



MIKI City Magazine

広報

みき

6

2026
No.986



特集1 身近なエコから始まるデコ活

特集2 三木市文化芸術祭
～三木市の文化芸術はこんなにも楽しい。
見て、触れて、体感して～

みき演劇セミナー 第26発
わがまちシリーズ第19弾
「有馬父子道」の一場面。

次の世代へ、豊かな自然を引き継ぐ

地球温暖化の進行を防ぐためには、一人一人の行動が大切です。地球温暖化防止活動推進員として活躍されている「エコ三木」の方々に、デコ活の重要性や日常生活の中で気軽に取り組めるエコな行動について聞きました。



エコ三木
松本弘さん 若田芳枝さん 杉本忠明さん

「エコ三木」とは

地球温暖化防止活動推進員として、兵庫県から委嘱を受けて活動している市民団体です。市と一緒に子どもたちを対象とした「デコ活教室」、「出前環境教室」などをはじめとした地球温暖化防止の啓発活動を行っています。

異常気象を自分ごと

夏場は、暑さの影響で学校の体育の授業が屋外でできない日が増えるなど、地球温暖化の影響が私たちの生活にも現れています。しかし、その原因が地球温暖化によるものだと実感したり、自分自身の生活と結びつけて考える人は、まだ多くないように感じます。30年、40年後の地球環境はさらに深刻な状況になることが予測されており、その

現状や課題を市民の皆さんにしっかりと伝えていく必要があると感じています。

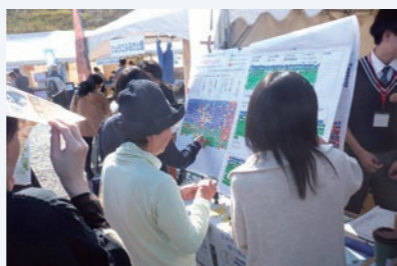


▲環境教室の様子

関心を持ってもらう工夫を

イベント出展時は、展示だけではなく、実験やモノづくり体験なども取り入れ、子どもから大人まで親しみやすく学べる工夫をしています。ほかにも、「デコ活チェックアンケート」を毎年実施しています。普段どくらくらい環境に配慮した行動をしているかを確認できるうえ、「これならできそう」という身近な「デコ活」に気づききっかけにもつながっています。

楽しみながら環境問題に関心を持ってもらい、「自分にもできることがある」と感じてもらうことや、地球温暖化対策を「自分ごと」として考えってもらうことを意識して活動しています。



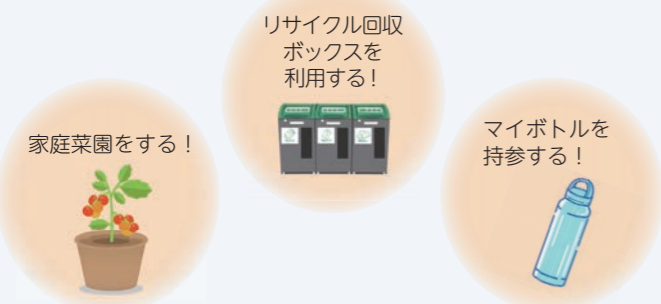
▲イベント出展時の様子

一人一人の行動が未来をつくる

環境のための取組は、決して特別なことではありません。また、環境のための取組は、地球温暖化防止だけでなく、災害時への備えにもつながります。一人一人の取組は小さく見えても、地域全体で続けていくことで大きな力になります。

「知っている」から「している」へ。無理をするのではなく、できることから一緒に始めていきましょう。

身近にできることが日常生活の中には溢れています！



身近なエコから始まるデコ活

問 (市)環境政策課

21世紀末の予測 今よりもっと危険な暑さに

今の状態のまま何も地球温暖化対策をしなかった場合、兵庫県の年平均気温は、20世紀末と比べて、**約4.3℃**上昇すると予測されています。



台風・大雨の増加

日本付近の台風は**強まる**
傘が役に立たないほどの激しい雨の年間発生回数は、20世紀末と比べて**約2.7倍に増加**



【出典】神戸地方気象台「兵庫県の気候変動」リーフレットから作成

近年、国内外でさまざまな気象災害が発生しています。地球温暖化が進むことで、猛暑や大雨などの異常気象が増え、私たちの暮らしにもさまざまな影響が出ています。気候変動の原因といわれている二酸化炭素などの温室効果ガスは、日常生活や経済活動によって排出されています。そのため、未来を担う子どもたちも安心して暮らせる社会をめざし、カーボンニュートラルの実現に向けた取組が必要です。

市では、令和3年4月から地球温暖化対策への意識啓発として「ワールチョイス」を推進し、令和6年4月からは、具体的な事業を実践する「デコ活」へと発展させ、地球温暖化対策の推進に取り組んできました。
また、令和7年4月に「三木市ゼロカーボンシティ宣言」を行い、令和12年度までに、二酸化炭素などの温室効果ガスを平成25年度比48%削減する目標を掲げ、市民・事業者・市が一体となって取組を推進しています。

「デコ活」とは

デコ活は、市民・事業者・市が協力し、二酸化炭素の排出量を削減する行動・活動により、未来の豊かな暮らしと持続可能な社会をつくるための前向きなライフスタイル転換を促す取組です。脱炭素(Decarbonization)とエコ(Eco)を組み合わせた、日本全体を進めるカーボンニュートラル実現のための国民運動のことで、環境省が主導し、暮らしの中で二酸化炭素の排出量を減らす行動を広げることが目的としています。
具体的には、省エネ家電の導入、再生可能エネルギーの利用、食べ残しの削減(食品ロス削減)、公共交通の活用など、誰でも日常で取り組める行動が多く含まれています。



ごみの減量化・資源化に向けた取組

市では、株式会社マーケットエンタープライズと連携協定を締結し、リユースプラットフォーム「おいくら」を通じたリユースを推進しています。



「おいくら」は買取店に一括見積もり依頼ができるサービスです。

条件が合えば自宅まで訪問し、運び出しまで対応する出張買取が可能で、大型品や重量物も対象です。また、冷蔵庫や洗濯機などの家電リサイクル法対象製品も、再販できるものであれば買取できる可能性があります。不要品をごみとして捨てる前に、「リユース」を検討してみませんか？

【おいくら利用の流れ】

1. 不要品の商品情報を入力して査定依頼
2. 複数の査定結果からサービス内容や金額を比較
3. 買取店へ連絡し、詳細を確認後に不要品を売却

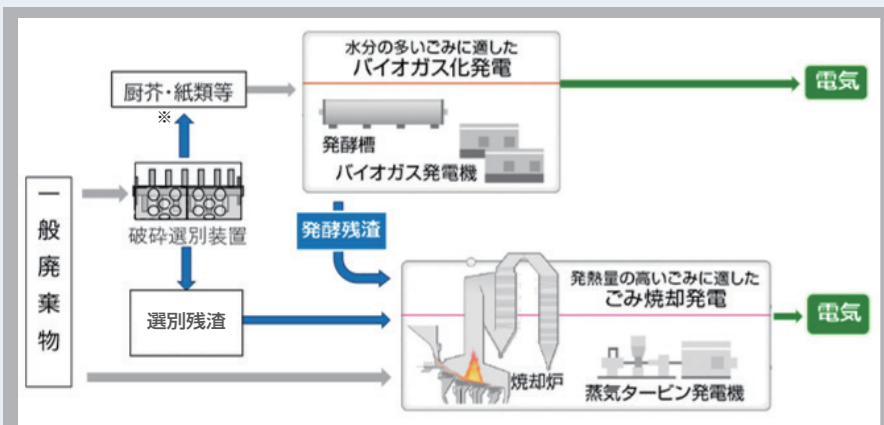


▲ホームページ

循環型社会・低炭素社会の形成 次期ごみ処理施設の整備

市では1998(平成10)年に供用開始した、清掃センターにて一般廃棄物を適正に処理しています。しかし、清掃センターの焼却炉と粗大ごみ処理施設の老朽化が進んでおり、新たな施設へ更新が必要となっています。そこで市では、令和14年度の供用開始をめざして次期ごみ処理施設の整備を進めています。

焼却とメタン発酵を組み合わせることで、高効率発電ができる「メタンハイブリッド方式」



※厨芥(ちゅうがい)=台所から出る生ごみ

メタンハイブリッド方式の特徴

- 水分が多い生ごみなどをメタン発酵させて「バイオガス」を取り出し、ガスエンジンや発電機で電気に変換
- 発酵できない乾いたごみは焼却し、その熱で蒸気を発生させてタービンを回し、電気に変換

環境負荷の低減、温室効果ガス削減につながります



できることから始めよう！

エネルギーを節約しよう

- 省エネ家電に買い替える
- 再エネ電気へ切り替える
- エコカーに買い替える
- 節電に取り組む
- クールシェア(みんなで1つの場所に集まり、涼しさを共有する取組)



省エネ家電買い替え補助金

補助対象：冷蔵庫・テレビ・エアコン
補助率：購入額の20%
(上限2万円)
条件や申請期間は市ホームページをご確認ください。



エコな住まいを考えよう

- 太陽光発電や蓄電池を設置する
- 省エネリフォーム(窓や壁などの断熱リフォーム)をする
たとえば、エネルギー自給自足の家(V2H(ZEH住宅))を建てる



住宅用太陽光発電設備等導入補助金

補助対象：太陽光発電設備と蓄電池の一体導入(FIT適用不可)
補助率：太陽光発電設備
7万円/kW(上限35万円)
蓄電池
対象となる蓄電池システム価格の1/3(システム価格の上限14.1万円/kWh
ただし、上限5kWh 最大23.5万円)

条件や申請期間は市ホームページをご確認ください。



いろいろな無駄を減らそう

- 食品の食べ切り、使い切り
- マイボトル、マイバッグを使う(ごみの減量)
- 宅配は一度で受け取る
- 節水に取り組む



今年度も実施予定！

余った食品はフードドライブへ

皆さんの家庭に「賞味期限までに食べきれない」など家庭で眠っている食品がありましたら、フードドライブ活動にご協力ください。

家庭で余った食品(賞味期限が1カ月以上あり、常温保存可能で未開封のもの)を支援が必要な人へ届けます。



▲フードドライブの様子

生ごみ処理機等購入補助金

補助対象：生ごみ処理機・コンポスト
補助率：購入額の50%
(上限3万円)
条件や申請期間は市ホームページをご確認ください。



環境啓発イベントに参加しよう！

まずは知ることから！



▲金物まつりでの啓発の様子



▲デコ活教室で実験をする様子

市内のさまざまなイベントで環境啓発活動を行っています。イベントに参加して、自分にできることを考え、環境を大切にする意識を高めていきましょう！

活動されている皆さんの声を聞いてみました！

日本文化の大切さを伝えたい
文化連盟は、伝統文化や芸能など多様な分野の団体が集まり、文化の保存・継承を目的に活動しています。伝統文化の一つである茶道の魅力は、お茶をたてる作法だけでなく、あいさつや立ち居振る舞いなどの礼儀が身につくところです。伝統文化ごも教室では、一人一人に寄り添いながら茶道を教えています。日本文化に興味を持つていることも多く、畳に座る文化や礼儀を大切にすることを次の世代にも伝えていきたいと思っています。まずは気軽に体験してみてください。お茶をいただきながら、ゆったりとした時間を過ごすだけでも楽しさを感じてもらえると思います。



