

子育て世代の健康づくりに 「みっきい☆健康アプリ」の 活用を!!

STEP
1

アプリ「アスリブ」の
ダウンロード・登録



アスリブ

ダウンロードはこちらから

STEP
2

新規登録、日々の
健康活動等による
ポイントの獲得



STEP
4

ポイント交換



ポイントは毎年3月31日で
リセットされます

STEP
3

マイナンバーカード
の認証



新規登録

1000
pt



けんしんを
受ける

100
pt



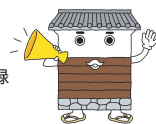
歩く

10
pt



健康記録

1
pt



イベントや
モバイルラリ
などに参加

50~
pt

アプリを活用しながら、家族で楽しく健康づくり



電子申請



町ぐるみ健診予約

電子申請も町ぐるみ健診予約も
アプリからワンクリックで手続き



みっきい☆健康アプリ
三木市ホームページ

健康増進課 0794-82-2000