



MIKI City Magazine

広報

# みき

# 7

2026  
No.987



**7月1日は  
市制記念日**  
三木市は市制施行  
72周年を迎えました

**特集** 地域クラブ活動「みきティブ」の魅力  
～中学生の挑戦を地域で応援～

世界の匠たちが鉋削りで1,000分の1ミリ単位の薄さを競う「第42回 全国削ろう会」が24年ぶりに三木市で開催されました(6月14日撮影)。



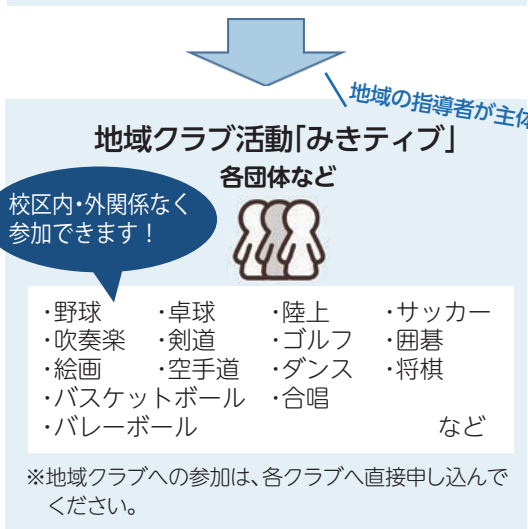
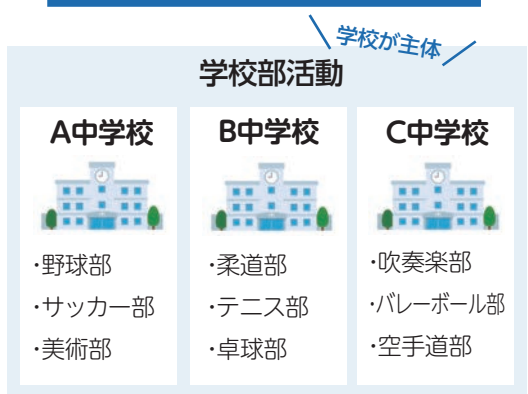
# 地域クラブ活動「みきティブ」の魅力

## ～中学生の挑戦を地域で応援～

固 (市)文化・スポーツ課



### 部活動と地域クラブ活動の違い



少子化による生徒数の減少に加え、教員の勤務環境改善を図る取組が進められている中、中学校の部活動をこれまでの形で維持することが難しくなっています。そこで、子どもたちが将来にわたってさまざまな活動に積極的に参加できるように、「部活動の地域展開」を進めています。

三木市の部活動は、運動部が令和9年の夏頃まで、文化部が同年12月までで終了し、令和10年1月から地域クラブ活動へ完全展開する予定です。

令和10年1月から、  
中学校の「部活動」が変わります

「やりたいことに応える」を合言葉に、子どもたち一人一人の興味や夢に合わせた活動の場を広げ、豊かな学びや経験につながる地域クラブ活動「みきティブ」をめざし、学校や地域の皆さん、保護者、指導者が連携し、子どもたちが安心して楽しく参加できる場所をつくっています。

現在、46団体(令和8年6月末時点)の「みきティブ」認定クラブがあります。囲碁、将棋、和太鼓など、これまで部活動にはなかった種目にも挑戦できるなど、子どもたちの挑戦する心を育みます。

三木市がめざす  
地域クラブ活動「みきティブ」

広がる選択肢と可能性

●子どもたちの選択肢が増える

学校の枠を超えて、さまざまなスポーツや文化芸術活動に参加できるようになり、自分の「好き」や「得意」を見つつけるきっかけにつながります。

●専門的な指導が受けられる

地域の指導者や経験者から学ぶことで、より専門的な技術や知識に触れることができ、一人一人の成長につながります。

●新たな仲間との交流

学校や世代を超えた仲間と出会い、ともに活動することで多様な考え方に触れながら交流の輪が広がります。

●地域とのつながりが深まる

地域の大人や異なる世代との交流を通して、地域への愛着やコミュニケーション力を育みます。

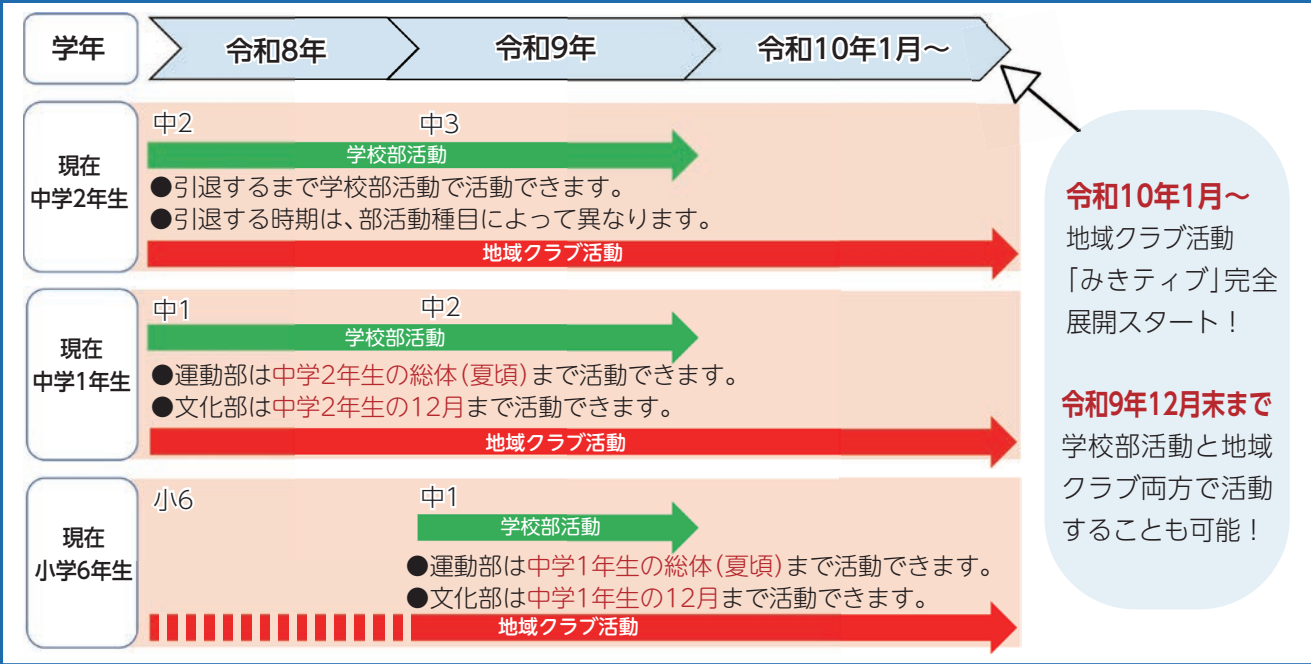


持続可能な地域クラブ活動へ

部活動の地域展開には多くのメリットがある一方で、継続していくための課題もあります。指導者の確保や活動場所の調整、安全管理など、安心して活動できる環境づくりが求められています。さまざまな課題がありますが、子どもたちが安心して活動を続けられる環境をめざし、市では、学校・地域・保護者と連携しながら、持続可能な地域クラブづくりを進めています。子どもたち一人一人の「やってみたい」という思いを大切に、地域全体で成長を支える環境づくりにこれからも取り組んでいきます。



地域クラブ活動(みきティブ)展開スケジュール！



みきティブサポートセンターを開設しました！



指導者の方々がみきティブの活動に専念できるよう、事務的な支援を行う「みきティブサポートセンター」を教育委員会 文化・スポーツ課内に開設しました。各クラブにおける運営のフォローや各所との連絡調整などの運営業務、生徒や保護者からの問い合わせや相談業務を行います。

問い合わせ先：(市)文化・スポーツ課 ☎ 82-2000(内線：3553)  
✉ bunka@city.miki.lg.jp

## ウィズ緑が丘バスケットボールクラブ



指導者  
大坪良一さん

バスケットボールを  
楽しめる環境を作りたい

20年以上にわたり、ミニバスケットボールを指導してきました。教え子たちが中学校へ進学した後も「続けたい」という思いから地域クラブ活動につながりました。幼い頃から指導していた子が大きくなってバスケットボールを続けていると聞くと嬉しく感じます。ここでは、勝利をめざすだけではなく、まずはバスケットボールを楽しんでほしいと思っています。また、地域クラブは、学校や学年を超える交流ができることも魅力の一つ。初心者も受け入れ、子どもたちが気軽にバスケットボールに親しめる環境づくりを大切にしています。バスケットボールといえばウィズ緑が丘というように、このクラブを長く続けたいと思っています。



小学1年の時からバスケットボールを続けています。コーチの丁寧な指導を受け、ドリブルやパスが上手になりました。年に1度の合宿は、仲間と過ごす時間が楽しく、毎年楽しみにしています。学校の部活動でもバスケットボール部に所属しており、将来は、プロバスケットボール選手をめざしています。



厳本真愛斗さん  
中学1年

## FC GIANT KILLING (サッカー)



指導者  
安随賢太さん

子どもたちの  
チャレンジを支えたい

保護者の方から地域クラブを立ち上げてほしいという声をいただき、チームを立ち上げました。本チームは、学校や学年の違いを超えて、壁のない関係でのびのびとサッカーを楽しめる場所です。休日には、友人や大学生も指導者として来てくれ、みんなでサッカーを楽しんでいます。子どもたちには、サッカーを好きなスポーツとして長く楽しんでほしいと思っています。また、うまくいかなかったときは、次はこうしてみようと自分で考えて行動できる主体性も育ててほしいと思っています。将来、このチームからプロサッカー選手が生まれたり、成長した子どもたちがまた指導者として戻ってきてくれたらとても嬉しいです。



地域クラブには、いろいろな学校の子がいるので、初対面のメンバーとも積極的に声をかけ合いながら練習に取り組み、コミュニケーション能力が高まったと感じています。学校では陸上部に所属し、体力づくりにも励んでいます。これからも、楽しみながら、練習をしっかりと、強くなりたいです。



小紫心瑛さん 若田琳太郎さん  
中学1年

## スポーツクラブ21 よかわ野球クラブ



指導者  
穂積豊彦さん

チームづくりは  
生徒が主役

小学生を対象に運動野球教室を長年続けていますが、子どもたちが中学校へ進学した際、部活動がなく、野球を続ける場所がないという現状の中、「なんとか続けられる場所をつくりたい」という思いから地域クラブを立ち上げました。野球を楽しむことはもちろんですが、自分たちで考え、責任を持って行動する力を身につけてほしいと思っています。そのため、キャプテンを中心に日々の練習メニューは子どもたち自身が考えています。また、どんなチームを作るのかも自分たちで考えています。チームスポーツを通して、自分の役割や立場を理解し、仲間と協力する力を育ててほしいと思っています。そして、高校生になっても大人になっても野球を続けてほしいと思います。



学校の部活動には野球部がないので、地域クラブで野球ができることを嬉しく思っています。練習では、小学生も一緒に楽しく野球をしています。キャプテンとして、チームをまとめ、練習メニューを考えるなど、責任感を持って活動しています。まずは体験から、ぜひ僕たちと野球をやってみませんか？



荒田朋郎さん  
中学3年

## Keonani Hula Studio (フラダンス)



指導者  
ちさとKeonani 門戸さん

どんな世界でも  
自信を持って挑戦を

ハワイでフラダンスに出会い、その魅力に惹かれて学び始めました。現地で学ぶ中で教わったのは、「日本人として、自国の文化を理解した上で他国の文化を学ぶことの大切さ」です。教室では、フラダンスだけでなく、日本の文化やハワイの文化、ハワイ語についても伝えていきます。子どもたちは、さまざまなステージを経験し、自信をつけてきました。地域クラブでは、大人と一緒に活動できるため、社会の小さなルールを自然に学ぶことも魅力です。地域全体で子どもを見守る力の大きさを実感しています。多くの中学生に活動を知ってもらい、学校を超えた交流の場になれば嬉しいです。