三木市文化連盟 副会長
三木市茶道協会 会長
出井宗由さん



三木市文化芸術祭

～三木市の文化芸術はこんなにも楽しい。見て、触れて、体感して～

問 (市) 文化・スポーツ課



三木市美術協会 会長
藤原常貴さん

芸術は明るい希望を与える
美術協会では、さまざまな分野の会員が市内外で活躍し、交流を深めながら、芸術の振興に寄与しています。三木市展や美術協会展の際には、作品を「ご覧になる方々に心豊かなひとときを感じていただくよう、潤いのある空間づくり」に務めています。市内では、芸術を愛好する方がさまざまな団体の中で活動されています。芸術の魅力は、自由に表現できること。私は、「さらさら書道」を通して、枠にとらわれない自由な環境でこそ、自分らしく誰もが持つ溢れる表現力を発揮できるといふことを学びました。創作活動を楽しみながら、文化芸術をまちの誇りとして育んでいきたいと思っています。そして、多くの方に作品を見ていただき、新たな発見や感動をお届けできれば嬉しいですね。

文化芸術が彩るまち
文化芸術は、地域の歴史や個性を育み、人と人とのつながりや地域の一体感を生み出します。心の豊かさや生きがいづくりにもつながり、日常生活に彩りをもたらします。市では、誰もが気軽に参加できる機会をつくるため、年間を通じた文化芸術行事「三木市文化芸術祭」を開催しています。文化芸術の素晴らしさを伝えることで新たな仲間を増やし、団体同士の交流や連携を深めながら、市全体で文化芸術を盛り上げていきます。

また、文化会館、みき歴史資料館、堀光美術館の3施設を文化の発信拠点とし、文化芸術に親しめる機会づくりに取り組んでいます。中でも文化会館で開催されているみき演劇セミナー「わがまちシリーズ」は、郷土の歴史にスポットを当て、芝居を作り、自分たちの住む三木のまちの魅力」を再発見してもらい、次の世代につなげていくことを目的としています。ぜひ、皆さんも一緒に文化芸術活動に参加してみませんか。



詳細はこちら

三木市文化芸術祭の一部をピックアップ！

芸能フェスティバル



伝統文化の祭典。日本舞踊、太鼓、三味線など地域で活躍されている団体が出演。

三木市吹奏楽祭



市内の中学・高校・一般団体が一堂に会し、心を一つに奏でる音楽の魅力を感じることができる演奏会。

三木市展



市の芸術文化を支える歴史ある公募展。洋画、日本画、書、写真、彫塑工芸の5部門を展示。

三木「第九」演奏会



三木第九合唱団が中心となり、プロのオーケストラやソリストと共演する市民参加型のコンサート。

みんなで一つの音楽をつくる

合唱連盟は昭和53年に設立、現在15団体が所属しています。合唱の魅力は、一人では出せない音を仲間とともに重ねること。自分のパートでは歌えても、全体で合わせると難しい、そんな壁を乗り越えたときに生まれる「音の響き」は最高の達成感を生み出します。お互いへの思いやりと相手を大切にしている気持ちに忘れずに、難しいことも笑いに変わって「みんなでつくろう」という前向きな気持ちが良い音楽づくりにつながります。先人から引き継がれてきたこの文化を、ごもたちにもつなぎ、この楽しさを実感してもらいたいと思っています。まずは、一度、合唱を見て、聴いて、その魅力を感じてみてください。



三木市合唱連盟 会長
吉田直子さん



三木市文化芸術祭 スケジュール

- 7月19日 三木市吹奏楽祭
- 10月10日～18日 みなぎの書道展
- 10月10日～11月8日 ◆三木市ゆかりの芸術家作家展
- 10月25日 三木市民合唱祭
- 10月下旬～11月上旬 三木市菊花展覧会
- 11月上旬 三木市盆栽展
- 11月7日 文化の祭典
- 11月7日～11月8日 文化連盟作品展示
- 11月8日 チャリティー茶会
- 11月26日～29日 三木市展
- 11月29日 ◆三木城トークショー
- 12月6日 三木「第九」演奏会
- 令和9年3月7日 みき演劇セミナー
- 「わがまちシリーズ」

今年度の注目企画！

◆三木城トークショー

みき歴史資料館の特別企画！人気落語家の春風亭昇太さんと城郭研究の第一人者である中井均さんによるトークショーを開催。

◆三木市ゆかりの芸術家作家展

三木市文化芸術賞受賞作家を中心に、三木市ゆかりの作家の作品を堀光美術館に展示。

みなぎの書道展



幼児から高校生まで約7,000点の作品が寄せられる県内最大規模の書道展。

みき演劇セミナー



郷土の歴史を題材に、市民の皆さんが出演や演出を担い、一緒に作り上げる演劇。

三木市民合唱祭



市内で活動する合唱団体が一堂に会し、出演者と観客が一体となる迫力満点のフィナーレが魅力の合唱祭。

- 補助限度額の一部を引き上げました
- 耐震改修工事費補助
 - 100万円→115万円（共同住宅：40万円/戸→45万円/戸）
 - 簡易耐震改修工事費補助
 - 50万円→60万円
 - 屋根軽量化型工事費補助
 - 50万円→60万円
 - シエルト型工事費補助
 - 50万円→60万円（高齢者のみが居住する世帯：100万円→115万円）
 - 代替工事費補助
 - 100万円→115万円



問(市)建築住宅課 建築係

たは問い合わせてください。詳しくは市ホームページで確認できます。



▲ホームページ

地震対策

住宅耐震化促進事業の制度を拡充「住まいの耐震化」の検討を

三木市住宅耐震化促進事業では、昭和56年5月以前に着工し、耐震診断の結果、安全性が低いと診断された住宅の所有者が行う耐震改修工事などに対して、補助金の交付を行っています。

●フェニックス共済への加入が不要に

これまで補助要件として兵庫県住宅再建共済制度(フェニックス共済)への加入を義務付けていたが、不要となりました。

▼注意事項

プレハブ住宅、軽量鉄骨造、ツーバイフォー住宅は補助対象外です。契約後の補助金申請はできません。また、補助には一定の要件があります。

物価高騰対策

吉川町商工会 10%プレミアム付き商品券を販売

市民の皆さまの暮らしを応援し、地域経済の活性化を図るため、プレミアム付き商品券を販売します。

- ▼販売期間 7月1日(水)～売り切れ次第終了) 午前9時～午後5時(土日祝日除く)
- ▼販売場所 吉川町商工会館
- ▼対象者 市内在住・在勤の方
- ▼販売金額 10,000円/セット
- ト(1,000円券11枚綴り、額面11,000円)
- ▼購入限度 5セット/世帯
- ▼使用期限 12月31日(木)
- ▼販売数 2,000セット
- ▼注意事項 同一世帯の方以外が代理で購入する場合は委任状の提出をお願いします。現金への換金は不可。おつりは出ません。
- 詳しくは吉川町商工会のホームページで確認ください。



▲ホームページ

東播都市計画変更案の縦覧

東播都市計画の変更に係る縦覧を次のとおり行います。縦覧期間中に意見書を提出することができます。

- ①東播都市計画(こみ焼却場(一般廃棄物処理施設)の変更案)および東播都市計画(こみ処理場(一般廃棄物処理施設)の変更案)
- ②東播都市計画下水道の変更案)
- ▼縦覧期間 6月15日(月)～29日(月)
- ▼縦覧場所 市ホームページ、①市役所2階環境政策課、②上下水道庁舎1階下水道課
- ▼意見書の提出 住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。
 - 窓口、郵便、FAX、メール
- ▼提出期限 6月29日(月)(必着)
- 問・提出
 - ①(市)環境政策課 生活環境係
 - FAX 82-9792
 - kankyoseisaku@city.miki.lg.jp
 - ②(市)下水道課 下水道工務係
 - FAX 82-3601
 - gesui@city.miki.lg.jp



▲ホームページ

6月1日(月)申込開始

(市)商工振興課 商工業振興係

お知らせ



▲ホームページ

三木市プレミアム付デジタルお買い物券 申し込みが始まります

国の交付金を活用し、市内対象店舗で利用できるプレミアム付デジタルお買い物券を販売します。

商品券概要 申し込みや利用にはスマートフォンが必要です。

▶商品券の種類	PayPay商品券
▶発行数	40,000口
▶販売価格	一口5,000円〔額面価格6,500円(プレミアム率30%)〕 1人最大8口まで購入可能(申し込み多数の場合は抽選)
▶購入(申込)できる方	三木市に住民票のある12歳以上の方
▶申込期間	6月1日(月)～30日(火)
▶購入利用期間	7月1日(水)当選発表後～10月31日(土)

購入方法

スマートフォンで申し込み



スマートフォンのPayPayアプリ内【地域商品券】から【兵庫県三木市】を選び、申し込んでください。

当落結果通知



メールで通知します。当選した場合は、商品券購入用の商品券コードも通知します。

商品券を購入



PayPayアプリで商品券コードを入力し、購入してください。

操作に不慣れな方も安心 申込サポート

スマートフォン、マイナンバーカード(または運転免許証)を持ってきてください。

予約不要 平日：午前10時～午後3時

▶市プレミアム付デジタル商品券コールセンター ☎090-5675-7619

▶利用者説明会 午前9時30分～11時30分

▶対面サポート窓口 午前10時～午後3時

日	2日(火)	中央公民館
場	8日(月)	別所町公民館
	9日(火)	三木南交流センター
	10日(水)	志染町公民館
	11日(木)	細川町公民館
	16日(火)	吉川町公民館
	17日(水)	緑が丘町公民館
	18日(木)	吉川町公民館
	22日(月)	青山公民館
	24日(水)	自由が丘公民館

6月1日(月)～5日(金)、8日(月)、9日(火)、12日(金)、15日(月)、18日(木)、19日(金)、22日(月)、25日(木)、26日(金)、29日(月)、30日(火)
7月2日(水)、3日(木)、6日(日)、7日(月)
場 市役所 3階みつきいホール

要予約 ▶ソフトバンクショップ

スマートフォンの操作、PayPayアプリに関して教えてもらえます。ソフトバンクを利用していない方も相談できます。

- ・ソフトバンク三木 ☎89-0030
- ・ソフトバンク志染駅前 ☎87-8686

財政健全化

財政健全化アドバイザー会議を開催しました

市では現在、令和4年度から8年度までの5年間を対象とする第1期財政健全化計画を推進しています。人口減少時代を見据えた事業の見直しを着実に進め、市民生活を守りながら、次世代を育むための財政基盤の回復に取り組んでいます。

