



# 相談機関

## こどもサポートセンター

☎82-9910

相談項目	内容	相談日時	相談場所・電話番号
こどもサポートセンター	妊娠や出産、子育ての相談に応じ、安心して子育てができるようサポートします。		☎82-9910 場所:教育センター 児童センター
妊娠・出産・子育て こどもの健康・栄養・発達	・妊娠期からの健康相談 ・妊娠・出産・子育てに関する相談、支援、情報提供 ・家庭の状況に合わせたサービスの紹介	月～金曜日 祝日・年末年始を除く 9:00～17:00 (9月1日から9:00～16:30)	教育センター1F (児童センター内) こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340 kosodatesedai@city.miki.lg.jp ----- 吉川健康福祉センター内 健康福祉課 (吉川町大沢412) ☎72-2210
子育てやしつけ、養育	親子関係、しつけなど子育ての不安や悩み		教育センター2F こども福祉課 家庭支援係 ☎82-9910



相談機関




## 妊娠・出産・育児相談

乳幼児の育児など子育てを一緒に考えましょう！

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
みっきい たまびよサロン	赤ちゃんを遊ばせながら、助産師、保健師などに産前・産後の不安や悩みを相談でき、ママ・パパ同士の交流もできる場です(妊娠中の方も参加できます) 場所:児童センター	開催日時は広報およびホームページに記載	こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340

## 子育て相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
ひょうご子育て ダイヤル	子育てに関する相談(どんな内容でも大丈夫です) 相談内容により、専門家によるオンライン相談や家庭訪問あり	電話相談 LINE(チャット) 月～金曜日 9:00～17:00 LINE相談→ 	#7312 ☎078-362-4183

相談項目	相談方法	開設日程及び時間	相談場所	電話番号
子育て相談 市内15か所の 保育所および 認定こども園 で実施	電話相談 面接相談	月～金曜日 10:00～17:00	志染保育所	83-5660
			別所認定こども園	82-7278
			神和認定こども園	82-7363
			エンゼル認定こども園	82-2946
			一粒園認定こども園	82-6990
			清心認定こども園	84-0811
			ひろの認定こども園	85-2995
			羽場認定こども園	83-3815
			えびす認定こども園	83-3247
			いずみ認定こども園	88-0811
			自由ヶ丘認定こども園	85-3650
			あけぼの認定こども園	87-3222
			りんでん認定こども園	85-7838
			清心緑が丘認定こども園	87-0888
よかわ認定こども園	73-1171			

相談  
機  
関

## 発達に関する相談

じっとしていられない、言葉が遅い、お友達とうまく遊べない、食事・睡眠・排泄など生活リズムが整わないなど、発達に専門的な支援が必要なお子さんについてご相談ください。


相談項目	内容	相談日時・予約など	電話番号
乳幼児 発達専門相談 (すこやか相談)	就学前のこどものことばや精神発達、行動面についての心配事など 場所: <b>総合保健福祉センター</b>	面接相談(要予約) 開催日は広報みき、ホームページで確認	こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
兵庫県立 こども発達 支援センター	乳幼児から概ね15歳までの、発達障害やその疑いのあるこどもを対象に、医師・心理士・言語聴覚士・作業療法士・保育士・看護師・保健師が関わって、診断・診療と療育を一体的に提供します	市の相談機関を通して要予約	

## きこえに関する相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
兵庫県 こどものきこえ 相談センター	新生児からのきこえない・きこえにくいこども(軽度・一側性難聴児を含む)とその保護者、支援者を対象に、きこえに関する様々な相談に対応します(無料) ※障害者手帳の有無は問わない	開館時間 火～土曜日(祝日除く) 9:00～18:00 要予約 電話、FAX、来所、WEB(手話・筆談での対応可能)	☎078-600-0556 FAX 078-805-4192 (兵庫県立聴覚障害者情報センター内)