地域クラブでは、他の学校の友達との新しい交流が生まれ、仲間の輪が広がりました。振り付けやステップを何度も練習し、新しい曲を踊れるようになったときは達成感を感じています。また、大好きなフラダンスを通して、笑顔が増えました。今後は、さらに大きなステージで踊れるように頑張ります。



後藤梨里衣さん  
中学2年

Nicoiro.Dance School(ダンス)



指導者  
吉村久留美さん

自分自身を表現する  
力を伸ばしたい

「中学生になってもダンスを続けられる場所をつくりたい」という思いから地域クラブを立ち上げました。学校の枠を超えて友達ができ、世界が広がることは地域クラブの魅力だと思います。指導では、楽しむことを何よりも大切にしています。勝ち負けではなく、自分らしく表現することを重視し、一人一人に声をかけながら、笑顔になれる雰囲気づくりを心がけています。発表をきっかけに自信を持って踊れるようになった子どもたちの姿はとても嬉しく感じています。今後は、地域のイベントやステージ出演にも挑戦していこうと思います。ダンスが大好きという子どもが増えたら嬉しいです。



三木市剣道クラブ



指導者  
澤田薫さん

剣道の基本は  
人としての土台づくり

子どもたちにもっと剣道に親んでもらい、競技の普及につなげたいという思いがあり、指導に携わっています。地域クラブの魅力は、さまざまな社会人が関わることで、多角的な視点から子どもたちを育てられるところにあると思います。剣道は技術を学ぶだけでなく、礼儀や思いやり、自分に負けない心を育てる「人間形成の道」でもあります。稽古中、子どもたちが大きな声を出しながらあきらめずに向かってくる姿を見ると、とても頼もしく感じ、自分を高めようと努力している姿に成長を感じています。剣道を通して、子どもたちには社会の中で役に立てる、正直で誠実な人に育ててほしいと思っています。



SNSでダンス動画を見て、自分もやってみたくて、ダンスを始めました。難しいダンスを覚えられた瞬間はとても嬉しいです。また、ダンスを始めてから前よりも自分に自信を持てるようになりました。これからは筋トレを頑張って、もっと難しいダンスをカッコよく踊れるようになります。



渡邊成菜さん 前田弥咲さん  
中学1年

地域クラブでは、さまざまな技をもつ仲間や多くの先生から指導を受けることができ、自身の成長につながっています。部活動とは違い、いろんな学校の子が集まるため、それぞれの考え方や性格を尊重しながら関わることを大切にしています。誰よりも大きな声を出し、仲間と切磋琢磨しながら成長していきたいです。



八木俊樹さん  
中学3年

## 子どもたちの「やりたい」を応援

指導者の皆さんは「子どもたちのために何かしたい」「活動の場を提供したい」と熱い思いを持つ方ばかりです。また、地域クラブでは一緒に活動される大人も含め、多くの地域の方々に見守られながら中学生たちは活動をしています。

当初は「部活動がなくなるのはさみしい」という声もありましたが、最近では「学校部活動にはやりたい部活動がなかったが、地域クラブは校区に関係なく選べるため嬉しい」「他校の子と関わると学校とは別のコミュニティができる」「小学生から継続して同じクラブに在籍し続けられる」と前向きな意見も増えています。



市では、子どもたちの「やりたい」を大切に、これからも生徒や保護者、学校、地域の皆さんなどの声を聞き、三木市に合った地域クラブの形をつくりあげていきます。地域クラブの関係者の思いや子どもたちの願いを叶えていくため、これからも温かく応援していただければと思います。

学校の枠を超えて、新しい仲間と一緒に地域クラブ活動に参加してみませんか。仲間と楽しく活動しながら、新しい経験や出会いを広げてみましょう。

各クラブにかかる費用や活動日、活動場所などについての詳細は市ホームページをご覧ください。

▲ホームページ



あなたの「好き」を見つけよう

## 子ども将棋教室



相手の気持ちを考えられる力を育みたい

日本の伝統文化である将棋の奥深さや魅力に触れ、子どもたちに親んでもらいたいという思いで指導をしています。将棋は、思考力や集中力が養われ、さまざまな場面で役立つ力を身につけることができます。また、世代を超えた交流が生まれ、生涯を通して楽しめることも大きな魅力の一つです。対局に真剣なまなざしで向き合う子どもたちの姿や成長していく様子を見るのが何よりの喜びです。将棋では、自分の動き、それに対する相手の反応、さらにその先の展開までを読むことが基本となります。相手の立場や気持ちを考えられる力を育みながら、将棋を通して人としても成長してほしいと願っています。



子どもの頃にお父さんと将棋をしたことがきっかけで将棋を始めました。地域クラブでは、さまざまな世代の人と交流しながら将棋を楽しんでいます。一戦一戦に集中し、対局を振り返りながら次につなげることを大切にしています。学校では陸上部に所属しているので、スポーツも将棋も頑張りたいです。



今田 哲一朗さん  
中学3年

道路

スマートインターチェンジの名称が決まりました

市とNEXCO西日本関西支社が共同で事業を進めている、山陽自動車道三木サービスエリア(SA)に接続するスマートインターチェンジ(スマートIC)の名称決定と開通見通しについてお知らせします。

▼決定名称

三木スマートインターチェンジ

▼名称の考え方

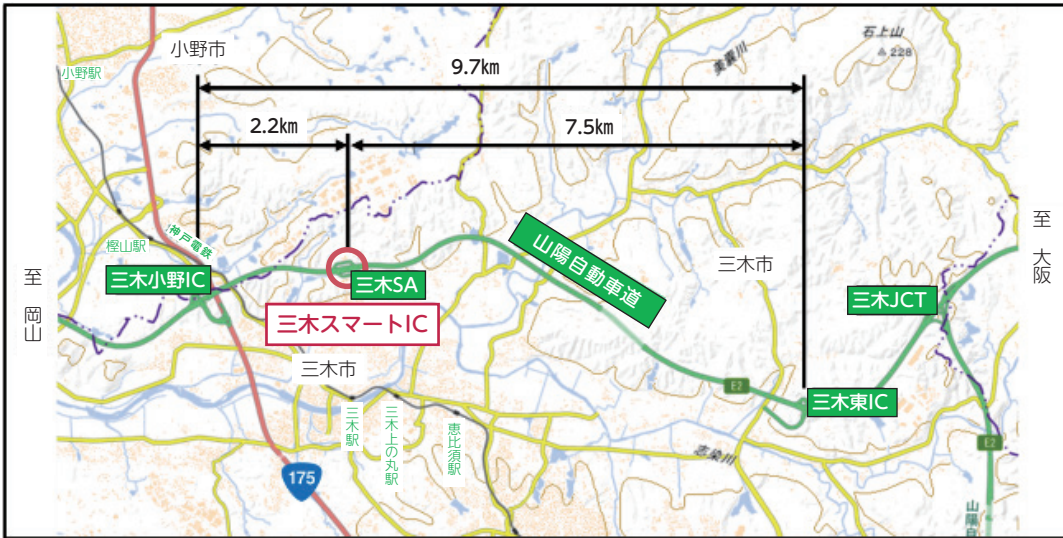
SAに接続される出入口であることが明確に判別可能となる名称とするため、該当するSAの名称を用いたスマートIC名称としました。

▼名称決定までの経緯

市などで構成する(仮称)三木スマートインターチェンジ地区協議会」で名称検討を行い、県内の道路管理者で構成する道路標識適正化委員会の意見を踏まえ決定された名称原案をもとに、日本高速道路保有・債務返済機構による手続きを経て決定されました。

▼開通見通し

令和9年春



空撮状況(令和8年5月)

問(市)プロジェクト推進課

ネスタリゾート神戸で  
「五感トトノウ特別体験を」

本券をご持参の方 **限定価格**

《入館料》大人 1,800円(税込) ~ ▶ **900円(税込)**

有効期限  
2026年7月17日まで

入浴利用で **駐車場無料**

- ・本券を切り取りご持参ください。
- ・本券1枚につき大人4名様までご利用いただけます。
- ・他の招待券との併用はできません。
- ・4歳~小学生の方は割引対象外でございます。

ZIKKA I SPA 〒673-0703 兵庫県三木市細川町垂穂894-60

公式HPはこちら

## 福祉医療費受給者証を更新

福祉医療制度では、年齢、障がいなどの要件や所得要件を満たす方に医療費の一部を助成しています。

申請にはマイナ保険証または資格確認書などが必要です。制度などによってその他必要なものがありますので、事前に問い合わせてください。

更新の方には6月下旬に福祉医療費受給者証を送付しています。医療機関や薬局には、新しい受給者証を提示してください。

## ▼助成範囲

- ・保険診療医療費の自己負担額(3割など)の一部
- ・0歳児～高校生世代は全額(ただし、保険診療分に限る)
- ・日本スポーツ振興センター学校災害給付を受ける場合は対象外

## 問・申請(市保険年金課)

## 後期高齢者・福祉医療係

＜表＞福祉医療の受給対象者

	対象者 (市内に住所があり、 国保、社保などの健康 保険加入者)	所得制限
高齢期移行	65～69歳で世帯全員が 市民税非課税の方	あり 詳しくは、ホームページで確認または、問い合わせてください。
子ども医療	0歳児～高校生世代 (18歳に達する日以降の 最初の3月31日まで。 高等学校に通っていない 方も対象)	なし
母子家庭等 医療	母子・父子家庭の母父、その 児童ならびに遺児(18 歳の3月末まで。高等学 校など在学习中の場合は 20歳到達月まで)	あり 詳しくは、ホームページで確認または、問い合わせてください。
重度障害者 医療	身体障害者手帳1級・2 級、療育手帳A判定、精神 障害者保健福祉手帳1級の 所持者	あり 本人、配偶者、扶養 義務者の市民税所得 割税額の合計が 23万5千円未満
高齢重度障 害者医療	後期高齢者医療制度に 加入し、重度障害者医療 と同要件の方	

## 資格確認書・資格情報のお知らせを送付

## 国民健康保険

マイナ保険証の登録状況に応じた次の書類を7月中旬に世帯主宛てに送付します。

## ▼マイナ保険証をお持ちの方

「資格情報のお知らせ」を送付します。「資格情報のお知らせ」だけでは医療機関を受診することはできません。医療機関を受診する際は、マイナ保険証を利用\*してください。

なお、70歳未満の方で、既に発行履歴のある方には送付しません。  
※マイナ保険証の利用が困難な方(障がいのある方などの要配慮者、マイナンバーカードを紛失した方など)は申請により「資格確認書」を交付します。

## ▼マイナ保険証をお持ちでない方

「資格確認書」を送付します。従来の健康保険証に代わるもので、医療機関に提示することで、これまでと同様に保険診療を受けることができます。

## 問(市保険年金課)

## 国民健康保険係



▲国民健康保険

## 後期高齢者医療

▼84歳以下でマイナ保険証をお持ちの方

「資格情報のお知らせ」を送付します。「資格情報のお知らせ」だけでは医療機関を受診することはできません。

マイナ保険証をお持ちでも、マイナ保険証での受診が困難な方については、申請により「資格確認書」を交付します。

▼85歳以上の方、84歳以下でマイナ保険証をお持ちでない方

「資格確認書」を送付します。  
保険料決定通知書

令和8年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。令和8年度から子ども・子育て支援金制度が創設されました。保険料の計算方法などは、通知書などをご覧ください。

## 問(市保険年金課)

## 後期高齢者・福祉医療係

・(県)後期高齢者医療広域連合事務局コールセンター

☎078・326・2021



▲後期高齢者医療

国民年金

# 国民年金保険料の免除申請

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが難しい場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予される制度があります。7月から令和8年度(7月分)令和9年6月分)の申請を受け付けています。また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。

