 ☒	教育センター 2階 こども福祉課	こども福祉課 83-2266	
	高齢者虐待相談	月～金曜 ☒	①地域包括支援センター ②西部サブセンター ③吉川サブセンター	高齢福祉課 ①89-2337 ②83-0160 ③72-2222	
女性・教育	女性のための相談	①火曜 午前10時～正午 } 電話相談 木曜 午後1時～4時 } ②火曜 午後1時～4時 } 予約相談 木曜 午前10時～正午 } (面接・電話)	教育センター 3階 男女共同参画センター	①89-2354 男女共同参画センター 89-2331	
	女性のための 弁護士相談 要予約 ☒4名	5月27日(水) 午後1時50分～4時30分 受付: 5月22日(金)まで【要事前面談】			
障がい者	あんしん教育相談 要予約	月～金曜 午前9時～午後4時	教育センター 2階	教育センター 83-2020	
	障がい者総合相談・虐待相談	月～金曜 ☒	市役所 3階障がい福祉課		
	福祉相談 要予約	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②5月13日(水)、29日(金) 午後2時～4時	①はばたきの丘 ②吉川支所	障がい福祉課 ☒89-2449	
	身体障がい者相談	5月9日(土)、20日(水) 午後1時～3時	ハートフルプラザみき 2階 身体障害者福祉協会		