



こんだてカレンダー

中学校 Bコース

* 市内産 とは、『三木市でつくられた』という意味です。

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

アスパラガス 春はおいしいものがいっぱい!

玉ねぎ

5月の給食に登場する春が旬の食材たち

1 ☆こどもの日メニュー☆

かしわもち MILK

たけのごはん

魚そうめんのすまし汁

市内産 青ねぎ

*25日~29日の5日間は、春の食材をふんだんに使った「春を味わう!週間」を実施します!

4

みどりの日

5

こどもの日

6

振替休日

7

おろしハンバーグ MILK

けんちん汁

市内産 青ねぎ

8

ビーフソテー MILK

黒糖パン

ポトフ

市内産 玉ねぎ、キャベツ

11

切り干し大根のソース炒め MILK

フィッシュコロッケ

わかめとタスのスープ

市内産 玉ねぎ、もやし、青ねぎ、キャベツ

12

厚揚げのカレー炒め MILK

鶏肉のさっぱり煮

チンゲン菜と卵のスープ

市内産 玉ねぎのみそ汁 卵、玉ねぎ

13

オレンジゼリー MILK

鶏肉のさっぱり煮

チンゲン菜と卵のスープ

市内産 卵、玉ねぎ

14

ほうれん草のごま和え MILK

大豆のそばろ丼

じゃがいものみそ汁

市内産 もやし、玉ねぎ

15

ブルーベリージャム MILK

枝豆のコンソメ煮

メルルーサのレモンバジル焼き

コーンポタージュ

市内産 玉ねぎ

18 ☆まごわやさしい

献立★ MILK

さばのしょうが煮

れんこんの金平

かぼちゃのみそ汁

市内産 玉ねぎ、青ねぎ

19

ポラの竜田揚げ MILK

こんにゃくの土佐煮

えのきたけのすまし汁

市内産 玉ねぎ、青ねぎ

20

鶏肉の照り焼き MILK

小松菜の炒め物

いも団子汁

市内産 玉ねぎ、青ねぎ

21

ヨーグルト

キムタク丼

クイティオのスープ

市内産 もやし、青ねぎ

22

カリカリじゃこサラダ MILK

ポークビーンズ

市内産 玉ねぎ、マッシュルーム、キャベツ

「春」を味わう! 週間

25

牛肉といんげんの甘辛炒め MILK

春雨の坦々スープ

市内産 玉ねぎ、もやし、キャベツ

26

かつおとじゃがいものごまがらめ MILK

豆ごはん

キャベツのみそ汁

市内産 玉ねぎ、青ねぎ、キャベツ

27

鶏と春野菜のスパゲティ

りんごパン

ツナじゃが

市内産 玉ねぎ

28

チキンカレー(麦ごはん) MILK

アスパラガスのソテー

市内産 玉ねぎ、キャベツ

29

野菜のケチャップソテー MILK

鱈のガーリック焼き

春野菜のスープ

市内産 玉ねぎ、キャベツ、マッシュルーム