第1期計画は、皆さまのご理解とご協力のもと、この3年間で14億8,966万円の効果をあげるなど、着実な成果を上げています。

しかし、最近では物価高騰や人件費の上昇が急速に進んでいるため、これまで以上の取組が必要となっています。

この状況を踏まえ、次期計画の策定にあたっては、専門的な知見と外部の視点を取り入れることが不可欠と考え、「総務省のアドバイザー2名と市の代表監査委員1名」の3名で構成される「財政健全化アドバイザー会議」を設置しました。

4月30日に第1回会議を開催し、市の財政課題や健全化の方向性について活発な意見交換が行われました。



▲会議の様子

本年9月末までに計4回程度の会議を予定しており、いただいた意見を活用しながら、人口減少時代に即した緩やかな縮小と、将来のまちづくりに必要な新たな施策の推進を両立させる「第2期財政健全化計画」の策定に取り組んでまいります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問(市)経営管理課



▲ホームページ

令和7年度 情報公開・個人情報開示 実績を公表

令和7年度における情報公開・個人情報開示の実施状況についてお知らせします。公開・開示請求のあった公文書の件数や処理状況は次のとおりです。

情報公開(件)		公開状況					審査請求
請求件数	請求公文書	全部公開	部分公開	非公開	拒否	存否心答	不存
8	10	1	6	2	1	-	-

個人情報開示(件)		開示状況					審査請求
請求件数	請求公文書	全部開示	部分開示	非開示	拒否	存否心答	不存
44	44	2	36	3	-	3	1

▲ホームページ

市民病院跡地を活用する診療所を募集

地域医療の整備をめざし、市民病院跡地の管理棟2階(現ハートフルプラザみき)を有効に活用する診療所(内科・小児科)を募集します。

▼申込期限 令和9年3月19日(金)
問(市)障がい福祉課 支援係



▲ホームページ

認知症カフェ活動に補助金を交付

認知症の方やその家族が住み慣れた地域の中で安心して生活できるよう、住民が主体的に運営する交流の場(認知症カフェ)に対して、運営に必要な費用の一部を補助します。

▼対象団体(次の要件のほか、市が定める全ての要件を満たすこと)
・三木市を拠点とする団体で、5名以上で構成し、半数以上が市内在住である
・月1回1時間以上活動するなど

▼申請期限 6月30日(火)
問(市)高齢福祉課 地域包括支援センター ☎89-2337

▼補助内容

- ・基礎補助額 上限48,000円/年
- ・利用者数加算 10〜20人未満 500円/月、20人以上 1,000円/月
- ・開催回数加算 月2回以上 500円/月



▲ホームページ

障がい者などへの支援活動を行う団体を補助

障がい者が自立した日常生活を営むことができるよう、障がい者およびその家族への支援を行う団体に対して活動経費の一部を補助します。

▼対象活動事業 ピアサポート活動、災害対策活動、孤立防止活動、社会活動支援、ボランティア活動、理解促進啓発・研修

・月に1回以上の活動があり、障がい者などを対象としたもの
・活動事業によって活動内容などの条件あり
※同じ体験をした当事者同士が互いに助け合う活動

▼対象団体

- ・三木市を拠点としている
- ・団体構成員が5名以上で、その過半数以上が三木市に住所を有している
- ・団体の会則や規約があり、構成員から会費または参加費を徴収している など

▼対象経費 活動の実施に直接かかるもの(講師への謝礼金、チラシポスターの印刷費など)

▼補助額 上限5万円/年
▼申請期限 9月30日(火)
問(市)障がい福祉課 支援係



▲ホームページ

若者世帯の新生活を応援します

市では市内で新生活をスタートする若者世帯に、住居費や引越費用など、最大100万円を支援しています。

▼対象 市内在住で次の①〜④すべてに該当する世帯
①年齢が39歳以下で次の②、③、④のいずれかに該当する世帯

- ②夫婦、③パートナーシップ宣言、④18歳未満の子どもを養育するひとり親世帯
- ②世帯所得500万円未満(ひとり親の場合は250万円未満)、または三木市空き家バンク掲載の中古住宅を購入した世帯
- ③2年以上三木市に居住予定の世帯
- ④次のいずれかに該当する世帯
・令和8年1月1日以降に婚姻した世帯
・令和8年3月1日以降に物件を購入した他市町村からの移住世帯

▼申請期限 令和9年3月31日(火)
▼申請方法 市ホームページ、市役所4階縁結び課にある申請用紙に必要事項を明記し、添付書類を添えて窓口へ提出してください。

詳細は市ホームページで確認してください。
問(市)縁結び課 縁結び係



▲ホームページ

お見積り無料!お気軽にご連絡ください
☎0120-90-5363

農機具,重機 買取します!!

動かなくても大丈夫!
親切・丁寧なスタッフが真心込めて対応します

ユンボ
トラクター
田植え機
コンバイン

アグリサービス兵庫 〒673-0541 三木市志染町広野6丁目71番

数量限定
ジャンボタニシ 捕獲器 (6ロタイプ)

対策に!!

水切りネット等に入れた誘引エサを入れてください。
※エサの例:野菜くず・米ぬか・糠のエサ等

お問い合わせは 福農産業株式会社
☎0794-82-1088 ☎0794-83-5615
三木市大村58番11 Eメール:honbu@nagara88.co.jp

防災

「感震ブレイカー」を設置しましょう

令和6年1月1日に発生した能登半島地震では、石川県輪島市で大規模な火災が発生しました。

地震後に起こる火災の原因は、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する通電火災があります。通電火災を防ぐには一定の揺れを感知すると電気

を自動で遮断する「感震ブレイカー」が効果的です。

「感震ブレイカー」を設置し、地震による火災から「家」や「地域」を守りましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問(市)消防本部 予防課
☎89-0171



▲ホームページ

全週

6月7日～13日は「危険物安全週間」

「つかみ取れ!めざす無事故の頂を」(令和8年度危険物安全週間推進標語)

自動車の燃料となるガソリンや軽油、暖房器具に使用される灯油などの危険物による事故が発生すれば、周囲に大きな被害を与えます。保管方法や取り扱いに十分注意しましょう。

なお、ガソリンスタンドやホーム

センターなどで

危険物を購入する際は、本人確認や使用目的の確認が求められます。

問(市)消防本部 予防課
☎89-0171



▲ホームページ

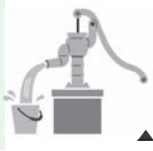
防災

災害時協力井戸を募集します

大規模な災害発生に伴い水道が断水状態になった場合に備え、市民や事業者が所有する井戸を洗濯、風呂、トイレ、掃除などの生活用水として利用するために「災害時協力井戸」を募集しています。

登録のための水質検査費用は市で負担します。詳細は市ホームページをご覧ください。

問・申込(市)危機管理課



▲ホームページ

命のカプセルを活用しよう

▼入手方法

緊急時の連絡先や、お薬手帳の情報を記載した用紙を専用カプセルに入れて冷蔵庫のサイドポケットに保管しておくことで、災害時や救急時に救急隊員がカプセルの情報を確認し、救急処置、医療支援を適切かつ迅速に行うことができます。

避難行動要支援者登録の方は民生委員・児童委員が随時訪問して配布します。希望者は、市役所4階危機管理課または各市立公民館で申し込んでください。

問(市)危機管理課

派遣

手話通訳者・要約筆記者を派遣します

聴覚に障がいのある方が自治会の会議や学校の諸行事などに出席する場合、必要に応じて手話通訳者・要約筆記者を派遣します。

通訳者は守秘義務があります。知り得た情報を口外することはありません。

通訳者の派遣調整のため、個人は2週間前、団体は1カ月前までに申し込んでください。詳細は市ホームページをご覧ください。

問・申込(市)障がい福祉課 支援係

☎89-2449



▲ホームページ

福祉・医療

福祉医療費受給者証を7月1日に更新

高齢期移行・子ども医療・母子家庭等医療・重度障害者医療・高齢重度障害者医療の助成を受けている方の各福祉医療費受給者証は6月30日(火)で有効期間が終了します。

7月からの受給者証は、令和7年中の所得により判定し(子ども医療は所得制限なし)、対象となる方には新しい受給者証を6月下旬に郵送します。受給資格がなくなる方や申請などが必要な方には通知します。また、扶養義務者・配偶者・保護者の情報や、加入健康保険の情報が変わっている場合は、必ず届出をしてくださいます。

●福祉医療制度と他の公費負担医療制度が併用できるようになります

7月1日から福祉医療制度と他の国公費負担医療制度(自立支援医療、指定難病、小児慢性特定疾病など)との併用が可能になります。併用した場合の最終的な自己負担額は、福祉医療費受給者証に記載の一部負担金になります。医療機関を受診する際は次の3点を提示してください。マイナ保険証または資格確認書などが確認できるもの

・福祉医療費受給者証
問(市)保険年金課
後期高齢者・福祉医療係



▲ホームページ

町ぐるみ健診

がん検診などの無料券を送付

対象の方へ無料券*を送付しています。ハガキに記載のある検診は無料で受診できます。この機会にぜひ受診してください。

▼対象者(令和9年4月1日現在)
・21、25、30、35、40、41、45、50、55、60歳の方
・65歳は肺炎ウイルス検診未受診者

※前年度までは封筒で送付していましたが、今年度からハガキで送付しています。

20、30歳(歯科検診)、70歳以上の方へはハガキを送付しません。無料受診できません。
問(市)健康増進課 健診予防係

☎86-0900

ホームページ▶

国民年金

年金の受取額を増やす「付加年金制度」

月々の国民年金保険料に400円(付加保険料)を上乗せして納めることで、将来受け取る年金額を増やすことができます。

加入対象者

・国民年金第1号被保険者(自営業者・学生など)
・20歳以上60歳未満の方
・65歳未満の任意加入保険者

▼申請方法 市役所3階保険年金課または年金事務所の窓口、マイナポータルを利用した電子申請で申し込んでください。

注意事項

・厚生年金加入者、第3号被保険者、国民年金基金加入者、国民年金保険料を免除申請している方は対象外です。
・過去にさかのぼって納めることはできません。
・付加保険料の納付をやめる時も申請が必要です。

