

# 三木南交流センターだより



第62号

《2026(令和8)年4月13日発行》

発行：三木南交流センター

協力：三木南ふれあいプロジェクト

〒673-0433

三木市福井 2484-9

Tel 83-1710 Fax 83-1711

所長 生田淳仁 まち担 津村和秀

開館日 月曜～土曜 8:30～22:00

日曜 8:30～17:00

休館日 月末・祝日・年末年始(12/28～1/4)



## 新年度がスタート

2026年度の各種団体の新役員が決まりました。(氏名と地区名を掲載)

### 区長会 及び ふれあいプロジェクト

会長 加藤 忍(広野)

副会長 浜辺建一(南ヶ丘)、時枝高司(ローレルハイツ北神戸)、福村 久(さつき台)

### 地推協

会長 神出俊博(小林)

### 老人クラブ

会長 土佐ふみ子(広野)

### 民生・児童委員会

委員長 藤本万里子(広野)

### 青少年補導委員会

班長 水谷和男(南ヶ丘)

### 衛生常務委員会

地区長 山口 聡(城山)

### 防犯協会

支部長 香山晴美(新広陽)

### イベント実行委員会

委員長 村崎公幸(ローレルハイツ北神戸)

副委員長 守屋正憲(南ヶ丘)

※子ども会は今年度から休会します

## 交流センター職員の異動

まちづくり担当としてお世話になった長田麻理が教育委員会生涯学習課に異動になり、新しく津村和秀が着任しました。よろしくお願いします。

また、8年間お世話になった田中三郎事務員が退職となりました。今までありがとうございました。

## 交流センター事業 参加者募集!

### (1) 各種セミナー生

①交流セミナー(老若男女問わず誰でも参加可)【毎月第4水曜の午前】

今年度より「レディースセミナー」と「高齢者セミナー」を「交流セミナー」として開催します。世代や立場をこえて、みなさんが気軽に交流できる場として実施しますので、お気軽にご参加ください。

②乳幼児(親子)セミナー、おしゃべりサロン(子育て中のママ)【不定期開催】

開催内容や時期が決まったらお知らせしますので、ぜひ、ご参加ください。

③サマースクール【夏休みに広野小児童を対象として実施】

後日、学校を通じて案内をします。

### (2) トレーニング室利用会員

トレーニング室を利用するには講習の受講が必要です。

講習日 5月7日(木)、7月6日(月)、9月1日(火)、11月4日(水) 各午後7～8時

受講料 1,000円と年間保険料200円を添えて申し込んでください。

### (3) うたごえ広場

童謡や唱歌など、昔なつかしい歌をみんなで楽しく合唱しませんか?

日時 毎月第4火曜 午後1～2時

費用 年間(12回) 2,000円

歌集 1,000円(持ってない方)