未納のまま申請が遅れると障害年金が受け取れないなどの不利益が生じることがありますので、速やかに申請してください。

▼必要なもの 年金手帳(基礎年金番号通知書)に加えて次のものが必ずです(郵送で提出する場合は、各書類コピー可)。

- ・失業した方:雇用保険被保険者離職票など
- ・倒産した方:廃業届(受付印のあるもの)など
- ・個人番号による申請をする方:マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの顔写真付きで本人確認ができるもの

## 申請方法

市役所3階保険年金課、吉川支

所市民生活課または日本年金機構ホームページにある申請用紙に必要事項などを記入の上、郵送または窓口にて持参してください。

また、マイナポータルから電子申請による免除申請も可能です。



▲電子申請について

## 継続申請している場合

令和7年度の全額免除または納付猶予を認められた方が、令和8年度以降も継続を希望していた場合は、申請は不要です。

該当する方には「期間延長承認通知書」、該当しない方には「期間延長不該当通知書」が9月末までに明石年金事務所から送付されます。該当しない方には、後日、「納付書」も送付されます(該当しない方でも一部免除を希望する場合は、改めて申請をしてください)。詳しくは日本年金機構ホームページを確認してください。

## 問・明石年金事務所

0570-0003-004

(市)保険年金課 国民年金係



ホームページ▶

介護保険

# 介護保険料額決定通知書を送付

65歳以上の方に、令和8年度の介護保険料の決定通知書を7月中旬に送付します。

年金からの差し引き以外の方で納付書が同封されている方は、納期限までに、金融機関などで納めてください。普通徴収(納付書払)の第1期納期限は7月31日(金)です。納付には便利な口座振替を利用してください。

## 問(市)介護保険課 認定給付係

介護保険

# 施設入所時の食費・居住費を軽減

施設に入所(入院)または短期入所(ショートステイ)する方で、所得や預貯金残高などが基準以下の方は、施設利用時の食費・居住費の軽減制度があります。施設を利用する前に問い合わせてください。

▼対象施設 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護医療院  
▼要件(次の全てを満たす方)  
・本人や配偶者を含む世帯全員について令和8年度の住民税が非課税  
・保有する預貯金などが本人の年間収入額に応じて設定された基準額以下

## 問・申請(市)介護保険課 認定給付係

お見積り無料! お気軽にご連絡ください  
☎0120-90-5363

# 農機具, 重機 買取します!!

動かなくても大丈夫!  
親切・丁寧なスタッフが真心込めて対応します

ユンボ  
トラクター  
田植え機  
コンバイン

アグリサービス兵庫 〒673-0541 三木市志染町広野6丁目71番

相談

暮らしとビジネスの困りごと

## 市民向け無料専門相談会を開催

▼日時 8月2日(日) 午後1時～5時

▼場所 三木商工会館2階相談室またはオンライン(Zoom)

▼内容 税理士、司法書士、行政書士、弁理士、社会保険労務士、土地家屋調査士、弁護士による相談(1案件30分)

▼申込期間 7月22日(水)まで

▼申込方法 氏名、電話番号、メールアドレス(オンラインの場合は)

必須)、相談希望時間、相談内容を明記し、電話、郵便、FAXまたはメールで申し込んでください。

問 申込 三木商工会議所

〒673・0431

本町2丁目1・18

☎82・3190

FAX 82・3192

✉info@mikiccior.jp

就職

20代・30代の求職中の方へ

## 企業との情報交換会「ジョブトーク」を開催

市内の地元企業25社と直接話せる情報交換会「ジョブトーク」を開催します。

通勤のこと、働く人の雰囲気、どんな人が向いているか、仕事のやりがいなど、ネットだけでは分からないことを、企業担当者にその場で聞くことができます。

履歴書は不要、服装も自由です。で、就活の第一歩にもおすすすめです。ぜひ参加してください。

▼日時 7月8日(水) 午後1時30分～3時(受付:午後1時～1時30分)

▼場所 HITOTOKI MARK(ヒトトキミキ)(志染町青山7丁目)

▼対象 20～39歳の方

来場特典として、イベント後のアンケートに回答した方にAmazon(アマゾン)のギフト券500円分を進呈します。

問 三木商工会議所 ☎82・3190



▲ホームページ

税

## 三木税務署からのお知らせ

●所得税および復興特別所得税の予定納税(第1期分)は7月31日(金)までに

▼予定納税とは

前年分の所得金額や税額などを基に計算した予定納税基準額が15万円以上ある場合に、その年の所得税および復興特別所得税の一部をあらかじめ(年2回、7月と11月に)納付する制度です。

▼予定納税の確認方法

対象者には6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」を送付またはe-Taxで通知しています。

▼予定納税の減額申請

今年の収入が前年より大きく減る見込みで、予定納税額を減らしたい場合は、減額申請をすることができます。第1期分の減額申請は7月15日(水)までに書面またはe-Taxで税務署に提出してください。

▼申告書への記載を忘れずに

確定申告の際は、申告書に予定納税額を記載する必要があります。記載忘れに注意してください。

●源泉所得税の徴収高計算書の提出や納付手続きはe-Taxで

e-Taxを利用して、自宅や会社などから時間を気にせず、徴収高計算書の送信を行うことができます。

▼自動ダイレクト

徴収高計算書の送信と同時に納付手続が完了します(7月10日)は多くの利用があるため、通常より引き落としの結果を通知するまでに時間を要することがあります。

●選べるキャッシュレス納付

国税の納付には、スマートフォンやパソコンから、いつでも納付ができる「キャッシュレス納付」が大変便利です。

詳しくは国税庁ホームページで確認または問い合わせください。

問 三木税務署 ☎82・0501



▲国税の納税手続



▲自動ダイレクト

消防

## 水難事故に注意!

夏休みは川遊びや海水浴場など、水辺で過ごす機会が増え、水難事故の発生が心配されます。

事故の多くは、子どもだけで遊んでいた、増水や流れの速さを甘くみていた、飲酒後に水に入ったなど、少しの油断から起こっています。次の点を必ず守り、安全にレジャーを楽しみましょう。

### ● 海水浴

- ・必ず大人が付き添い、子どもから目を離さない(子どもは、わずか30cmの水深でも溺れる可能性があります。)
- ・管理された海水浴場で泳ぐ。
- ・水辺で遊ぶときや、ボートに乗るときは、ライフジャケットを着用する。

消防

## 消防救助技術近畿地区指導会

第54回消防救助技術近畿地区指導会が、7月25日(土)に堺市総合防災センターで開催されます。

兵庫県と大阪府の各消防本部から選抜された救助隊員が、日頃錬磨した救助技術を披露します。上位入賞者は8月22日(土)に新潟県で開催される

- ・荒れている海には近づかない。
- ・体調が悪いときは泳がない。
- ・熱中症に注意し、20〜30分遊んだら、日陰で休み、水分補給をしっかりと行い。

### ● 川遊び

- ・事前に天気予報などを確認する。
- ・上流の空に黒い雲が見えたときや、落ち葉や流木、ごみが流れてきたときは、増水に注意し、避難する。
- ・危険を示す掲示板があるところでは遊ばない。
- ・川底は滑りやすいため、ウォータースhoeを履くようにする。

### 問 (市)消防署 救急救助課

☎89-0173

全国消防救助技術大会へ出場します。

市消防本部からは、ロープを展覧し、隣接建物へ進入するための技術である、ロープブリッジ渡過に4名が出場します。

### 問 (市)消防署 救急救助課

☎89-0173

消防

## 風水害・土砂災害への備え

近年、毎年のように日本各地で豪雨災害や土砂災害が発生しています。ひとたび大規模な災害が発生すれば、公的な機関のみでの対応には限界があります。災害から身を守るためには、地域住民自らによる災害への備えが非常に重要です。

### ▼ 身を守るための備え

- ・水や食料、懐中電灯などの非常用持ち出し袋を用意する(在宅避難では、最低3日間分の備蓄品が必要です)。
- ・住んでいる地域のハザードマップや避難場所・避難経路を家族や近所の方と確認しておく。

### 問 (市)消防署 警防課

☎89-0172



縦覧

## 三木市土地利用基本計画案の縦覧

市街化調整区域における地域の実情にあつた、弾力的かつ柔軟な土地利用を進めるために見直しを行った計画案を縦覧します。三木市の住民および利害関係人は縦覧期間中に意見書を提出することができます。

### ▼ 縦覧期間

7月7日(火)〜21日(火)

### ▼ 縦覧場所

市ホームページ、市役所2階都市政策課

### ▼ 意見書の提出

住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

・窓口、郵便、FAX、メール

### ▼ 提出期限

7月21日(火)(必着)

### 問・提出 (市)都市政策課

都市計画係

FAX 82-09625

☒ toshiseisaku@city.mikilg.jp



▲ホームページ

## ごみ「粗ごみの出し方に注意しましょう」

全国的にカセット式ガスボンベなどが原因と思われるごみ収集車の火災事故が発生しています。次のごみの出し方に注意してください。

### ●スプレー缶・カセット式ガスボンベ『可燃ごみ』

中身を使い切り、風通しの良い火の気のない所で必ず穴を開けて収集日に出してください。

### ●使い捨てライター『可燃ごみ』

中身のガスを使い切り、着火しないことを確認し、収集日に出してください(量が多いときは、小袋に入れて「ライター」と表示してください)。

### ●充電式電池

モバイルバッテリーやコードレス掃除機、電動アシスト自転車などに使用されている充電式電池は、破損・変形すると発火する危険があります。正しく処理し、下記の方法でリサイクルをお願いします。



### 「取り外しができるもの」「リサイクル」

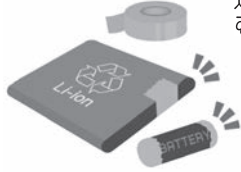
- ・家電量販店などのリサイクル協力店で引き取ってもらう
- ・清掃センターまたは市役所2階環境政策課・吉川支所・各市立公民館へ直接持ち込む

### 「取り外しができないもの」「リサイクル」または「埋立ごみ」

- ・小型家電は各市立公民館などにある「回収ボックス(投入口:30cm×12cm)」に投入する
- ・「埋立ごみ」として処分または清掃センターへ直接持ち込む

### ▼注意事項

- ・端子部分をビニールテープなどで覆い、絶縁処理をした上で処分する
- ・分解しない(無理に外さない)
- ・衝撃を与えない
- ・家庭から出されたものに限る(車やバイクのバッテリーは対象外)



### 問 (市)環境課(清掃センター)

083-26008



▲ホームページ

## 粗大ごみの処分が困難な世帯を支援

粗大ごみを処分することが困難な高齢者や障がいのある方などの世帯を対象に、粗大ごみ戸別収集を実施しています。

▼対象者(三木市に住み票があり、現にその住所に居住し、世帯全員が次のいずれかに該当する方)

- ・申請日において65歳以上の方
- ・要介護認定または要支援認定を受けている方
- ・身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ・障害者総合支援法の障害支援区分の認定を受けている方

### ▼対象となる粗大ごみ

- ・1辺の長さが1m以上の大型家具など
- ・1個当たりの重量がおよそ50kg未満
- ・1回当たりの収集個数は5個以下

### ▼収集場所

利用者宅の玄関・カーポートなど屋外から収集します。収集作業員による建物内からの搬出はできません。

### ▼利用限度

2回/年度

▼申請方法 市ホームページや清掃センターまたは市役所2階環境政策課にある申請書に必要事項を記入し、窓口に提出してください(電子申請も利用できます)。

### 問 (市)環境課(清掃センター)

083-26008



▲ホームページ

### 広告

入口の下半分を水に浸けると捕獲しやすくなります。

**ジャンボタニシ 対策に!!**

**数量限定**

ジャンボタニシ 捕獲器 (6口タイプ)

