

子育てカレンダー

妊娠中

誕生

6か月頃

10か月頃

届出・健診

母子健康手帳、
妊婦健康診査助成券交付
P12

妊婦健康診査費助成 P13

妊婦歯科健康診査費助成 P13

出生届 P14

新生児聴覚検査費助成 P13

産婦健康診査費助成 P13

こんにちは赤ちゃん訪問 P16

1か月児健康
診査費助成 P13

乳児集団健康診査 P16
3~4か月頃



相談・教室

妊産婦訪問 P13

プレママ★クラス P12

みっきいたまびよサロン P12

離乳食クッキング P17

ひとり親家庭の相談 P63 家庭児童相談

手当・助成等

▼妊娠前

一般不妊治療費助成
P13

不育症治療費等助成
P13

出産育児一時金 P13

子ども医療費助成 P50 児童手当 P50

乳房管理指導等助成 P13

特別児童扶養手当 P53 母子家庭等医療費助成 P52

予防接種 P18



サポート

妊婦のための支援給付金 P13



保育所・認定こども園 P32

一時預かり保育 P41

病児・病後児保育 P39

育児ファミリーサポートセンター P39

子育て短期支援事業(ショートステイ) P50

こどもサポートセンター P10 児童センター・吉川児童館 P41 まちの子育てひろば P48



こどもと遊ぼう

こどもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、おでことおでこでごっつんこ。親の腹筋の運動にもなります。





1歳

3歳

5歳

小学生

中学生 高校生～

1歳6か月児
健康診査

3歳児
健康診査

5歳児
発達健診

就学時
健康診断【小学校】



こどもの発達相談 P62

ことばの保育室 P48 ことばの教室 P48

児童虐待の相談 P64 教育相談 P62



就学援助 P51

幼稚園 P33

小・中学校

アフタースクール(学童保育)
P39



こどもと遊ぼう



赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルをこどもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っぱってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。

