

(公印省略)
三健第 46 号
令和 8 年 5 月 1 日

各地区区長協議会会長 様

三木市健康増進課
課長 石原 享子

「みっきい☆健康アプリ」のポスター掲示について(依頼)

新緑の候、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。
平素は、本市の健康づくり推進に対し、御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、「みっきい☆健康アプリ」は、市民の健康意識の向上と、デジタル社会に親しんでいただくために令和4年10月より実施しています。

つきましては、多くの市民の皆さまに御参加いただくため、ポスター掲示について、御協力いただきますようお願いいたします。

記

- | | |
|------------|---|
| 1 送付物 | 「みっきい☆健康アプリ」のポスター
(掲示板の空きスペースによっては、チラシを
掲示してください) |
| 2 送付部数 | 貴地区の掲示部数 |
| 3 ポスター掲載期間 | 令和8年5月1日～令和9年3月31日 |
| 4 連絡先 | 健康増進課 健康アプリ担当
電話番号 0794-82-2000 |

(公印省略)
三健第 46 号
令和 8 年 5 月 1 日

各区長 様

三木市健康増進課
課長 石原 享子

「みっきい☆健康アプリ」のポスター掲示について(依頼)

新緑の候、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。
平素は、本市の健康づくり推進に対し、御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、「みっきい☆健康アプリ」は、市民の健康意識の向上と、デジタル社会に親しんでいただくために令和4年10月より実施しています。
つきましては、多くの市民の皆さまに御参加いただくため、ポスター掲示について、御協力いただきますようお願いいたします。

記

- | | |
|------------|---|
| 1 送付物 | 「みっきい☆健康アプリ」のポスター
(掲示板の空きスペースによっては、チラシを
掲示してください) |
| 2 送付部数 | 貴地区の掲示部数 |
| 3 ポスター掲載期間 | 令和8年5月1日～令和9年3月31日 |
| 4 連絡先 | 健康増進課 健康アプリ担当
電話番号 0794-82-2000 |

(公印省略)
三健第 46 号
令和 8 年 5 月 1 日

各自治体代表者 様

三木市健康増進課
課長 石原 享子

「みっきい☆健康アプリ」のポスター掲示について(依頼)

新緑の候、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は、本市の健康づくり推進に対し、御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、「みっきい☆健康アプリ」は、市民の健康意識の向上と、デジタル社会に親しんでいただくために令和4年10月より実施しています。

つきましては、多くの市民の皆さまに御参加いただくため、ポスター掲示について、御協力いただきますようお願いいたします。

記

- | | |
|------------|---|
| 1 送付物 | 「みっきい☆健康アプリ」のポスター
(掲示板の空きスペースによっては、チラシを
掲示してください) |
| 2 送付部数 | 貴地区の掲示部数 |
| 3 ポスター掲載期間 | 令和8年5月1日～令和9年3月31日 |
| 4 連絡先 | 健康増進課 健康アプリ担当
電話番号 0794-82-2000 |



最大 **5,000円** 相当の



電子マネーと交換できる!

みつきい☆健康アプリは
三木市民のための健康アプリです

STEP
1

アプリ「アスリブ」の
ダウンロード・登録



アスリブ

ダウンロードはこちらから▶



STEP
2

新規登録、日々の
健康活動等による
ポイントの獲得

STEP
3

マイナンバーカード
の認証



STEP
4

ポイント交換



ポイントは毎年3月31日で
リセットされます

ご利用にあたり、「よくあるご質問(一般会員様向け)」も合わせてご覧ください。



アスリブ よくある質問

検索

抽選で特典もあります



500ポイントから交換できます!!



交換ができる
電子マネー等



WAON POINT eギフト
500ポイント



PayPayポイント
500円相当



500Pontaポイント



Amazonギフトカード
500円相当



図書カードネットギフト
(500円)



QUOカード Pay
500円分

※本キャンペーンは【株式会社NTTデータ関西】による提供です。※本キャンペーンについてのお問い合わせは Amazon までお受け取りません。【株式会社NTTデータ関西】キャンペーン事務局【aaslv-support@bss.nttdata-kansai.co.jp】までお問い合わせください。・Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の登録商標です。・(QUOカードPay) もしくは (クオカードペイ) およびそれらのロゴはクオカードの登録商標です。QUOカード Pay は、スマートフォンで使えるデジタルギフトです。スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。QUOカード Pay は発行日より3年間の有効期限がございますのでご注意ください。※PayPayポイントは出金、債権不可です。PayPay/PlayPayカードも公共サービスでも利用可能です。※WAON POINT eギフトは、インナーテック株式会社が発行するサービスであり、株式会社NTTデータ関西カードソリューションは、その詳細に基づきサービスを提供しています。※WAON POINT は、イオン株式会社登録商標です。※WAON POINT eギフトは、インナーテック株式会社が発行するサービスです。詳しくはWAON POINT eギフトについて(リンク先URL:https://atsf.jp/user/item/waonpoint/)をご覧ください。※WAON POINT eギフトから交換するWAON POINTは、WAON POINTとは異なります。違いにつきましてはこちら(リンク先URL:https://www.smartwaon.com/ext/001/wp_diff/index.html)をご覧ください。※本キャンペーンは【株式会社NTTデータ関西】による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはキャンペーン事務局(aaslv-support@bss.nttdata-kansai.co.jp)までお問い合わせください。※当社は本等についてはこちら(リンク先URL:https://atsf.jp/item/ejoica/trademark)をご確認ください。※特典のラインナップは予告なく変更される場合がございますので、あらかじめご了承ください。※本(DM・チラシカード等)を店頭でご提示いただいても、商品にご利用いただけません。

参加資格

18歳以上の三木市民の方が対象

みっきい☆健康アプリは 毎日の健康活動でポイントが貯まります!

POINT

みっきい☆健康アプリの「ポイントの貯め方」



日々のデータもわかる!

体重・睡眠時間・血圧・脈拍・歩数・体温・運動などが、毎日記録できます。過去のデータも、いつでも見られます。

健康情報もお届け!

健康に役立つ季節ごとの情報や運動・食事のコラムなどを発信しています!

みっきい☆健康アプリ 参加方法

1

アプリをダウンロード

アプリ「アスリブ」をダウンロードしてください。



2

メールアドレスを登録

お使いのメールアドレスを入力してください。



3

マイナンバーカードの

認証 ※お持ちのスマホで認証ができない場合は市役所や吉川支所でもできます。



※マイナンバーカード取得には約1~2ヵ月かかります。

4

ポイントを電子マネー等に交換する

※ポイントは毎年3月31日でリセットされます。

※アスリブでは、右側のアプリと連携いたします。【iOS:ヘルスケア/Android:Google社 無料・ヘルスコネク】

アプリに関するコールセンター

Tel 06-4796-6011 受付時間 10:00~17:00
(土・日・祝 12/29~1/3を除く)

三木市健康増進課 Tel.0794-82-2000 (代)

令和8年4月1日発行