問・申請

・明石年金事務所
☎078-912-4983
・(市)保険年金課 国民年金係



▲ホームページ

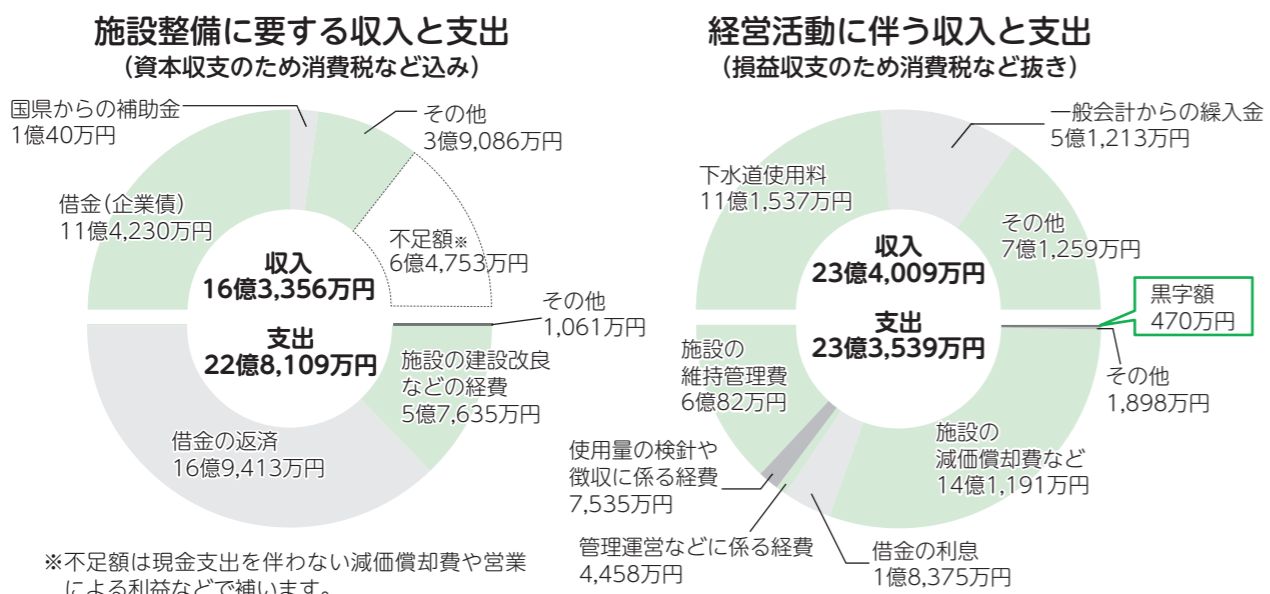
Advertisement for 'Akatonbo' restaurant. Text: お昼のうんちが大好評!! 旬の鮮魚・野菜を使い 手間暇かけた料理でおもてなし。魚料理ではお造り、煮、焼きと、他にも牛、鶏を使った料理も!! 営業時間: 11:30~14:00 / 18:00~22:00. TEL: 0794-88-8200. 三木市末広3丁目323-2 スエカゲビル2F

上下水道は、市民の皆さまの暮らしを支える重要なライフラインです。
持続可能なサービスを提供するため、施設の維持管理や健全な経営を推進します。

令和8年度 上下水道事業予算

下水道事業

問 (市)下水道課 下水道業務係



問 (市)下水道課 下水道業務係

使用量 (2カ月)	20㎡	40㎡	800㎡	2,000㎡
(イメージ)	〈2人暮らし〉	〈4人暮らし〉	〈店舗〉	〈病院など〉
改定前	2,420円	5,280円	196,570円	513,370円
改定後	3,080円	6,380円	214,390円	557,590円
差額	+660円	+1,100円	+17,820円	+44,220円

(使用料は税込み)

改定後も上下水道料金は北播磨地域内で **最安!**

※委員会の詳細▶

●改定後の下水道使用料の例

下水道使用料を改定します

有識者や各種団体の代表者などで構成される「下水道事業経営検討委員会」の提言を踏まえ、経営戦略を見直した結果、使用料の改定が必要となったため、10月1日から下水道使用料を改定します。

主な取組

- 下水道施設の機器更新
- マンホールや下水道管の計画的な維持管理・更新を実施することで事故などの発生を防止

下水道使用料改定の背景



●施設の老朽化対策

市内の主要な下水道施設は、平成10年代前半を中心に供用を開始しており、今後は大規模な改修が必要になります。あわせて、施設の耐震化を進めることで、大規模災害に備えます。

●20年ぶりの改定

前回の改定は平成16年で、20年以上使用料を据え置いて事業運営を続けてきました。今後も安定した下水道事業を運営するため、今回使用料を改定します。

●使用料収入の減少

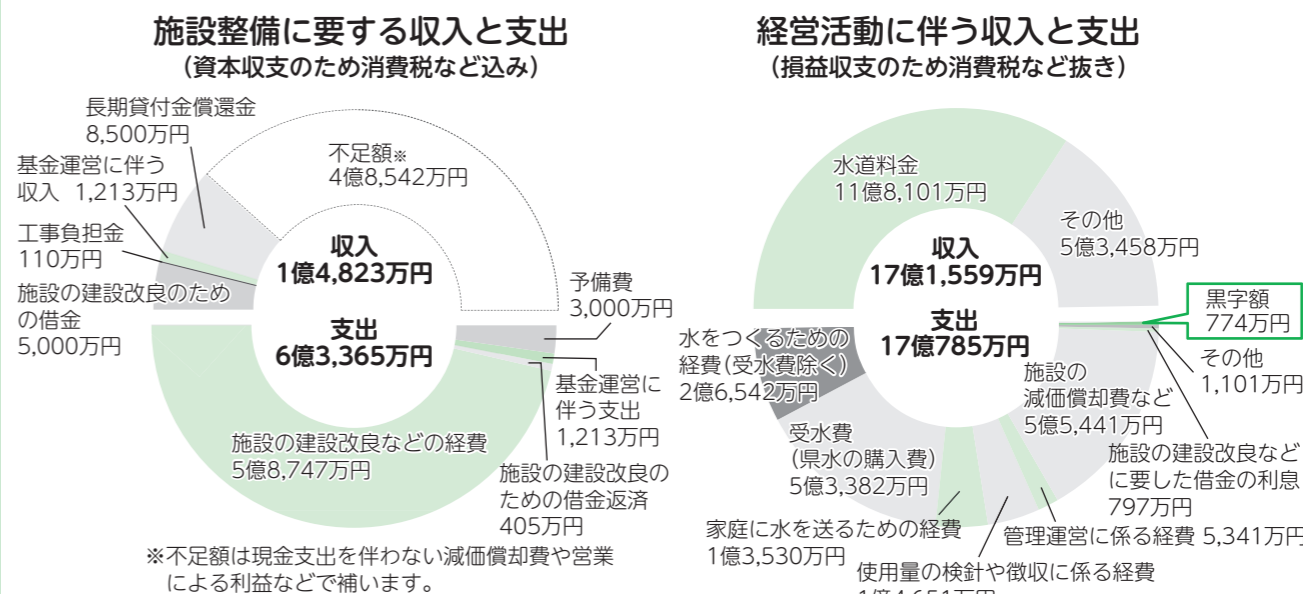
節水機器の普及や人口減少により、下水道使用料収入は減少しています。一方で、物価や人件費は上昇しており、使用料改定を行わなければ、安定した下水道事業の運営が難しくなります。

●経営の健全化

改定期を先送りすると、将来的に必要な改定額が大きくなり、将来世代の負担が急増します。今回の改定により負担の急増を抑えながら、今後も健全で効率的な経営に取り組みます。

水道事業

問 (市)水道業務課 経営管理係



問 (市)水道工務課 施設係



施設概要

構造形式：ステンレス鋼板製構造
有効水深：3.0m
有効容量：650㎡

自由が丘配水池を更新
市水道事業では、老朽化した施設の更新や耐震化などを計画的に進めています。
令和8年2月に、自由が丘配水池(志染町自由が丘)の改修工事が完了し、災害に強い施設として供用を開始しました。

自由が丘配水池を更新

- 水道基本料金の無償化(令和8年4月～11月検針分)
- 水道施設および配水管の維持・修繕 など

主な取組

令和7年度 水質検査結果

三木の水道はすべて水質基準を満たしています

(令和7年4月～令和8年3月における年間平均値)

問 (市)水道工務課 施設係

項目	水質基準値	配水区域名										
		三木山	東部	西部	脇川	広野	自由が丘	城山	小林	北部	みなぎ台	畑枝
一般細菌	100個/ml以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出
塩化物イオン	200mg/l以下	14	15	12	15	12	14	15	19	18	19	18
有機物	3mg/l以下	0.3未満	0.6	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.5	0.3未満	0.3未満	0.8	0.8	0.8
PH値	5.8以上8.6以下	7.3	6.8	7.1	7.1	7.1	6.9	7.2	7.5	7.4	7.4	7.2
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満
濁度	2度以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満

水道

6月1日～7日は「水道週間」

「たいせつな水道守ろう 未来へ」と
水道は私たちの生活になくてはな
らない大切な資源です。
これを機に水道水のことを考えて
みませんか。

問 (市)水道業務課 営業係



▲出典 (公社)日本水道協会

水道

受水槽適正管理のお願い

ビルやマンション、アパートなど
に設置されている受水槽は所有者
(管理者)が適正に管理する義務があ
ります。

ようになります。

安全な水を宅内に供給するため、
年に1度は清掃と点検を実施しま
しょう。

問 (市)水道業務課 営業係

受水槽の清掃を怠ると宅内の水道
蛇口から異臭や濁りを含む水が出る

下水道

井戸水の使用・変更は届出を

井戸水などの水道水以外の水を使
用して公共下水道や農業集落排水に
汚水を流す場合には、あらかじめ市
への届出が必要です。

また、すでに届出をしている方も、
次の変更がある場合は市へ報告が必
要です。

問 (市)下水道課 下水道業務係

- ・井戸水から水道水へ切り替えたと
き
- ・井戸水を使用する箇所を変更した
とき
- ・転入転出などで使用人数が変わっ
たとき

優良運転者を表彰

交通安全に関し顕著な功績のあった個人または
団体などを対象に、優良運転者として表彰します。
対象となる方は、次のとおり申請してください。

- ▶対象者 交通安全協会の会員で、過去に禁固以
上の刑を受けたことがない方 など
- ▶申請期限 6月30日(火)
- ▶必要なもの 運転免許証、会員証、印鑑、優良者
カード、手数料(670円)

問 三木交通安全協会 ☎83-2715

(表)運転年数に応じた表彰区分 (基準日令和8年6月1日)

	金賞	銀賞	銅賞
自家用自動車	20年	15年	8年
営業用自動車	15年	10年	5年
原付自動車	30年	20年	10年

公共用水域水質測定結果のお知らせ

市では、美曇川など市内8河川、16地点※で水質監
視を行っています。令和7年度の結果、ヒ素、六価ク
ロム、カドミウムなど、人の健康保護に関する項目
はすべて環境基準を達成しています。今後も継続
して公共用水域の水質汚濁の状況監視を行います。
※別所橋、末広橋、上津橋、久留美、東栄橋、里脇橋、
八幡橋、小中橋、昭和橋、小川橋、岩宮、御坂、
呑吐ダム下流、細目橋、丹生橋、花尻川

問 (市)環境政策課 生活環境係

財産債務調書、国外財産調書の提出は 6月30日(火)までに

▶提出対象者

財産債務調書：確定申告対象者で合計所得が
2,000万円超かつ財産3億円以
上、または財産10億円以上の方
国外財産調書：12月31日時点で国外資産の合
計が5,000万円以上の方

