


健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
 健康増進課 健康政策係 ☎82-2000(代)
 健康増進課 健診予防係 ☎86-0900
 吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210

健康だからこそ
受けよう！がん検診
 町ぐるみ健診の申込はこちら▶



母子

- 母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付
 妊婦のための支援給付金の申請と同時に妊婦面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。
 ▶受付時間 午前9時～午後4時【☑️予約優先】
 持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、本人確認書類 予約はこちら▶
 場・問・(市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)
 ・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

- みつきいたまびよサロン
 産前サポート【要申込】 申込フォーム▶
 日 6月10日(水) 午前10時～正午
 場 総合保健福祉センター 対 妊婦と夫・パートナー
 内 「妊娠中の食生活と体重」「マタニティヨガ体験」
 栄養士・助産師・保健師への相談
 期 6月7日(日)【電話申込は9日(火)】 午後5時まで
 申 ☎ 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル
 産後サポート
 日 6月8日(月) 午前10時～11時45分
 場 児童センター 対 妊産婦、乳児と家族
 内 相談、妊産婦同士の交流など 持 母子健康手帳
 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

- 離乳食クッキング【要申込】
 日 7月3日(金) 午前10時～11時
 場 総合保健福祉センター 申込フォーム▶
 対 市内に住民登録のある乳児の保護者
 内 栄養士による離乳食の調理実演・相談
 持 母子健康手帳、抱っこひもなど 申 ☎ 持
 期 7月2日(木) 午後5時まで 定 10名程度
 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	6月25日(木)	令和8年2月	7月30日(木)
1歳6か月児	6月18日(木)	令和6年11月	7月23日(木)
3歳児	6月11日(木)	令和5年5月	7月16日(木)

対象者には20日前までに案内文を送付します。
 場 総合保健福祉センター
 問 (市)こども福祉課 母子保健係

相談

- 乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】
 ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど
 日 6月24日(水)、7月29日(水) 午後1時～4時
 場 総合保健福祉センター
 申 ☎ 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係
- 成人保健相談&コープこうべとコラボ
 ～骨健康度チェック(手首で簡単チェック)～
 日 6月10日(水) 午後2時～4時
 内 検尿・血圧・体脂肪測定、骨健康度チェック、
 医療専門職による健康相談(医師の相談は要予約)
 申 ☎ 場・問・申込 吉川健康福祉センター ☎72-2210



6月は国の「食育月間」 毎月19日は「食育の日」 ～8020運動を知っていますか～

いつまでも食事をおいしく食べ、健康に過ごすために「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動が『8020運動』です。
 町ぐるみ健診では16歳以上の方を対象に歯科(歯周病)検診を実施しています。ぜひ受診してください。
 食育のページ▶

問・(市)健康増進課 健康政策係 ☎82-2000
 ・歯科医師会 ☎86-1622

- ・オーラルフレイルチェック
- ・ブラッシング指導
- ・みつきい☆にこにこ体操
- ・高齢者よい歯のコンクール
- ・小学生絵画展
- ・食育コーナー
 (ベジチェック、血管年齢測定、レシピ紹介)




6月 休日当番医/休日歯科診療

やすひ きゅうびょうき はいた あ びょういん い まえ でんわ
 休みの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。
 やさしい日本語は、こちらを見てください▶

休日当番医			休日歯科診療		
午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)			午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)		
場 休日当番医(総合保健福祉センター内)			場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内)		
☎86-0903			☎86-0903		
7日(日)	内・循内 小寺澤医院	末広 ☎83-3825	21日(日)	内・循内 呼内 ふじた内科医院	志染町西自由が丘 ☎89-8155
	耳 こじま耳鼻咽喉科	末広 ☎83-8350		泌・内 田中クリニック	末広 ☎83-7000
14日(日)	内 山本医院	緑が丘町本町 ☎84-1755	28日(日)	内 みきやまりハビリ テーション病院	大塚 ☎83-3316
	外 服部病院	大塚 ☎82-2550		整 岩本整形外科	志染町青山 ☎85-7181

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【循内】循環器内科
 【耳】耳鼻咽喉科 【呼内】呼吸器内科 【泌】泌尿器科

北播磨小児救急輪番病院
 受診前に必ず事前連絡をしてください。
 詳細は「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください▶



・救急時のみ利用し、受診前に必ず医療機関に電話をしてください(混雑時、時間内の診察が困難な場合はお断りすることがあります)。受診が必要か迷ったときは「#7119」で相談してください。
 ・来院時はマスク着用とマイナ保険証を持参してください。
 ・当番医および診療科目は変更になる場合があります。
 市ホームページ「休日当番医」▶

電話相談

救急安心センターひょうご	☎#7119または ☎078-331-7119	24時間年中無休(救急医療相談・医療機関案内)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜:午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

6月はエイズ予防月間 あなた自身や大切な人を守るために、 性感染症を正しく理解して予防しましょう 少しでも不安がある方は早めの検査を!	場 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)	・早期発見・早期治療で感染していない人と同じ生活を送ることができます ・梅毒の感染を防ぐためにも感染対策を心がけましょう ・原則第1・3木曜に検査を実施しています(庁舎工事に伴い8月以降は実施しません。詳細は県ホームページをご覧ください)
HIV抗体・肝炎・梅毒 検査、相談	☎0795-42-9436	日 6月4日(木)、18日(木) 午後1時15分～2時 詳細はこちら▶
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 6月5日(金) 午後1時30分～3時
依存症相談	☎0795-42-9367	日 6月10日(水) 午後1時～
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 6月25日(木) 午後1時～

不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。
 ホームページ▶

「歯と口の健康展」のお知らせ

今年度も「歯と口の健康週間」に合わせ、歯と口の健康展を開催します。素敵な口腔ケアグッズのプレゼントもありますので、ぜひお越しください。
 日 6月7日(日) 午前9時30分～正午(受付:11時30分まで)
 場 総合保健福祉センター
 内 ・歯科健診、歯科相談
 ・フッ素ジェル塗布 詳細はこちら▶

