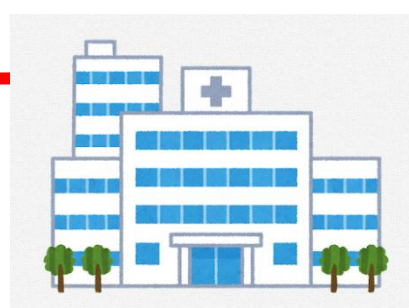


健康講座

排泄管理のお話

体の中の老廃物や不要なものをスムーズに排泄することは、健康維持にとっても大切です。今回の講座では、体の排泄の仕組みや日常生活でできる排出管理のポイントについて、医療の専門家にわかりやすくお話しいたします。



日時：令和8年6月19日(金)

午前10:15~12:00

場所：細川町公民館 講座室

講師：北播磨総合医療センター

看護部 皮膚・排出ケア認定看護師

森田 順子さん

参加費：無料

※ 参加申し込み・お問い合わせは細川町公民館まで

☎ 86-2059

「健康講座」6/19 参加申込書

名前	
住所	細川町
電話	