各調書の提出はe-Taxが便利です。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。



▲財産債務調書制度



▲国外財産調書制度

問 三木税務署 ☎82-0501

6月28日(日)は市内一斉清掃

～暑さ対策で例年より実施日を早めています～

地域ぐるみで、ごみのない清潔で快適なまちづく
りを進めましょう。

▶注意 当日は許可証※を掲示する車両のみが清
掃センターへ搬入できます。家庭ごみ・事業系
ごみを持ち込むことはできません。

※事前に参加申込のあった自治会に交付している許可証

▶搬入時間 午前6時～11時

大雨荒天の場合のごみの搬入については、各
自治会で判断してください。

工事のため市道が片側通行になっています。
時間に余裕を持ってお越しください。

問 (市)環境課(清掃センター) ☎83-2608

代表監査委員の就任

5月の臨時市議会で選任の同意を受け、委員に
就任しました。

▶代表監査委員 石本成史さん

▶任期 5月16日～令和12年5月15日

問 (市)監査委員・公平委員会事務局

行政相談委員が表彰されました

長年相談活動に尽力された功績により、行政相
談委員が表彰されました。

▶近畿管区行政評価局長表彰状

奥野保さん

▶近畿行政相談委員連合協議会会長表彰状

井上達夫さん

問 兵庫行政評価事務所 ☎078-331-9096

サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム：1枚 500円

ジャンボ・ミニ：1枚 300円

6月30日(火)3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)
公益財団法人兵庫県市町村振興協会

水道お客様センターからのお知らせ

☎82-2010 午前8時30分～午後5時(平日のみ)

お宅の水道は漏れていませんか

給水管の老朽化などにより、宅内での漏水が多
発しています。検針時に異常があればお知らせし
ていますが、今一度、水道メーターを確認しまし
ょう。漏水修理は、市の指定工事業者に相談し
てください。



パイロットを確認
不使用時は動きません



指定工事業者
はこちら

夏場の検針について

7月から9月の検針業務では、検針員の熱中
症対策として、早朝および夕方の方の比較的涼しい
時間帯に検針を行います。ご理解・ご協力をお
願いします。

こんな時は早めに連絡を

- 転入や転居で水道を使用・中止する
- 売買、相続などにより名義人が変わる
- 連絡先が変わる
- 長期間留守にする など



☎先着 ④定員を超えると抽選 ☎電話相談も実施

	項目	日時	場所	問い合わせ
一般相談	行政相談	6月17日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所 5階501会議室	秘書広報課
	司法書士による相談 要予約 ④6名	6月11日(水) 午後1時30分～(1人20分) 受付:6月1日(月)～10日(水)正午	市役所 2階入札室、入札控室	
	土地境界相談 要予約 ④6名			
	弁護士による相談 要予約 ④8名	6月18日(水) 午後1時30分～(1人20分) 受付:6月1日(月)～3日(水) 初回優先	市役所 2階入札室	
	建築なんでも相談 要予約 ④2名	6月12日(金)、26日(金) 午後1時30分～(1人50分) 受付:各相談日の1週間前まで	市役所 2階入札室	
	市民ふくし相談 日常生活の困りごとなど	①6月1日(月) 午後1時30分～4時 ☎ ②6月10日(水)、17日(水)、27日(土) 午前10時～午後3時 ☎	①吉川支所 ②市民活動センター	①72-2940 ②86-7575 社会福祉協議会 82-4043
	司法書士による 成年後見専門相談 要予約 ④3名	6月11日(水) 午後1時30分～4時30分	総合保健福祉センター	成年後見支援センター 83-0226
	人権相談 同和問題・多様な性・SNSひぼう中傷など	①月～金曜 ☎ ②6月5日(金)、7月3日(金) ③6月18日(水) 午後1時～4時	①総合隣保館 ②緑が丘町公民館 ③市役所 2階入札控室	人権推進課 82-8388
	農地相談	6月12日(金)	市役所 2階 農業委員会事務局	農業委員会事務局
	税務相談 要予約 ④4名	6月10日(水) 午後1時30分～3時30分 ☎ 受付:6月8日(月)まで	市役所 3階税務課	税務課
若者就職相談 15～49歳の方の就職やキャリアの相談	6月16日(水) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木	さんだ若者サポート ステーション 079-565-9300	
DV・いじめ・こころ	DV相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	DV相談室	DV相談室 82-8300
	子どもいじめ相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	教育センター 3階 子どもいじめ防止センター	子どもいじめ防止センター 82-8110
	こころの相談(電話相談) うつや自殺予防のための相談	月・火・木・金曜 午前9時～午後5時 (時間外は他の相談窓口を紹介)	☎89-2471	健康増進課
	青少年悩みの相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後4時 ☎ 予約優先	教育センター 2階	教育センター 82-8686
虐待	児童虐待相談	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	教育センター 2階 こども福祉課	こども福祉課 83-2266
	高齢者虐待相談	月～金曜 ☎	①地域包括支援センター ②西部サブセンター ③吉川サブセンター	高齢福祉課 ①89-2337 ②83-0160 ③72-2222
女性・教育	女性のための相談	①火曜 午前10時～正午 } 電話相談 木曜 午後1時～4時 } ②火曜 午後1時～4時 } 予約相談 木曜 午前10時～正午 } (面接・電話)	教育センター 3階 男女共同参画センター	①89-2354 男女共同参画センター 89-2331
	女性のための 弁護士相談 要予約 ④4名	6月24日(水) 午後1時50分～4時30分 受付:6月19日(金)まで【要事前面談】		
	あんしん教育相談 要予約	月～金曜 午前9時～午後4時	教育センター 2階	教育センター 83-2020
障がい者	障がい者総合相談・虐待相談	月～金曜 ☎	市役所 3階障がい福祉課	
	福祉相談 要予約	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②6月3日(水)、19日(金) 午後2時～4時	①はばたきの丘 ②吉川支所	障がい福祉課 ☎89-2449
	身体障がい者相談	6月13日(土)、17日(水) 午後1時～3時	ハートフルプラザみき 2階 身体障害者福祉協会	

三木警察署だより ☎82-0110

急増する特殊詐欺！ 日常に潜む脅威に対策を

警察庁推奨「特殊詐欺対策アプリ」

警察庁などからの情報提供を活用して、特殊詐欺などの犯行に利用された番号や、国際電話番号の発着信を警告・遮断し、特殊詐欺に関する防犯情報をお知らせします(利用料無料)。 詳細・ダウンロードはこちら



●詐欺対策 by NTTタウンページ

- ・全国約500万件の企業名称を表示
- ・着信・発信前に知らない番号を検索

●詐欺バスター Lite

複数のデータを活用して詐欺電話や詐欺SNSを検知し警告・遮断



外付自動録音装置の無償配布

兵庫県警察では、外付自動録音装置を固定電話に設置する取組を実施しています。

電話着信時に警告アナウンスが流れ、通話を録音する機能が備わっています。

▶対象 県内に居住する以下の要件を満たす方

- ・原則65歳以上の高齢者のいる特殊詐欺被害リスクの高い世帯
- ・県内市町や警察署を含む同様の補助・貸与を受けていない世帯
- ・数に限りがあります。詳しくは三木警察署生活安全課まで問い合わせてください。



消費生活相談

■「義務です」や「違反です」に注意しましょう

問(市)生活安全課

相談事例

- ・突然、訪問者から「太陽光パネルの点検が法律で義務化された。パネルによる火災が発生している」と言われ点検を依頼すると、「サーモモニターで見ると赤くなっている。洗浄とコーティングが必要」と言われ50万円の契約をしたが、娘からだまされていると言われた。
- ・自転車で登校中に後ろから車が追いかけてきて「警察だから止まって」と言われた。車から降りて来た男から「手信号しなかったから違反です。反則金6,000円を支払ってください」と言われ青切符らしき用紙を渡されたので、その場で支払った。

アドバイス

- ・太陽光パネルは、改正FIT法(再生可能エネルギーの固定価格買取制度)によって点検が義務付けられています。しかし、FIT(固定価格買取制度)を利用していなければ、点検義務はありません。「点検は義務」と言われても安易に契約せず、点検の可否を確認しましょう。点検するなら複数社から見積もりを取って検討しましょう。
- ・自転車の交通違反は現場での「指導警告」が基本で、信号無視・危険な逆走などの悪質なケースは青切符による取り締まり対象となります。しかし、警察官がその場で反則金を現金で徴収することは絶対にありません。反則金は金融機関の窓口で納付書を持参して期間内に納めます。

契約や商品に関するトラブルや多重債務に関する場合は 消費生活相談へ

日時 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時
場所 市役所 2階消費生活センター(窓口で相談する場合は事前に電話で問い合わせてください。電話でも相談できます)




▲身近な相談事例はこちらから


健康のページ


こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
 健康増進課 健康政策係 ☎82-2000(代)
 健康増進課 健診予防係 ☎86-0900
 吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210


健康だからこそ
受けよう！がん検診
 町ぐるみ健診の申込はこちら▶



母子

- 母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付
 妊婦のための支援給付金の申請と同時に妊婦面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。
 ▶受付時間 午前9時～午後4時【☑️予約優先】
 持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、本人確認書類 予約はこちら▶ 
 場・問・(市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)
 ・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

- みっきいたまびよサロン
 産前サポート【要申込】 申込フォーム▶ 
 日 6月10日(水) 午前10時～正午
 場 総合保健福祉センター 対 妊婦と夫・パートナー
 内 「妊娠中の食生活と体重」「マタニティヨガ体験」
 栄養士・助産師・保健師への相談
 期 6月7日(日)【電話申込は9日(火)】 午後5時まで
 申 ☎ 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル
 産後サポート
 日 6月8日(月) 午前10時～11時45分
 場 児童センター 対 妊産婦、乳児と家族
 内 相談、妊産婦同士の交流など 持 母子健康手帳
 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

- 離乳食クッキング【要申込】
 日 7月3日(金) 午前10時～11時
 場 総合保健福祉センター 申込フォーム▶ 
 対 市内に住民登録のある乳児の保護者
 内 栄養士による離乳食の調理実演・相談
 持 母子健康手帳、抱っこひもなど 申 ☎ 期
 期 7月2日(木) 午後5時まで 定 10名程度
 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	6月25日(木)	令和8年2月	7月30日(木)
1歳6か月児	6月18日(木)	令和6年11月	7月23日(木)
3歳児	6月11日(木)	令和5年5月	7月16日(木)


対象者には20日前までに案内文を送付します。
 場 総合保健福祉センター
 問 (市)こども福祉課 母子保健係

相談

- 乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】
 ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど
 日 6月24日(水)、7月29日(水) 午後1時～4時
 場 総合保健福祉センター
 申 ☎ 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係
- 成人保健相談&コープこうべとコラボ
 ～骨健康度チェック(手首で簡単チェック)～
 日 6月10日(水) 午後2時～4時
 内 検尿・血圧・体脂肪測定、骨健康度チェック、医療専門職による健康相談(医師の相談は要予約)
 申 ☎ 場・問・申込 吉川健康福祉センター ☎72-2210



6月は国の「食育月間」毎月19日は「食育の日」 はちまるにまる ～8020運動を知っていますか～


いつまでも食事をおいしく食べ、健康に過ごすために「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動が『8020運動』です。
 町ぐるみ健診では16歳以上の方を対象に歯科(歯周病)検診を実施しています。ぜひ受診してください。
 食育のページ▶ 