**ばいばい! タニシ!**

水切りネット等に入れた誘引エサを入れてください。  
※エサの例: 野菜くず、米ぬか、鯉のエサ等

お問い合わせは **福農産業株式会社**  
☎0794-82-1088 ☎0794-83-5615  
三木市大村58番11 Eメール:honbu@nagara88.co.jp

## 7月15日(水)～24日(金) 夏の交通事故防止運動を実施

夏季は休暇などで交通流・量が変化します。さらに、日中の暑さを避けて朝夕に活動する高齢者や夏休みで活動する子どもの増加、暑さによるストレスや疲労から、交通事故の多発が懸念されています。一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故を防止しましょう。

### ▶運動重点

- ・子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保と正しい横断方法の実践
- ・安全運転意識の向上と飲酒運転をはじめとする悪質・危険な運転の根絶
- ・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守およびヘルメット着用の促進

問(市)生活安全課 生活安全係



▲ホームページ



## 市ホームページのバナー広告募集

▶広告サイズ 170×60ピクセル

▶掲載料金

- ・1か月 10,000円～
- ・6か月 57,000円～
- ・12か月 108,000円～



▲ホームページ

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問(市)秘書広報課 広報広聴係

## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行のない明るい地域社会づくりに取り組むため、7月3日(金)に街頭で広報活動を行います。

次代を担う若い人たちを犯罪や非行から守り、罪を犯した人の立ち直りを支えるため、理解と協力の輪を広げましょう。

問(市)福祉課 総務・監査係

## 下水道マンホールがおかしいときは

道路にある下水道マンホールから、水や汚物などがあふれていたり、がたついて音がするなどの不具合を発見した時は、下水道課まで連絡してください。

問(市)下水道課 下水道管理係

## 下水道に異物を流さないで!

下水道に異物が混入すると排水管のつまりやポンプの故障の原因となります。下水道に異物を流さないようお願いします。特に次のものは流さないでください。

台 所：廃油・野菜くず・残飯

トイレ：紙おむつ・生理用品

風呂：せっけんの破片・排水口に溜まった毛髪

その他：ガム・下着・タオル・ティッシュペーパー

など



ホームページ▶

問(市)下水道課 下水道管理係



**広告** みんな見ている!! MIKI City Magazine

### 三木市がわかる 広報みき

皆さんに知ってもらいたいイベントや催し物・PR・報告に。会社の商品案内・営業案内・PRにご利用下さい。

お問い合わせ先 兵庫県小野市王子町669-1  
**竹内印刷(株)** ☎0794-63-6300 まで

読み終わったら郷里を遠く離れたご家族、お知り合いの方にも送ってあげて下さい。大変喜ばれます!!

**広告**

## うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! 勇気を出してご連絡ください!

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社  
**結婚相談所ムスベル神戸** ☎0120-138-026

神戸市中央区豊井通4丁目2-2 マーク神戸ビル5階 通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

# 目録

231

## 認知症の介護に思う悩ましき異性介助 〜バスタオル1枚の配慮を〜

みどりほっとクラブ代表 堤 憲昭

私の妻は若年性アルツハイマー型認知症でした。在宅で約10年間、介護を続けて看取った経験を通じて、人の尊厳について皆さまとともに考えたいと思います。

2, 500年前、中国・周時代の書物『論語』に、大変有名な孔子と弟子の問答があります。弟子が孔子に問いかけました。「ただ一言で、一生実行していくべき良い言葉はありますか」と。孔子は答えました。「それは『恕』かな。自分が人からされたくないと思うことを、他人に対してしないことだよ」

「恕」の欲せざる所を人に施すこと勿れ」この言葉は、多くの人の座右の銘となっています。しかし現実には、人はしばしば「恕」の欲せざる所を人に施

さざるを得ない状況に追い込まれます。むしろそれが世の常とも言えるでしょう。

例えば、高齢者が集まると決まり文句のように「ピンピンコロリで逝きたい」という話になります。それには排泄介助の問題があるのではないかと思うのです。それ程までに、排泄介助は人にされたくないことだろうと思ふのです。しかし認知症に限らず、多くの終末期の病気で、それを他人に委ねざるを得ないので。

妻の場合、認知症の特性により新しい記憶を失い、それに伴って年齢感覚は若返りました。一方で、記憶や言葉を失うほど感性や感情は研ぎ澄まされ、プライドや羞恥心は失われません。病状の進行とともに、記憶や認識の障がいが生じ、言葉さえも失い意思の疎通が難しくなりました。やがて排泄介助が必要となりましたが、妻の

抵抗は激しくなっていました。

その介護の過程で「恕」の欲せざる所を人に施すこと勿れ」という孔子の言葉の重さと真意の理解に深く悩み苦しみました。そんな折、経験豊かな女性ケアマネージャーから「女性はね、たとえ夫婦であっても耐え難いほど恥ずかしいのよ。バスタオルを活用しなさい」という助言をいただきました。

排泄の介助は誰にとってもされたくない最たるものですが、妻は若返った年齢感覚でその屈辱と恐怖を必死の抵抗で私に訴えていたのです。私は衛生面ばかりを気にして、無神経な状態で介助していました。そのことで、女性としての妻の羞恥心と尊厳を深く傷つけてしまっていたのです。

孔子の「恕」とは、「如」に「心」と書くように、相手の心情を自分の心の如く真から理解し共感することを意味し

ます。この教えに気づいて以降は、バスタオルを使って身体を覆いながら、羞恥心を和らげる言葉をかけて介助するようにしました。すると妻の表情は穏やかになり、私の介助も自然と優しくなっていました。

どんな状況にあっても、人としての尊厳を絶対に傷つけてはなりません。尊厳を守るためには、相手の気持ちに寄り添い、自分の心の如く相手の心を推し量る思いやりが不可欠です。心が通じなければ、ただの付添いに過ぎません。清潔にしたいという純粋な想いがあったても、相手は耐え難い羞恥や屈辱を感じているかもしれせん。特に男性が女性を介助する際は、下着の着替え時も含めて「バスタオル1枚」の配慮を忘れないで下さい。これは妻が私に託した皆さまへの伝言であると信じています。

三木警察署だより ☎82-0110

ひょうご防犯ネット<sup>+</sup> (プラス)「ひょうご防犯ネット」が  
アプリになってリニューアル!

- お知らせ(情報をプッシュ通知で配信)
- パトロール(重点エリアをパトロール)
- 防犯ブザー機能
- 防犯情報だけでなく、交通情報も配信
- ココ通知(あらかじめ登録した人に現在地を通知)

他にも便利な機能がたくさん!  
ダウンロードはこちら▶アプリがインストールできない方は  
メールで情報をお届け

- 犯罪情報や防犯情報をお知らせ
  - 情報の種別や地域を選択できる
- support@police.pref.hyogo.lg.jp  
に空メールを送信 申込はこちらから▶

空メールを送信後、返信がない場合は、件名欄  
に任意の文字(ひらがな1文字でも可)を入力  
して、再度メールを送信してください。

## 消費生活相談

■ 特殊詐欺が激増し、手口が巧妙化しています

問(市)生活安全課

## 相談事例

- 警察官を名乗る電話で、「あなたが送った荷物に入っていたカードが特殊詐欺に使われた。あなたの口座の現金を調べなくてはいけない。銀行へ喪服で行き、『身内に不幸があったのでお金が必要』と言って現金で引き出し、郵便受けに入れなさい」と指示された結果、1,000万円をだましとられた。
- 警察官を名乗る電話で、「逮捕した密売人が、お金をあなたの口座へ振り込んだと供述している。あなたを取り調べる必要がある」と言われた。指示を受け、コンビニのコピー機に指定された番号を打ち込むと『供述調書』という書類が印刷された。「無実を証明するためにあなたの資金を調べる」と言われ、指定された口座へ500万円を振り込んでしまった。

## アドバイス

- 警察官、金融庁、銀行員、電話会社、百貨店など実在する機関や会社をかたり、二セ電話を掛ける特殊詐欺が激増しています。
- 「あなたは容疑者だ」と不安をあおったり、「今日が締め切り」と急がせたりします。また、「極秘捜査だから誰にも話すな」「銀行では嘘を言え」などと巧妙に周囲の人が詐欺と気づきにくくさせます。少しでもおかしいと感じたら1度電話を切って、冷静になりましょう。
- お金の話が出れば詐欺を疑い、1人で悩まず家族や警察、消費生活センターへ相談しましょう。

身近な相談事例を市ホームページに掲載しています。被害に遭わないための対策として  
役立ててください。 ホームページ▶契約や商品に関するトラブルや多重債務に関することは **消費生活相談へ**

**日時** 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時~正午、午後0時45分~4時  
**場所** 市役所 2階消費生活センター(窓口で相談する場合は事前に電話で問い合わせてください。電話でも相談できます)





☎先着 ④定員を超えると抽選 ☎電話相談も実施

	項目	日時	場所	問い合わせ☎
一般相談	行政相談	7月15日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所 5階501会議室	
	司法書士による相談 要予約 ④6名	7月9日(水) 午後1時30分～(1人20分) 受付：7月1日(水)～8日(水)正午	市役所 2階入札室、 入札控室	秘書広報課
	土地境界相談 要予約 ④6名			
	弁護士による相談 要予約 ④8名	7月16日(水) 午後1時30分～(1人20分) 受付：7月1日(水)～3日(金) 初回優先	市役所 2階入札室	
	建築なんでも相談 要予約 ④2名	7月10日(金)、24日(金) 午後1時30分～ (1人50分)受付：各相談日の1週間前まで	市役所 2階入札室	
	市民ふくし相談 日常生活の困りごとなど	①7月6日(月) 午後1時30分～4時 ☎ ②7月8日(水)、15日(水)、25日(土) 午前10時～午後3時 ☎	①吉川支所 ②市民活動センター	①72-2940 ②86-7575 社会福祉協議会 82-4043
	司法書士による 成年後見専門相談 要予約 ④3名	7月9日(水) 午後1時30分～4時30分	総合保健福祉センター	成年後見支援センター 83-0226
	人権相談 同和問題・多様な性・SNSひぼう中傷など	①月～金曜 ☎ ②7月3日(金) ③7月16日(水) 午後1時～4時	①総合隣保館 ②緑が丘町公民館 ③市役所 2階入札控室	人権推進課 82-8388
	農地相談	7月10日(金)	市役所 2階 農業委員会事務局	農業委員会事務局
	税務相談 要予約 ④4名	7月8日(水) 午後1時30分～3時30分 ☎ 受付：7月6日(月)まで	市役所 3階税務課	税務課
若者就職相談 15～49歳の方の就職やキャリアの相談	7月21日(火) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木	さんだ若者サポート ステーション 079-565-9300	
DV相談・ジュニア	DV相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	DV相談室	DV相談室 82-8300
	子どもいじめ相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	教育センター 3階 子どもいじめ防止センター	子どもいじめ防止センター 82-8110
	こころの相談(電話相談) うつや自殺予防のための相談	月・火・木・金曜 午前9時～午後5時 (時間外は他の相談窓口を紹介)	☎89-2471	健康増進課
虐待	児童虐待相談	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	教育センター 2階 こども福祉課	こども福祉課 83-2266
	高齢者虐待相談	月～金曜 ☎	①地域包括支援センター ②西部サブセンター ③吉川サブセンター	高齢福祉課 ①89-2337 ②83-0160 ③72-2222
女性・教育	女性のための相談	①火曜 午前10時～正午 } 電話相談 木曜 午後1時～4時 } ②火曜 午後1時～4時 } 予約相談 木曜 午前10時～正午 } (面接・電話)	教育センター 3階 男女共同参画センター	①89-2354 男女共同参画センター 89-2331
	女性のための 弁護士相談 要予約 ④4名	7月22日(水) 午後1時50分～4時30分 受付：7月17日(金)まで【要事前面談】		
	あんしん教育相談 要予約	月～金曜 午前9時～午後4時	教育センター 2階	教育センター 83-2020
障がい者	障がい者総合相談・虐待相談	月～金曜 ☎	市役所 3階障がい福祉課	
	福祉相談 要予約	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②7月1日(水)、17日(金) 午後2時～4時	①はばたきの丘 ②吉川支所	障がい福祉課 ☎89-2449
	身体障がい者相談	7月11日(土)、15日(水) 午後1時～3時	ハートフルプラザみき 2階 身体障害者福祉協会	