## 教育相談

相談機関

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
青少年 悩みの相談 (電話・面談)	不登校、親子関係、友人関係などにおける心の面に関すること	月～金曜日 9:00～16:00 面談は要予約	直通ダイヤル ☎82-8686
あんしん 教育相談 (面談)	支援が必要な児童・生徒に関すること	月～金曜日 9:00～16:00 要予約	教育センター ☎83-2020
子ども いじめ相談 (電話・面談・メール)	小・中学生を対象としたいじめに関すること	月～金曜日 9:00～17:00 (9月1日から 9:00～16:30) 面談は要予約	子どもいじめ防止センター (教育センター3階) ☎82-8110 メール相談 
24時間 子供SOS ダイヤル (電話)	いじめやその他のこどものSOS全般に関すること	24時間(年中無休)	ひょうごっ子悩み相談センター なやみいぶ ☎0120-0-78310

## ひとり親家庭に関する相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
ひとり親家庭相談 (電話・面談)	ひとり親家庭の経済面やこどもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関すること 離婚前の方も相談できます	月～金曜日 9:00～17:00※ 面談は要予約	こども福祉課 家庭支援係 ☎82-0151

※9月1日から9:00～16:30

## ヤングケアラーに関する相談

兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口 (一般社団法人兵庫県社会福祉士会内)

受付時間: 月・水・木・金曜日 9:30～16:30  
火曜日 11:30～18:30

※時間外のご相談は翌開設時間の回答になります。(祝日・年末年始を除く)

専用電話番号: **078-894-3989**

Email: **yc@hacsw.or.jp**

兵庫県ヤングケアラー支援のHP  
<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf03/young-carer.html>

兵庫県ヤングケアラー・  
若者ケアラー相談窓口を  
LINE友だち追加



### 24時間子供SOSダイヤル

学校や家庭での悩み、いじめや不安な気持ちを一人で抱えていませんか? 電話は無料で24時間いつでもかけられ、秘密もきちんと守られます。

誰にも言えないことでも、安心して打ち明けられる居場所として利用できます。ひとりで悩まずにぜひ話してみてください。

出典: 文部科学省 ([https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm))



相談  
機  
関

### ヤングケアラーってなに?

ヤングケアラーとは、病気や障がいのある家族の世話などを日常的に行う子どもや若者のことです。こども家庭庁では、そうした子どもたちが安心して生活できるように、相談先の案内や地域の支援体制づくりを進めています。ひとりで抱え込まず、周りに頼れる環境を広げることが大切です。

出典: こども家庭庁 (<https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer>)



# 児童虐待に関する相談

「これって虐待かも」「虐待してしまいそう」と思ったら、すぐにお電話ください。  
 ※児童虐待とは、保護者等が18歳未満のこどもの心身を傷つけ、すこやかな成長や発達を損なう行為で、①**身体的虐待** ②**ネグレクト(養育の怠慢・拒否)** ③**心理的虐待(暴言、面前DV)** ④**性的虐待** などがあります。  
 ※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や内容に関する秘密は守られます。

こどもを虐待から守るのに、理由はいらない。

＼情報提供や相談を!!／

## まずは連絡

いち はやく  
**189**

※一部のIP電話からは繋がりません。

匿名可能

通話無料

秘密厳守

※「児童相談所 虐待対応ダイヤル」お住まいの地域の児童相談所につながります\*

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
児童虐待相談 (電話・面談)	児童虐待についての相談・ 通告	電話相談 月～金曜日 面接相談 月～金曜日(要予約) 9:00～17:00※	こども福祉課 家庭支援係 ☎83-2266
加東こども家庭センター 24時間ホットライン		電話相談(年中無休)	☎0795-48-9300

※9月1日から9:00～16:30

## こんな行為も虐待になります

### しつけのための暴力は「虐待」です

「しつけ」と称してこどもを体罰や言葉で無理やり従わせる行為は、「こどもが苦痛を感じる」ことで、こどもの心身の発達を阻害します。

何度言ってもわからないのなら…

しつけと称した暴力は、法律で禁止されています。



### 暴力だけが虐待ではありません

幼いこどもを室内や車内に残して外出したり、食事を与えない、故意に無視をするなどの行為も虐待です。

今日もごはんを  
食べさせてもらえなかった



### 冗談と思っているこどもは心に傷を

冗談のつもりで言った一言も、こどもは親の言葉をそのまま受け止め信じてしまいます。その事で、こどもが心に深い傷を負うことがあり、それは虐待となることがあります。

あなたなんて  
私の子じゃないわよ!



