








三木市 子育て応援 ハンドブック

INDEX

 子育てカレンダー	4	 赤ちゃんが生まれたら	14
<ul style="list-style-type: none"> ● 別所・三木・三木南エリア …………… 7 ● 自由が丘・緑が丘・青山・志染エリア …… 8 ● 細川・口吉川・吉川エリア …………… 9 		<ul style="list-style-type: none"> ● 出産後に必要な手続きの流れ …………… 14 ● 赤ちゃんの健康 …………… 16 	
 子育てマップ	6	 予防接種	18
<ul style="list-style-type: none"> PR こどもサポートセンター …………… 10 		<ul style="list-style-type: none"> ● 予防接種スケジュール …………… 18 ● 予防接種協力医療機関 …………… 20 ● ワクチンの接種間隔 …………… 21 ● ワクチンの接種費用助成 …………… 21 	
 妊娠したら	12	 病院・救急	25
<ul style="list-style-type: none"> ● 妊娠届・母子健康手帳・マタニティマーク …………… 12 ● 産後ケア費助成 …………… 12 ● みっきいたまびよサロン プレマ★クラス …………… 12 ● 妊娠・出産に関する応援 …………… 13 		<ul style="list-style-type: none"> ● 市内医療機関 …………… 25 ● 休日当番医・休日歯科診療 …………… 30 ● 救急安心センター ひょうご …………… 30 ● 兵庫県子ども医療電話相談 …………… 30 PR みきしのこそだてPRページ …………… 31 	
		 入園・保育サービス	32
		<ul style="list-style-type: none"> ● 認可施設の利用について …………… 32 ● 認可外保育施設 …………… 37 ● 副食費の免除・補助 …………… 38 ● 病児・病後児保育 …………… 39 	

広告

フォトスタジオカケヒでお子様の成長をカタチに
庭のある一戸建てフォトスタジオ



お宮参り撮影 ハースデー撮影

thank you for being born

小野市中島町 3216 OPEN/10:00 - 19:00
TEL. 0794-64-0410 定休日/水曜日

フォトスタジオ **カケヒ** instagram



- 育児ファミリーサポートセンター …… 39
- アフタースクール(学童保育) …… 39

遊ぶ・学ぶ・出かける 40

- お出かけ・あそび場 …… 40
- 児童センター・吉川児童館 …… 41
- 図書館 …… 44
- 仲間づくり・交流の場 …… 45
- まちの子育てひろば …… 48
- 三木市の魅力 …… 49

手当・助成など 50

- 妊娠・出産・子育て中の方へ …… 50
- ひとり親家庭へ …… 52
- 未熟児・障がい・難病の方へ …… 53
- おうちの危険箇所チェック …… 55
- 障害児通所支援(児童発達支援、放課後等デイサービス) …… 56
- 新婚世帯又は移住世帯の新居取得(39歳以下) 59
- 三木安全安心ネット(ひょうご防災ネット) …… 59



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

相談機関 60

- こどもサポートセンター …… 60
- 妊娠・出産・育児相談 …… 61
- 子育て相談 …… 61
- 発達に関する相談 …… 62
- きこえに関する相談 …… 62
- 教育相談 …… 62
- ひとり親家庭に関する相談 …… 63
- ヤングケアラーに関する相談 …… 63
- 児童虐待に関する相談 …… 64
- 暮らしの相談 …… 65
- 子育て中の方の就職に関する相談 …… 65
- 女性のための相談 …… 65
- DV相談 …… 66
- こころの相談 …… 66

がいこくじんのみなさんへ 66

赤ちゃんの駅 68

防災グッズチェックリスト 70



こどもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、こどもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつばろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」