### ◆スポーツ団体◆(成人男女)

No.	区分	団体名等	開催日時	No.	区分	団体名等	開催日時	
1	バドミントン	(スポーツクラブ主催) バドミントン教室	毎週月曜日 10:00~13:00	27	フラダンス	ケアオナニ フラ スタジオ	毎週月曜日 20:00~21:30	
2		トントンみんな	1.2.3.5週水曜日 10:00~12:00	28		ピカケ(A)	1.2.4.5週木曜日 9:00~11:00	
3		キンキンみんな	毎週金曜日 10:00~12:00	29		ピカケ(B)	1.3週木曜日 19:00~21:00	
4		ミッキーズ	毎週火曜日 20:00~22:00	30		ピカケ(C)	毎週金曜日 9:00~11:00	
5		HBC (広野バドミントンクラブ)	毎週金曜日 20:00~22:00	31		ゆるふわフラダンス	1.2.4.5週木曜日 14:00~15:00	
6	バレーボール・ ソフトバレーボール	アプリカット	毎週月曜日 20:00~22:00	32	ダンス	イミア	毎週金曜日 13:00~15:00	
7		彩葉もみじ	毎週月曜日 20:00~22:00	33		Enjoy Step m-m club B	毎週火曜日 20:00~22:00	
8		MSVC	毎週火曜日 20:00~22:00 1週土曜日 20:00~22:00	34		Suidy	2・4週月曜日 11:00~12:00 1・3週水曜日 11:00~12:00	
9	卓球	三木ソフトバレー連盟	毎週木曜日 20:00~22:00	35	ヨガ	meyoga	毎週火曜日 15:00~16:00	
10		(スポーツクラブ主催) 卓球教室	毎週土曜日 9:00~11:00	36		モクシャ	1.2.3.4週金曜日 19:00~21:00	
11		クワガタ卓球	1.3.5週土曜日 10:00~12:00	37		ストレッチ	E・Jクラブ(B)	毎週月曜日 12:00~13:00
12		四つ葉の会	毎週月曜日 13:00~15:00	38			D. ストレッチ.C	毎週金曜日 12:00~13:00
13		わかば(卓球)	毎週月曜日 13:00~15:00	39			クローバークラブ	1.4週金曜日 13:00~14:00
14	フレッシュ南	毎週月曜日 14:00~16:00	40	meyoga16	毎週火曜日 16:00~17:00			
15	不二の会	2.4週月曜日 15:00~17:00 1.3週火曜日 13:00~15:00	41 42	ダンササイズ エクササイズ	メグ☆ダンササイズ E・Jクラブ(A)		毎週月曜日 10:00~12:00 毎週金曜日 11:00~12:00	
16	ウエズディY	毎週水曜日 13:30~15:30	43	キックボクシング	Rika美Body	毎週火曜日 19:00~20:00		
17	サタデー仲良し	毎週土曜日 13:00~15:00	44	健康体操	生命の貯蓄体操	毎週火曜日 10:00~12:00		
18	カトレア	1.2週日曜日 11:00~13:00	45		生命の貯蓄体操シヨコラ	毎週火曜日 19:00~21:00		
19	ラージボール	オレンジクラブ	毎週月曜日 14:00~16:00	46	認知症予防	金曜コグニ会	毎週金曜日 10:00~11:00	
20		松田ラージボール	1.2.4週日曜日 13:00~16:00	47	トランポリン	(スポーツクラブ主催) トランポ・ロピックス教室	1.2.4週火曜日 10:00~12:00	
21	社交ダンス	三木南社交ダンスクラブ	1.2.3週月曜日 19:00~20:00	48	居合道	居合道研究会	2.4週木曜日 19:00~21:00	
22		たんぼぼダンスサークル	1.2.3.4週火曜日 10:00~12:00				2.3.4週土曜日 19:00~21:00	
23		スイトピー	1.2.3週火曜日 14:00~16:00	49	スポーツ吹き矢	スポーツウェルネス吹き矢 三木支部	毎週金曜日 13:00~15:00	
24		ソーシャルダンス	毎週金曜日 15:00~17:00	50	太極拳	華錬	1.3週火曜日 10:00~12:00	
25		ダンスサークルK	毎週木曜日 15:00~17:00	51	クォーターテニス	クォーターテニス同好会	毎週火曜日 13:30~15:30	
26		ダンスサークル3M	1.2.3週土曜日 15:00~17:00	52	パウンドテニス	パウンドテニス	1.3.5週土曜日 13:00~15:00	

## ◆文化団体◆(成人男女)

## ◆子どもの団体◆

No.	区分	団体名	開催日時	No.	区分	団体名	開催日時
1	詩吟	吟詠会小林支部	2.4週土曜日 13:00~15:00	1	新体操	オーデンセ(A)	毎週火曜日 16:00~17:00
2		緑支部	毎週火曜日 13:00~15:00	2		オーデンセ(B)	毎週火曜日 17:00~18:00
3	三味線・民謡	竹栄会	1.2.3週土曜日 10:00~12:00	3		オーデンセ(C)	毎週火曜日 18:00~19:00
4	新舞踊	輝多民舞	1.2.3週火曜日 10:00~12:00	4		オーデンセ(D)	毎週火曜日 19:00~20:00
5	カラオケ	三木南歌謡同好会	1.3週水曜日 13:00~16:00	5		オーデンセ(E)	毎週土曜日 15:00~17:00
			2.4週水曜日 13:00~15:00	6		オーデンセ(F)	毎週金曜日 17:00~19:00
6	音楽	シャイニーハーツ ジャズオーケストラ	4週土曜日 13:00~17:00	7		オーデンセ(G)	毎週金曜日 19:00~20:00
			3週日曜日 13:00~17:00	8	ルアナ	毎週月曜日 17:00~19:00	
7	童謡唱歌	三木南うたごえ広場	4週火曜日 13:00~14:00	9	フラダンス	レファ(A)	1.2.4.5週木曜日 11:00~13:00
8	書道	楓華書香会	1.3週水曜日 10:00~12:00	10		レファ(B)	1.2.4.5週木曜日 13:00~14:00
9	絵画	ふみえ会(絵手紙)	2週月曜日 10:00~12:00	11		レファ(C)	3木曜日 13:00~15:00
10		タペストリー(布書き)	4週金曜日 9:00~12:00	12	みきティブ ケアオナニ フラ スタジオ	不定期、月1回月曜日 20:00~21:30	
			3週土曜日 9:00~12:00	13		毎週木曜日 17:00~19:00	
11	自遊画クラブ(水彩画)	1.3週火曜日 10:00~12:00	14	空手	育正研	毎週日曜日 9:00~11:00	
12	アートサロン土筆(水彩画)	2.4週水曜日 13:00~16:00	15	ダンス	D-my COLOR (A・B・C・D)	毎週水曜日 17:00~21:30	
13		アートエナジー(水彩画)	1.3週木曜日 13:00~16:00		16	D-my COLOR (E・F)	2.4週土曜日 9:00~13:00
14		季楽画塾A・B(水彩画)	2.4週木曜日 10:00~16:00		17	ぴよんこダンス	1.3.5週金曜日 18:00~22:00
15	柏樹会(日本画)	1.3週金曜日 13:00~17:00	18	書道	子ども書道教室 (年長~中3位)	毎週月曜日 15:00~19:00	
16	三木笑顔文字教室	3週水曜日 13:00~16:00	19	絵本 読み聞かせ	ぶくちゃんクラブ	3週金曜日 10:00~12:00	
17	リボンレイ	1週火曜日 13:00~16:00	20	英語	Lady bug (A)	毎週火曜日 16:00~17:00	
18	手芸	コスモス	1週金曜日 9:00~12:00		21	Lady bug (B)	毎週火曜日 17:00~18:00
19		秋桜の会	2.4週月曜日 13:00~15:00		22	Lady bug (C)	毎週火曜日 18:00~19:00
20	茶道	いちわん会	2.4週水曜日 13:00~16:00		23	Lady bug 幼児	毎週木曜日 16:00~17:00
21	生け花	サークル華	2.4週土曜日 15:00~16:00		24	Lady bug 木曜	毎週木曜日 17:00~18:00
22	フラワー アレンジメント	フルヌーブ アレンジメント	2週木曜日 12:00~15:00	<div style="text-align: center;"> <h2>定期使用約 100 団体に！</h2> <p>交流センターで定期使用を希望する団体受け付けたところ、約100団体の登録がありました。それぞれの団体では、新規加入者を募集しています。詳細は事務所でお尋ねください。</p> </div>			
23	認知症予防	金曜コグニ会	毎週金曜日 10:00~12:00				
24	英語	Let's talk in English!	2.3週金曜日 10:00~11:00				
			1.4週木曜日 10:00~12:00				