## 7月 休日当番医／休日歯科診療

やす ひ きゅう びょうき は いた あ びょういん い まえ でんわ  
 休みの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。  
 やさしい日本語は、こちらを見てください▶



### 休日当番医

受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～4時30分  
 (問い合わせは受付時間内をお願いします)

5日(日)	内・小	神沢医院	別所町高木 ☎83-1510
	内	ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304
12日(日)	内・循・小	早川内科循環器科 医院	大村 ☎89-0017
	外	服部病院	大塚 ☎82-2550
19日(日)	内・循内	なかがわ内科クリ ニック	志染町広野 ☎84-1000
	眼	伊藤眼科クリニック	大村 ☎82-8363

### 休日歯科診療

受付時間：午前9時～11時30分  
 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内)  
 ☎86-0903

20日(月)	内	谷口クリニック	緑が丘町東 ☎84-2000
	眼	赤松眼科医院	末広 ☎82-6546
26日(日)	内・整・外	三木山陽病院	志染町吉田 ☎85-3061
	脳外・内・外	正木脳外科クリ ニック	平田 ☎81-1155

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【循】循環器科 【小】小児科  
 【循内】循環器内科 【眼】眼科 【脳外】脳神経外科

- ・救急時のみ利用し、受診前に必ず医療機関に電話をしてください(混雑時、時間内の診察が困難な場合はお断りすることがあります)。受診が必要か迷ったときは「#7119」で相談してください。
- ・来院時はマスク着用とマイナ保険証を持参してください。市ホームページ「休日当番医」▶
- ・当番医および診療科目は変更になる場合があります。

### 北播磨小児救急輪番病院

受診前に必ず事前連絡をしてください。  
 詳細は「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください▶



### 電話相談

救急安心センターひょうご	☎#7119または ☎078-331-7119	24時間年中無休(救急医療相談・医療機関案内)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜：午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時

### 各種相談(要予約)

場 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒 検査、相談	☎0795-42-9436	日 7月2日(休)、16日(休)	午後1時15分～2時 オンライン予約はこちらから▶
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 7月3日(金)	午後1時30分～3時
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 7月23日(休)	午後1時～



### 不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。 ホームページ▶



### 7～8月が熱中症発症のピークです

問 (市)健康増進課 健康政策係

適切な対策で熱中症から生命を守りましょう

適切な冷房利用 	こまめな水分補給 	直射日光を避けよう 	涼しい服にしよう 
-------------	--------------	---------------	--------------



意識がない(はっきりしない・受け答えがおかしいなど)、自分で水分補給ができない場合はすぐ救急車を呼びましょう。  
 迷ったときは「救急安心センターひょうご」☎#7119を利用してください。 ホームページ▶



## 健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340  
 健康増進課 健康政策係 ☎82-2000(代)  
 健康増進課 健診予防係 ☎86-0900  
 吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210

健康だからこそ  
**受けよう！がん検診**  
 町ぐるみ健診の申込はこちら ▶


みつきいナビ  
 人権の目  
 相談  
 健康  
 教室・講座  
 募集採用  
 子育て  
 催し  
 施設  
 カメラ日記

### 母子

#### ●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に**妊婦面談**も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。


#### ▶受付時間 午前9時～午後4時【予約優先】

**持** 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、本人確認書類  
 予約はこちら▶ 

**場・問** ・(市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)  
 ・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

#### ●みつきいたまびよサロン

#### 産前サポート【要申込】

**日** 7月4日(土) 午前10時～正午 **申込フォーム▶** 

**場** 総合保健福祉センター **対** 妊婦と夫・パートナー

**内** 沐浴とオムツ交換、助産師・保健師への相談

**期** 7月1日(火)【電話申込は3日(金)】 午後5時まで

**申** ☎ **持** 母子健康手帳、飲料、バスタオル

#### 産後サポート

**日** 7月13日(月) 午前10時～11時45分

**場** 児童センター **対** 妊産婦、乳児と家族

**内** 相談、妊産婦同士の交流など **持** 母子健康手帳

**問・申込** (市)こども福祉課 母子保健係

### 相談

#### ●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

**日** 7月29日(水)、8月26日(水) 午後1時～4時

**場** 総合保健福祉センター

**申** ☎ **問・申込** (市)こども福祉課 母子保健係

#### ●成人保健相談&明治安田生命・いずみ会とコラボ

～簡単野菜ベジチェック(野菜の摂取量、足りてるかな?)～

**日** 7月24日(金) 午後1時30分～3時

**場** 総合保健福祉センター

**内** 保健師・栄養士・薬剤師による一般健康相談、薬の相談、血圧・体脂肪測定、体験会(野菜ベジチェック)

**問** (市)健康増進課 健康政策係



### 健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	7月30日(木)	令和8年3月	8月27日(木)
1歳6か月児	7月23日(木)	令和6年12月	8月20日(木)
3歳児	7月16日(木)	令和5年6月	8月7日(金)※

※8月は金曜に実施します

対象者には20日前までに案内文を送付します。

**場** 総合保健福祉センター

**問** (市)こども福祉課 母子保健係

#### ●町ぐるみ健診は早めの予約がおすすめです

町ぐるみ健診の個別健診が始まりました。詳しくは、4月に送付している「町ぐるみ健診のお知らせ」または市ホームページで確認してください。

**期** 令和9年2月28日(日)まで

**問** (市)健康増進課 健診予防係

### 予防接種

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。体調の良い時を選んで早めに接種しましょう。

#### ●麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)第2期

**対** 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

**期** 令和9年3月31日(火)まで

#### ●日本脳炎ワクチン第2期

**対** 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

**期** 13歳になる誕生日の前日まで

#### ●二種混合ワクチン


**対** 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

**期** 13歳になる誕生日の前日まで

#### ●子宮頸がん予防(HPV)ワクチン


**対** 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

**期** 16歳の誕生日を迎える年度の3月31日まで


詳細は市ホームページで確認またはお問い合わせください。 **ホームページ▶** 

**問** (市)健康増進課 健診予防係

### ハンセン病元患者の家族へ「補償金」を支給します

ハンセン病 厚労省  **検索**

- ・この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- ・秘密は守られます。まずは電話で相談してください。
- ・補償金額: 180万円または130万円
- ・同居など一定の要件が必要な場合があります。

**期** 令和11年11月21日(火)まで  
**問** 厚生労働省 補償金相談窓口 ☎03-3595-2262  
 (月～金曜、年末年始・祝日を除く)  
 詳しくは厚労省ホームページをご覧ください。  
**ホームページ▶** 

## 家族介護者交流会

日 7月16日(木) 午後1時～3時  
 場 教育センター 4階中研修室  
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方  
 内 介護セミナー「大切な人と話す『人生会議』  
 ～もしバナゲームを通して～」  
 期 7月14日(火)まで 申 ☎ ☒  
 問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

## 高齢者生きがいセミナー 「地域公共交通について」

市の公共交通の現状と課題、デマンド型交通の利用方法などを分かりやすくお話しします。  
 日 7月21日(火) 午前10時～11時30分  
 対 市内在住で60歳以上の方  
 期 7月15日(水)まで  
 申 ☎ ☒ 定 先 30名  
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800



## 映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)。  
 日 7月24日(金) 午前10時～11時  
 場 吉川健康福祉センター  
 期 7月23日(木)まで  
 申 ☎ ☒ ☓ ☒ 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226  
 ☒ 86-0860 申込フォーム▶  
 ☒ chiiki@miki.or.jp



## Hello Friends ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから視聴できます▶  
 問 (市)学校教育課



## 普通救命講習

日 7月11日(土) 午前9時～正午  
 場 消防本部  
 内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など  
 申 ☎ ☒ ☒ 定 先 30名(3名以上で実施)  
 問・申込 (市)消防署 救急救助課  
 ☎ 89-0173 ホームページ▶



## 甲種防火管理講習

防火管理者になるための資格を取得する講座  
 日 ①新規講習(全2回)  
 8月6日(木) 午前9時30分～午後4時30分  
 8月7日(金) 午前10時～午後4時30分  
 ②再講習  
 8月28日(金) 午後1時30分～4時30分  
 対 ①18歳以上の方 ②受講資格のある方  
 期 ①7月10日(金)まで ②7月17日(金)～31日(金)  
 費 ①5,500円 ②2,000円  
 申 ☒ 定 先 ①60名 ②30名



▲新規講習



▲再講習



場・問・申込 (市)消防本部 予防課 ☎89-0171

## 頭の健康チェック

日程	会場
①7月2日(木)、8月26日(水)	総合保健福祉センター
②7月15日(水)	別所町公民館
③8月19日(水)	ハートフルプラザみき
④7月23日(木)、8月27日(木)	吉川支所

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など  
 期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 各5名  
 問・申込

- ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
- ②③西部サブセンター ☎83-0160
- ④吉川サブセンター ☎72-2222

## スマホなんでもサポート号

スマートフォンを便利に利用したい方や、お持ちでない方も、期間中、何度でも参加できます。

### ▶開催場所・日程

- ・コープ志染：7月6日(月)、7日(火)、21日(火)
- ・コープ三木緑が丘：7月13日(月)、27日(月)
- ・別所町公民館：7月14日(火)
- ・吉川町公民館：7月28日(火)

時間	講座内容	
午前11時～11時45分	あなたのスマホお悩み相談会	
午後0時15分～1時	Androidの使い方	入門編
午後2時～2時45分		基礎編
午後3時15分～4時		応用編

申 ☎ 0800-111-9442 (午前9時～午後5時)

定 先 各講座3名

ホームページ▶



問 (市)デジタル推進課

## 障がいのある方が制作した芸術作品を募集

- ▶展示期間 9月1日(火)～10月31日(土)
- ▶展示場所 市役所 3階スマイルスペース
- 内 絵画・書など掲示パネルに展示できる作品
- 期 7月15日(火)まで
- 申 窓 郵 詳しくは市ホームページで確認または問い合わせてください。

問・申込 (市)障がい福祉課

障がい者支援係



▲ホームページ

## 姉妹都市アメリカ バイセリア市訪問団 ホストファミリー募集

- 日 11月5日(木)～11日(水)
- 対 国際交流に関心のある方
- 期 8月31日(月)まで
- 申 窓 郵 市役所4階国際交流協会・協会ホームページ、各市立公民館にある所定の用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。

定 5家庭程度

ホームページ▶



問・申込 国際交流協会 ☎89-2318

## 男女共同参画センターこらぼーよ

問 ☎89-2331 FAX 82-8120

- 男女共同参画セミナー自由が丘公民館出前講座「女の『ガマン』男の『ムリ』を卒業！～イラストで笑って考える、これからの暮らし～」(申込不要)

日 8月18日(火) 午前10時～11時30分

講 天野勢津子さん(あまちゃ工房 主宰・イラストライター)

託 先 5名程度(1歳～未就学児) (期 8月10日(月)まで)自由が丘公民館に電話で申し込んでください(平日午前9時～午後5時 ☎85-4700)。

- 男女共同参画セミナー 三木南交流センター出前講座「防災はみんなのチカラ！～男女で支えあうまちづくり～」

日 8月26日(水) 午前10時～正午

講 斉藤容子さん(関西国際大学客員教授)