問・(市)健康増進課 健康政策係 ☎82-2000
 ・歯科医師会 ☎86-1622

- ・オーラルフレイルチェック
- ・ブラッシング指導
- ・みっきい☆にこにこ体操
- ・高齢者よい歯のコンクール
- ・小学生絵画展
- ・食育コーナー (ベジチェック、血管年齢測定、レシピ紹介)





6月 休日当番医/休日歯科診療

やすひ きゅうびょうき はいたあ びょういん い まえ でんわ
 休みの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。
 やさしい日本語は、こちらを見てください▶ 

休日当番医			休日歯科診療		
午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)			午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)		
			場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903		
7日(日)	内・循内 小寺澤医院	末広 ☎83-3825	21日(日)	内・循内 呼内 ふじた内科医院	志染町西自由が丘 ☎89-8155
	耳 こじま耳鼻咽喉科	末広 ☎83-8350		泌・内 田中クリニック	末広 ☎83-7000
14日(日)	内 山本医院	緑が丘町本町 ☎84-1755	28日(日)	内 みきやまりハビリ テーション病院	大塚 ☎83-3316
	外 服部病院	大塚 ☎82-2550		整 岩本整形外科	志染町青山 ☎85-7181

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【循内】循環器内科
 【耳】耳鼻咽喉科 【呼内】呼吸器内科 【泌】泌尿器科

北播磨小児救急輪番病院
 受診前に必ず事前連絡をしてください。
 詳細は「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください▶ 

・救急時のみ利用し、受診前に必ず医療機関に電話をしてください(混雑時、時間内の診察が困難な場合はお断りすることがあります)。受診が必要か迷ったときは「#7119」で相談してください。
 ・来院時はマスク着用とマイナ保険証を持参してください。
 ・当番医および診療科目は変更になる場合があります。市ホームページ「休日当番医」▶ 


電話相談

救急安心センターひょうご	☎#7119または ☎078-331-7119	24時間年中無休(救急医療相談・医療機関案内)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜:午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時


各種相談(要予約)

6月はエイズ予防月間 あなた自身や大切な人を守るために、 性感染症を正しく理解して予防しましょう 少しくとも不安がある方は早めの検査を!	場 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)	・早期発見・早期治療で感染していない人と同じ生活を送ることができます ・梅毒の感染を防ぐためにも感染対策を心がけましょう ・原則第1・3木曜に検査を実施しています(庁舎工事に伴い8月以降は実施しません。詳細は県ホームページをご覧ください)
HIV抗体・肝炎・梅毒 検査、相談	☎0795-42-9436	日 6月4日(木)、18日(木) 午後1時15分～2時 詳細はこちら▶ 
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 6月5日(金) 午後1時30分～3時
依存症相談	☎0795-42-9367	日 6月10日(水) 午後1時～
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 6月25日(木) 午後1時～

不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。ホームページ▶ 

「歯と口の健康展」のお知らせ

今年度も「歯と口の健康週間」に合わせ、歯と口の健康展を開催します。素敵な口腔ケアグッズのプレゼントもありますので、ぜひお越しください。
 日 6月7日(日) 午前9時30分～正午(受付:11時30分まで)
 場 総合保健福祉センター
 内 ・歯科健診、歯科相談
 ・フッ素ジェル塗布 詳細はこちら▶ 

スマートフォンの活用方法を学ぶ スマートフォン教室


- 緑が丘町公民館「LINEを使ってみよう」
 - 日 6月24日(水) 午前10時30分～正午
 - 申 ☎ ☒ 定 定 12名
 - 場・問・申込 緑が丘町公民館 ☎85-7011
 - 中央公民館「スマホのセキュリティについて」
 - 日 7月7日(火) 午前10時30分～正午
 - 申 ☎ ☒ 定 定 20名
 - 場・問・申込 中央公民館 ☎82-2007
- ▶注意事項(共通)
- ・申込受付は平日午前8時30分～午後5時
 - ・参加希望者が少ない場合は、中止することがあります。
 - ・教室で使用するスマホは貸与のみとなり、個人のスマホは使用できません。

スマホなんでもサポート号

スマートフォンを便利に利用したい方や、お持ちでない方も、期間中、何度でも参加できます。

▶開催日 7～9月(日程が決まり次第ホームページに掲載します)

時 間	講座内容	
午前11時～11時45分	あなたのスマホお悩み相談会	
午後0時15分～1時	Androidの使い方	入門編
午後2時～2時45分		基礎編
午後3時15分～4時		応用編

場 コープこうべ コープ志染・コープ三木緑が丘、別所町・吉川町・緑が丘町・中央公民館
 申 ☎ ☎0800-111-9442(午前9時～午後5時)
 定 定 各講座3名 ホームページ▶
 問 (市)デジタル推進課

同和教育セミナー 「『誰か』のことじゃない。」(法務省キャッチフレーズ) 問 総合隣保館 ☎82-8388

- 第1回「マイクロアグレッションって何?」
 - 日 6月19日(金) 午後7時～8時30分
 - 場 教育センター
 - 講 朴利明さん〔(一財)アジア・太平洋人権情報センター(ヒューライツ大阪)研究員〕
- 第2回「暮らしと人権」
 - 日 6月26日(金) 午後7時～8時30分
 - 場 青山公民館
 - 講 大北規句雄さん(桃山学院大学非常勤講師)
- 第3回「部落差別と『出会う』」
 - 日 7月3日(金) 午後7時～8時30分
 - 場 吉川町公民館
 - 講 澤井未緩さん(関西大学人権問題研究室非常勤講師)



シルバー人材センター 申 ☎ ☎82-0600

- フレイル予防料理教室
 - 日 6月30日(火) 午前10時～午後1時
 - 場 総合保健福祉センター 栄養指導室
 - 対 市内在住の60歳以上の方
 - 期 6月23日(火)まで 費 材料費が別途必要
 - 持 エプロン、三角巾、タオル、マスク(自由)
 - 定 定 20名程度
- スマートフォン活用講習会
 - 日 7月13日(月) 午後1時～4時
 - 場 コープこうべ協同学苑(志染町青山)
 - 対 市内在住の60歳以上で健康で働く意欲のある方
 - 内 Googleが提供するAI(ジェミニ)体験、LINE
 - 期 6月30日(火)まで 定 定 10名

高齢者ファミリーサポートセンター ①説明会②協力会員養成講座

- 日 6月16日(火)
 - ①午前9時30分～10時30分
 - ②午前10時30分～11時30分
- 場 青山公民館
- 対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
- 内 ①会員登録の方法、活動内容、報酬など
②協力会員の活動方法などを学ぶ
- 申 ☎ ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
- 問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 ☒86-0860

シニアのためのライフプランセミナー 「終活のはじめ方」

- 人生の最後への備え(終活)や活躍の場について、シニア世代の「知りたい」への入門セミナー
- 日 9月9日(水) 午前10時～
 - 場 総合保健福祉センター 申込フォーム▶
 - 対 市内在住でおおむね65歳以上の方
 - 期 7月31日(金)まで 申 ☎ ☒ 定 定 50名程度
 - 問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係


男女共同参画セミナー 緑が丘町公民館 出前講座 「自分に正直に生きる」

- 戸籍上の性別を女性から男性に変更した当事者の視点から「自分らしく生きる」ことの大切さを伝えます。
- 日 7月15日(水) 午前10時～11時30分
 - 講 長谷川加菜人さん〔(一社)開華GPEエキスパートトレーナー〕
 - 託 定 定 5名(1歳～未就学児)
 - 期 7月8日(水)まで 定 定 60名 申 ☎
 - 場・申込 緑が丘町公民館 ☎85-7011 (平日 午前9時～午後5時)
 - 問 男女共同参画センター ☎89-2331

北播磨総合医療センター「がん患者サロン」

- 日 6月3日(水)、7月1日(水) 午後2時～4時
- 場 2階患者教室
- 問 がん相談支援センター ☎88-8800

普通救命講習

- 日 6月13日(土) 午前9時～正午
- 場 消防本部
- 内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
- 申 ☎ ☒ ☒ 定 定 30名(3名以上で実施)
- 問・申込 (市)消防署 救急救助課 
☎ 89-0173 ホームページ▶

健康アプリ
ポイント
貯まります




頭の健康チェック

- | 日 程 | 会 場 |
|--------------------|------------|
| ①6月11日(水) | 緑が丘町公民館 |
| ②6月17日(水) | ハートフルプラザみぎ |
| ③7月2日(水) | 総合保健福祉センター |
| ④7月15日(水) | 別所町公民館 |
| ⑤6月25日(水)、7月23日(水) | 吉川支所 |
- 内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など
- 期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 定 各5名
- 問・申込
- ①③中央地域包括支援センター ☎89-2337
 - ②④西部サブセンター ☎83-0160
 - ⑤吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

- 日 6月18日(水) 午後1時～3時
- 場 教育センター 4階中研修室
- 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
- 内 介護セミナー「心が楽になる!魔法のストレス術」
- 期 6月16日(火)まで 申 ☎ ☒
- 問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

みつきい☆いきいき体操体験会 ～初夏の部～

- 日 ①6月16日(火)、②6月25日(水) 午前10時～正午
- 場 ①高齢者福祉センター ②サンライフ三木
- 対 市内在住の65歳以上で、初めてみつきい☆いきいき体操に参加する方(介護認定を受けている方は問い合わせてください)
- 期 6月12日(金)まで 持 タオル・飲料・上靴
- 申 ☎ ☒ 定 定 20名 申込フォーム▶
- 問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

広告 みんな見ている!! MIKI City Magazine
三木市がわかる広報みき
 皆さんに知ってもらいたいイベントや催し物・PR・報告に。会社の商品案内・営業案内・PRにご利用下さい。
 お問い合わせは 兵庫県小野市王子町669-1
竹内印刷(株) ☎0794-63-6300 まで
 読み終わったら郷里を遠く離れたご家族、お知り合いの方にも送ってあげて下さい。大変喜ばれます!!

