

女の「ガマン」 男の「ムリ」を卒業！



～イラストで笑って考える、これからの暮らし～



「男は仕事、女は家庭」「男は弱音を吐かない」…昭和の“当たり前”を無理して続けていませんか？家族・仕事・介護・地域活動など、気づかないうちに、「ガマン」や「ムリ」を抱えていることがあります。クスッと笑えるイラストを見ながら、これからの毎日を自分らしく「ラク」に過ごすコツを見つけましょう！

✓ 参加無料

✓ 申込不要
※託児は要申込

日時

8月18日(火)

10:00～11:30

場所

自由が丘公民館

三木市志染町西自由が丘
1丁目595番地

講師

あまの せつこ
天野 勢津子さん (あまちゃ工房 主宰・イラストレーター)

「描く・書く・話す」のイラストレーター・防災士。
司書として20年勤務し、うち13年間は男女共同参画センターに従事。
現在はフリーランスとして、防災・福祉・ジェンダー等をテーマに、イラストやマンガを用いた親しみやすいコンテンツ制作を行う。
著書に『マンガ・イラスト・図解でまるっとわかる！防災・被災ハンドブック』
『楽しくポカポカおふろの入りかたずかん』(全3巻)など。



託児

有り 5名(1歳～就学前) ※無料・要申込 8月10日(月) まで

- 電話もしくは窓口にて自由が丘公民館へお申し込みください。
- 電話番号：0794-85-4700

※申込は平日9時～17時までをお願いします。