

Information of Midorigaoka-cho

2026年
(令和8年)

7

みどりの風

No.207

発行 三木市緑が丘町公民館
三木市緑が丘町中3丁目38
TEL 85-7011

緑が丘地区人口 8,812人 (前月比+5人)
男 4,124人 女 4,688人 世帯数 4,340世帯
令和8.5.31現在



三木市男女共同参画セミナー 緑が丘町公民館出前講座
(みどりシニアセミナー・レディースセミナー合同講座)

「自分に正直に生きる」 ～自分を肯定する勇気～



戸籍上の性別を女性から男性に変更した「リアルな体験談」から人生を豊かに彩るヒントを見つけてみませんか？

とき：令和8年7月15日(水) 10:00～11:30
ところ：緑が丘町公民館 中会議室
講師：一般社団法人開華 GPE 長谷川 加菜人 さん
定員：60名(要申込)

参加費無料
どなたでもどうぞ！
【申込期限 7月8日(水)】

申込み：緑が丘町公民館 電話 85-7011 受付時間 平日 9:00～17:00
みどりシニアセミナー・レディースセミナー会員は申込不要です。



問合せ先：三木市男女共同参画センター TEL:0794-89-2331
開館時間：月曜～金曜 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

緑が丘中学校学校運営協議会

学校図書ボランティア募集

- ・生徒たちが本を手にする機会が増えるようお手伝いをお願いします。
- ・ご都合のよい時間に、新たな扉を開いてみませんか？
- ・地域の皆様のお力をぜひ、お貸してください。

活動日時

- ・平日 15:30～下校時間
(季節によって変わります。)
- ・活動日は相談可能です。
(月1～2回でも大丈夫です。)

活動内容

*見学も可能です。

- ・放課後 図書室の開館
- ・蔵書のPR/整理
(特別な資格はいりません。)



お申し込みは①お電話②FAX③QRコード④URLのいずれかで。

お名前/電話番号をお知らせ下さい。

申し込み
問合せ

緑が丘中学校TEL 0794-85-1500

FAX 0794-89-8121

URL <https://forms.office.com/r/feAVxqHwCS>

緑が丘中学校 図書ボランティア募集
申し込み



緑が丘町公民館での 町ぐるみ健診のお知らせ

緑が丘町公民館で実施する1年に1度の機会です。
ご家族と一緒に、健康状態をチェックするためにぜひお申込みください。
まずは、「町ぐるみ健診のお知らせ」(オレンジ色の封筒)の開封を!

日時 10月21日(水) 9:00~11:30
22日(木) 9:00~11:30

★がん検診なども同時に受けることができます。



◆申込方法 (申込締切: 9月2日(水)まで)

ここからも申込みできます →



- ①健診ネット予約 二次元コードを読み込み
※「みっきい☆健康アプリ」からも申込みができます。
- ②予約専用ダイヤル TEL:0794-70-9123※平日9:00~17:00(土日祝休み)
☆申込締切後も、受付を延長している場合があります。ご希望の方は、ネット予約ページでご覧いただくか、予約専用ダイヤルへお問い合わせください。
※その他、町ぐるみ健診については、健康増進課 ☎86-0900 へお問い合わせください。

緑が丘町公民館 子育てサロン
ファミリーサロン にこにこ
赤ちゃんもOK!

緑が丘町公民館 2階 和室
7月9日(木) 10:30~12:00

「ボールプールであそぼう」
毎月「第2木曜日」開催
緑が丘在住のボランティアスタッフが、子どもと一緒に遊んだり、絵本などの読み聞かせなどを行っています。お気軽に遊びに来てください。

ボランティアスタッフ 募集中!

緑が丘町公民館 Tel:85-7011

緑が丘町公民館
サマースクール

緑が丘小学校・緑が丘東小学校のみなさんへ

応募期間: 7/1(水)~7/7(火) 17:00 まで

学校で配布されたチラシをよく読んで、公民館入口の応募箱に申込書を入れてください。

★当選された方へ お願い★

- 7/9(木)~14(火) 当選者を掲示します。
- 入金期間 7/9(木)~14(火) 9:00~16:00
7/11(土) 9:00~11:00
(7/12(日)は受付(入金)出来ません)

※14(火) まで入金のない場合は辞退とみなし、抽選に外れた方に連絡します。

青山図書館からのお知らせ

◆課題図書の出借期間

2026年度の課題図書をご用意しました。
たくさんの方にご利用いただくため、下記の期間の出借期間は、1週間になります。
実施期間: 7月1日(水)~8月30日(日)

◆休館日

- 月末休館日 7月31日(金)
- 青山地区夏まつり 8月1日(土)・2日(日)



青山図書館(青山公民館内) Tel: 87-8000

子ども会ニュース
緑が丘町子ども育成会

ラジオ体操に参加しよう!

期間: 7月20日(月)から24日(金)

時間: 午前6時30分から

場所: 緑が丘東小学校区の開催場所は

東2・3・4・中3は合同で

東4丁目のもみじ公園で実施します。

緑が丘小学校区は従来通り

各丁目の公園で実施します。

(中1・西1は緑が丘小学校です。)



地域のみなさまへ
ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

Tel 080-1770-9346 (いけだ)

毎月第2木曜日開催
認知症サロン **ぐい~んカフェ**

日時：7月9日(木) 13:30~15:30
場所：緑が丘町公民館 中会議室(2階)
対象：認知症状の方、介護のご家族
認知症に関心のある方
参加費：お1人 100円
内容：ストレス解消と
介護情報提供・交換など
※マスク、上履きをお持ちください。
★おれんじカフェは、毎月第4火曜日 10:00~
べんハウスにて開催します。7月は28日です。



問 主体：ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」
連絡先：ボランティア活動プラザみき TEL:83-0090

毎月第3金曜日に開催しています!