託 先 5名程度(1歳～未就学児)

期 8月19日(火)まで

申 ☎ 三木南交流センターに電話で申し込んでください(平日午前9時～午後5時 ☎83-1710)。

定 先 50名

- 男女共同参画セミナー/子育てセミナー「パパといっしょに！わくわくパン作りチャレンジ」

日 9月6日(日) 午前10時～11時30分

場 総合保健福祉センター 栄養指導室

対 4歳～小学3年生のこどもと父親

講 加藤加代子さん

期 8月14日(金)まで 費 1,500円/組

託 先 5名程度(1歳～未就学児)

申 定 抽 10組

申込はこちら▶



## がん患者サロン

同じ経験をしている人々と自由に意見交換をしませんか(秘密厳守)。

日 7月1日(水)、8月5日(水) 午後2時～4時

場 北播磨総合医療センター 2階患者教室

問 北播磨総合医療センター

がん相談支援センター ☎88-8800



# 令和9年4月採用予定 市職員採用試験

1次試験日 9月20日(日)

募集職種 消防職(大卒・短大卒など・高卒)

申込期間 7月21日(火)～8月18日(火)

申込・問い合わせ

(市)消防本部 総務課

☎89-0170

詳細は市ホームページで確認  
してください▶



## 自衛隊・警察合同職業説明会

自衛隊、警察、消防、刑務官の4機関合同で職業説明会を実施します。それぞれの業種にはさまざまな職域があり、自分に合った職種で活躍できます。気になった方はぜひお越しください(申込不要)。

日 7月18日(土) 午後2時～4時

場 HITOTOKIMIKI(志染町青山7丁目)

問 自衛隊兵庫地方協力本部 青野原分駐所

☎070-6677-9878(担当:長尾)

LINEからの問い合わせ  
はこちら▶



## 職員・委員募集

詳しくは市ホームページで確認または問い合わせてください。

職 種	問い合わせなど
会計年度任用職員 議会公用車運転手 定1名	期 8月19日(水)まで 試験日▶9月1日(火) (市)議会事務局 

委 員 名	問い合わせなど
特別職報酬等審議会 委員 定3名	期 7月27日(月)まで (市)総務課 

## 県議会常任委員会 地域開催 傍聴者募集

県議会の役割を理解していただくため、各地域で常任委員会を開催しています。今回は、北播磨地域で「総務常任委員会」を開催します。

日 7月29日(水) 午後2時30分～4時30分

場 中央公民館

内 「芸術文化の振興について」「男女共同参画の推進と青少年の健全育成の推進について」

申 ☎📠📧 定先 30名

問 (県)議会事務局 議事課

☎078-362-3714

📠078-362-9031



▲申込フォーム

## 住まいの耐震化 土砂災害対策

### ①住宅簡易耐震診断

対 昭和56年5月以前に建築された住宅(プレハブ住宅などを除く)

### ②土砂災害対策改修費補助

対 土砂災害特別警戒区域内の住宅において土砂災害対策改修を行う方

期 12月28日(月)まで

申 窓 事前に問い合わせの上、お越しください。

定 先 ①5件 ②1件

問・申込 (市)建築住宅課 ①建築係 ②指導係

### フリースクールなどと連携した 相談会を開催

- 日** 8月3日(月) 午後1時30分～4時
- 場** 三木南交流センター
- 対** 多様な学びの場を探している保護者(神戸市以外の県内公立小中学校、義務教育学校に在籍中の児童生徒の保護者)および学校関係者
- 内** フリースクールなど民間団体などからの事業・活動の説明と個別相談会
- 期** 7月27日(月)まで **申** **定** **先** 50名
- 問** (県)教育委員会事務局 生徒指導課  
☎078-362-3740



詳細・申込はこちら▶

### デコ活教室 参加者募集

- 地球温暖化について学び、デコ活について考えよう
- 日** 8月9日(日) 午前9時30分～11時30分
  - 場** 市民活動センター
  - 対** 市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)
  - 内** デコ活教室(環境学習)、お魚ドーム工作  
参加者にはエコグッズをプレゼント
  - 期** 7月31日(金)まで **費** 500円
  - 申** **定** **先** 20名 **申** **定** **先** 20名 申込はこちら▶
  - 問** (市)環境政策課 環境政策係



### チャイルドシートの貸し出し

- 日** 7月25日(土) 午前9時30分～11時  
(受付は午前10時30分まで)
  - 場** 市役所北玄関 **期** 7月24日(金)まで
  - 申** ☎窓 **定** **先** 20名
  - チャイルドシートの寄付を受け付けています
  - ボランティアを募集しています
- 詳細は市ホームページで確認または問い合わせてください。

**問・申込** (市)生活安全課 生活安全係



▲申込はこちら



### 第39回三木市ゴルフ大会 参加者募集

- 日** 9月3日(休)
- 場** 三甲ゴルフ倶楽部ジャパンコース
- 対** 18歳以上の方(高校生は不可)
- 期** 7月3日(金)正午～17日(金)
- 費** ・参加費 ゴルフ協会会員 1,000円  
会員以外 2,000円  
・プレー費 19,000円(昼食別、キャディ付)
- 申** **定** **先** 80名 申込はこちら▶
- 問** (市)ゴルフのまち推進課



### 三木市スポーツ協会から

**問** (市)文化・スポーツ課

#### ●第52回市民水泳大会 出場者募集

- 日** 8月16日(日)
- 場** 三木山総合公園 屋内プール
- 対** 市内在住、在勤、在学の方(3種目以内/人)
- 期** 7月17日(金)まで **費** 700円
- 申** 市役所5階文化・スポーツ課、三木山総合公園  
屋内プール窓口にある申込用紙に必要事項を明記し、以下の宛先に郵送してください。  
〒673-0433 福井3丁目9-45  
三木市水泳協会 栗林英夫さん

#### ●第30回ストリートバスケットボール 「夏の3on3大会」 出場者募集

- 日** 8月16日(日)
- 場** 吉川総合公園 屋外特設コート
- 対** 市内在住、在勤、在学の方で構成するチーム、  
協会が認めるチーム
- 期** 7月31日(金)まで **費** 2,000円/チーム
- 申** 郵便バスケットボール協会ホームページ、吉川町公民館にある申込用紙に必要事項を明記し、吉川町公民館に申し込んでください。  
ホームページ▶
- 定** **先** 32チーム(3～4名/チーム)
- 問** 三木市バスケットボール協会  
岡本さん ☎090-3267-2437



## 認定こども園などの評価と監査結果を公表

問(市)教育・保育課

市では、教育・保育の質の向上や運営の適正化を図り、より良い就学前教育・保育を推進するため、第三者委員会による「評価」※(教育・保育の状況)や監査専門官による「監査」(運営の状況)を隔年で交互に実施しています(書面監査は毎年実施)。令和7年度の結果は次のとおりです。

※令和3年度から、現在課題だと思われる観点に内容を絞り、「スポット評価」を実施しています。令和7年度は、①地域連携・子育て拠点としての取組②地域の子育て支援団体との連携③小学校との連携④保育者の資質の向上のための取組⑤保育内容の5つの観点について評価を行いました。

### ▶ 結果の総評

各施設の評価、監査結果は市ホームページで公表しています▶



	評 価	監 査
実施施設	<p>認定こども園 神和、一粒園、ひろの、羽場、あけぼの、りんでん</p>	<p>認定こども園 自由ヶ丘、えびす、エンゼル、清心、清心緑が丘、よかわ、いずみ、別所</p> <p>幼稚園 三樹、自由が丘 保育所 志染</p>
総 評	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域行事への参加や公共施設訪問など、地域と連携した社会体験の取組が行われている。また、子育て広場などを実施され、子育て拠点施設としての取組がなされている。</li> <li>・絵本の読み聞かせや人形劇・音楽サークルなどの子育て支援団体と交流し、地域に開かれた取組が実施されている。</li> <li>・小学校連携においては、保育者と教師間の相互参観や意見交流を通して相互理解につながっている。今後も、こどもが小学校生活の見通しやイメージを持つことができる具体的な取組が望まれる。</li> <li>・保育の中で、考えを伝える、自分で選ぶ、相談してやり遂げるなどの活動を重視し、主体性や協調性が育まれている。小学校以降の、学びに向かう力につながるこのような経験が活発に行われる保育をめざされたい。</li> <li>・職員研修や話し合い、ドキュメンテーション(こどもの遊びや活動の記録)の作成により、めざすこどもの姿の共有がなされている。こども一人一人への理解が深まる取組を継続されたい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・研修体系および計画、実績などは良好である。今後も職員間での情報共有を進めながら職員の資質向上に努められたい。</li> <li>・各種規程やマニュアルは着実に整備されている。定期的な自主的內部点検や監事監査の実施により、必要に応じて現状に則した見直しを行い、法人および施設の安定運営に努められたい。</li> <li>・アレルギー対応や食育についても積極的に取り組まれている。また、アレルギー対応食の提供の際、引渡し側と受取り側の確認やチェックも適切に行われている。安全かつ安心で、きめ細やかに配慮された食事の提供を今後も継続して実施されたい。</li> <li>・園庭開放など、地域のニーズへの対応に努められている。</li> <li>・ICTシステムの導入により、必要な部分のデジタル化により職員の負担軽減および保護者との連絡の円滑化に取り組む施設が増えてきている。今後も継続して対応いただくよう努力されたい。</li> </ul>



### 児童センター

休 第4日曜 申 問 ☎82-2069

▶開館時間 午前9時～正午、午後1時～5時



### 母親リフレッシュ教室「塩こうじ作り」

日 9月8日(火) 午前10時～11時30分

場 教育センター 4階大研修室

対 子育て中の母親 講 村主さやかさん

期 7月26日(日)まで 費 500円

持 筆記用具、飲料、手拭きタオル、  
空き瓶(150ml～200ml)

託 1歳以上 定 抽 16名



## みきっ子あつまれ! こどもワークショップ



### 参加者募集

児童センターで楽しい遊びをしながら、「理想の児童館!」「放課後の過ごし方」「夏休みの過ごし方」など、小中学生の意見を聴かせてください。

日 8月8日(土) 午前10時～正午

対 市内在住の小学4～6年生・中学生

(当日は高校生サポーターも参加します)

内 みんなで話し合う会とあそび(レジンでシール作り・おもしろスライム・バルーンアートなど)

持 筆記用具、飲料 申 定 先 24名

場・問 児童センター

申込はこちら▶



### こどもサポートセンター ☎82-9910

子育てに関するさまざまな相談に対応します。

日 月～金曜 午前9時から午後5時まで

## 子育てキャラバン 開催時間▶午前10時～11時30分

遊びに来てね!



児童センターと吉川児童館のスタッフと一緒に、楽しい親子時間を作りましょう。  
専門家による相談もできます(保)保健師 (栄)栄養士 (作)作業療法士)。

問・児童センター ☎82-2069 ・吉川児童館 ☎72-2220

クラス	日程	場所・内容
みんなであそぼう 	7月8日(水)	自由が丘公民館 リズムあそび (栄)
	7月9日(木)	吉川児童館 誕生会・バルーンあそび
	7月10日(金)	青山公民館 夏のあそび (作)
	7月15日(水)	児童センター 誕生会・夏のあそび (保)
みきっこ くまさん(2歳以上)	7月16日(木)	緑が丘町公民館 夏のあそび (保)
なかよしひろば(2歳以上)	7月23日(木)	吉川児童館 おなか元気教室 (保)
1歳あつまれ	7月22日(水)	細川町公民館 水あそび (保)
あかちゃんあつまれ1 対 5カ月までの乳児と保護者	8月4日(火)	感覚あそび (保)
あかちゃんあつまれ2 対 6～8カ月の乳児と保護者	8月18日(火)	夏のあそび (保)
あかちゃんあつまれ3 対 9～12カ月の乳児と保護者	8月25日(火)	夏のあそび (栄)

#### 【要申込】

期 7月20日(月)まで 申

定 抽 各10組程度

場 児童センター

申込はこちら▶



子育てキャラバンや一時預かり保育など、子育ての情報を  
X @miki\_kosodateで発信中! 検索はこちらから▶

#三木市子育て情報



【記号の意味】 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み  
 申 申込 (☎ 電話 ☏ 窓口 郵便 FAX ファックス ☒ E-mail ☑ インターネット)  
 定 定員 (先 先着 抽 定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (☎ 電話番号・FAX ファックス・☒ E-mail)

## 食づくりの会感謝祭2026

日 7月22日(水) 午後5時～8時30分  
 (ラストオーダー 午後8時)

場 メッセみき

内 三木のうまいもの大集合!