広告 MUSBELL
うちの子も結婚できました!
 独身のお子様の結婚相談
 あなたの大切な未来を一緒に考えよう
 マルニマークCMS取得 ムスベル株式会社
 結婚相談所ムスベル神戸 ☎0120-138-026
 神戸市中央区豊洲4丁目2-2 マーラー神戸ビル5階 (通話料無料) 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

児童センター 休 第4日曜 問 ☎82-2069 ▶開館時間 午前9時～正午、午後1時～5時
小学生事業 チャレンジkids 対 市内在住の小学生(③は1～3年生) 期 6月30日(火)まで
 申 定 抽 ①③④各20名、②16名 詳細は市ホームページで確認してください▶



- ①おもしろ実験！消しゴムはなぜ消えるのか
 ～消しゴムを作ろう～
 日 7月24日(金) 午前10時～11時30分
 場 児童センター 講 (特非)人と化学をむすぶ会
 費 300円 持 飲料
- ②調理は科学だ！～食べ物色素～
 日 7月30日(木) 午前10時～11時30分
 場 ハートフルプラザ クッキングルーム
 内 身の回りのいろいろな酸とアルカリを使った実験
 講 加藤加代子さん 費 300円
 持 エプロン、三角巾、ふきん、手拭き、飲料
- ③おこづかいから学ぶお金の話
 ～貯金箱作り～
 日 8月3日(月) 午前10時～11時30分
 場 児童センター
 内 お金について学び、貯金箱を作る
 講 金融経済教育推進機構 持 飲料
- ④お楽しみ会～レクリエーションゲーム～
 日 8月24日(月) 午前10時～11時30分
 場 児童センター
 内 ボール運びなど、みんなで協力して遊ぼう
 持 飲料、動きやすい服装、おやつ

吉川児童館 休 日・月・祝日 問 ☎72-2220 ▶開館時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分
あつまれkids 対 市内在住の小学生 期 6月29日(月)まで 申 定 抽 各16名
 詳細は市ホームページで確認してください▶



- レジンでネームプレートを作ろう
 日 8月6日(木) 午前10時～11時30分
 場 吉川健康福祉センター
 講 繁本梨恵さん 費 500円
 持 飲料、手拭きタオル、マスク
- レッツ！日本のあそび
 ～けん玉など昔あそびに挑戦！～
 日 8月28日(金) 午前10時～11時30分
 場 吉川児童館
 講 木村ちひろさん 持 飲料、手拭きタオル

子育てキャラバン 開催時間▶午前10時～11時30分 遊びに来てね！
 児童センターと吉川児童館のスタッフと一緒に、楽しい親子時間を作りましょう。
 専門家による相談もできます(保)保健師 (栄)栄養士 (歯)歯科衛生士。
 問 児童センター ☎82-2069 ・吉川児童館 ☎72-2220



ク ラ ス	日 程	場 所 ・ 内 容
みんなであそぼう	6月10日(水)	自由が丘公民館 雨のあそび (保)
	6月11日(木)	吉川児童館 誕生会・おなか元気教室
	6月12日(金)	青山公民館 運動あそび (保)
	6月17日(水)	児童センター 誕生会・雨のあそび (保)
みきっこ くまさん (2歳以上)	6月18日(木)	緑が丘町公民館 歯のおはなし (歯)
なかよしひろば(2歳以上)	6月25日(木)	吉川児童館 リズムあそび
1歳あつまれ	6月24日(水)	細川町公民館 リズムあそび (栄)
あかちゃんあつまれ1 対 5カ月までの乳児と保護者	7月7日(火)	はじめての七夕 (保) 【要申込】 期 6月20日(土)まで 申 定 抽 各10組程度
あかちゃんあつまれ2 対 6～8カ月の乳児と保護者	7月21日(火)	ベビーマッサージ (保) 場 児童センター
あかちゃんあつまれ3 対 9～12カ月の乳児と保護者	7月28日(火)	水あそび (保) 申込はこちら▶



「児童手当現況届」が届いた方へ

「児童手当現況届」の提出は原則不要です。ただし、次に該当する場合は現況届の提出が必要です。対象者には6月上旬に現況届の用紙を郵送しますので、提出をお願いします。
 ・児童と住民票上別居している方
 ・離婚協議中で配偶者と別居している方
 ・法人である未成年後見人や施設などの受給者の方
 ・児童の戸籍や住民票がない方
 ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が異なる方
 ・今年度19～22歳(大学生年代)となる子を養育している方(第3子以降の加算を受給している方に限る)
 ・その他、市から提出の案内があった方
 問・提出 (市)子ども福祉課 児童福祉係
 (市)吉川支所 市民生活課

小・中学校への就学を援助

市内に住民票があり、経済的な理由により就学費用を負担することが困難な家庭に、学用品費や学校給食費、修学旅行費などの教育費の一部を援助します。なお、この制度は毎年申請が必要です。
 期 6月17日(水)まで
 随時受け付けますが、受付期限を過ぎると、4月にさかのぼった援助ができなくなります。
 申請 ・通学している小・中学校
 ・市役所5階学校教育課
 問(市)学校教育課 学事係

チャイルドシートの貸し出し

日 6月27日(土) 午前9時30分～10時30分
 場 市役所北玄関 期 6月26日(金)まで
 申 窓 定 宛 20名
 ●チャイルドシートの寄付を受け付けています
 ●ボランティアを募集しています
 詳細は市ホームページで確認または問い合わせてください。 ホームページ▶
 問・申込 (市)生活安全課 生活安全係



夏休み期間アフタースクール入所児童を募集

対 市内在住で、就労などにより昼間保護者などが家にいない小学生
 期 6月12日(金)まで
 三木、自由が丘は募集していません。他校区のアフタースクールへ申請してください。
 ▶開設日 7月18日(土)～8月31日(月)
 開設時間、休日に関しては、市ホームページで確認してください。
 費 ・保護者負担金：14,000円
 ・延長保育負担金：4,000円
 ・土曜日保護者負担金：500円/回
 ・おやつ代・諸費：4,000円
 ・保険代：800円
 申 窓 市ホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、以下に申し込んでください(通年利用の入所許可児童については、申請の必要はありません)。
 ・市役所5階教育・保育課
 ・募集している各アフタースクール(午後2時～6時)
 問・申込 (市)教育・保育課 アフタースクール係



▲ホームページ

伝統文化こども教室 受講者募集

①いけばな ②茶道 ③囲碁 ④将棋
 日 7月から開講(いずれも月1～5回程度(主に土・日曜))
 場 ①中央・青山公民館
 ②中央・吉川町公民館
 ③青山公民館
 ④中央・緑が丘町公民館
 対 市内在住の小・中学生
 期 6月19日(金)まで 申 窓
 詳しくは市ホームページで確認または問い合わせてください。
 問・申込 (市)文化・スポーツ課 文化芸術係



▲ホームページ

こどもサポートセンター ☎82-9910

子育てに関するさまざまな相談に対応します。
 日 月～金曜 午前9時から午後5時まで

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休み
申込 (☎電話 ☒窓口 ☓郵便 ☑ファックス ☒E-mail ☒インターネット)
定員 (先着 抽定員を超えると抽選) 問い合わせ (☎電話番号 ☑ファックス ☒E-mail)

ワールドマスターズゲームズ2027関西 プレイベント

日 6月21日(日) 午前9時～午後1時
場 ブルボンビーンズドーム(三木総合防災公園 屋内テニスコート)
内・申込要(申 ☒) ①プレイアンドステイ ②初心者テニスクリニック
・申込不要 ③プロエキシビジョンマッチ ④その他お楽しみ企画

対 ①3歳から小学校4年生の初心者 ②③④どなたでも可
問・申込 (市)文化・スポーツ課
スポーツ係 ▲ホームページ



国際ヨガの日にちなみ コミスポのヨガ無料体験会

日 6月28日(日) 午前11時～正午
期 6月27日(土)まで 申 ☒ 窓 ☒ 定 ☒ 20名
持 ヨガマットまたはバスタオル(なければ貸出可(10名分))、飲料、室内シューズなど
場・問 コミュニティスポーツセンター ☎83-3434

古式鍛錬

日 7月5日(日) 午前9時～正午
場 金物資料館横の古式鍛錬場
内 鑿の古式鍛錬を披露
問 三木工業協同組合 ☎82-3154

長治公とともに三木城下町を巡る リアル謎解きゲーム 解説付きガイドツアー

日 7月5日(日) 午前9時30分
場 神戸電鉄恵比須駅に集合
申 ☒ 定 ☒ 20名 詳細はこちら▶
問・申込 (市)観光振興課



第2回 みっきいハイキング あじさい咲く森でほっと一息 三木あじさい祭り2026満喫コース

日 6月24日(水) 午前9時～10時(雨天中止)
神戸電鉄三木駅(集合)→三木鉄道記念公園→道の駅みぎ→あじさいフローラみぎ→旧小河家別邸→神戸電鉄三木駅(約6km)
問 (市)観光振興課

健康アプリ
ポイント
貯まります



図書館

開館時間 午前10時～午後6時

三木市立図書館

検索



- 中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314 休 6月1日(月)～9日(火)、25日(木)
- 吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 休 6月25日(木)
- 青山図書館 ☎87-8000 FAX 87-7100 休 6月15日(月)～17日(水)、30日(火)

図書・雑誌のリサイクル

日 6月20日(土) 午前10時～(なくなり次第終了)
内 図書館で役目を終えた図書(約300冊)、雑誌(550冊)を無償配布(1人10冊まで)
持 マイバック
場・問 吉川図書館

すくすくのたなばたおはなし会

日 7月5日(日) 午前11時～11時45分
対 未就学児と保護者 申 ☒ 定 ☒ 10組
内 たなばたにちなんだ絵本の読み聞かせと工作
場・問 吉川図書館 申込はこちら▶



あおとフェス2026

- ▶1日限定貸出2倍Day
日 6月6日(土) 午前10時～
内 図書・雑誌あわせて20冊、CDとDVDあわせて2点貸出(通常は、図書・雑誌あわせて10冊、CDとDVDどちらか1点)
- ▶図書・雑誌のリサイクル(なくなり次第終了)
日 6月7日(日) 午前10時～
内 図書館で役目を終えた図書(約700冊)、雑誌(約570冊)を無償配布(1人10冊まで)
持 マイバック、スリッパ
- ▶付録のプレゼント
日 6月14日(日) 午前10時～
内 本を借りた方に、所蔵雑誌・図書の付録を先着順でプレゼント(1人1点限り・なくなり次第終了)
場・問 青山図書館

(公財)三木市スポーツ振興基金 設立40周年記念事業 岡田武史氏 講演会

これからの時代を生き抜くために必要な力
日 7月25日(土) 午後1時～2時30分
場 文化会館 小ホール
講 岡田 武史さん(元サッカー日本代表監督)
期 6月16日(火)～定員に達し次第終了
申 ☒ 定 ☒ 250名程度
問 (市)文化・スポーツ課
スポーツ係

詳細はこちら▶



三木あじさい祭り2026

あじさいフローラみき
問 ☎86-1250

期間 6月6日(土)～7月12日(日) 定休日 火曜
午前9時～午後5時 (最終入場は、午後4時30分)

今年で開園7年目。期間中は、紫陽花の表情の移りかわりだけでなく、昨年大好評だったワークショップに加え、さまざまなイベントが楽しめます。

- 6月6日(土) オープニングセレモニー 午前10時～
- 6月7日(日) 寄せ植えコンテスト2026 午前10時～

- 6月27日(土) 苔テラリウム教室【要予約】 午前10時～ 定 ☒ 20名
午後1時～ 定 ☒ 10名

他にもさまざまなイベントを予定しています。イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

あじさいの森
入園料
大人(高校生以上) 300円
子ども(小学生) 150円
小学生未満 無料
イベント期間中の入園は有料です。

▲最新情報は
こちらから

みっきい子午線フェスタ2026

(市)観光振興課
ホームページ▶

東経135度日本標準時子午線の通るまち「三木市」。市内を通る子午線を歩き学び、子午線にまつわるスポットを紹介するイベントを開催します。

第1回 みっきいハイキング 時の記念日限定!!子午線のまちで 時のモニュメントを巡るコース

日 6月10日(水)
午前11時～正午(雨天中止)
神戸電鉄恵比須駅(集合)→子午線塔時計台→大塚の石柱→久留美の石柱→湯の山街道→みぎ歴史資料館→堀光美術館→三木城跡→神戸電鉄三木上の丸駅(約6km)
問 (市)観光振興課



