



こんだてカレンダー

中学校

Aコース

* 市内産 とは、『三木市でつくられた』という意味です。

月	火	水	木	金
<p>アスパラガス 春はおいしいものがいっぱい!</p> <p>玉ねぎ</p> <p>5月の給食に登場する春が旬の食材たち</p> <p>1 ☆こどもの日メニュー☆</p> <p>かしわもち MILK</p> <p>たけのごはん</p> <p>魚そうめんのすまし汁</p> <p>市内産 青ねぎ</p> <p>*25日~29日の5日間は、春の食材をふんだんに使った「春を味わう!週間」を実施します!</p>				
4	5	6	7	8
<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>振替休日</p>	<p>おろしハンバーグ MILK</p> <p>市内産 青ねぎ</p> <p>けんちん汁</p>	<p>厚揚げのカレー炒め MILK</p> <p>市内産 玉ねぎのみそ汁</p> <p>玉ねぎ、青ねぎ</p>
11	12	13	14	15
<p>切り干し大根のソース炒め MILK</p> <p>フィッシュコロッケ</p> <p>わかめとレタスのスープ</p> <p>市内産 玉ねぎ、もやし、青ねぎ、キャベツ</p>	<p>ビーフソテー MILK</p> <p>黒糖パン</p> <p>ポトフ</p> <p>市内産 玉ねぎ、キャベツ</p>	<p>オレンジゼリー MILK</p> <p>鶏肉のさっぱり煮</p> <p>チンゲン菜と卵のスープ</p> <p>市内産 卵、玉ねぎ</p>	<p>ブルーベリージャム MILK</p> <p>枝豆のコンソメ煮</p> <p>メルルーサのレモンバジル焼き</p> <p>コーンポタージュ</p> <p>市内産 玉ねぎ</p>	<p>ほうれん草のごま和え MILK</p> <p>大豆のそぼろ丼</p> <p>じゃがいものみそ汁</p> <p>市内産 もやし、玉ねぎ</p>
18	19	20	21	22
<p>★まごわやさしい 献立★ MILK</p> <p>さばのしょうが煮</p> <p>れんこんの金平</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p> <p>市内産 玉ねぎ、青ねぎ</p>	<p>鶏肉の照り焼き MILK</p> <p>小松菜の炒め物</p> <p>いも団子汁</p> <p>市内産 玉ねぎ、青ねぎ</p>	<p>ポラの竜田揚げ MILK</p> <p>こんにゃくの土佐煮</p> <p>えのきたけのすまし汁</p> <p>市内産 玉ねぎ、青ねぎ</p>	<p>カリカリじゃこサラダ MILK</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>市内産 玉ねぎ、マッシュルーム、キャベツ</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>キムタク丼</p> <p>クイッティオのスープ</p> <p>市内産 もやし、青ねぎ</p>
<p>「春」を味わう! 週間</p>				
25	26	27	28	29
<p>牛肉といんげんの甘辛炒め MILK</p> <p>春雨の担々スープ</p> <p>市内産 玉ねぎ、もやし、キャベツ</p>	<p>鶏と春野菜のスパゲッティ</p> <p>りんごパン</p> <p>ツナじゃが</p> <p>市内産 玉ねぎ</p>	<p>かつおとじゃがいものごまからめ MILK</p> <p>豆ごはん</p> <p>キャベツのみそ汁</p> <p>市内産 玉ねぎ、青ねぎ、キャベツ</p>	<p>野菜のケチャップソテー MILK</p> <p>鱈のガーリック焼き</p> <p>春野菜のスープ</p> <p>市内産 玉ねぎ、キャベツ、マッシュルーム</p>	<p>チキンカレー(麦ごはん) MILK</p> <p>アスパラガスのソテー</p> <p>市内産 玉ねぎ、キャベツ</p>