### 「けんかはやめて」こどもの前でけんかは「虐待」です

こどもが直接叩かれていなくても、配偶者やパートナー間の暴力や暴言を見聞きすることでこどもは脳に大きなダメージを受けます。

面前DV(ドメスティック・バイオレンス)は「心理的虐待」です。




## くらしの相談

### 福祉課

☎82-2000(代表)

民生委員・児童委員および主任児童委員は、地域の住民からの様々な生活上の相談に応じ、必要な助言や援助を行っています。福祉に関する心配ごとがありましたら、お近くの民生委員・児童委員および主任児童委員に遠慮なくご相談ください。

## 子育て中の方の就職に関する相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
子育て中の方の就職相談	子ども連れでの就職相談 雇用保険受給期間についての相談	問い合わせ先 公共職業安定所(ハローワーク) 「マザーズハローワーク事業」	


※対象は子育て中の女性等(母子家庭の母・父子家庭の父を含む)

## 女性のための相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
女性のための相談	離婚、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、生き方についての悩み	電話相談(1人50分) 火曜日 10:00~12:00 木曜日 13:00~16:00	男女共同参画センター(相談専用番号) ☎89-2354
		予約相談(面接・電話 1人50分) 火曜日 13:00~16:00 木曜日 10:00~12:00	男女共同参画センター(教育センター3階) ☎89-2331
女性のための弁護士相談(面談)	配偶者や交際相手とのトラブル(DV、離婚、借金、ストーカー被害)など	毎月第4水曜日 13:50~16:30(1人40分) *祝日と重なった場合は第3水曜日 (要予約。先着4名。要事前面談)	男女共同参画センター(教育センター3階) ☎89-2331
ひょうご女性サポートSNS ころちゃっと	学校、仕事、家族、人間関係、住まい、お金、妊娠、育児など女性の不安や悩みをチャットで相談	火~土曜日 10:00~13:00 14:00~16:00 (1回30分以内)	

相談機関

## DV相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
DV相談	配偶者や交際相手からの言葉による暴力や身体的・性的・経済的暴力などに関すること	電話相談 月～金曜日 面接相談 月～金曜日(要予約) 9:00～17:00 (9月1日から9:00～16:30)	☎82-8300
DV相談 <sup>プラス</sup>	配偶者やパートナーから受けている様々な暴力についての相談	電話相談 365日 24時間対応 チャット相談 12:00～22:00 (10か国語対応)	☎0120-279-889 

## こころの相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
こころの相談	うつや自殺予防のための相談	電話相談 月・火・木・金(祝日を除く) 9:00～17:00※ ※時間外は他の相談窓口を紹介	※電話相談のみ ☎89-2471
こころの健康 電話相談	こころの悩みや精神的な病気、社会復帰の当事者の家族、関係者の相談	電話相談 火～土曜日 9:30～11:30 13:00～15:30	兵庫県 ☎078-252-4987

📖 健康・医療に関する相談は **P30** をご覧ください。  
※相談日時等は変更になる可能性があります。



## がいこくじんのみなさんへ

がいこくじんじゅうみんそうだん  
外国人住民相談

そうだん 相談する	ないよう 内容	いつ	ばしよ でんわばんごう 場所・電話番号
がいこくじんじゅうみんそうだん 外国人住民相談 (電話・面談)	せいかつ なか こま 生活の中の困ったこと 知りたいこと	げつよう び きんよう び 月曜日～金曜日 ごぜん じ ごご じ 午前9時～午後5時 (9月1日から ごぜん じ ごご じ ぶん 午前9時～午後4時30分)	しやくしよ 市役所 がいこくさいこうりゅう 4階国際交流プラザ しみんきょうどうか 市民協働課 ☎0794-89-2315 