7月12日(日)には勉強会を開催します。詳しくは広報みぎ7月号でお知らせします。

コラボ企画

- みぎ歴史資料館 時の記念日展 問 ☎82-5060
日 6月7日(日)～7月12日(日)
内 子午線モニュメントなどをパネルで紹介
- 堀光美術館 時を遡ろう展 問・申込 ☎82-9945
日 6月2日(火)～21日(日)
内 ミニギャラリーコーナーで三木染形紙を展示
- 撮影会～その時を刻みましょう～
日 6月21日(日) 午前10時30分～午後4時
講 玉田尚之さん 申 ☒ 費 1,000円

その他のイベント情報などは、各施設のホームページをご覧ください。

【記号の意味】 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 (☎ 電話 ☒ 窓口 郵便 送 送付 送 送付) E-mail インターネット
定 定員 (先 先着 抽 抽定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (☎ 電話番号 送 送付) ファックス E-mail

施設だより

みつきいナビ

相談

健康

教室・講座

募集・採用

子育て

催し

施設

堀光美術館

休 月曜 問・申込 ☎82-9945



企画展 鬼が云う展-ONIだらけ-

日 6月21日(日)まで

内 大津絵や木彫作品、能面や陶芸、書や写真、現代アートなどの鬼の作品を展示。

ONIだらけイベント

日 6月6日(出)

●ワークショップ(随時)

午前10時~正午、午後1時~4時

費 200円(材料費含む)

・鬼のクラフトアート 講 東清亜紀さん

・鬼の消しゴムはんこ 講 東清泰子さん

●ギャラリー推し鬼トーク

午後4時~5時30分

・「なぜ人は鬼を創ったのか」

・絵本「鬼の助」の世界-対談-

辻恵子氏(洋画家)×三条杜夫氏(放送作家)

●ナイトミュージアム

午後6時~8時

内 照明を落とした夜の美術館を探検。

ライトアップされた美術館敷地内では、キッチンカーなどが楽しめます。

鬼の陶芸作品を作ろう【要申込】

日 6月12日(金)、13日(土)

午後1時30分~3時30分

講 藤原義明さん(陶芸家)

持 エプロン(汚れてもよい服)、タオル

費 3,000円(材料費含む) 申 ☎ 定 定員 8名

モノクロームの余白展

~堀光美術館芸術講座作品展2025~

日 6月2日(火)~21日(日)

内 令和7年度堀光美術館芸術講座の受講生と講師が制作した書・篆刻・鉛筆画の作品を展示

三木山森林公園

休 水曜 申 ☎ ☒ 窓
問・申込 ☎83-6100



弦楽コンサート【要申込】

日 7月12日(日) 午後2時~4時

場 森の文化館 1階音楽ホール

定 定員 200名

旧玉置家住宅

休 火曜 問 (市)観光振興課



和紙で遊ぼう&古文書保存処置体験

日 土曜 午後1時~3時

内 和紙を使った造花作りや古文書の保存処置作業の見学・体験

玉置サロン

日 6月10日(水) 午後1時~3時

内 三木の歴史・文化について有識者を囲んだ自由なディスカッション

費 100円

旧小河家別邸

休 月~水曜
問・申込 (市)観光振興課



楽茶会

日 6月7日(日) 午前10時~午後3時

内 椅子に座って抹茶を楽しむ、気軽なお茶席

費 700円

歴史講演会 in 旧小河家別邸【要申込】

日 6月13日(土) 午後1時~

内 「三木合戦」にまつわる

歴史を学ぶ

申 ☎ ☒ 定 定員 40名



三木市文化会館

休 火曜 問・申込 ☎83-3300



よしもとお笑いライブ in 三木 2026

~人気芸人が夏の三木に大集結!漫才&吉本新喜劇の大爆笑スペシャル☆~

日 7月5日(日) 正午~、午後3時~【2回公演】

場 大ホール

内 ・お笑いライブ:中川家、テンダラー、藤崎マーケット ほか

・よしもと新喜劇:酒井藍座長、島田一の介、諸見里大介 ほか

費 全席指定 前売5,000円、当日5,500円

桂二葉独演会

日 8月2日(日) 午後2時~ 場 小ホール

費 全席指定 一般 4,000円

未就学児の入場不可

残り席わずかにつき、完売の場合がありますのでご了承ください。

三木ホースランドパーク

問 ☎83-8110



●エオの森(研修センター)●

申 ☎ ☒ 窓 問・申込 ☎86-1771

ホースランドふれいパーク②【要申込】

日 7月4日(土) 午前10時~午後3時

ともだちキャンプ

日 7月18日(土)~20日(月)

対 小学4~中学3年生

費 16,000円/人(兄弟で参加の場合、1人当たり1,000円を割引)

定 定員 40名

MY望遠鏡を作って星を観よう!!【要申込】

(「天文の里 三木ホースランドパーク」シリーズ①)

日 7月20日(月) 午後4時~8時

対 小・中学生(保護者同伴)

費 3,500円/台 定 定員 10組

持 カメラ・ビデオなどの三脚(持っている方)

▲申込はこちら

夏のちびっこアウトドア教室【要申込】

日 7月25日(土) 午前10時~午後3時

三木山総合公園

休 木曜



●総合体育館● 申 ☎ 窓 問・申込 ☎83-4445

ミット打ちキックボクシングイベント【要申込】

日 7月4日(土) 午後7時~8時

対 30歳以上 費 1,000円 定 定員 12名

講 久保里香さん 持 飲料、タオル、軍手

●屋内プール● 申 ☎ 窓 問・申込 ☎83-4445

アクアビクス

日 6月17日(水) 午前10時30分~11時30分

対 18歳以上 定 定員 40名

講 桂亜沙子さん(マックススポーツ)

費 500円(プール入場料含む)

持 水着・プールキャップ

三木山総合公園の野球場に

プロ野球がやってくる!!

さわかみ関西独立リーグ 公式戦

姫路イーグレッタース VS 堺シュライクス

日 6月26日(金) 午後4時プレーボール

費 大人(高校生以上) 1,000円(当日券のみ)

●7月~8月にも6試合開催予定

問 ☎83-4442

詳細はこちら▶



道の駅みき

問 ☎86-9500

イベント
情報は
こちら▶



パンの日(観光センターみき) 日 水曜

内 菓子パン3個購入の方にミニパン1個プレゼント 定 定員 10名

買い物スタンプ2倍デー(金物展示即売館除く)

日 木曜

刃物研ぎ 日 土曜 午前8時~11時

まちの保健室

日 6月13日(土) 午前10時~正午

メッセみきのイベント情報は

フリーマーケット@メッセみき はこちら▶

日 6月13日(土) 午前10時~午後3時

内 家庭の不用品、リサイクル品などの販売

●次回7月11日(土)の出店者募集中です。

問 フリーマーケット@メッセみき実行委員会

☒kitty-pink@ares.eonet.ne.jp

Instagramでも問い合わせ可▶

道の駅よかわ

休 月曜(祝日の場合は翌平日)



●山田錦の館● 問 ☎76-2401

刃物研ぎ

日 第1、3日曜 午前9時~11時30分

寿司の日(彩雲詰め合わせセットの販売)

日 6月3日(水) 午前9時30分~

費 540円/セット 定 定員 20セット

パンの日(パン日和セットの販売)

日 6月12日(金) 午前9時30分~

費 1,080円/セット 定 定員 10セット

お正月に間に合う

山田錦白みそ手作り体験【要申込】

日 6月20日(土) 午前10時~正午

講 彩雲みそ加工グループ

費 2,500円(白みそ1kg、容器付き)

持 エプロン、マスク、三角巾 定 定員 15名

●吉川温泉よかたん● 問 ☎72-2601

日本風風呂

女性 日 6月7日(日)、21日(日)

男性 日 6月14日(日)、28日(日)

今月の
ポイント2倍デー
4日(水)、10日(水)
26日(金)、30日(火)

よかたんからのお知らせ

6月16日(火)~19日(金)は、定期設備点検のため臨時休館します。



織田方の要となった巨大な付城 ひらいやまのうえつけじろあと 平井山ノ上付城跡(秀吉本陣跡)

問 (市)文化・スポーツ課 みき歴史資料館 ☎82-5060

平井山ノ上付城跡は、三木合戦の際、羽柴(後の豊臣)秀吉が本陣とした付城です。美嚙川と志染川に挟まれた丘陵上に位置する平井山ノ上付城跡は、三木城を包囲する織田方の付城群の中でも最大規模を誇り、国の史跡に指定されています。天正6年(1578)8月中旬頃、秀吉が着陣し兵糧攻めを本格化させ、10月に別所方が本陣への襲撃を試みましたが、その手前で待ち構えていた羽柴秀長の軍勢により別所長治の弟 治定らが討ち死にするなど、別所方の敗北に終わりました。

今回は、三木市文化財保護審議会会長の宮田さんに平井山ノ上付城跡について話を聞きました。

戦国の攻防を今に伝える場所



▲段状の平坦地群
兵を滞在させられるように斜面地を削ったり、土を盛ったりして、段状に複数の平坦地が築かれています。



▲主郭からの景色
主郭は、三方が低い土塁で囲まれた、最も主要な区画です。南西方向に三木城跡を望むことができます。

私は、学生の頃から城や歴史に興味をもち、文献を調べたり、現地を訪ねたりしながら調査を続けてきました。

平井山ノ上付城跡は、天正6年(1578)に織田信長の長男信忠が三木城を支援する神吉城や志方城を攻略した後、築城したといわれています。主郭は見晴らしがよく、天気の良い日には播磨町の海岸付近などを望むことができます。

また、主郭は、天正6年10月15日の朝に羽柴秀吉が堺の茶人 津田宗及を招き、初めての茶会を開催した場所でもあります。

三木市は、城を守った別所側とそれを攻めた秀吉側の両方の城跡が残る全国でも貴重な地域です。

実際に主郭に登り、景色を眺めると、秀吉がなぜこの場所に本陣を置いたのか、きっと実感してもらえそうです。



三木市文化財保護審議会
会長 宮田逸民さん

編集発行：
三木市総合政策部秘書広報課 ☎0794-82-2000(代)
〒673-0492 上の丸町10番30号
https://www.city.miki.lg.jp/

■広報みきは新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています(点訳版・音訳版もあり)。新聞未購読の方や点訳版・音訳版をご希望の方は(市)秘書広報課までご連絡ください。

■人口(4月末現在)
71,891 (一83)
男:34,786 (一33)
女:37,105 (一50)
世帯数:35,122 (+15)