

# 令和8年度 成人保健相談 ～コープこうべとコラボイベント開催～ ～骨の健康を考えよう～

あなたの骨、  
お元気ですか？



健康アプリ  
ポイント  
貯まります

予約  
不要

※医師の相談のみ  
事前予約優先

無料

骨が弱くなると転倒や骨折のリスクがあり、  
**骨折が原因で介護が必要**となる場合があります。  
骨の健康、少しでも気を付けてみませんか。  
お誘い合っご来場ください。

日 時：令和8年6月10日（水）  
受付時間：午後2時～3時30分  
会 場：吉川健康福祉センター



## 骨の健康度チェック

コープこうべによる  
骨の健康チェック（手  
首で測定）を開催！！



## 相談・計測コーナー

医師相談・理学療法士等  
による骨を強くするた  
めのコツをアドバイス♪



レシピ配布（いずみ会）  
血圧測定・体脂肪測定  
も行います。



下記の日程でも個別健康相談を開催中。ぜひご利用ください。

## 成人保健相談会・結果相談会【要予約】

※骨の健康度チェック・アプリポイント付与はありません。

※下記申込先へご予約ください

日 程	R8. 9.9 (水) ・ R8.12.9 (水) ・ R9.3.10 (水) ◆受付時間14：00-15：30まで
会 場	吉川健康福祉センター
内 容	専門職の個別相談 ◆健康相談（医師・保健師・栄養士） ◆検尿・血圧測定・体脂肪測定

【問合・申込先】

吉川支所健康福祉課（三木市吉川町大沢412）

☎0794-72-2210