## レインボーガーデンが 兵庫県知事表彰『くすのき賞』受賞

高齢者支援に取り組む「レインボーガーデン」がくすのき賞を受賞しました。「レインボーガーデン」から地域みなさんにメッセージが届いているので、ご紹介します。

こんにちは、レインボーガーデンです。

令和3年4月からコープ志染店2階の組合員集会室で、認知症の本人とその家族、そして認知症とは言えないものの気になる方を対象に『にじいろカフェ』を開催しています。このレインボーガーデンの活動が認められ、2月11日(水)に三木市文化会館において、兵庫県知事表彰のひとつである『くすのき賞』の表彰を受けました。

この機会に紙面をお借りして『にじいろカフェ』を、もう少し詳しく紹介します。

『にじいろカフェ』は、毎月第4木曜の午前10時30分から開催します。皆様を歓迎するあいさつに始まって、口腔体操と身体を動かす体操で緊張を和らげ、そして自己紹介・近況報告と誕生日のお祝いをする事で、自分を表現する機会の提供に努めています。その後におしゃべり七夕かざりや盆踊り・カラオケ他の各種イベント等の楽しい内容を準備してお待ちしております。

これからも認知症のご本人とご家族や、認知症が気になる方を対象に活動をして参りますので、皆様のご理解とご協力、そしてご参加をお願いいたします。

## 水彩画作品の展示

交流センターで活動している水彩画サークルのみなさんの作品を、展示コーナーで展示しています。

今後も定期的に作品を入れ替えて展示していきますので、交流センターに来られたときは、ぜひ鑑賞してください。

## 防災研修 1月25日

兵庫県立広域防災センターで防災研修を行い、区長、自主防災組織役員、民生委員など約30人が参加しました。

最初に広域防災センターの職員から災害への備えについて説明があり、続いて消火器取扱訓練を行いました。その後、煙避難体験を行いました。水蒸気が充満した迷路室での避難体験は思った以上に難しく、実際に避難する時の備えにつながる体験となりました。今回の研修は、災害発生時に自助と共助のそれぞれで適切な行動をとることにより、地域の防災力と防災意識の向上にもつながりました。

## 「チョイソコみき」の活用

「チョイソコみき」を利用している人が増えてきました。三木南地区は、志染駅や交流センターに行くときに利用されている方が多いようです。

利用するためには会員登録が必要です。会員登録申込書に必要事項を記入して吉川交通に郵送かFAXで提出が原則ですが、吉川交通(Tel0794-72-0250)に直接電話しても申し込みます。会員登録申込書は、市役所交通政策課、三木南交流センターに置いてあります。

利用方法は、①電話で予約する ②自宅などで待つ ③地区内の目的地まで乗車する ④(必要なら)帰りも予約する、です。運賃は、距離に関係なく1回300円(子ども150円)です。

## 交流センターの使用申請と 使用料の納付

現在の申請方法は、窓口での紙申請とともに使用料を納付するか、自宅のパソコンやスマホからのインターネット申請のいずれかです。インターネットの場合は事前に公共施設予約システムへの登録が必要です。ログイン名とパスワード等を登録されると、市内の全公民館(文化施設)の申請が可能になります。使用料は来館しての納付かキャッシュレス納付かを選べます。

なお、市総合体育館等(スポーツ施設)は別途扱いとなりますのでご注意ください。

三木市公共施設予約のWeb サイト →