緑が丘ボランティアセンター



ふれあい喫茶

日時：7月17日(金) 13:00~15:00
場所：自治会館 分館 大ホール
お茶代：100円(お菓子つき)
飲み物：コーヒー 紅茶 ジュース アイスコヒー
老若男女問いません。とりあえず家から一步 踏
み出してみませんか?おいしいコーヒーで、
ホットしたひとときをお過ごしください。お友達
とご一緒に、おしゃべりで、楽しい時間を。お一
人さまも元気なお顔をお見せください。お待ちし
ています。

問 TEL:090-8449-7863(岩崎)



公民館ロビー展のご案内

◆「デジカメ講座写真展」…
緑が丘町公民館パソコンクラブデジカメ講座
7月1日(水)~7月12日(日)

★ロビー展示・募集!!

公民館ロビーに、日頃の活動・作品を展示しませんか。
・三木市内で活動している団体・三木市内在住、または
市内の企業や学校に通勤・通学している方が利用できます。
・利用料は無料です。
・緑が丘町公民館開館時間中はいつでもご覧になれます。

緑が丘町公民館 登録サークル会員募集中!

♪ ヨーガ教室 A

活動：毎週火曜 10:00~12:00
会費：月 2,000円
対象者：成人女性
連絡先：090-1582-6605(藤原)
活動内容・PR:



整体・ヨガ会員募集。
おしゃべりOK! ゆる~いヨガです。
持ち物・ヨガマットまたはバスタオル
水分をお持ちください。
体験無料・当日参加も可能です。
是非、お気軽にお越しください。

♪ 緑が丘囲碁同好会

活動：毎週日曜 13:00~17:00
会費：月 2,000円
対象者：小学生以上
連絡先：0794-85-8284(佐伯)
活動内容・PR:



碁力に応じた対局を楽しんでいま
す。初心者の方も歓迎します。
丁寧に優しく指導します。
高齢の方は認知症予防に、子ども
は考える力が養われます。
ご参加、お待ちしております。

♪ パッチワークキルト教室

活動：第1・3火曜 10:00~12:00
会費：月 100円 対象者：成人女性
連絡先：090-8147-1529(上田)
活動内容・PR:

・パッチワークは小さくカットした布
(ハギレ)を、綿を挟んで縫い合わ
せて1枚の大きな布を作る手芸。
・キルトは布の間に綿を挟み、重ねて
縫い合わせした手芸生地のこと。
* 小さくカットした様々な布を縫い合
わせて1枚の大きな布手芸です。



9月1日(火)より、三木市の開庁時間に変更になります。
それに伴って公民館窓口業務の時間も以下の様になります。

【変更後】平日 9:00~16:30 (変更前 8:30~17:00)
土曜日 9:00~12:00 (変更前 8:30~12:00)
日曜・祝日 窓口業務はありません。(従来通り)
(閉館時間)
月~土曜日 22:00 } 変更ありません。
日曜・祝日 17:00

2026 July 7 緑が丘地区行事カレンダー



日	曜	行事予定
1	水	
2	木	
3	金	人権相談(13:00~16:00)(人権推進課 Tel.82-8388)(公) 人権擁護委員は、善村龍昭さん、森 美智子さんです。
4	土	
5	日	緑が丘町防災研修会(まちづくり協議会安全部会)(10:00~12:00)(公)
6	月	
7	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(館外)
8	水	
9	木	ファミリーサロン“にこにこ”(10:30~12:00)(公)(詳細 p.2) みどりほっとクラブ ぐり〜んカフェ(13:30~15:30)(公) (詳細 p.3)
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	男女共同参画セミナー (みどりシニアセミナー&レディースセミナー) (10:00~11:30)(公)(詳細 p.1) 園庭開放「にじいるか」(清心緑が丘認定こども園) (Tel.87-0888) 「にじくじら」(清心認定こども園) (Tel.84-0811) *両園とも(10:00~11:00) 雨天中止
16	木	子育てキャラバン「みきっこくまさん」(2歳以上対象) (10:00~11:30)(公)※事前申込不要
17	金	緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00~15:00)(自治会館分館)(詳細 p.3)
18	土	
19	日	
20	月	海の日(公民館17時閉館)
21	火	つみきくらぶ(10:30~11:45)(公) トレーニングルーム利用者講習会(19:00~20:00)(公) ※定員10名、20日(月)17:00までに申込が必要です。
23	木	
24	金	キッズ・トランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公)
25	土	
26	日	
27	月	サマースクール館外学習「ケンミン食品篠山工場見学」(8:40~13:00)(館外)
28	火	
29	水	
30	木	サマースクール「和菓子づくり」(10:00~12:00)(公)
31	金	月末休館日

予告

今年の緑が丘ハロウィンプロジェクトは
10月24日(土)に開催予定です!



問

緑が丘子育てネット
090-4646-4090 (畠山)

子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

【回収品目】 ①新聞・広告
②雑誌・本・その他の紙
③ダンボール



①~③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

①必ず中を洗ってください。
②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。
③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。

【回収日】第1木曜:中地区

第2木曜:西地区・本町地区

第4木曜:東地区



※雨天でも回収します。

(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問

Tel 080-1770-9346 (いけだ)

※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。