● 飲食ブース、ステージイベントなど

当日会場内のお買い物はすべて食券でのお支払い

▶ 前売り券 商工会議所、観光協会および各参加店で7月21日(火)まで販売

▶ 当日券 本部ブースで販売

▶ 無料シャトルバス 神戸電鉄三木駅～メッセみき  
 (神戸電鉄粟生線利用特典あり)

会場 行

三木駅	16:40	17:40	18:35	19:20
-----	-------	-------	-------	-------

会場 発

メッセみき	17:10	18:10	19:05	19:40	20:40
-------	-------	-------	-------	-------	-------

問 三木商工会議所 食づくりの会  
 ☎82-3190

## 古式鍛錬

日 8月2日(日) 午前9時～正午

場 金物資料館横の古式鍛錬場

内 鋸の古式鍛錬を披露

問 三木工業協同組合 ☎82-3154



## サマーセミナー

はりこねこ・ねこ型ギターを作ろう!

日 8月7日(金)、22日(土) 午後1時～3時30分

対 小学生(保護者同伴必須)

内 世界で一つの張り子の猫や角材に釣り糸を張って猫型ギターを作る

期 7月21日(火)まで

申 ☎ ☑ 定 抽 12組 申込はこちら▶

場・問 兵庫県動物愛護センター三木支所  
 ☎84-3050



## 三木市観光協会からのお知らせ

三木ナビ

検索



☎673-0403 末広1丁目1-35  
 ☎83-8400 FAX 82-6636

営業時間 午前9時～午後5時  
 定休日 火曜(祝日の場合は翌平日)

### ミニワークショップ 香りのジェル作り

日 7月4日(土)

午前の部: 午前9時30分～正午

午後の部: 午後1時～3時

場 観光協会 費 1,100円/回

講 アロマ健康サロン アロミーユ



### はすまつり(観蓮会)

日 7月19日(日)

観蓮会 早朝～正午(自由鑑賞)

花供養法要 午前10時～

場 善祥寺(口吉川町)

内 約300種類の蓮の花を自由に鑑賞可能

### 夏の義民祭と宝蔵文書の虫干し

日 7月18日(土) 午前10時～

場 本要寺(本町2丁目)

内 羽柴秀吉の地子免租の制札を持ち、徳川幕府に直訴した義民の法要、古地図や古文書の虫干し

### こやすじぞうそんなつまつり 子安地藏尊夏祭

日 7月24日(金) 午後6時～7時30分頃

場 善福寺(福井1丁目)

内 安産と子どもたちの健やかな成長を願う。数珠廻しや念仏会、ビンゴゲーム、ボールすくい、風船つり、福引など

SUZUKI 三木スズキ

お気軽に  
ご来店ください!

R175 エディオンさんすぐ隣!

☎674-0404 三木市大村1089 ☎0794-86-1900



株式会社 エムクライム

エムクライム ワークス

車検・点検  
お待ちしております。

三木警察署 目の前!

☎673-0405 三木市平田251-1 ☎0794-86-0505

### 音楽でつながる♪ 兵庫県警察音楽隊コンサート

**日** 7月9日(休) 午前10時～正午  
(会場の状況により入場を制限する場合有)

**内** 迫力ある演奏の鑑賞と安心につながる知識を学ぶ防犯講座

**場・問** 青山公民館 ☎87-1300


### 狩猟の魅力体験会

**日** 7月11日(土) 午後1時～4時

**場** 県立総合射撃場 ハンターズフィールド 三木(吉川町福井523番地6)

**対** 市内在住の満18歳以上の方

**内** 狩猟の説明、射撃、わな見学、射撃シミュレーター体験、ジビエ肉試食など

**期** 7月5日(日)まで **申** 

**定** 40名(1組2名まで)


**問** 県立総合射撃場 ☎72-0255 ▲申込はこちら

### 日本の標準時制定140周年記念 子午線勉強会 ～子午線博士と学ぼう～

**日** 7月12日(日) 午前10時30分～正午

**場** 中央図書館

**内** 「みっきい子午線フェスタ2026」のイベント。子午線や時にまつわるトリビアを学ぶ(参加者に限定の子午線通過記念証をプレゼント)

**講** 吉野健一さん(子午線文化研究者) 

**問** (市)観光振興課 [ホームページ▶](#)


### 宝蔵文書の虫干し見学と 光明寺六角観音堂内部見学ツアー

**日** 7月18日(出) 午後1時～3時

**コース** 旧玉置家住宅【集合】→本要寺→光明寺→旧玉置家住宅

**内** 市有宝蔵文書の虫干し行事と宝蔵文書にある惣年寄十河家が建立した光明寺六角観音堂の内部を見学

**講** ガイドボランティアみき

**問** (市)観光振興課 [ホームページ▶](#) 

### ぐるっと三木ぐるめ ～スマホdeスタンプラリー～

**日** 7月21日(火)～9月30日(水)

**内** スマートフォンを片手に三木グルメを食べて巡ってスタンプを集めて、プレゼント抽選に応募しよう

**期** 9月30日(水)まで

**問** 三木商工会議所  
ぐるっと三木ぐるめ係  
☎82-3190



### 青少年芸術祭2026 第40回三木市吹奏楽祭

**日** 7月19日(日) 午前11時～

**場** 文化会館 大ホール

**内** 市内の中学・高等学校・一般団体による音楽の魅力体験できる演奏会

**問** (市)文化・スポーツ課 文化芸術係



### エフエムみっきいからのお知らせ

#### 今年も応援します!

#### 夏の高校野球兵庫大会 地元出場校応援コーナー 「めざせ甲子園・ガンバレ! 地元校」

この夏も甲子園球場で「第108回全国高等学校野球選手権大会」が8月5日(水)から開催される予定です。県内でも代表1校の座をめざして地方予選が開幕します。

そこで、エフエムみっきいでは市内と小野市のチームの健闘を祈って地元チームにエールを送る「めざせ甲子園・ガンバレ! 地元校」を放送します。

- 日** 7月4日(出)から県予選決勝まで(予定)
- 内** 試合予定時刻や対戦相手、登場校校歌の紹介など  
試合結果は生ワイド番組にて放送します。

- 平日**: 午前9時15分～
  - 土・日曜・祝日**: 午前10時50分～
- 雨天順延などで放送日程が変わる場合があります。



エフエムみっきい

検索



FM **76.1MHz**

〒673-0493 上の丸町10-30  
☎86-0761 FAX86-1761  
✉761@fm-miki.jp



【記号の意味】 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み  
 申 申込 (☎ 電話 ☒ 窓口 郵便 ㊚ ファックス ㊘ E-mail ㊚ インターネット)  
 定 定員 (先 先着 抽 定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (☎ 電話番号・㊚ ファックス・㊘ E-mail)

## 三木山総合公園

休 木曜



●総合体育館● 申 ☎ 問・申込 ☎83-4445

ミット打ちキックボクシングイベント【要申込】

日 7月4日(土)、8月1日(土) 午後7時～8時

対 30歳以上 定 定員 12名

講 久保里香さん

費 1,000円 持 飲料、タオル、軍手

みんなでエンジョイ♪スポーツチャレンジDAY

さまざまなスポーツを楽しもう【要申込】

日 7月22日(水) サッカー

7月29日(水) ドッジビー

8月5日(水) 卓球

8月19日(水) TANOゲーム

午前10時～11時

対 小学生 費 300円/1回 定 定員 20名

持 動きやすい服装、室内シューズ、汗拭きタオル、飲料

さわかみ関西独立リーグ 公式戦

日 7月6日(月)、17日(金) 正午～

7月20日(月)、25日(土) 午後4時～

費 大人(高校生以上) 1,000円(当日券のみ)

中学生以下は無料

●8月にも3試合開催予定

問 ☎83-4442

詳細はこちら▶



## 三木鉄道記念公園

休 月・木曜



ニューキャラクター名前募集

日 7月18日(土)～8月31日(月)

申 ☒ 三木鉄道ふれあい館内にある専用紙に記入し、投票箱へ投函またはウェブから応募

2026納涼夕涼み会

日 7月25日(土) 午後6時～9時(雨天中止)

内 かき氷や焼きそばなどの模擬店、子どもたちに花火を配布する「手持ち花火大会」など

☎ 当日駐車場が使用できません。公共交通機関または近隣駐車場を利用してください。 イベントの詳細はこちら▶



問・三木鉄道記念公園 ☎82-9900

・(市)観光振興課

## 道の駅みき

問 ☎86-9500

イベント  
情報は  
こちら▶



パンの日(観光センターみき) 日 水曜

内 菓子パン3個購入の方にミニパン1個プレゼント 定 定員 10名

買い物スタンプ2倍デー(金物展示即売館除く)

日 木曜

刃物研ぎ 日 土曜 午前8時～

まちの保健室

日 7月11日(土) 午前10時～正午

すいかのふるまい(事前に整理券を配布)

日 7月18日(土)～20日(月) 午前10時～

定 定員 各100名(1人1回限り)

サイコロチャレンジ(景品がなくなり次第終了)

日 7月19日(日)、20日(月) 午前9時～

対 当日館内対象店舗にて合計1,500円以上を購入の方(1家族(グループ)1回限り)

内 サイコロを振って、出た目の数だけ別所産玉ねぎをプレゼント

●メッセみき●

メッセみきの  
イベント情報は  
こちら▶



フリーマーケット@メッセみき

日 7月11日(土) 午前10時～午後3時

内 家庭の不用品、リサイクル品などの販売

●次回9月12日(土)、13日(日)の出店者募集中です。

問 フリーマーケット@メッセみき実行委員会

☒kitty-pink@ares.eonet.ne.jp

Instagramの  
DMから問い合わせ可▶



## 道の駅よかわ

休 月曜(祝日の場合は翌平日)



●山田錦の館● 問 ☎76-2401

刃物研ぎ 日 第1、3日曜 午前9時～11時30分

寿司の日(彩雲詰め合わせセットの販売)

日 7月3日(金) 午前9時30分～

費 540円/セット 定 定員 20セット

パンの日(パン日和セットの販売)

日 7月12日(日) 午前9時30分～

費 1,080円/セット 定 定員 10セット

●吉川温泉よかたん● 問 ☎72-2601

日本酒風呂

女性 日 7月5日(日)、19日(日)

20日(月)

男性 日 7月12日(日)、26日(日)

今月の  
ポイント2倍デー  
10日(金)、14日(火)  
23日(木)、29日(水)

施設だより

みき歴史資料館

休 月曜(祝日の場合は翌平日)  
問 ☎82-5060



企画展 秀吉・秀長の播磨攻めと城郭

日 7月25日(土)~9月27日(日)  
内 三木城の攻防戦を中心に羽柴兄弟の播磨攻めの様相を紹介

ギャラリートーク

日 8月2日(日) 午前10時~11時  
申 定 宛 20名 申込フォーム▶



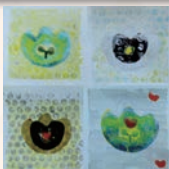
堀光美術館

休 月曜(祝日の場合は翌平日)  
問・申込 ☎82-9945



企画展 版画展2026

日 7月20日(月)まで  
内 三木の刃物を使用する木版画家とリトグラフ、シルクスクリーン他、版画家約30名の作品を展示



ワークショップ 木版画摺り体験

日 7月3日(金)~5日(日)、10日(金)~12日(日)、17日(金)~20日(月)  
午前10時~午後4時30分(15分程度)  
内 はがきサイズの木版画の摺り体験  
講 森口朝光さん

旧玉置家住宅

休 火曜 問 (市)観光振興課



和紙と遊ぼう、古文書保存処置体験

日 土曜 午後1時~3時  
内 和紙を使った造花作りや古文書の保存処置作業の見学・体験

玉置サロン

日 7月8日(水) 午後1時~3時 費 150円  
内 三木の歴史・文化について有識者を囲んで自由に話し合う

旧小河家別邸

休 月~水曜  
問 (市)観光振興課



楽茶会

日 7月5日(日) 午前10時~午後3時  
内 椅子に座って抹茶を楽しむ、気軽なお茶席  
費 700円

三木ホースランドパーク

問 ☎83-8110



●エクウスの森(馬事センター)●

休 月、火曜 問 ☎83-8110  
第16回 みっきいポニーレース  
(ジョッキーベイビーズ関西地区予選)  
日 7月5日(日)

●エオの森(研修センター)●

申 ☎窓 問・申込 ☎86-1771  
スターウィーク 夏の星空観望会【要申込】  
(天文の里 三木ホースランドパークシリーズ②)  
日 8月1日(土) 午後7時~9時  
対 小・中学生(保護者同伴)  
定 宛 60名 申込はこちら▶



あじさいフローラみき

休 火曜 問・申込 ☎86-1250



紫陽花リース教室【要予約】

日 7月11日(土)、12日(日)  
午前10時~、午後1時~  
内 収穫したアジサイでリースを作る  
費 2,500円 定 各8名

夏の寄せ植え教室【予約優先】

日 7月12日(日) 午前10時~  
内 夏の花を使って寄せ植えを作る  
費 植物、土、鉢代(鉢は持込可) 定 宛 15名

三木山森林公園

期 7月2日(木)~ 休 水曜  
申 ☎窓 問・申込 ☎83-6100



さがそう、さわろう、しらべよう、  
あんな虫、こんな虫【要申込】(雨天中止)  
日 8月1日(土) 午前9時30分~午後1時  
対 小学生と保護者 持 捕虫網、虫かご  
費 小学生 300円、保護者 500円 定 宛 15組

夏休みだよ！三木山自然工作【要申込】

日 8月9日(日) 午前10時~午後2時30分  
対 小学生と保護者 定 宛 8組  
費 500円 持 昼食、飲み物

夏休みだよ！三木山木工教室

~木のおもちゃづくり~【要申込】  
日 8月16日(日) 午前10時~午後3時  
対 小学生と保護者 定 宛 10組  
費 材料費 2,000円 持 昼食・飲み物

みっきいナビ

人権の目

相談

健康

教室・講座

募集採用

子育て

催し

施設

カメラ日記

# 図書館

開館時間 午前10時～午後6時

三木市立図書館

検索



- 中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314 休 7月23日(木)
- 吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 休 7月23日(木)
- 青山図書館 ☎87-8000 FAX 87-7100 休 7月31日(金)、8月1日(土)、2日(日)



## 小学生のみなさんの自由研究を応援 わくわく！自由研究ヒントカード



期間限定で各図書館内にコーナーを設置！  
 (すべて持ち帰り、ホームページからダウンロード可)

期 8月31日(月)まで

- わくわく！自由研究ヒントカード(40種類)
- 自由研究おたすけガイド
- 自由研究のまとめ(14種類)



ホームページ▶

## 中央図書館まつり2026

- 2日間限定！貸出2倍
  - 図書館ボランティア活動展示
    - 日 7月19日(日)、20日(月)
  - 図書・雑誌のリサイクル 持 マイバッグ
    - 日 7月19日(日) 午前10時～(なくなり次第終了)
    - 図書約750冊・雑誌約350冊、1人10冊まで
  - 手話でみんなのおはなし会
    - 日 7月19日(日) 午前10時30分～11時
  - 朗読会
    - 日 7月19日(日) 午前11時～11時45分
  - 雑誌ふろくの抽選会(本を借りた方1人1回限り)
    - 日 7月20日(月) 午前10時～(なくなり次第終了)
  - おはなしリレー
    - 日 7月20日(月) 午前10時30分～正午
  - 豆本を作ろう
    - 日 7月20日(月) 午後2時～4時
- 場・問 中央図書館

## 夏休み子どもイベント ガチャぼん

- 日 7月18日(土)～8月31日(月)
  - 内 読書手帳の記録を集めて、ガチャガチャに挑戦。読書手帳は各図書館で配布またはホームページよりダウンロードができます。
- 場・問 吉川図書館



ホームページ▶

## かがく工作教室&おはなし会

- 日 ①7月18日(土)、②7月26日(日) 午後2時～3時30分
- ③7月31日(金) 午前10時30分～正午
- 場 ①青山公民館、②中央図書館、③吉川図書館
- 内 「ペットボトルけんびきょう」の工作とかがく絵本の読み聞かせ 対 小学生
- 期 ①7月15日(水)、②7月22日(水)、③7月29日(水)
- 持 はさみ、無色透明のペットボトルとキャップ
- 申 ☒ 定 定員 ①4名、②10名、③6名
- 問 ①青山図書館、②中央図書館、③吉川図書館 申込はこちら▶



## 第18回三木飛行場展

- 日 7月25日(土)～8月15日(土)
- 内 第二次世界大戦中の三木市や周辺地域の歴史について知る
- 場・問 中央図書館

## 親子でわくわく夜の図書館2026

- 日 7月29日(水) 午後7時～8時30分
- 対 小学生と保護者(昨年参加していない方)
- 内 夜の図書館探検、おはなし会など
- 持 懐中電灯、筆記用具
- 申 ☒ 定 定員 16組(1家族4名まで)
- 場・問 中央図書館 申込はこちら▶



## 「一日図書館員」参加者募集 ～図書館の仕事体験しよう～

- 日 ①8月4日(水)、②5日(水)、③6日(木) 午前9時45分～午後3時
- 対 市内在住の小学4～6年生、中学生(これまでに参加したことがない方)
- 期 7月9日(水)～21日(水)
- 申 ☒ 定 定員 ①②2名、③4名
- 場・問 ①青山図書館、②吉川図書館、③中央図書館 申込はこちら▶



## みきデジタルアーカイブ

新たに三木合戦に関する古文書『別所記』、「三木金物」の由緒や発展に関する資料、口吉川地域伝承の紙芝居など4点を追加します。

ホームページ▶



# カメラ日記

みつきいナビ

人権の目

相談

健康

教室講座

募集採用

子育て

催し

施設

カメラ日記

## 色 三木あじさい祭り2026 鮮やかなあじさいに笑顔咲く

「関わるすべての人が幸せになれるあじさい園」をめざし、令和2年6月に開園したあじさいフローラみき。

園内には約15,000株のあじさいが見ごろを迎え、散策を楽しむ人、写真撮影を楽しむ人の姿も見られ、多くの人でにぎわい、笑顔があふれていました。 [6月14日(日)撮影]



## 伝 第42回 全国削ろう会 三木大会 三木金物博覧会 第15回 鍛冶でっせ! 伝統技術に触れる2日間

24年ぶりに三木市で開催された「全国削ろう会」と毎年開催されている「鍛冶でっせ!」が同時に開幕し、会場には全国から多くの来場者が訪れました。

「削ろう会」では職人たちが高い技術を競い合い、「鍛冶でっせ!」では三木金物が並び「金物のまち三木」の魅力が詰まった2日間となりました。 [6月13日(土)、14日(日)撮影]



## 世 ワールドマスターズゲームズ2027関西プレイベント ドリームチャレンジテニス 世界とつながる、三木の新たな1ページ

来年5月開催のワールドマスターズゲームズ2027関西のテニス会場の一つである三木市。テニスの楽しさに触れてもらうプレイベントを開催。小山ほのりプロや井藤祐一プロのプレーに触れるなど、テニスの魅力を体感しました。 [6月21日(日)撮影]



**KUMON** どんなもんだい!? 夏の無料体験

7/16(木)~8/22(土)までの期間中、1週間、教室で計2回まで公文式学習を体験(無料)していただける機会です。

●対象/幼児・小学生・中学生・高校生以上

三木大村教室 ☎: 090-6603-4076 (吉井)  
 吉川教室 ☎: 080-2540-7566 (藤井)  
 三木自由が丘教室 ☎: 080-9470-5963 (福井)  
 緑が丘東教室 ☎: 090-9878-1156 (橋本)  
 青山教室 ☎: 090-8165-6825 (勝本)

お申込み・お問合せは...  くもん  教室  検索

**生徒募集中!**

広告



## 平井地区の住民によって長年にわたり守り継がれてきた伝統 竹中半兵衛重治公法要

竹中半兵衛重治公は、美濃(岐阜県)出身で、戦国屈指の知略家・名軍師として知られています。豊臣秀吉のもと、優れた軍略で数々の戦いを支えました。三木合戦のさなかに病で倒れ、天正7(1579)年6月13日、三木の地で生涯を終えました。

平井山ノ上付城跡(秀吉本陣跡)の西側の山麓には、白い練り堀に囲まれた竹中半兵衛重治公の墓があります。今年も地域の人々によって、月命日の7月13日に竹中半兵衛重治公第447回忌法要が営まれ、400年以上にわたり受け継がれてきた伝統が今も大切に守られています。

### 平井地区区長の森本芳博さんに竹中半兵衛重治公の法要について聞きました

私は幼い頃、祖父に連れられてお参りした記憶があります。それ以来、毎年竹中半兵衛重治公の法要に参加しておりますが、少なくとも70年以上前から現在のような形で法要が営まれていたと思います。

地域の人々にとって、竹中半兵衛重治公の存在は、特別というより、日常の中に当たり前にあるもので、「半兵衛さん」と親しみを込めて呼んでいます。

地域に残っていた古文書には、半兵衛さんの子孫から供養のための資金が託され、その資金をもとに通称竹中山と呼ばれる土地を開墾し、畑の収益を法要の維持に充てたと記されていたと聞いています。現在も地域の人々が交代で墓所の清掃や管理を続けており、長年にわたり大切に守り継いでいます。

半兵衛さんの生誕地である大野町(岐阜県)や竹中家菩提寺(禅幢寺)がある垂井町(岐阜県)と交流があり、毎年7月13日の法要にもお越しいただいています。また、最近はNHKの大河ドラマ「豊臣兄弟!」の影響もあり、遠方からも多くの方が訪れるようになりました。こうして多くのご縁が繋がっているのも半兵衛さんの人徳があってこそだと感じています。

400年以上守り続けてきた歴史を若い世代へ受け継ぎ、これからも地域の人々で守っていきたいです。



▲竹中半兵衛重治公第408回忌法要の様子

編集発行:

三木市総合政策部秘書広報課 ☎0794-82-2000(代)

〒673-0492 上の丸町10番30号

<https://www.city.miki.lg.jp/>

■広報みきは新聞折込(白刊紙)、宅配でお届けしています(点訳版・音訳版もあり)。新聞未購読の方や点訳版・音訳版をご希望の方は(市)秘書広報課までご連絡ください。

■人口(5月末現在)

71,886 (一)5

男: 34,784 (一)2

女: 37,102 (一)3

世帯数: 35,164 (+42)